Curso de Auxiliar de atención a pacientes oncológicos

Información sobre el programa formativo

Horas de formación: 450
Duración: El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el programa formativo y un máximo de 12 meses.

El **cáncer es uno de los principales problemas de salud a nivel mundial** La complejidad del proceso de la enfermedad cancerosa, de los tratamientos y de la multidimensionalidad del individuo **necesita de profesionales que participen en la atención** del paciente oncohematológico.

Estos profesionales tienen que tener los **conocimientos, las habilidades y la capacidad competencial** necesaria para poder proporcionar una **asistencia de calidad y adecuada** a estas personas enfermas.

Este programa formativo contiene material teórico y práctico con el que el alumno conocerá los **cuidados específicos** que requiere un paciente oncológico y entenderá **las necesidades que necesita** el enfermo terminal para, así, prestar una mejor atención.

Inscribirme

Certificación: Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios

Estas Maestrías, Diplomados y Cursos de capacitación en línea corresponden a formación acreditada directamente por "*Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios*" además de ir respaldado por el sello de esta prestigiosa Sociedad, inscrita en el **Ministerio del Interior**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación para ampliar sus "*Salidas laborales*" en los distintos puestos de trabajo públicos y privados.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por la **Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios** de las capacitaciones formativas:

Image not found or type unknown
Parte delantera del diploma de la Sociedad Científica

Parte delantera del diploma

Image not found or type unknown
Parte trasera del diploma de la Sociedad Científica

Parte trasera del diploma

¿A quién va dirigido?

Acceso **directo**:

- Tener realizada la **Educación Básica**.
- Estar en posesión del **título de Educación Secundaria** o de un nivel académico superior.
- Estar en posesión de un Título Profesional Básico (Formación Profesional Básica).
- Haber superado el segundo curso del Bachillerato.
- Estar en posesión de un título de Técnico o de Técnico Auxiliar o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado la prueba de acceso.

Acceso mediante **prueba** (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores):

- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio (se requerirá tener, al menos, diecisiete años, cumplidos en el año de realización de la prueba).

Objetivos

Generales

- Entender al enfermo terminal como persona junto con sus necesidades físicas, psicológicas, afectivas, familiares, etc. para una mejor atención domiciliaria.
- Conocer los cuidados específicos que requiere un paciente oncológico tanto hospitalarios como en el domicilio.

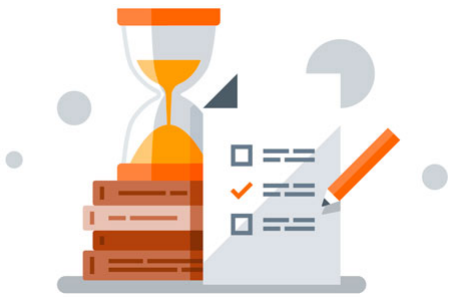
Salidas profesionales

- Unidades o servicios de oncología y hematología de hospitales o centros sanitarios privados.
- Unidades o servicios de cuidados paliativos de hospitales o centros sanitarios privados.
- Unidades de hospital de día.
- Unidades de radioterapia de hospitales o centros sanitarios privados.
- Centros de atención domiciliaria con especialización de atención a pacientes oncológicos y terminales.

Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **310 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Unidad I: El paciente oncológico. Atención integral a la persona

Capítulo I. Cáncer y sociedad:

- Cáncer y sociedad.
- Cáncer y sociedad II.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo II. Consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer:

- El cáncer como enfermedad genética y en ocasiones, hereditaria.
- Modelos de herencia.
- El consejo genético en predisposición hereditaria al cáncer.
    - Consejo genético como proceso de comunicación.
    - El papel de la enfermera en consejo genético.
    - Impacto emocional individual y familiar de la intervención.
- Beneficios, riesgos y limitaciones del estudio genético.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo III. Métodos diagnósticos en el paciente oncológico:

- Introducción.
- Historia clínica y exploración física.
- Pruebas de laboratorio.
- Marcadores tumorales circulantes.
    - Principales marcadores tumorales, sensibilidad y especificidad.
- Radiología simple, mamografía, ecografía, TAC y RM.
    - Gammagrafía ósea, con octreótido y con galio, PET y ganglio centinela.
- Técnicas endoscópicas.
- Técnicas invasivas.
- Clasificación TNM.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IV. Anatomía patológica en oncología:

- Introducción.
- Características de la anatomía patológica.
- Apuntes históricos.
- Célula y cáncer.

- Clasificación de los tumores.
- El profesional de enfermería en el manejo de un tejido con la sospecha diagnóstica de cáncer.
- El estudio de un tejido con sospecha diagnóstica de neoplasia por parte del servicio de anatomía patológica.
    - Observación macroscópica, tallado e inclusión.
    - Corte, tinción, montaje y observación.
    - Estudios complementarios e informe diagnóstico.
- Manejo diagnóstico de tumores malignos: Carcinoma de mama.
- Importancia de la correlación clínico patológicas y utilidad del material obtenido.
- Glosario de términos técnicos en anatomía patológica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo V. Neoplasias sólidas más frecuentes:

- Introducción.
- El cáncer de mama.
    - Anatomía de la mama.
    - Definición y patogenia.
    - Incidencia.
    - Factores de riesgo.
    - Factores de protección.
    - Signos y síntomas.
    - Diagnóstico precoz.
    - Estudio y diagnóstico.
    - Clasificación del cáncer de mama.
    - Tratamiento.
- Cáncer de pulmón.
    - Epidemiología.
    - Etiopatogenia.
    - Histología.
    - Clínica.
    - Diagnóstico.
    - Estadificación.
    - Tratamiento.
- Cáncer de pulmón no microcítico.
- Cáncer de pulmón microcítico.
- Cáncer colorectal.
    - Factores pronósticos y estadificación.
    - Tratamiento.
- Cáncer de próstata (CP).
    - Tratamiento.
- Cáncer gástrico.
    - Etiopatogenia.
    - Signos y síntomas.
    - Diagnóstico.
    - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VI. Neoplasias hematológicas:

- Introducción.
- Neoplasias hematológicas linfoides.
    - Enfermedad de Hodgkin.
    - Leucemia linfoblástica aguda, leucemia linfática crónica y leucemia de células peludas.
    - Linfomas no Hodgkin.
        - Linfomas indolentes (de bajo riesgo de malignidad) de línea B.
        - Linfomas de grado intermedio de malignidad y linfomas de alto grado de células B.
        - Miscelánea.
    - Introducción. Mieloma múltiple.
        - Anatomía.
    - Como explica la Asociación contra el Cáncer qué es el mieloma múltiple para ellos.
    - Epidemiología del mieloma múltiple.
        - Incidencia.
    - ¿Cuáles son los factores de riesgo del mieloma múltiple?
    - Signos y síntomas en el mieloma múltiple.
    - ¿Sabemos cuáles son las causas del mieloma múltiple?
    - Tipos de mieloma múltiple.
        - Clasificación del mieloma múltiple por etapas.
        - Tasas de supervivencia según la etapa.
        - Prevención.
    - Diagnóstico del mieloma múltiple.
        - Diagnóstico del mieloma según el resultado de las pruebas.
    - Tratamiento del mieloma múltiple.
        - Tratamiento de mantenimiento.
        - Mieloma que no responde al tratamiento o recurre.
        - Mieloma resistente a la combinación de vincristina, doxorubicina y dexametasona (VAD).
        - Secuelas de los tratamientos contra el mieloma múltiple.
    - Qué empeora o mejora el mieloma múltiple.
- Neoplasias hematológicas mielodes.
    - Leucemia mieloide aguda y crónica.
    - Mielofibrosis idiopática.
    - Trombocitemia esencial.
    - Policitemia vera.
- Leucemia neutrofila crónica.
    - Epidemiología.
    - Clínica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VII. Tumores oftalmológicos:

- Introducción.
- Clasificación.
- Terapéutica de los tumores malignos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VIII. Los ensayos clínicos en oncología:

- Introducción.
- Fases de un ensayo clínico.
- Diseño de un protocolo para ensayo clínico.
- Desarrollo de un ensayo clínico en oncología.
- Consentimiento informado.
- Principios de la declaración de Helsinki.
- La participación en un ensayo clínico.
- End points u objetivos de los ensayos clínicos.
- Rol de enfermería en los ensayos clínicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IX. Enfermería y prevención del cáncer: Educación sanitaria:

- Introducción.
- Niveles de prevención.
- Factores de riesgo en el cáncer.
- Factores de riesgo modificables.
- Tabaquismo.
    - Desde la consulta de enfermería.
    - Intervenciones individuales dirigidas a fumadores y no fumadores.
    - Signos de alerta en el cáncer relacionado con el tabaco.
- Consumo de alcohol.
- Alimentación inadecuada.
- Exposición solar.
- Exposición virus del papiloma humano.
- Taxonomía enfermera en la atención primaria.
- Conclusión.

Capítulo X. Agentes antineoplásicos:

- Historia y definición de quimioterapia.
- Clasificación agentes quimioterápicos.
- Agentes alquilantes.
    - Mostazas nitrogenadas.
    - Nitrosoureas, alquilsulfonatos y etileniminas.
    - Triazenos y análogos del platino.
- Inhibidores enzimáticos.
- Antimicrotúbulos.
- Taxanos.
- Antimetabolitos.
- Agentes hormonales.
- Terapias dirigidas.
    - Anticuerpos monoclonales.
        - Más anticuerpos monoclonales.
    - Inhibidores tirosín-kinasa.
    - Miscelánea.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XI. Protección y manipulación de citostáticos:

- Introducción.
- Medidas de prevención y protección general.
- Precauciones de manipulación citostáticos.
    - Recepción, preparación, área de preparación de citostáticos y reconstitución de CSB.
    - Técnicas de preparación. Como trabajar en una CSB y normas de manipulación.
    - Cómo actuar ante exposiciones accidentales y derrames.
    - Transporte del citostático, administración, prevención y tratamiento de extravasaciones.
    - Prevención de la extravasación. Técnica de administración.
    - Tratamiento de la extravasación de citostáticos.
- Gestión de residuos.
- Manipulación de excretas de los pacientes.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XII. Catéteres endovenosos en el paciente oncológico:

- Introducción.
- Vías periféricas.
    - Atención de enfermería.
- Catéter venoso central (CVC) de corta duración.
- Catéter venoso central de inserción periférica (PICC).
    - Atención de enfermería.
- Catéter hickman.
    - Atención de enfermería.
    - Complicaciones del Hickman.
    - Recomendaciones y educación sanitaria para el paciente.
- Reservorio subcutáneo o porta-cath.
    - Complicaciones del reservorio subcutáneo y problemas más frecuentes.
- Comparación de los distintos catéteres centrales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIII. Vías de administración de citostáticos:

- Introducción.
- Vía endovenosa.
- Vía oral.
- Vía intraarterial.
- Vía intracavitaria.
- Vía intratecal.
- Vía tópica, intramuscular y subcutánea.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Capítulo XIV. Cuidados de enfermería para prevenir o minimizar los efectos adversos de los tratamientos antineoplásicos:

- Introducción.
- Toxicidades por fármacos antineoplásicos. Clasificación cronológica.
- Reacciones alérgicas.
- Síntomas más frecuentes y cuidados de enfermería.
    - Principios generales de control de síntomas.
    - Síntomas digestivos.
    - Síntomas sistémicos: Astenia, anorexia, caquexia y ascitis.
    - Sintomatología urinaria.
    - Síntomas respiratorios.
        - Tos.
        - Hemoptisis.
    - Síntomas neuropsicológicos y neuropsiquiátricos.
        - Depresión.
        - Insomnio.
        - Síndrome confusional agudo.
- Sedación en cuidados paliativos.
    - Concepto de sedación paliativa.
    - Concepto de sedación terminal o sedación en la agonía.
    - Clasificación.
    - Tratamiento farmacológico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XV. Trasplante de progenitores hematopoyéticos:

- Introducción.
- Concepto y tipos de trasplante.
- Fuentes de obtención de stem-cells.
- Fases del trasplante de progenitores hematopoyéticos.
- Complicaciones post-TPH.
    - Otras complicaciones post-TPH.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVI. Cuidados enfermeros en cirugía oncológica I:

- Introducción.
- Clasificación de la cirugía oncológica.
- Fases del proceso quirúrgico. Preoperatorio y posoperatorio.
- Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVII. Cuidados enfermeros en cirugía oncológica II. El paciente ostomizado:

- Introducción.
- Cuidados de enfermería del paciente portador de una ostomía digestiva. Eliminación.
    - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
        - Preparación quirúrgica del paciente y complicaciones posoperatorias.
        - Tipos de dispositivos y características del dispositivo colector.
        - Cuidados del estoma en relación a la higiene del estoma y consideraciones al cuidado del estoma.
        - Educación sanitaria al paciente ostomizado, tipos de dermatitis y tratamiento.
        - Valoración enfermera del paciente, contraindicaciones y consideraciones.
- Cuidados de enfermería del paciente portador de una ostomía digestiva. Nutrición.
    - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
- Cuidados de enfermería del paciente urostomizado.
- Cuidados de enfermería del paciente traqueostomizado.
    - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
        - Más cuidados enfermeros quirúrgicos.

Capítulo XVIII. Cuidados enfermeros en cirugía oncológica III:

- Introducción.
- Cuidados de enfermería de la paciente mastectomizada.
    - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
        - Ejercicios para la prevención de las complicaciones posquirúrgicas en la mujer mastectomizada.
        - Complicaciones posquirúrgicas en la mujer mastectomizada, cuidados y recomendaciones.
- Cuidados de enfermería en cirugía. Cáncer de próstata.
    - Cuidados enfermeros quirúrgicos. Problemas e intervenciones.
        - Cuidados y recomendaciones en relación a la irrigación vesical y en relación a la incontinencia.
- Cuidados de enfermería en cirugía. Cáncer de pulmón.
    - Cuidados y recomendaciones de la fisioterapia respiratoria y del drenaje torácico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIX. Tratamiento de radioterapia externa:

- Introducción.
- ¿Qué es la radioterapia?
- Radiaciones ionizantes.
- Descripción servicio.
- Efectos secundarios de la radioterapia.
- Recomendaciones generales.
- Efectos secundarios más frecuentes.
    - Más efectos secundarios.
- Desmitificación de la radioterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XX. Enfermería en barquiterapia:

- Introducción.
- Definición de braquiterapia.
- Protección radiológica.
    - Normas de protección servicio de RT.
    - Clasificación de las personas y de las zonas de trabajo.
    - Más factores de protección.
- Estructura y funcionalidad, técnicas e instrumentación y cuidados.
- Braquiterapia intersticial.
    - Cáncer de mama.
    - Cáncer de labio.
    - Cáncer de próstata.
- Braquiterapia endocavitaria.
- Plesioterapia (Braquiterapia oftálmica).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXI. Urgencias oncológicas:

- Introducción.
- Fiebre y neutropenia.
- Hemorragia y trombopenia.
- Síndrome de la vena cava superior.
- Derrame pericárdico maligno con taponamiento cardíaco.
- Compresión medular (CM).
- Cistitis hemorrágica.
- Uropatía obstructiva.
- Síndrome de lisis tumoral.
- Hipercalcemia.
- Hiponatremia.
- Infección de catéter.
- Trombosis asociada a catéter.
- Ruptura y migración del catéter.

Capítulo XXII. El dolor en el paciente oncológico:

- Dolor.
- Dolor oncológico.
- El dolor como problema socioeconómico.
- Impacto del dolor oncológico en el paciente y familia.
- Clasificación del dolor oncológico.
- Dolor irruptivo oncológico.
- Clasificación del dolor irruptivo.
- Diagnóstico del DIO. Valoración y evaluación del DIO.
- Abordaje terapéutico.
- Fentanilo.
- Propiedades farmacocinéticas y farmacodinámicas del fentanilo.
- Vías de administración del fentanilo.
- Efectos adversos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Capítulo XXIII. La nutrición en el paciente oncológico:

- Introducción.
- Efectos secundarios de los tratamientos antineoplásicos en el aparato digestivo.
- Evaluación del estado nutricional.
- Necesidades nutricionales del paciente oncológico.
- Dieta durante la quimioterapia.
    - Consejos generales y ejemplos de menú.
- Dieta durante la radioterapia.
- Dieta durante la cirugía.
- Dieta y prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIV. La fatiga en el paciente oncológico:

- Introducción.
- Definición de fatiga.
- Etiología.
- Valoración de la fatiga.
- Intervenciones para el manejo de la fatiga.
- Intervenciones de enfermería para el manejo de la fatiga.
    - Manejo de la nutrición y fomentar el sueño.
    - Control del humor y fomento del ejercicio.
    - Manejo ambiental y enseñanza. Actividad/ejercicio prescrito.
    - Manejo de la medicación y manejo del dolor.
    - Ayuda al autocuidado y aumentar los sistemas de apoyo.
- Evaluación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXV. Terapias naturales y complementarias:

- Introducción.
- Modelos de cuidados.
- Terapias naturales y complementarias indicadas para el cuidado del paciente oncológico.
- Relajación.
    - Respiración abdominal profunda.
    - Relajación psíquica utilizando colores.
    - Relajación psíquica utilizando números.
    - Relajación psicofísica.
- Visualización.
    - Recomendaciones y secuencia en una visualización.
- Música.
- Masaje.
    - Masaje de espalda.
    - Masaje de piernas.

        - Masaje abdominal.
- Reflexoterapia.
    - Técnica de reflexoterapia.
        - Maniobras de regulación.
    - La reflexoterapia en los enfermos terminales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVI. La sexualidad en el paciente oncológico:

- Introducción.
- Claves para la entrevista.
- La respuesta sexual humana.
- Disfunciones sexuales.
- Factores que afectan a la función sexual.
    - Cirugía.
    - Quimioterapia.
    - Radioterapia.
    - Medicación.
    - Terapia hormonal.
    - Factores psicológicos.
- Asesoramiento sexual.
    - Alternativas terapéuticas para hombres con disfunción eréctil.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVII. Comunicación y apoyo emocional al paciente oncológico:

- Introducción.
- La comunicación.
- Técnicas de comunicación.
- Actitudes del profesional.
- Comunicación no verbal.
- Sensibilidad del paciente.
- Soporte emocional al paciente oncológico y su familia.
- Procesos psicológicos por los que pasa el paciente y la familia.
    - Fases.
        - Shock y negación.
        - Ira y ansiedad.
        - Tristeza, pacto y aceptación.
- Atención a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVIII. Oncología infantil:

- Introducción.
- Estado de la cuestión del cáncer infantil.

- El niño con cáncer.
    - Niños menores de 2-3 años y de 2-3 a 7 años.
    - Niños de 7 a 12 años.
    - Adolescencia.
- Binomio familia-niño ante el cáncer.
- Hospitalización.
- Cuidados de enfermería en el niño oncológico.
- Cuidados paliativos en el niño oncológico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIX. Compañeros de viaje:

- Introducción.
- ¿Quién es el cuidador o compañero de viaje?
    - Unas reflexiones previas sobre la figura del cuidador.
    - La familia y el paciente como referentes emocionales.
    - Evitar confundir sentimientos con responsabilidad.
- Motivos para incluir a los cuidadores en la atención del paciente oncológico.
- Estrategias de apoyo a cuidadores.
    - Intervenciones educativas.
    - Intervenciones conductuales.
    - Intervenciones de apoyo emocional.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXX. La necesidad de paliar:

- Introducción.
- La enfermera ante el paciente oncológico.
    - Dibujo del mapa de atención al enfermo.
    - La información desde la posición de la enfermera.
    - Pacto de silencio.
- El paciente con enfermedad avanzada o terminal.
    - Comunicación terapéutica y atención a la familia.
    - Control de síntomas.
        - Disnea.
        - Delirium.
        - Estreñimiento.
- Atención en la agonía. Paciente y familia.
    - Objetivos terapéuticos y cuidados de confort.
    - Control de síntomas, relación con enfermo y atención.
    - Información continuada y control de síntomas.
- Sedación paliativa.
    - Aspectos generales de la sedación paliativa.
    - Actitudes en la práctica profesional de la sedación.
    - Síntomas que conducen a la sedación paliativa.
    - Ámbito en que se realiza la sedación: evaluación y seguimiento.
    - Tratamiento farmacológico.

        - Benzodiacepínicos.
        - Opioides.
        - Otras.
    - Anexo. Esquema general para la sedación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXXI. Bioética clínica:

- Introducción.
    - Aspectos específicos.
- Principios de la bioética clínica.
    - Aprobación de la Declaración Universal de los Derechos Humanos.
    - Publicación de la Declaración sobre la promoción de los derechos de los pacientes.
- La organización bioética clínica en los hospitales. Comités de ética.
- Metodología de la toma de decisiones.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXXII. Sistema inmunológico y el cáncer:

- Introducción.
- Antígenos asociados a tumores.
- Cómo actúa el sistema inmunitario contra el cáncer.
- La evasión del sistema inmune por una neoplasia.
- Tratamiento del cáncer con inmunoterapia.
- La inmunoterapia del cáncer.
    - Inmunoterapia.
    - Tipos de tratamientos inmunológicos.
- Administración, frecuencia y duración del tratamiento.
- Efectos secundarios de la inmunoterapia.
- Ventajas e inconvenientes de la inmunoterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Unidad II: Manejo del enfermo terminal en el domicilio

Capítulo I. Necesidades y problemas del enfermo terminal:

- Introducción.
- Los cambios: ¿Qué cambia en la vida del enfermo terminal?
- ¿A qué problemas se enfrenta el enfermo terminal?
    - Problemas anímicos.
    - Problemas físicos.
    - Problemas de adaptación.
    - Miedos.

- ¿Cuáles son sus necesidades? ¿Qué necesitan de nosotros?
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Principales necesidades y problemas del cuidador del enfermo terminal:

- Introducción.
- ¿Qué cambia en la vida del cuidador?
- ¿Cuáles son sus principales problemas?
    - Problemas anímicos.
    - Posturas distintas en el seno de la familia.
    - El autocuidado.
- ¿Y sus necesidades?
- Valoración de la sobrecarga del cuidador.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Algunas reflexiones sobre la enfermedad terminal y los Cuidados Paliativos:

- Introducción.
- Creencias generalizadas y errores frecuentes.
- Decálogo de los cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. ¿Debería haber equipos de apoyo para los Cuidados Paliativos en El domicilio?:

- Introducción.
- Nuestros argumentos.
- Los enfermos y los familiares, ¿qué opinan de todo esto?
- El cuestionario.
    - Resultados de la encuesta.
        - Preguntas sobre el enfermo.
        - Preguntas sobre la familia.
        - Preguntas sobre la muerte.
        - Preguntas sobre el ESAD.
        - Respuestas a la pequeña encuesta valorativa.
- Conclusiones y discusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. ¿Hospital o domicilio?:

- Introducción.
- El hospital.
- El domicilio.
- Hospitalización a domicilio (HADO).
- El domicilio y el hospital no se excluyen mutuamente.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. ¿Qué objetivos se pueden conseguir con los pacientes terminales?:

- Introducción.
- ¿Qué se puede conseguir mediante cuidados paliativos?
    - Que tengan muy buen control de los llamados síntomas controlables.
    - Que aprendan a aceptar los síntomas que no responden a tratamientos.
    - Que pierdan una gran parte de la ansiedad, la inseguridad y el miedo.
    - Que el cuidador principal le cuide mejor y con más seguridad.
    - Que disminuya drásticamente el número de ingresos hospitalarios por problemas relacionados con un mal control de síntomas.
    - Que disminuya drásticamente el número de ingresos hospitalarios por claudicación familiar.
    - Que aumente el porcentaje de enfermos que mueren en casa.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. La visita domiciliaria: la base de todo:

- Introducción.
- Etapas de la visita domiciliaria.
- La importancia de la primera visita.
- La rutina de cada visita.
    - Fundamental: Las visitas tienen que ser programadas y regulares.
    - La duración de la visita.
    - Las visitas deben ser profesionales.
- El control de síntomas.
    - Cómo hacer el control de síntomas.
    - Se debe actuar en el momento ante cualquier problema.
    - Anticiparse y prevenir las complicaciones previsibles.
    - Poner tratamientos pautados.
    - En cada visita revisar el tratamiento.
    - Visitar al enfermo que está bien.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VIII. Imaginar todas las formas posibles de ayudar al enfermo:

- Introducción.
- Sobre las medidas farmacológicas.
- Anticiparse a los acontecimientos.
- Ayudándole a vivir: Facilitar soluciones.
    - Buscando soluciones: El caso del paciente joven.
    - Buscando soluciones: El caso de la señora con el “síndrome de Heidi”.
- Algo que olvidamos con frecuencia: El papel de los amigos.
- Dejarle hablar: La importancia de la comunicación.
- Demostrarle que nos importa.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IX. La actitud del profesional: el secreto está en el cómo:

- Introducción.

- ¿Hemos de tratar al terminal de forma distinta que a otros pacientes?
- El profesional: actitud y virtudes.
    - Apuesta por la intuición.
    - Mantener un buen talante, optimista y alegre.
    - Postura y compostura.
    - Buscar temas que motiven.
    - Ser sinceros.
    - Ser flexibles.
    - No juzgar.
    - Mostrar cariño.
    - Mantener contacto físico.
    - No mostrar nunca repugnancia ni desaprobación.
    - Tener una actitud positiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo X. El apoyo a la familia: ¿quimera o realidad?:

- Introducción.
- Quiénes son los cuidadores de nuestros pacientes.
- El autocuidado.
    - Preocuparnos por ellos.
    - Animar, no criticar.
    - Partir de sus propios problemas.
    - Tenerlos en cuenta.
    - Consejos para el autocuidado: Alternativas para evitar el desbordamiento.
    - Ayudarles a organizarse.
- Información.
- Formar y entrenar.
    - Motivar al cuidador.
    - Actuar como modelo.
    - Dejar material escrito.
    - No se aprende viendo sino haciendo.
    - Y al final de la visita: Recapitular y resolver dudas.
    - Algunos materiales formativos útiles.
- Otras ayudas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XI. ¿Informar o conspirar?:

- Introducción.
- El enfermo lo sabe.
- Cómo comunicarse con el paciente.
    - No llevar la iniciativa.
    - No eludir la situación.
    - Está en su derecho de querer saber o no saber.
    - Escuchar no implica necesariamente tener que hablar.
    - El enfermo necesita ayuda para decir lo que quiere.
    - Nuestro cuerpo también habla.
    - Lo que digamos: Que sea verdad, creíble, digerible y no le robe la esperanza.

- Cómo comunicar una mala noticia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XII. El profesional en la fase preagónica y en la agonía:

- Introducción.
- Cómo es el proceso que nos conduce a nuestro final.
    - El deterioro generalizado.
    - Una semana antes de la muerte física.
    - La agonía: Las últimas 48 horas de vida.
- Cómo actuar en estas fases.
    - Las visitas domiciliarias.
    - Decisión sobre el lugar del desenlace.
    - Pautas farmacológicas.
    - Cuidados de bienestar para el paciente.
    - Consejos para comportarse con el paciente.
    - Información a la familia.
    - Coordinaciones más importantes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XIII. El profesional ante la muerte y el duelo:

- Nacimiento y muerte.
- El proceso de la muerte.
- Lo que sabemos de la muerte.
    - Cómo es una experiencia cercana a la muerte.
    - Cómo lo interpretan los profesionales que han acompañado a miles de moribundos.
- Cómo actuar ante la inminencia de la muerte.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XIV. El dolor:

- Introducción.
- Causas que lo provocan.
- Cómo filiar el dolor del enfermo terminal.
- Medidas preventivas.
- Medidas farmacológicas.
- Pautas para el control del dolor.
    - Analgésicos del primer escalón.
    - Analgésicos del segundo escalón.
    - Analgésicos del tercer escalón.
        - Morfina.
        - Fentanilo.
        - Fentanilo oral transmucoso.
        - Buprenorfina.
        - Oxicodona.
        - Metadona.
- Interacciones entre opioides.

- Analgésicos adyuvantes.
- Medidas no farmacológicas.
- Información a la familia.
- Aclarando los errores más frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XV. El estreñimiento:

- Introducción.
- Causas que lo originan.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas farmacológicas.
- Medidas no farmacológicas.
- Información a la familia.
- Pauta de los tres días.
- Entrenamiento a la familia.
- Aclarando los errores más frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XVI. Problemas en la boca:

- Introducción.
- Las causas más frecuentes.
- Medidas preventivas.
- Tratamientos para las alteraciones de la boca.
    - Tratamiento para la boca seca (xerostomía).
    - Tratamiento para la boca infectada por hongos.
    - Tratamiento para eliminar las costras y para la boca muy sucia.
    - Tratamiento para la boca que sangra.
    - Tratamiento para la boca con dolor.
    - Tratamiento cuando el enfermo tiene dentadura postiza.
- Información a la familia.
- Errores más frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XVII. La disnea:

- Introducción.
- Causas más frecuentes que provocan disnea.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas farmacológicas.
- Medidas no farmacológicas.
- ¿Oxigenoterapia para la disnea?
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XVIII. Náuseas y vómitos:

- Introducción.
- Problemas provocados por los vómitos.
- Las causas más frecuentes que lo provocan.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas preventivas.
- Tratamiento farmacológico.
- Tratamiento no farmacológico.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XIX. El insomnio:

- Introducción.
- Las causas más frecuentes.
- Cómo medir la intensidad del síntoma.
- Las principales medidas preventivas.
- Tratamiento no farmacológico y farmacológico.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XX. Anorexia y caquexia:

- Introducción.
- Anorexia y caquexia en la fase inicial e intermedia de la enfermedad.
- Anorexia y caquexia en la fase final de la enfermedad.
- Cómo medir la intensidad del problema.
- Medidas preventivas.
- Tratamiento no farmacológico y farmacológico.
- Información a la familia.
- Alimentación e hidratación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XXI. El estado de ánimo:

- Introducción.
- Cómo apoyar anímicamente al enfermo en las distintas fases.
- La ansiedad y su tratamiento.
- La depresión y su tratamiento.
- Información a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XXII. ¿Hay urgencias en Cuidados Paliativos en el domicilio?:

- Introducción.
- El síndrome de compresión medular.

- La hemorragia masiva.
- La hipercalcemia.
- El síndrome de vena cava superior.
- Resumen.
- Autoevaluación.

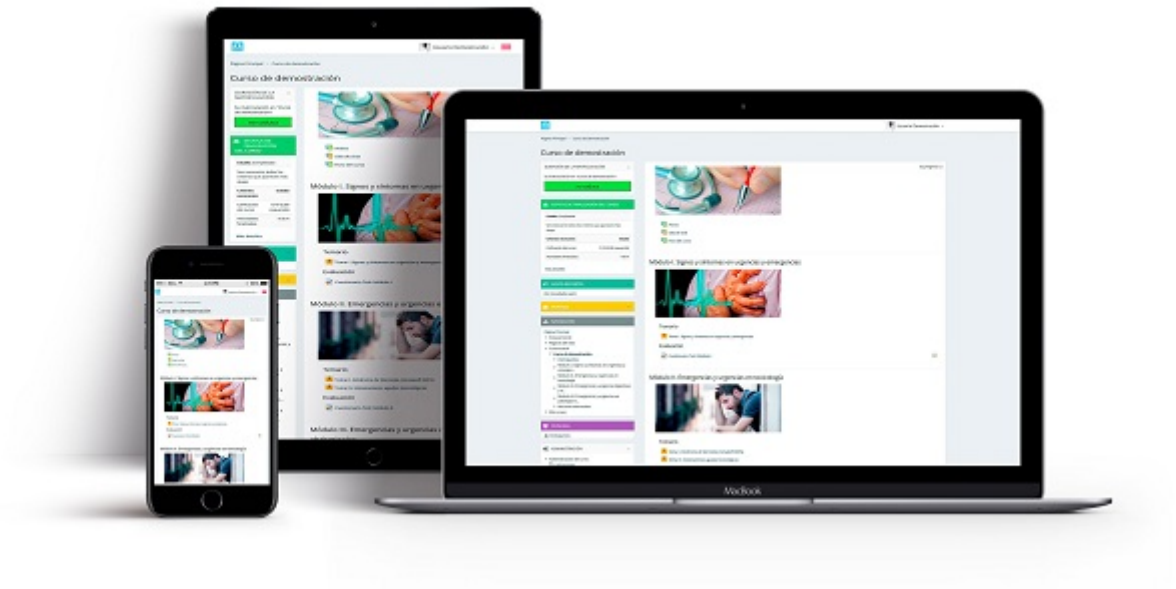
Capítulo XXIII. La alternativa: la vía subcutánea:

- Introducción.
- Cuándo usar la vía subcutánea.
- ¿Dónde se pone la vía subcutánea?
- ¿Cómo se pone la vía subcutánea?
- ¿Cómo pasar a la vía subcutánea? ¿Cuál es la equivalencia de los fármacos?
- Otras consideraciones importantes a tener en cuenta con la morfina por vía subcutánea.
- ¿Qué problemas puede dar una vía subcutánea?
- ¿Hay diferentes formas de administrar la medicación?
- ¿Cómo entrenar a la familia?
- Otra aplicación de la vía subcutánea: La hidratación.
- Cómo hidratar por vía subcutánea.
    - Infusores.
    - Compatibilidad de mezclas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XXIV. El control en la agonía:

- Introducción.
- Actitudes ante la agonía.
- Control sintomatológico en la agonía.
    - Los estertores.
    - La disnea.
    - El dolor.
    - La agitación y la confusión.
    - El estreñimiento, el oxígeno, la anuria y el sondaje vesical.
- Perfusión sintomática.
- Profundidad de la sedación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa académico se realizará en línea mediante el Aula Virtual de nuestra Corporación, este aula cuenta con accesibilidad 24 x 7 los 365 días del año y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil, tablet o computadora. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (tutoriasaula@esheformacion.com), Teléfono: +34 656 34 67 49, WhatsApp: +34 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra aula virtual.
Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.