

# | Experto Universitario en Psicooncología



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 3 meses para realizar el experto universitario y un máximo de 6 meses.

La psicooncología es un campo interdisciplinar de la psicología dedicado a la prevención, diagnóstico, evaluación, tratamiento, rehabilitación, cuidados paliativos y etiología del cáncer, así como a la mejora de las competencias comunicativas. Por tanto, entre los objetivos de la psicooncología se encuentra la prevención y detección precoz, la evaluación e intervención de pacientes, familias y personal de salud y la investigación de la influencia de factores psicológicos en el cáncer.

Este **Experto universitario en psicooncología** tiene el objetivo de que desarrolles habilidades clínicas que permitan que tu intervención psicológica tumoral se adapte a problemas o pacientes específicos de la manera más efectiva. Asimismo, también verás los diferentes efectos psicológicos de las distintas etapas de la enfermedad y sus familiares en la atención del paciente oncológico.

Inscribirme



# Certificación: Universidad San Jorge



Todo el personal universitario que realice un **Experto Universitario online** de la **Universidad San Jorge (USJ)** recibirá, una vez finalizado, un diploma en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las capacitaciones o acciones formativas, es decir, por la USJ debemos sumas a esto que este trámite no tendría ningún coste adicional. *La Universidad San Jorge expedirá en virtud de lo dispuesto en el artículo 34.1 de la LOU el título propio, título sin validez oficial, que acredite la superación del programa.*

La USJ bajo ningún concepto, expedirá el título universitario correspondiente al programa formativo si el alumno/a no ha finalizado con éxito la evaluación correspondiente y no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la dicha universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la **Universidad San Jorge**, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los Expertos Universitarios entre uno y tres meses. Igualmente, los alumnos, una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la USJ.

Los discentes, al realizar las formaciones, recibirían un diploma como el que mostramos a continuación:

Parte delantera del certificado

**Parte delantera del diploma de la Universidad San Jorge**

Parte trasera del certificado

**Parte trasera del diploma de la Universidad San Jorge**

# ¿A quién va dirigido?

A la realización de *experto universitario online* podrán acceder los siguientes profesionales:?

- Grado en Enfermería.
- Grado en Medicina.
- Grado en Fisioterapia.
- Grado en Farmacia.
  
- Grado en Psicología.
- Grado en Biología Humana.
- Grado en Biología Sanitaria.
- Grado en Biomedicina.
  
- Grado en Ciencias Biomédicas.
- Grado en Logopedia.?
- Grado en Podología.
- Grado en Terapia Ocupacional.

## Objetivos

### Generales

- Conocer los aspectos generales de la psicooncología.
- Comprender la importancia del *counseling* y los modelos de atención psicooncológica.
- Entender la adaptación emocional y psicológica al cáncer y a la etapa libre de enfermedad.
- Saber el impacto del cáncer más allá del paciente.
- Conocer las diferentes corrientes psicológicas en el cuidado del enfermo oncológico en todas las fases de la enfermedad, y de su familia.
- Entender la formación teórico-práctica que permita aplicar los conceptos adquiridos combinando los aspectos médicos y los psicosociales del cáncer.
- Conocer los cuidados paliativos para el paciente hospitalizado.
- Comprender el impacto familiar de la enfermedad.
- Conocer las fases de la enfermedad y abordaje psicológico básico en el paciente.
- Aprender la evolución y surgimiento de la psicooncología.
- Atender a la familia y los niños del paciente moribundo.
- Conocer las habilidades de comunicación en los cuidados paliativos.
- Comprender la espiritualidad al final de la vida en el paciente hospitalizado.
- Entender la figura del psicooncólogo y burnout.
- Conocer las dificultades habituales del personal de salud en el medio hospitalario.
- Comprender las pautas de auto-cuidado en el ámbito hospitalario.

**Inscribirme**



## Salidas profesionales

- Los pacientes con cáncer se encuentran en todas las etapas de la enfermedad, desde el diagnóstico hasta la supervivencia o la etapa final, pasando por el tratamiento, la remisión y la recurrencia.

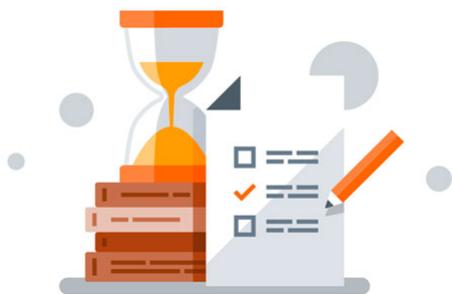
- Pacientes con cualquier tipo de diagnóstico oncológico.
  - Familia de pacientes con cáncer.
  - Personal médico dedicado al trabajo oncológico.
  - En cuidados paliativos.
  - En pacientes con cáncer u otras enfermedades graves.
- 
- Cooperar para mejorar la calidad de vida de los pacientes con cáncer y sus familias, y promover el trabajo de los equipos médicos.
  - Junto a voluntarios dedicados a la atención de pacientes con cáncer.
  - En la enseñanza.
  - En la creación de programas oncológicos regionales, nacionales e internacionales.
  - En la prevención del cáncer (elaboración de planes de prevención y ejecución de estos planes, etc.).
- 
- Estudiar las variables psicológicas que pueden interactuar con los factores médicos en oncología.
  - La industria farmacéutica está desarrollando planes para pacientes con cáncer.
  - Los niños tienen cáncer u otras enfermedades graves.
  - Pacientes con enfermedades crónicas graves (sida, esclerosis múltiple, etc.), porque el cáncer es un modelo de estas enfermedades.
  - Pacientes de edad avanzada con cáncer u otras enfermedades graves.

## Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto universitario y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Documento de Identidad, Cédula de identidad, TIE o Pasaporte en vigor.
- Fotocopia del Título universitario.
- Por acuerdo de la Comisión de Títulos Propios se podrán admitir a este tipo de cursos [excepto a máster] a aquellos alumnos de los grados de la propia Universidad que cursen un título propio asociado a una de las titulaciones de grado de la misma.

## Evaluación



La evaluación consta de **144 preguntas (A/B/C)** y **6 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar el experto universitario y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 65% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el experto universitario además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de experto universitario de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica, superando este con una calificación superior al 65% de la nota del módulo trabajo fin de experto.

# Contenidos

## Unidad I: Avances en Psicooncología

### *Bloque I. Aspectos generales de la psicooncología:*

#### **Capítulo I. Evolución y fundamentos de la psicooncología.**

- Desarrollo histórico de la psiquiatría oncológica y psicooncología.
  - Siglo XIX.
  - Siglo XX.
  - Bioética en profesiones médicas.
    - Principios generales de la bioética en la salud.
    - Bioética en oncología.
    - Bioética en cuidados paliativos.
- El psicooncólogo: Aportaciones a la oncología y los cuidados paliativos.

#### **Capítulo II. El counseling y los modelos de atención psicooncológica.**

- El counseling.
  - Esbozando el counseling y habilidades básicas de comunicación.
  - El counseling en oncología.
  - El counseling en cuidados paliativos.
- El modelo A-B-C de atención psicológica.
- El modelo transaccional del estrés.
- Personalidad y cáncer.

#### **Capítulo III. La información como medio de cuidado del paciente.**

- Habilidades de comunicación en oncología y cuidados paliativos.
  - Destrezas y habilidades de comunicación.
    - Cómo evitar las críticas a los pacientes.
  - Comunicación del diagnóstico, pronóstico y malas noticias.
    - Informar del diagnóstico.
    - Informar del pronóstico.
    - Comunicar malas noticias.
    - ¿Cómo informar de las malas noticias y del diagnóstico-pronóstico?
  - Situaciones especiales de comunicación en cuidados paliativos.
    - Negación.
    - Pacto de silencio.
- Humanizando el cuidado: Actitudes en la atención al paciente.
  - Habilidad del profesional o terapeuta.
  - El sanador herido.

#### **Capítulo IV. Conocimientos médicos básicos en oncología y cuidados positivos.**

- Génesis del cáncer.
- Estadificación de los tumores.
- Tipos de tumores, pruebas diagnósticas y tratamientos contra el cáncer.

- Tipos de tumores.
- Pruebas diagnósticas en cáncer.
- Tratamientos contra el cáncer y sus consecuencias.
  - Cirugía.
  - Quimioterapia.
  - Radioterapia.
  - Inmunoterapia.
  - Consejo genético.
- Glosario de términos en oncología y cuidados paliativos.

## **Capítulo V. Mindfulness en psicooncología.**

- Explorando la filosofía mindfulness.
  - La aceptación y mindfulness.
  - Mindfulness y sufrimiento.
    - Práctica no formal del mindfulness.
    - Práctica formal de mindfulness.
  - Mindfulness y auto-cuidado del profesional.
- Programas de mindfulness y salud.
  - Programa de reducción de estrés basado en mindfulness (MBSR).
  - Programa de mindfulness basado en el equilibrio mental (MBMB).
  - Programa de inteligencia emocional plena (PINEP).
- Resultados científicos sobre mindfulness y salud.
- Conceptos clave en mindfulness.
  - Empatía.
  - Compasión.
    - Autocompasión.

## ***Bloque II. Intervención psicológica en oncología:***

### **Capítulo VI. Evaluación y atención psicológica en oncología.**

- Evaluación psicológica en oncología.
  - Entrevista clínica.
    - Modelo de entrevista inicial semi-estructurada en psicooncología.
    - Modelo de evaluación breve en cada sesión en psicooncología.
  - Medidas psicométricas (test).
- Atención psicológica en las primeras fases de la enfermedad.
  - Sospecha de la enfermedad.
  - Pruebas diagnósticas.
  - Diagnóstico de cáncer.
    - Estrategias de afrontamiento en el cáncer.
    - Impacto emocional y trastornos psicológicos.

### **Capítulo VII. Tratamientos anti-tumorales y abordaje psicológico.**

- Cirugía.
  - Tipos de cirugía oncológica.
  - Fases en cirugía oncológica.

- Consecuencias negativas de la cirugía.
  - Dolor
  - Amputaciones.
  - Colostomía.
  - Linfedema.
- Quimioterapia.
  - Efectos secundarios de la quimioterapia y abordaje psicológico.
    - Prevención.
  - Tratamiento psicológico en las náuseas y vómitos anticipatorios.
  - Consejos para afrontar mejor la astenia.
  - Consejos para afrontar mejor el deterioro cognitivo.
  - Consejos para afrontar mejor los problemas de fertilidad.
- Radioterapia.
  - Efectos secundarios de la quimioterapia y abordaje psicológico.
    - Daños en la piel.
  - Consejos para afrontar mejor los daños en la piel inducidos por la radioterapia.
  - Consejos para afrontar mejor la mucositis.
  - Consejos para afrontar mejor la astenia.
  - Lesiones en el sistema nervioso central y daños cognitivos.
  - Consejos para afrontar mejor el deterioro cognitivo.
  - Consejos para afrontar mejor las dificultades en las relaciones sexuales.
  - Consejos para afrontar mejor los problemas de fertilidad.
  - Consejos para afrontar mejor la claustrofobia.
  - Consejos para afrontar mejor el miedo y la ansiedad.

## **Capítulo VIII. Adaptación emocional y psicológica al cáncer y a la etapa libre de enfermedad.**

- La terapia cognitiva en oncología.
  - Pasos a dar para planificar una intervención cognitiva.
- Adaptación emocional al cáncer.
  - Sintomatología emocional de los pacientes oncológicos.
    - Ansiedad.
    - Insomnio.
    - Tristeza.
    - Ira y enfado.
    - El miedo.
  - Trastornos psicológicos comunes en pacientes oncológicos.
    - Distrés emocional.
    - Trastornos adaptativos.
    - Trastornos de ansiedad.
    - Trastornos depresivos.
    - Trastorno de estrés postraumático (TEPT).
- El regreso a la “normalidad”.
  - Área laboral.
  - Área familiar y de pareja.
  - Ámbito interpersonal y social.
  - Ámbito de autoestima y auto-aceptación.
    - ¿Cómo trabajar psicológicamente en este ámbito?
- Resiliencia y crecimiento postraumático.
  - Resiliencia.

- ¿Cómo fomentar la resiliencia en el paciente oncológico?
- Crecimiento post-traumático.
  - ¿Cómo fomentar el crecimiento postraumático en el paciente oncológico?

## Capítulo IX. La recidiva e implicaciones psíquicas.

- El proceso de recaída.
  - Miedo a fobia a la recidiva.
  - La confirmación de la recaída en oncología.
  - Emociones presentes en la recidiva e intervención psicológica.

### ***Bloque III. Atención psicológica al moribundo:***

## Capítulo X. ¿Qué es una enfermedad terminal?

- Inmersión en la filosofía y trabajo de cuidados paliativos.
  - Delimitación terminológica y apuntes sobre medicina paliativa.
    - Modalidades de atención al moribundo en cuidados paliativos.
  - La filosofía de cuidados paliativos: Cuidar hasta el final.
  - Trabajo y funciones del psicooncólogo en cuidados paliativos.
  - La comunicación en el final de la vida y habilidades necesarias.
- Fases médicas de la enfermedad terminal y objetivos en cuidados paliativos.
- Sintomatología física en cuidados paliativos y su intervención.

## Capítulo XI. Evaluación e intervención psicológica y emocional en cuidados paliativos.

- Evaluación psicológica en cuidados paliativos.
  - Entrevista clínica.
    - Modelo de entrevista psicológica semi-estructurada en cuidados paliativos.
    - Modelo de evaluación breve en cuidados paliativos.
    - Cómo registrar la información aportada por el paciente.
    - La comunicación no verbal en cuidados paliativos.
  - Medidas psicométricas (test).
- Intervención emocional en el moribundo.
  - Fases de adaptación a la terminalidad –el modelo de Elisabeth Kübler-Ross.
  - Emociones presentes en el final de la vida y su intervención psicológica.
- Trastornos psicológicos en el final de la vida.
  - Modelo de la búsqueda del sentido de William Breitbart.
  - Terapia de la dignidad de Chochinov.
- Atención psicológica en la agonía.
  - Sedación paliativa.
- Necesidades psicológicas en el camino de final de vida.
- Toma de decisiones en el final de la vida y voluntades anticipadas.
- Mi experiencia personal con los cuidados paliativos como cuidadora.

### ***Bloque IV. Impacto de la enfermedad más allá del paciente:***

## Capítulo XII. La espiritualidad en el paciente oncológico y moribundo.

- Esbozando la espiritualidad en el ámbito de la salud.
  - Concepto y elementos de la espiritualidad.
  - Espiritualidad.
  - Modelos de intervención en espiritualidad.
  - Beneficios de la espiritualidad en el final de la vida.
- Evaluación de la espiritualidad.
  - Entrevistas semi-estructuradas.
  - Cuestionarios y test.
- Intervención espiritual.
- Espiritualidad en el personal de la salud.
- Apuntes metafísicos sobre la muerte y las experiencias cercanas a la muerte.

### **Capítulo XIII. El cáncer y la familia.**

- Impacto familiar y oncología.
  - El sistema familiar en la enfermedad.
    - La enfermedad, los hijos pequeños y la comunicación.
  - Resiliencia familiar.
    - ¿Cómo fomentar la resiliencia familiar?
  - Cuidador principal.
  - Problemas emocionales en los cuidadores e intervención.
- Apoyo psicológico a la familia en cuidados paliativos.
  - Apoyo emocional y psicológico a la familia y cuidadores.
    - El cuidador principal del paciente moribundo.
    - Relación familiar y pérdida.
    - Reacciones emocionales al final de la vida en los cuidadores.
  - Comunicación y situaciones excepcionales en el final de la vida.
    - Situaciones excepcionales en cuidados paliativos.
  - Elaboración del duelo.
    - Modelos explicativos del duelo.
    - Tipos de duelo.
    - Evaluación del duelo.
    - La intervención psicológica en el duelo.
    - Espiritualidad en el duelo.

### **Capítulo XIV. Pediatría oncológica.**

- Enfermedad infantil y adolescente.
  - Afrontamiento del cáncer en niños y adolescentes e intervención psicológica.
- Información a los menores de edad.
- Problemas psicológicos y emocionales en oncología pediátrica.
  - Reacciones psicológicas de adaptación al diagnóstico y tratamiento.
  - Regresión conductual.
  - Tristeza.
  - Ansiedad.
  - Síndrome de estrés postraumático.
  - Afrontamiento de dolor.
  - Problemas de autoestima y autoimagen.
  - Resiliencia y crecimiento postraumático.
- Los padres y hermanos del niño adolescente oncológico.

- Afrontar la muerte infantil.
  - Afrontamiento y comunicación en cuidados paliativos pediátricos.
    - Comunicación con los niños y su familia.
    - La fase de agonía en la infancia y adolescencia.
    - Sedación paliativa en la agonía del niño y adolescente moribundo.
  - Limitación del esfuerzo terapéutico y toma de decisiones.
  - Espiritualidad infantil.

## **Capítulo XV. Impacto emocional del cuidado en el profesional.**

- Humanización de la asistencia médica.
    - Impacto de la exposición a la muerte.
      - Elaborar el duelo por un paciente.
      - La propia muerte y su angustia.
  - Síndromes del ejercicio profesional.
    - Síndrome de burnout.
      - Sintomatología del síndrome de burnout.
    - Fatiga por compasión.
    - Satisfacción por compasión.
  - Auto-cuidado emocional en los profesionales.
    - Pautas de auto-cuidado.
    - Ejercicios prácticos para no agotarse emocionalmente.
- 

## **Unidad II: Avances en psicooncología para profesionales sanitarios**

### **Capítulo I. Evolución y surgimiento de la psicooncología:**

- Desarrollo temprano de la psiquiatría oncológica y psicooncología.
- Pioneros en el desarrollo de la psicooncología.
- Modelo del counselling.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo II. La información:**

- El proceso de información en oncología y cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo III. Fases de la enfermedad y abordaje psicológico básico:**

- Modelo transaccional del estrés (Lazarus y Folkman).
- Personalidad, enfermedad y salud.
- Fases de la enfermedad en oncología.
  - Sospecha de la enfermedad.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.

- Etapa libre de enfermedad.
- Recidiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo IV. Impacto familiar de la enfermedad:**

- La familia como sistema.
- Cuidadores y comunicación con los niños.
  - Los cuidadores principales y la sobrecarga.
  - La enfermedad y la comunicación con los niños.
- Resiliencia familiar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo V. La figura del psicooncólogo y burnout:**

- La figura del psicooncólogo.
  - Delimitando el trabajo del psicooncólogo.
  - El psicooncólogo y el paciente oncológico.
  - El psicooncólogo, la familia y el cuidador principal.
- Desgaste profesional, fatiga por compasión y satisfacción por compasión.
  - Síndrome de burnout.
  - Fatiga por compasión.
  - Satisfacción por compasión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo VI. Cuidados paliativos. Afrontar el final de la vida:**

- Esbozando los cuidados paliativos.
  - Afrontar la muerte.
  - La dignidad en cuidados paliativos.
  - Humanización del cuidado.
- Destrezas en la medicina paliativa y habilidades de comunicación.
  - Destrezas y habilidades del personal de salud.
  - El sanador herido.
- Etapas en el afrontamiento del final de la vida.
  - El modelo de las cinco fases de Elisabeth Kübler-Ross.
  - Negación y pacto de silencio.
  - El síndrome de desmoralización.
- Reacciones emocionales en el final de la vida.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo VII. Habilidades de comunicación en cuidados paliativos:**

- Actitudes básicas en el personal de salud.
- Habilidades de comunicación en cuidados paliativos.
  - El proceso de comunicación en cuidados paliativos.
  - Limitación del esfuerzo terapéutico y toma de decisiones en el final de la vida.
  - Comunicación e información en la fase de agonía.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo VIII. La familia y los niños del paciente moribundo:**

- La familia del paciente moribundo.
  - Afrontar la muerte de un ser querido.
  - Elaboración del duelo.
    - Situaciones de riesgo al elaborar un duelo patológico o complicado.
- Los niños y la muerte.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo IX. La espiritualidad al final de la vida:**

- Delimitación terminológica.
  - Concepto y elementos que componen la espiritualidad.
  - Espiritualidad vs religión y distrés espiritual.
  - Beneficios de la espiritualidad en el final de la vida.
- Evaluación de la espiritualidad.
  - Entrevistas semi-estructuradas.
  - Cuestionarios y test.
- Intervención en la espiritualidad del paciente moribundo.
  - Limitaciones en la atención espiritual en medicina y enfermería.
  - Intervenciones en espiritualidad al final de la vida.
- La espiritualidad en el personal de salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo X. Dificultades habituales del personal de salud y pautas de auto-cuidado:**

- Síndromes del ejercicio profesional en cuidados paliativos.
    - Síndrome de burnout.
    - Fatiga por compasión.
  - Pautas de auto-cuidado para el personal de salud.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
-

## **Trabajo fin de experto: Trabajo fin de experto**

El alumno debe realizar un trabajo fin de experto para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

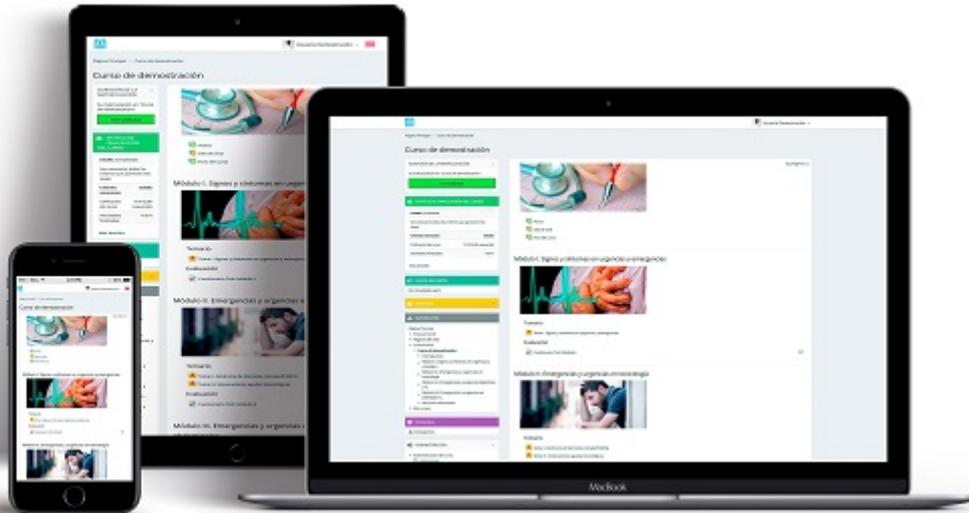
### **Para no publicarlo:**

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo Vancouver.

### **Para la publicación ¡Totalmente gratis!:**

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo Vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realizará totalmente online el campus virtual revisado y aprobado por la Universidad San Jorge, que estará operativo las 24 horas los 365 días del año y además está adaptado a cualquier dispositivo digital. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (usj@esheformacion.com), Teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestro campus virtual.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

