

Experto Universitario en Fisioterapia Respiratoria y Cardíaca



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 3 meses para realizar el experto universitario y un máximo de 6 meses.

Las enfermedades respiratorias son aquellas que afectan, principalmente, a las vías nasales, los bronquios y los pulmones. Entre los síntomas más frecuentes se encuentra la falta de aire o disnea, la tos continua y las secreciones respiratorias. Así, entre las principales enfermedades respiratorias que existen se encuentra la gripe y el resfriado, la bronquitis, el asma, la neumonía y el cáncer de pulmón.

Por su parte, las enfermedades cardíacas son aquellas que afectan al corazón y a los vasos sanguíneos. Entre las más comunes está la hipertensión arterial, la enfermedad cerebrovascular y la cardiopatía coronaria. Además, este tipo de enfermedades son la principal causa de defunción en todo el mundo, ya que, cada año, mueren más personas por alguna de estas enfermedades que por cualquier otra causa.

Pese a que son muchas las disciplinas que intervienen en el diagnóstico y tratamiento de estas enfermedades, lo cierto es que la fisioterapia también juega un gran papel. En este sentido, surge la *fisioterapia respiratoria y cardíaca*. El objetivo de la **fisioterapia respiratoria** es reducir el número de días de hospitalización y las tasas de complicaciones del paciente, mientras que el de la fisioterapia cardíaca es reducir la mortalidad, la sintomatología y mejorar la tolerancia al esfuerzo físico y al estado de ánimo.

Este **experto universitario en fisioterapia respiratoria y cardíaca** es la oportunidad perfecta para profundizar en este ámbito de la fisioterapia y, por eso, tiene el objetivo de que adquieras los conocimientos necesarios para realizar una

adecuada interpretación de las pruebas diagnósticas utilizadas en la medicina respiratoria y seas capaz de diseñar, aplicar y evaluar programas de rehabilitación cardiopulmonar para cada paciente.

Inscribirme



Certificación: Universidad San Jorge



Todo el personal universitario que realice un **Experto Universitario online** de la **Universidad San Jorge (USJ)** recibirá, una vez finalizado, un diploma en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las capacitaciones o acciones formativas, es decir, por la USJ debemos sumas a esto que este trámite no tendría ningún coste adicional. *La Universidad San Jorge expedirá en virtud de lo dispuesto en el artículo 34.1 de la LOU el título propio, título sin validez oficial, que acredite la superación del programa.*

La USJ bajo ningún concepto, expedirá el título universitario correspondiente al programa formativo si el alumno/a no ha finalizado con éxito la evaluación correspondiente y no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la dicha universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la **Universidad San Jorge**, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los Expertos Universitarios entre uno y tres meses. Igualmente, los alumnos, una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la USJ.

Los discentes, al realizar las formaciones, recibirían un diploma como el que mostramos a continuación:

Parte delantera del certificado

Parte delantera del diploma de la Universidad San Jorge

Parte trasera del certificado

Parte trasera del diploma de la Universidad San Jorge

¿A quién va dirigido?

- Profesionales de Fisioterapia o kinesiología egresados de facultades reconocidas en Venezuela.
- Extranjeros con títulos convalidados por el Ministerio de Educación Nacional de Venezuela, con experiencia en el área.
- Profesionales de Fisioterapia o kinesiología con título de especialistas en fisioterapia respiratoria, cardíaca o áreas afines.

Objetivos

Generales

- Comprender e integrar en profundidad aspectos relacionados con la estructura y función del sistema cardio-pulmonar, la mecánica y el control de la ventilación.
- Explicar de forma completa las pruebas diagnósticas de uso común en el campo de la medicina respiratoria desde la perspectiva de la fisioterapia y evaluar al paciente.
- Capaz de diseñar, aplicar y evaluar un plan de rehabilitación cardio-pulmonar personalizado específico para cada paciente, y ser capaz de determinar aspectos fisiopatológicos comunes y específicos que pueden ser tratados mediante programas de ejercicio físico.
- Proporcionar a los fisioterapeutas las herramientas necesarias para explorar, evaluar y monitorear a los pacientes con enfermedades respiratorias.
- Proporcionar a los estudiantes el conocimiento, la actitud y las habilidades necesarias para seleccionar y aplicar técnicas manuales e instrumentales de fisioterapia respiratoria para pacientes adultos y pediátricos de manera razonable y basada en evidencia científica.
- Formar a los alumnos para diseñar un plan de rehabilitación respiratoria específico y personalizado para cada paciente.

Inscribirme



Salidas profesionales

- Fisioterapeuta en centros hospitalarios.
- Fisioterapeuta en la unidad de neumología.
- Fisioterapeuta en la unidad de cuidados intensivos.

- Fisioterapeuta en la unidad de rehabilitación cardio-pulmonar.
- Fisioterapeuta en centros sociosanitarios.
- Fisioterapeuta en atención domiciliaria.

- Fisioterapeuta en centros de atención primaria.
- Fisioterapeuta en centros especializados en atención del paciente con patología respiratoria asociada a alteración neuromuscular o neurológica.

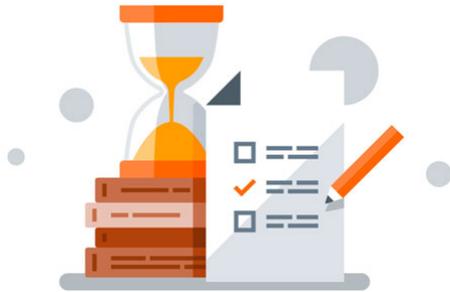
Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto universitario y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.

- Documento de Identidad, Cédula de identidad, TIE o Pasaporte en vigor.
- Fotocopia del Título universitario.
- Por acuerdo de la Comisión de Títulos Propios se podrán admitir a este tipo de cursos [excepto a máster] a aquellos alumnos de los grados de la propia Universidad que cursen un título propio asociado a una de las titulaciones de grado de la misma.

Evaluación



La evaluación consta de **200 preguntas** (A/B/C) y **6 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar el experto universitario y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 65% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el experto universitario, además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de experto universitario de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica, superando este con una calificación superior al 65% de la nota del módulo trabajo fin de experto.

Contenidos

Unidad I: Avances en fisioterapia cardio-respiratoria

Capítulo I. Introducción.

- Introducción.

Capítulo II. Recuerdo anatómico.

- Sistema cardíaco.
 - Capas del corazón.
 - Sistema circulatorio.
 - Circulación mayor o sistémica.
 - Circulación menor o pulmonar.
 - Válvulas cardíacas.
 - Ciclo cardíaco.
 - Gasto cardíaco.
- Sistema respiratorio.
 - Músculos inspiradores.
 - Músculos espiradores y espiración forzada.
 - Movimiento respiratorio.
 - Tipos de respiración.
 - Fisiología de la función respiratoria.

Capítulo III. Fisiología del impulso cardíaco.

- Inervación.
- Impulso cardíaco.
 - Nódulo sinusal, sinoauricular (SA) o de Keith y Flack.
 - Nódulo auriculoventricular (nódulo AV) o nódulo de Aschof-Tawara.
 - Electrocardiografía.
 - Derivaciones periféricas y precordiales.
 - Lectura del ECG.
 - Periodo refractario absoluto.
 - Eje eléctrico cardíaco.

Capítulo IV. Valoración fisioterápica.

- Auscultación respiratoria.
 - Crepitancia o crujido.
 - Sibilancias.
 - Roncus o gorjeo.
 - Roce pleural.
 - Consideraciones previas a la auscultación.
 - Auscultación en el lactante.
 - Auscultación en el niño mayor.
 - Secuencia de la auscultación. Focos pulmonares.
 - Causas de la apnea en la infancia.
- Auscultación cardíaca.
 - Focos principales en la auscultación cardíaca.
 - Ruidos cardíacos.
 - Silencios cardíacos.
 - Soplos cardíacos.
 - Secuencia de la auscultación pulmonar.
 - La espirometría.
 - Tipos de espirometría.
 - Indicaciones de la espirometría forzada en pediatría.
 - Contraindicaciones de la espirometría forzada en pediatría.
 - Principales variables de la espirometría.
 - Prueba broncodilatadora en pediatría.
 - Principales variables de la espirometría simple.
 - Interpretación de los datos en la espirometría simple.
 - Valores de las alteraciones cardiovasculares.

Capítulo V. Técnicas de fisioterapia respiratoria.

- Técnicas espiratorias lentas.
- Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas.
 - Técnica de espiración forzada (TEF o AFE).
 - Tos dirigida (TD) y provocada (TP).
- Técnicas inspiratorias lentas.
- Fisioterapia respiratoria en pediatría.
 - Técnicas asociadas a la fisioterapia respiratorio en neonatología.
 - Vibraciones, presiones, tos y aspiración en neonatología.

- Técnicas complementarias en fisioterapia respiratoria en neonatología.
- Técnicas inspiratorias forzadas para la limpieza de las vías respiratorias extratorácicas.
- Toma de decisiones en fisioterapia respiratoria pediátrica.
- Trastorno ventilatorio obstructivo de tipo I (TVO I).
- Trastorno ventilatorio obstructivo de tipo II (TVO II).
- Trastorno ventilatorio obstructivo de tipo III (TVO III).
- Trastorno ventilatorio obstructivo de tipo mixto (TVO mixto).
- Árbol de decisión.

Capítulo VI. Rehabilitación cardiopulmonar.

- Etapa 0 a preoperatoria.
 - Etapa I o posoperatorio inmediato.
 - Etapa II o posoperatorio.
 - Etapa III o alta hospitalaria.
 - Fortalecimiento de los músculos respiratorios.
 - Consideraciones finales.
-

Unidad II: Avances en fisioterapia práctica de fisioterapia respiratoria

Capítulo I. Evaluación en fisioterapia respiratoria:

- Músculos implicados en la respiración.
 - Músculos inspiradores.
 - Músculos espiradores y espiración forzada.
- Movimiento respiratorio y tipos de respiración.
 - Test para la detección de costillas deprimidas o elevadas.
 - Tipos de respiración.
 - Respiración abdominal o diafragmática.
 - Respiración torácica o costal.
 - Respiración clavicular.
 - Ejercicios respiratorios para la movilización global del tórax.
 - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
 - Respiración patológica.
- Valores espirométricos.
 - La espirometría.
 - Tipos de espirometría.
 - Espirometría forzada.
 - Espirometría simple.
- Valoración de la respiración.
 - Inspección visual.
 - Palpación.
 - Percusión.
 - Auscultación.
 - Consideraciones previas a la auscultación y secuencia.
 - Tos y esputo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Drenaje de secreciones:

- Introducción.
- Drenaje postural.
 - Consideraciones previas.
 - Posiciones para el drenaje postural.
 - Técnicas asociadas al drenaje postural.
 - Percusión o clapping.
 - Vibración.
- Técnicas manuales con variación de flujo aéreo.
 - Técnicas espiratorias lentas.
 - ELTGOL o espiración lenta total con glotis abierta.
 - Drenaje autógeno (DA).
 - Espiración lenta prolongada (ELPr).
 - Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas.
 - Técnicas inspiraotira lentas.
 - Ejercicios a débito inspiratorio controlado (EDIC) y espirometría incentivada (EI).
 - Bombeo traqueal espiratorio (BTE).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Patología respiratoria:

- Enfermedades obstructivas.
- Patología obstructiva.
 - EPOC.
 - Asma.
 - Fibrosis quística (FQ).
 - Bronquiectasia.
 - Displasia broncopulmonar (DBP).
- Enfermedades restrictivas.
- Patología restrictiva.
 - Fibrosis pulmonar.
 - Sarcoidosis.
 - Atelectasia.
 - Neumonía (o pulmonía).
 - Escoliosis.
 - Obesidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Reeducción y adaptación al esfuerzo:

- Introducción.
- Principios del entrenamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Prácticas nutricionales:

- Introducción.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Unidad III: Avances en fisioterapia y rehabilitación cardíaca

Capítulo I. Recuerdo anatómico:

- Introducción.
- Capas del corazón.
- Sistema circulatorio.
 - Circulación mayor o sistémica.
 - Circulación menor o pulmonar.
 - Patología relacionada con el sistema circulatorio.
 - Consejos para mejorar la circulación venosa.
 - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
- Válvulas cardíacas.
- Ciclo cardíaco.
 - Factores que pueden alterar las fases del ciclo.
- Gasto cardíaco.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Valoración del paciente cardíaco:

- Introducción.
- Historia clínica.
- Inspección visual.
- Exploración física. Palpación y percusión.
- Auscultación cardíaca.
- Ruidos cardíacos.
- Silencios cardíacos.
- Soplos cardíacos.
- Auscultación pulmonar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Fisiología del impulso eléctrico cardíaco:

- Inervación.
- Impulso cardíaco.
- Electrocardiografía.
 - Lectura del ECG.
 - Periodo refractario absoluto.
 - Valores del ECG.
- Eje eléctrico cardíaco.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Adaptación al esfuerzo y rehabilitación cardíaca:

- Introducción.
- Valoración del paciente cardíaco.
- Rehabilitación cardíaca.
- Etapa 0 o preoperatoria.
 - Técnicas para la eliminación de secreciones.
 - Escala de Borg y monitorización.
 - Acondicionamiento físico.
- Etapa I o posoperatorio inmediato.
- Etapa II o posoperatorio.
 - Consideraciones previas y posiciones para el drenaje postural.
- Etapa III o alta hospitalaria.
 - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
 - Principios del entrenamiento.
 - Consideraciones finales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Prácticas nutricionales:

- Introducción.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Unidad IV: Avances en fisioterapia respiratoria en pediatría

Capítulo I. Introducción.

- Introducción.

Capítulo II. Evaluación en fisioterapia respiratoria.

- Movimiento respiratorio.
- Tipos de respiración.
- La espirometría.
- Tipos de espirometría.
- Indicaciones de la espirometría.
- Contraindicaciones.
 - Principales variables de la espirometría forzada.
 - Interpretación de los datos de la espirometría forzada.
- Prueba brancodilatadora.
 - Principales variables de la espirometría simple.
 - Interpretación de los datos en la espirometría simple.
 - Gasometría.
 - Pulsoxiometría.
- Valoración de la respiración.
 - Inspección visual.

- Respiración patológica.
- Palpación.
- Percusión.
- Auscultación.
 - Consideraciones previas a la auscultación.
 - Auscultación en el lactante.
 - Auscultación del niño mayor.
- Tos y esputo
 - Tipos de tos y significado.

Capítulo III. Fisioterapia respiratoria en pediatría.

- Técnicas asociadas a la fisioterapia respiratoria en neonatología.
- Vibraciones, presiones, tos y aspiración en neonatología.
- Técnicas complementarias en fisioterapia respiratoria en neonatología.
- Técnicas asociadas a la fisioterapia respiratoria en pediatría.
 - Técnicas espiratorias lentas.
 - Técnicas espiratorias lentas para la limpieza de las vías respiratorias intratorácicas medias.
 - Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas para la limpieza de las vías respiratorias intratorácicas proximales.
 - Técnicas espiratorias lentas para la limpieza de las vías respiratorias intratorácicas medias.
 - Técnicas inspiratorias forzadas para la limpieza de las vías respiratorias extratorácicas.
- Técnicas complementarias para la limpieza broncopulmonar.
 - Drenaje postural.
 - Posiciones para el drenaje postural.
 - Técnicas asociadas al drenaje postural.
 - Percusión o clapping.
 - Vibración.
- Patología respiratoria.
 - Enfermedades obstructivas.
 - Patología obstructiva.
 - EPOC.
 - Tratamiento de la EPOC.
 - Asma.
 - Tratamiento del asma.
 - Plan de actuación.
 - Fibrosis quística (FQ).
 - Tratamiento de la fibrosis quística.
 - Plan de actuación.
 - Bronquiectasia.
 - Tratamiento de la bronquiectasia.
 - Plan de actuación.
 - Displasia broncopulmonar (DBP).
 - Bronquiolitis aguda.
 - Síndrome de apnea obstructiva del sueño (SAOS).
 - Enfermedades restrictivas.
 - Patología restrictiva.
- Toma de decisiones y actuación fisioterápica.
 - Árbol de decisión.

Capítulo IV. Reeducción y adaptación al esfuerzo.

- Principios del entrenamiento.
- Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
- Ejercicios respiratorios para la movilización global del tórax.

Capítulo V. Prácticas nutricionales.

- Introducción.
-

Trabajo fin de experto: Trabajo fin de experto

El alumno debe realizar un trabajo fin de experto para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

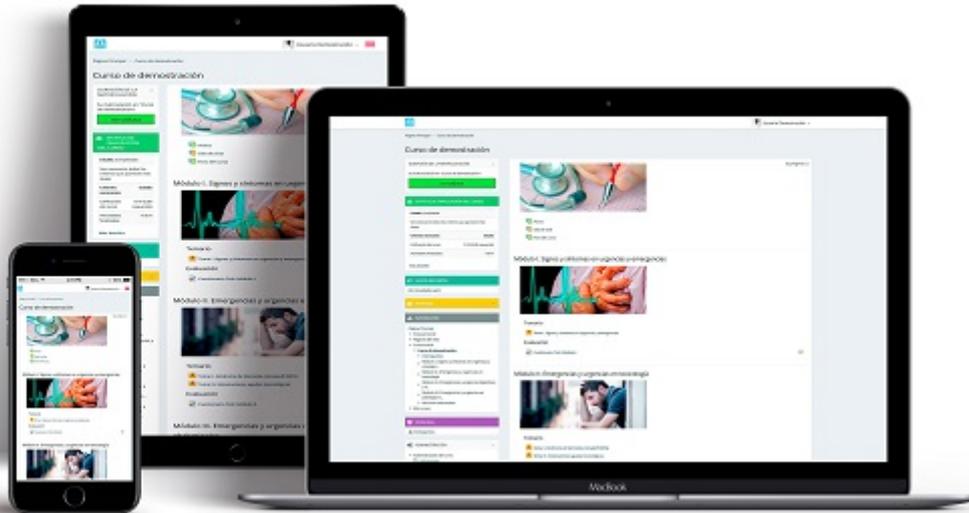
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo Vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo Vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realizará totalmente online el campus virtual revisado y aprobado por la Universidad San Jorge, que estará operativo las 24 horas los 365 días del año y además está adaptado a cualquier dispositivo digital. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (usj@esheformacion.com), Teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestro campus virtual.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

