

# Curso de Técnico de enfermería gineco-obstétrica neonatal

## TÉCNICO DE ENFERMERÍA GINECO-OBSTÉTRICA NEONATAL

450 HORAS



## Información sobre el programa formativo

✓ **Horas de formación:** 450

✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el programa formativo y un máximo de 12 meses.

El **técnico de enfermería gineco-obstétrica neonatal** es un técnico que tiene la particularidad de contar con una preparación específica en **ginecología, obstetricia y neonatología**. Esto le permite ser parte del equipo multidisciplinario en la salud de la mujer a lo largo de la vida y del recién nacido. La formación de estos profesionales debe adecuarse a la evolución de los conocimientos tecnológicos y científicos.

Este programa formativo ofrece material teórico-práctico con el que el alumno **adquirirá las competencias necesarias para aplicar técnicas y procedimientos** en este ámbito de la salud, así como a colaborar con equipos multidisciplinarios que están orientados a la **prevención, protección, promoción, recuperación y rehabilitación de la salud**.

De esta forma, el alumno tendrá una base teórica sólida, de esta forma como las **destrezas y habilidades necesarias** para ofrecer una **atención global, continua y eficaz** a la mujer, recién nacido, familia y comunidad.

Inscribirme



# Certificación: Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios



Estas Maestrías, Diplomados y Cursos de capacitación en línea corresponden a formación acreditada directamente por "Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios" además de ir respaldado por el sello de esta prestigiosa Sociedad, inscrita en el **Ministerio del Interior**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación para ampliar sus "*Salidas laborales*" en los distintos puestos de trabajo públicos y privados.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por la **Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios** de las capacitaciones formativas:

Parte delantera del diploma de la Sociedad Científica

## Parte delantera del diploma

Parte trasera del diploma de la Sociedad Científica

## Parte trasera del diploma

# ¿A quién va dirigido?

Acceso **directo**:

- Tener realizada la **Educación Básica**.
- Estar en posesión del **título de Educación Secundaria** o de un nivel académico superior.
- Estar en posesión de un Título Profesional Básico (Formación Profesional Básica).
- Haber superado el segundo curso del Bachillerato.
- Estar en posesión de un título de Técnico o de Técnico Auxiliar o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado la prueba de acceso.

Acceso mediante **prueba** (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores):

- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio (se requerirá tener, al menos, diecisiete años, cumplidos en el año de realización de la prueba).

## Objetivos

### Generales

- Mejorar el curriculum profesional de los alumnos que realicen este programa en el ámbito gineco-obstétrico neonatal y especializarse en un campo laboral de futuro.
- Actualizar los conocimientos sobre las técnicas y procedimientos neonatales.
- Integrar las competencias profesionales del área gineco-obstétrica neonatal para el técnico de enfermería.
- Generar nuevos espacios de trabajo a través de la prestación de servicios especializados de cuidados de la madre y del recién nacido.

**Inscribirme**



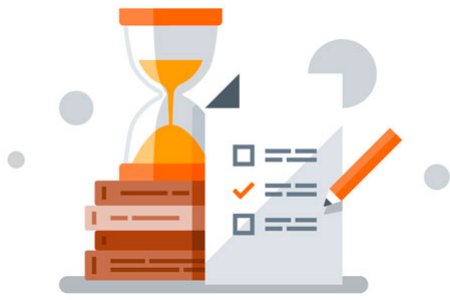
## Salidas profesionales

- Hospitales y clínicas.
- Centros de salud familiar y de enfermería.
- Centros de atención de la mujer.
- Consultorios urbanos y rurales.
- Atención domiciliaria de la mujer, de la madre y del recién nacido.
- Centro de diagnóstico y de especialidades médicas.

## Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **816 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Unidad I: Actualización y puesta al día en enfermería básica y avanzada

#### *Módulo I. Anatomía, fisiología y patología de los principales sistemas orgánicos:*

##### Capítulo I. Anatomo-fisiopatología del Aparato Respiratorio:

- Introducción.
- Anatomía del aparato respiratorio.
- Fisiología de la respiración.
- Clínica del aparato respiratorio.
- Exploración física del enfermo respiratorio.
- Exploración funcional del enfermo respiratorio.
- Patrones respiratorios anormales.
- Enfermedades respiratorias más frecuentes.
  - Insuficiencia respiratoria.
  - Asma bronquial.
  - Bronquiectasias.
  - Bronquitis Crónica, Enfisema y Enfermedad Pulmonar Obstructiva Crónica (EPOC).
  - Atelectasia.
  - Síndrome de irritación pleural o pleuritis seca.
  - Síndrome de derrame pleural.
  - Neumotórax.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

##### Capítulo II. Anatomo-fisiopatología del Aparato Cardiocirculatorio:

- Introducción.
- El corazón.
- Fisiología cardíaca.
- Circuitos cardiocirculatorios.
- Histología vascular.
- Pruebas exploratorias y diagnósticas.

- Patología del aparato cardiocirculatorio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo III. Anatomo-fisiopatología del Aparato Digestivo:**

- Introducción.
- Anatomía y fisiología fundamental tubo digestivo y glándulas accesorias.
  - Cavidad bucal.
  - Faringe.
  - Esófago.
  - Estómago.
  - Duodeno, íleon, yeyuno, intestino grueso o colon, recto y ano.
- Hígado.
- Vesícula biliar.
- Páncreas.
- Fisiología de la nutrición.
- Patologías más comunes del aparato digestivo.
- Principales pruebas diagnósticas.
- Patologías del aparato digestivo.
- Patologías de las glándulas accesorias del aparato digestivo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo IV. Anatomo-fisiopatología de los Aparatos Génito-Urinarios (Masculino y Femenino):**

- Introducción.
- Aparato urinario.
  - Anatomía del aparato urinario.
  - Fisiología.
  - Alteración de la diuresis de la micción y de la orina.
  - Principales enfermedades urinarias.
- Aparato genital masculino.
  - Anatomía del aparato genital masculino.
  - Fisiología del aparato genital masculino.
  - Enfermedades de la próstat.
  - Afecciones del pene.
  - Enfermedades del testículo y bolsas escrotales.
- Aparato genital femenino.
  - Anatomía del aparato genital femenino.
  - Fisiología del aparato genital femenino.
  - Enfermedades.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo V. Anatomo-fisiopatología de la Piel y el Aparato Locomotor:**

- Introducción.
- Anatomía, fisiología y patología de la piel.
  - Anatomía de la piel.
  - Fisiología de la piel.
  - Lesiones elementales de la piel.
  - Patología de la piel.
- Anatomía, fisiología y patología del aparato locomotor.
  - Tejido esquelético.
  - Tejido muscular.
  - Patología del aparato locomotor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

***Módulo II. Funciones del personal de enfermería. Documentación del paciente. Terminología clínica básica:***

**Capítulo VI. Ingreso y Alta del paciente. Historia Clínica y de Enfermería. Carpeta del Enfermo: tipos de documentos que conforman la Historia Clínica. La Receta:**

- Introducción.
- Administración hospitalaria: Características y objetivos.
- Definición de protocolos y reglamentos.
- Ingreso y alta de un paciente.
- Carpeta del enfermo: Documentos que conforman la historia clínica.
- Carpeta de enfermería.
- La receta.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

**Capítulo VII. Fases de la Enfermedad. Afrontamiento de la misma. Proceso de Atención de Enfermería (P.A.E.). Interpretación básica de la terminología clínica:**

- Introducción.
- Concepto de enfermedad y sus fases.
- Fases de la enfermedad.
- Afrontamiento de la enfermedad.
- Proceso de atención de enfermería.
- Interpretación básica de la terminología médica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

***Módulo III. Unidad del paciente. Higiene y alimentación:***

**Capítulo VIII. Higiene Ambiental. Unidad del Paciente. Llamada del Paciente. La Cama Hospitalaria:**

- Introducción.
- Higiene ambiental. Unidad del paciente.
- Llamada del paciente.

- La cama hospitalaria.
  - Colchones.
  - ¿Cómo se hace la cama de un enfermo?
  - ¿Cómo se hace una cama desocupada?
  - ¿Cómo se rehace la cama?
  - ¿Cómo se hace una cama ocupada?
  - ¿Cómo se hacen las esquinas?
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo IX. Higiene del Enfermo. Úlceras por Presión. Prevención. Atención especial al enfermo largamente encamado:**

- Introducción.
- Higiene general.
- Úlceras por presión.
- Prevención de las úlceras por presión.
  - Valoración del riesgo.
  - Medidas preventivas.
- Tratamiento de las úlceras.
- Consideraciones al enfermo largamente encamado.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo X. Administración de Alimento al enfermo. Dietas Terapéuticas. Tipos de Vías de Nutrición:**

- Introducción.
- El aporte nutricional en las personas.
- Nutrientes que obtenemos a través de la alimentación.
- Valoración del personal de la salud de un paciente con trastorno de la alimentación.
- Causas que motivan alteraciones en la alimentación.
- Tipos de alimentos necesarios para el organismo.
- Administración de alimentos al enfermo.
- Dietas terapéuticas.
- Tipos de dietas.
- Consejos para mantener una dieta equilibrada.
- Tipos de vías de nutrición.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## ***Módulo IV. Vigilancia del enfermo:***

## **Capítulo XI. Observación del paciente. Constantes Vitales. Balance de Líquidos:**

- Vigilancia y observación del enfermo.
- Observación del aspecto del paciente.
  - Observación de la piel.

- Observación de la eliminación.
  - Observación del estado de conciencia.
- Constantes vitales.
  - Temperatura.
  - Pulso.
  - Frecuencia respiratoria.
  - Tensión arterial.
- Errores más frecuentes en la medición de las constantes vitales.
- Balance de líquidos.
  - ¿Cómo se desplazan los líquidos, electrolitos y otros solutos entre los compartimentos celular y extracelular?
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XII. Confección detallada de las Gráficas Hospitalarias. Cumplimentación pormenorizada de otros documentos clínicos:**

- Introducción.
- Concepto y clases de gráficas.
- Confección y explicación detallada de una gráfica.
- Confección de otros documentos clínicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## ***Módulo V. Eliminaciones y secreciones del enfermo:***

### **Capítulo XIII. Eliminaciones y Secreciones del Enfermo. Actuación de Enfermería. Enemas:**

- Introducción.
- Eliminaciones y secreciones del enfermo. Actuaciones de enfermería.
  - Esputos.
  - Vómitos.
  - Orina.
  - Deposiciones o heces.
    - Enemas de limpieza.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XIV. Obtención de Muestras para el Laboratorio. Etiquetaje, Conservación y Transporte:**

- Introducción.
- Sangre.
  - Sangre venosa.
    - Simple.
    - Hemocultivo.
  - Sangre arterial.
  - Sangre capilar.

- Orina.
  - Análisis simple de orina.
  - Análisis de orina de 24 horas.
  - Urocultivo.
  - Obtención de orina en niños y lactantes.
- Heces.
  - Simple.
  - Esputo.
- Líquido cefalorraquídeo.
- Exudados.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

***Módulo VI. Administración de fármacos. Asistencia en técnicas básicas de enfermería:***

**Capítulo XV. Fármacos. Concepto. Origen. Finalidades. Vías de Administración de Medicamentos. Tipos Básicos de Fármacos:**

- Concepto de fármaco.
- Origen de los fármacos.
- Nomenclatura de los medicamentos.
- Acciones farmacológicas de los medicamentos.
- Factores que modifican los efectos de los medicamentos.
- Antagonismo y sinergismo.
- Vías de eliminación del fármaco.
- Administración de fármacos.
- Vías de administración de los medicamentos.
  - Vías de administración indirectas o enterales.
  - Vías de administración directas o parenterales.
- Clasificación de los medicamentos.
  - Fármacos del sistema nervioso autónomo.
  - Fármacos del sistema nervioso central.
  - Fármacos anestésicos.
  - Farmacología del dolor.
  - Fármacos autocoides.
  - Fármacos del aparato cardiovascular y del sistema hematopoyético.
  - Fármacos del aparato respiratorio.
  - Farmacología renal.
  - Farmacología gástrica.
  - Farmacología de los procesos infecciosos.
  - Farmacología antineoplásica.
  - Fármacos antiparasitarios.
  - Fármacos del sistema endocrino.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

**Capítulo XVI. Perfusiones Endovenosas. Sueros y otras sustancias para venoclisis. Vías Centrales y Periféricas:**

- Introducción.
- Administración de medicamentos por vía endovenosa.
- Perfusión endovenosa.
- Sueros y sustancias para administración endovenosa.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XVII. Sondajes, Drenajes y Exploraciones Endoscópicas para Diagnóstico y Tratamiento:**

- Introducción.
- Sondajes.
  - Sondaje vesical (SV) o uretral.
  - Sondaje nasogástrico (SNG).
  - Sondaje rectal.
- Drenajes.
- Exploraciones endoscópicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XVIII. Oxigenoterapia. Ventiloterapia. Aerosolterapia:**

- Introducción.
- Oxigenoterapia.
  - Fuentes de oxígeno.
  - Medidor de flujo de oxígeno.
  - Humidificador.
  - Indicaciones de la oxigenoterapia.
  - Clasificación. Sistemas de bajo flujo y alto flujo.
    - Sistemas de bajo flujo.
    - Sistemas de alto flujo.
- Ventilación mecánica: VMNI/VMI.
  - Ventilación mecánica no invasiva.
    - CPAP.
    - BIPAP.
  - Ventilación mecánica con técnica invasiva.
    - Intubación traqueal.
    - Balón Autohinchable AMBU.
    - Técnica de intubación.
- Aerosolterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## ***Módulo VII. Preparación del enfermo para las exploraciones:***

## **Capítulo XIX. Transporte y movilización del enfermo. Técnicas ergonómicas para el profesional:**

- Introducción.

- Beneficios del movimiento/Ejercicio físico.
- Peligros de la inmovilización.
- Generalidades sobre el sistema músculo-esquelético.
- Posturas básicas.
- Aspectos generales de las movilizaciones.
- Movilizaciones en la cama.
- Traslados más frecuentes.
- Consideraciones ergonómicas para el profesional.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XX. Preparación para la Exploración Médica. Posiciones corporales. Anatomía del Abdomen, Tórax y Espalda:**

- Introducción.
- Examen físico. Generalidades.
  - Desviaciones de la columna vertebral.
  - Desviaciones posturales.
  - Exploración física.
  - Métodos de diagnóstico.
- Anatomía de abdomen, tórax y espalda.
  - Anatomía del abdomen.
  - Anatomía del tórax.
  - Anatomía de la espalda.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XXI. Preparación de enfermo para una intervención quirúrgica. Cuidados pre-intra-postoperatorios. Campos quirúrgicos u operatorios:**

- Introducción.
- Valoración inicial y preparación preoperatoria.
- El día de la intervención.
- Llegada a quirófano.
- Periodo intraoperatorio.
- Periodo posoperatorio.
- Campo quirúrgico u operatorio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XXII. Material Quirúrgico. Material de Curas. Preparación y Limpieza del Carro de Curas. Reposición del material usado, una función auxiliar imprescindible:**

- Material quirúrgico básico.
- Limpieza del material quirúrgico.
- Carro de curas. Preparación, limpieza y reposición.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XXIII. Métodos de Saneamiento. Limpieza, Desinfección y Esterilización. Asepsia y Antisepsia:**

- Introducción.
- Concepto de saneamiento. Métodos más utilizados.
- Desinfección, esterilización y limpieza.
- Clasificación de los métodos de desinfección y esterilización.
  - Agentes físicos.
  - Agentes químicos.
    - Compuestos orgánicos.
    - Compuestos inorgánicos.
- Características de un buen desinfectante.
- Asepsia y antisepsia.
- Características de los antisépticos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Módulo VIII. Cuidados especiales de enfermería:**

#### **Capítulo XXIV. Asistencia a Neonatos, Lactantes y Prematuros. Biberones. Vacunas. Técnicas Puericultoras Básicas:**

- Introducción.
- El recién nacido a término: Características.
- Cuidados básicos al neonato.
- Aspectos psicomotrices en el primer mes de vida.
- El recién nacido prematuro.
- Problemas potenciales en el prematuro.
- Cuidados especiales al recién nacido prematuro.
- Valoración del desarrollo psicomotor en el prematuro.
- El recién nacido postérmino.
- Lactantes: Crecimiento físico y desarrollo psicomotor.
- Cuidados al lactante.
- Vacunaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XXV. El Enfermo contagioso e inmunodeprimido. Técnicas de Aislamiento. Cadena Infecciosa y Prevención de Infecciones Nosocomiales:**

- Introducción.
- El enfermo contagioso e inmunodeprimido.
- Técnicas y métodos de aislamiento.
- Fases de la enfermedad infecciosa. Cadena infecciosa.
- Infecciones hospitalarias o nosocomiales.
- Tipos de infecciones hospitalarias.

- Medidas generales frente la prevención y control de infecciones hospitalarias.
- Papel del profesional de la salud en el control de infecciones hospitalarias.
- Sistema de vigilancia y control de infecciones hospitalarias.
- Enfermedades de declaración obligatoria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XXVI. Asistencia al paciente geriátrico:**

- Introducción.
- Conceptos de envejecimiento, geriatría, gerontología y paciente geriátrico.
- Campo que abarca la asistencia al paciente geriátrico.
- Niveles asistenciales para atender al anciano.
- Valoración geriátrica.
- Problemas o patologías típicas de la ancianidad.
- Nutrición e hidratación en la etapa anciana.
- Medicación y administración de tratamiento farmacológico en los ancianos.
- El personal de enfermería en la asistencia a los ancianos.
- Anexos.
  - Anexo 1. Cuestionario de Valoración según patrones funcionales de Gordon.
  - Anexo 2. Escala de evaluación del estado nutricional. MNA.
  - Anexo 3. Autonomía para las actividades de la vida diaria–Barthel.
  - Anexo 4. Cribado de deterioro cognitivo-Test de Pfeiffer.
  - Anexo 5. Escala de Depresión Geriátrica de Yesavage.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XXVII. Asistencia al moribundo y cuidados postmortem:**

- Introducción.
- Conceptos.
- Fisiología de la muerte.
- Vivencias psicológicas en el proceso de morir.
- Miedos del enfermo terminal.
- Qué es y quién imparte el apoyo psicoemocional.
- El papel de la enfermera en los cuidados paliativos.
- Necesidades fisiológicas que presenta el enfermo terminal.
- Manejo del dolor en el enfermo terminal.
- Cuidados postmortem.
- Funciones del personal de enfermería en la asistencia al enfermo terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## ***Módulo IX. Soporte vital y primeros auxilios:***

## **Capítulo XXVIII. Heridas, Quemaduras y Fracturas:**

- Introducción.
- Heridas.
  - Actuación de emergencia ante una herida.
  - ¿Qué debemos hacer para limpiar adecuadamente una herida?
  - ¿Qué hacer si se presenta una hemorragia?
  - Todo lo que hay que saber acerca de los torniquetes.
  - Vendajes.
  - Heridas a las que hay que prestar especial atención.
- Quemaduras.
  - Clasificación de las quemaduras según la profundidad.
  - Actuación de emergencia ante una quemadura.
  - Consideraciones especiales de las quemaduras.
  - Tipos de quemaduras especialmente graves.
  - Cálculo del área quemada.
- Fracturas y luxaciones.
  - Actuación ante este tipo de lesiones.
  - Actuación para una correcta inmovilización.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XXIX. Reanimación Cardiopulmonar (RCP). Carro de Parada. Composición y Funcionamiento:**

- Introducción.
- Primeros auxilios: Cómo se debe actuar.
- Definición de RCP.
- Aspectos a tener en cuenta sobre la RCP.
- Definición de parada respiratoria.
- Definición de parada cardíaca.
- Objetivo de la RCP.
- Tipos de RCP.
  - RCP básica.
  - RCP avanzada.
- Monitorización de la víctima. Electrocardiografía.
- Desfibrilación.
- Marcapasos transcutáneo.
- Carro de parada en urgencias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XXX. Primeros Auxilios:**

- Introducción.
- Obstrucción severa de la vía aérea por cuerpo extraño.
- Intoxicaciones.
- Ahogamiento.
- Corte de digestión.
- Convulsiones.
- Agotamiento por calor.
- Golpe de calor.

- Insolación.
  - Congelación.
  - Mordeduras.
  - Picaduras.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Unidad II: Metodología de cuidados para enfermería pediátrica y neonatal**

### **Capítulo I. Introducción a la metodología enfermera:**

- Introducción.
- Los modelos enfermeros.
  - Naturalista.
  - De suplencia o ayuda.
  - De interrelación.
  - En qué coinciden todos los modelos.
- Conceptos generales acerca del proceso enfermero.
- El lenguaje enfermero.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo II. La valoración de enfermería:**

- Concepto.
- Clasificación.
- Objetivo.
- El proceso de la valoración.
- Fases de la valoración.
  - Recogida de datos.
  - Validación de los datos.
  - Organización de la información.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo III. Los diagnósticos enfermeros de la NANDA:**

- Introducción.
- Conceptos.
- La taxonomía II.
  - Definición de los ejes.
- Los diagnósticos enfermeros de la NANDA clasificados en dominios y clases. Clasificación NANDA 2015-2017.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo IV. Clasificación de resultados de enfermería NOC (Nursing Outcomes Classification) 2013:**

- Introducción.
- Conceptos.
- Escalas principales de medición de resultados.
- Componentes de un resultado (Ejemplo).
- Los resultados de enfermería (NOC).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo V. Clasificación de intervenciones de enfermería. NIC (Nursing Interventions Classification):**

- Introducción.
- Conceptos.
- Componentes de una intervención. Ejemplo.
- Las intervenciones de enfermería (NIC).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo VI. Planes de cuidados en pediatría:**

- Introducción.
- Alteraciones respiratorias.
  - Faringoamigdalitis aguda.
  - Laringitis aguda.
  - Asma.
  - Bronquiolitis.
  - Otitis media aguda (OMA).
  - Mastoiditis.
  - Neumonía.
- Alteraciones del sistema nervioso.
  - Convulsiones.
  - Ataxia aguda.
  - Meningitis.
  - Traumatismo craneoencefálico (TCE).
- Alteraciones digestivas.
  - Gastroenteritis aguda (GEA).
  - Hemorragias digestivas.
  - Cuerpos extraños en el aparato digestivo.
  - Dolor abdominal.
- Alteraciones nefrológicas.
  - Glomerulonefritis aguda.
  - Infección del tracto urinario (ITU).
- Alteraciones metabólicas.
  - Deshidratación aguda.
  - Trastornos electrolíticos.
- La fiebre en pediatría.
- Pericarditis aguda.

- Pericarditis aguda.
  - Insuficiencia cardíaca.
- Alteraciones endocrinológicas.
  - Diabetes mellitus.
  - Hipoglucemia.
- Alteraciones hematológicas.
  - Púrpura trombocitopénica idiopática.
  - Anemias.
- Intoxicaciones/accidentes.
- Alteraciones de la piel.
  - Síndrome de la piel escaldada.
  - Celulitis.
- Diagnósticos de enfermería, resultados e intervenciones extensibles a todas las alteraciones pediátricas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo VII. Planes de cuidados en neonatología:**

- Introducción.
  - El neonato con ictericia.
  - El neonato con riesgo infeccioso.
  - El neonato con intolerancia digestiva.
  - El neonato con distrés respiratorio.
  - El neonato con cardiopatía.
  - El neonato con bajo peso y/o crecimiento intrauterino retardado.
  - El neonato prematuro.
  - Síndrome de abstinencia neonatal.
  - Diagnósticos de enfermería, resultados e intervenciones extensibles a la mayoría de los niños ingresados en neonatología.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Unidad III: Enfermería neonatal**

### **Capítulo I. El recién nacido normal:**

- Concepto.
- Características anatómicas y fisiológicas del recién nacido normal.
- Cuidados de enfermería al recién nacido normal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo II. El recién nacido de bajo peso para su edad gestacional:**

- Concepto.
- Etiología del retraso de crecimiento intrauterino.

- Fisiopatogenia.
- Tratamiento del neonato pequeño para la edad gestacional.
- Pronóstico del RNBP.
- Cuidados de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo III. Insuficiencia respiratoria en el recién nacido:**

- Introducción.
- Dificultad respiratoria leve o transitoria.
- Síndrome de aspiración meconial.
- Neumonía.
- Fugas de aire.
- Hipertensión pulmonar persistente.
- Ventilación mecánica, CPAP.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo IV. Ictericia neonatal:**

- Introducción.
- Concepto y etiología.
- Toxicidad de la bilirrubina.
- Clasificación de las ictericias neonatales.
- Fototerapia.
- Exanguinotransfusión.
- Tratamiento farmacológico y mediciones transcutáneas de la bilirrubina.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo V. Trastornos eritrocitarios en el neonato:**

- Fisiología eritrocitaria normal en el feto y en el recién nacido.
- Enfoque general del niño con anemia.
- Transfusión sanguínea.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo VI. Riesgo de infección en el recién nacido. Infecciones neonatales:**

- Introducción.
- Riesgo de infección en el recién nacido. Actitud ante recién nacido asintomático con riesgo de infección.
- Actitud ante el recién nacido sintomático.
- Infecciones bacterianas frecuentes en los neonatos.
- Meningitis neonatal.
- Sepsis neonatal.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo VII. Síndrome de abstinencia neonatal:**

- Introducción.
- Concepto.
- Criterios para el diagnóstico y diagnóstico diferencial.
- Manifestaciones clínicas.
- Tratamiento.
- Problemática social del recién nacido al alta y su seguimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo VIII. Intolerancia digestiva en el recién nacido. Nutrición enteral y parenteral:**

- Introducción.
- Nutrición parenteral.
- Nutrición enteral.
- Intolerancia digestiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo IX. Cardiopatías congénitas del recién nacido:**

- Concepto y fisiopatogenia.
- Etiología y clasificación.
  - Según el origen de la anomalía.
  - Clasificación sindrómica de las cardiopatías congénitas.
  - Resumiendo.
- Diagnóstico y tratamiento.
- Tratamiento farmacológico.
- Cateterismo diagnóstico.
- Cateterismo terapéutico.
- Tratamiento quirúrgico.
- Cuidados de enfermería.
- Problemas más frecuentes en el adulto con CC.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo X. Hipoglucemia en el recién nacido:**

- Introducción.
- Concepto y etiología.
- Fisiopatogenia.
- Tratamiento.
- Cuidados de enfermería.

- Recién nacido de madre diabética.
- Fisopatología y problemas del recién nacido de madre diabética.
- Tratamiento y cuidados.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XI. Convulsiones neonatales:**

- Introducción.
- Etiología.
- Diagnóstico.
- Manifestaciones clínicas.
- Tipos de convulsiones y temblores.
- Pronóstico.
- Cuidados de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XII. El recién nacido prematuro I. Conceptos generales:**

- Introducción.
- Características físicas del recién nacido prematuro.
- Edad gestacional.
- Etiología.
- Incidencia.
- Características y riesgos de salud del recién nacido prematuro según la edad gestacional.
- Valoración de las necesidades básicas del prematuro.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XIII. El recién nacido prematuro II. Patología asociada a la prematuridad: enterocolitis necrotizante, retinopatía, membrana hialina y apnea del prematuro:**

- Enterocolitis necrotizante.
- Retinopatía de la prematuridad.
- Enfermedad de la membrana hialina.
- Apnea del prematuro.
- Displasia broncopulmonar (DBP).
- Hemorragia intraventricular (HIV).
- Conducto arterial persistente (CAP).
- Ictericia del prematuro.
- Anemia en el prematuro.
- Infecciones en el prematuro.
- Hipoglucemia en el prematuro.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XIV. El recién nacido prematuro III. Atención centrada en la alimentación, neurodesarrollo y los aspectos éticos del gran prematuro:**

- Alimentación.
  - Conceptos generales.
  - Intervenciones favorecedoras de la alimentación oral.
  - Métodos alternativos para suplementar la alimentación oral y fortificantes de la leche.
- Neurodesarrollo del recién nacido pretérmino.
  - Desarrollo sensorial.
  - Los cuidados centrados en el desarrollo se basan en cinco pilares fundamentales.
- Aspectos éticos en el cuidado del gran prematuro.
  - Principios éticos.
- Limitación del esfuerzo terapéutico (LET).
- Imperativo tecnológico y actuaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XV. Medicación de uso frecuente en neonatología:**

- Introducción.
- Antibióticos de uso más frecuente.
- Drogas vasoactivas.
- Otros fármacos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XVI. Procedimientos habituales en neonatología:**

- Sondaje vesical y sondaje nasogástrico/orogástrico.
- Aspiración de secreciones de las vías aéreas, punción lumbar e intubación endotraqueal.
- Extracción de sangre.
  - Extracción de muestras de sangre por punción capilar.
  - Extracción de muestras de sangre por punción venosa.
- Sondaje rectal.
- Constantes vitales.
- Canalización de vías venosas periféricas.
- Canalización de vías venosas centrales (vena umbilical).
- Canalización de vías venosas centrales de acceso periférico (catéter epicutáneo).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XVII. Screening de enfermedades metabólicas y auditivas:**

- Introducción.
- Screening de metabolopatías congénitas.
  - Trastornos metabólicos.
  - Técnicas de cribado y recogida de muestras.

- Identificación de la muestra, comunicación de resultados, problemas del programa de cribado.
- Screening auditivo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XVIII. RCP neonatal:**

- Introducción.
  - Valoración inicial del recién nacido.
    - Secuencia de actuación.
  - Ventilación con bolsa y mascarilla.
  - Técnica de ventilación con mascarilla y bolsa.
  - Masaje cardíaco.
  - Medicación utilizada.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

### **Unidad IV: Valoración y cuidados de enfermería obstétrico-ginecológicos**

#### **Capítulo I. Índice de Bishop:**

- Índice de Bishop.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo II. Fórmula gestacional:**

- Fórmula gestacional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo III. Clínica gestacional:**

- Cambios genitales, mamarios, digestivos y metabólicos.
- Cambios psicológicos, urinarios, circulatorios, hematológicos y músculo-esqueléticos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo IV. Ecografías:**

- Ecografías.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo V. Hemorragias del 1º trimestre:**

- Hemorragias del 1.er trimestre.
  - Aborto.

- Embarazo ectópico.
- Enfermedad trofoblástica gestacional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo VI. Hemorragias del 3º trimestre:**

- Hemorragias del 3.er trimestre.
  - Placenta previa.
  - Desprendimiento prematuro de placenta normalmente inserta.
  - Rotura uterina y de vasos previos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo VII. Hiperémesis gravídica:**

- Hiperémesis gravídica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo VIII. Estados hipertensivos en el embarazo:**

- Estados hipertensivos en el embarazo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo IX. Síndrome de Hellp:**

- Síndrome de Hellp.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo X. Eclampsia:**

- Eclampsia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XI. Enfermedad hemolítica perinatal:**

- Enfermedad hemolítica perinatal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XII. Patología placentaria:**

- Patología placentaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XIII. Patología del cordón umbilical:**

- Patología del cordón umbilical.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XIV. Medición volumen líquido amniótico:**

- Medición volumen líquido amniótico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XV. Embarazo prolongado o postérmino:**

- Embarazo prolongado o postérmino.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XVI. Diabetes gestacional:**

- Diabetes gestacional.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XVII. Planos de Hodge:**

- Planos de Hodge.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XVIII. Desgarros vaginales:**

- Desgarros vaginales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XIX. Estática fetal:**

- Estática fetal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XX. Etapas del parto:**

- Etapas del parto.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XXI. Puerperio:**

- Puerperio.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXII. Lactancia materna:**

- Lactancia materna.
  - Dificultades iniciales.
  - Contraindicaciones LM.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXIII. Planificación familiar:**

- Planificación familiar.
  - Métodos naturales.
  - Métodos barrera.
  - Anticoncepción hormonal combinada (AHC).
  - Anticoncepción con gestágenos.
  - Dispositivo intrauterino.
  - Métodos quirúrgicos y píldora anticonceptiva de urgencia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXIV. Climaterio y menopausia:**

- Climaterio y menopausia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXV. Vulvovaginitis:**

- Vulvovaginitis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXVI. Alteraciones del ciclo menstrual:**

- Alteraciones del ciclo menstrual.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXVII. Patología ginecológica:**

- Patología ginecológica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXVIII. Farmacología en el embarazo:**

- Farmacología en el embarazo.

- Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Unidad V: Riesgos laborales para el técnico auxiliar de enfermería**

### ***Módulo I. Riesgos básicos:***

#### **Capítulo I. Introducción a la prevención de los riesgos laborales:**

- Introducción.
- El trabajo.
- La salud.
- Los riesgos laborales.
- Las consecuencias de los riesgos.
  - Los accidentes de trabajo.
  - Enfermedad profesional.
- Otros daños para la salud que pueden derivarse del trabajo.
- Otros daños. Repercusiones económicas y de funcionamiento.
- Disciplinas técnicas de prevención laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo II. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad:**

- Introducción.
- El lugar y la superficie de trabajo.
- Las herramientas.
- La electricidad.
  - Tipos de contacto eléctrico.
  - Medidas básicas de prevención frente al riesgo eléctrico.
  - Herramientas eléctricas.
- Los incendios.
  - Factores de fuego.
  - Prevención del incendio.
  - Protección contra incendios.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- La señalización.
- El mantenimiento.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo III. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo:**

- Introducción.
- La exposición laboral a agentes químicos.
  - Efectos de los productos tóxicos sobre el cuerpo humano.
  - Vías de entrada de los contaminantes químicos.

- Exposición laboral a agentes físicos.
  - Energía mecánica ruido y vibraciones.
    - El ruido.
    - Vibraciones.
  - Energía electromagnética. Radiaciones ionizantes y no ionizantes.
    - Radiaciones ionizantes.
    - Radiaciones no ionizantes.
  - Energía calorífica.
    - El golpe de calor.
- Exposición laboral a agentes biológicos.
- La evaluación del riesgo.
- El control del riesgo.
  - Actuaciones sobre el origen.
  - Actuaciones sobre el medio de transmisión.
  - Actuaciones sobre el trabajador.
  - Otras medidas preventivas de aplicación general son.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo IV. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral:**

- Introducción.
- La carga de trabajo.
- Manipulación de cargas.
- Carga mental.
- La fatiga.
- Insatisfacción laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo V. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual:**

- Introducción.
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo.
- Clasificación de los equipos de protección individual.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo VI. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuaciones:**

- Introducción.
- Situaciones de emergencia.
- Clasificación de las situaciones de emergencia.
- Organización de emergencias.
- Actuaciones en un plan de emergencia interior (PEI).
- Información de apoyo para la actuación de emergencia.
- Cartel divulgativo del Plan de emergencia interior.
- Simulacros.

- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo VII. Primeros auxilios:**

- Introducción.
- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Activación del sistema de emergencia.
- Los eslabones de la cadena de socorro.
- La formación en socorrismo laboral.
- La evacuación primaria de un accidentado.
- Cadena de supervivencia.
  - Soporte vital.
    - Soporte vital básico en el adulto.
    - RCP básica en pediatría.
- Hemorragias.
- Esguinces y fracturas.
- Golpe de calor y deshidratación.
- El botiquín en el lugar de trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo VIII. El control de la salud de los trabajadores:**

- Introducción.
- Definición de vigilancia de la salud.
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de PRL y el reglamento de los servicios de prevención.
- Objetivos de la vigilancia de la salud.
- Las técnicas de vigilancia de la salud.
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo IX. Organización del trabajo preventivo: Rutinas básicas:**

- Introducción.
- La gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa.
- El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Responsabilidades.
- Formación.
- Documentación.
- El control de las actuaciones.
- Auditorías.
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas.
- Resumen.

- Autoevaluación.

## **Capítulo X. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo:**

- Introducción.
- Instituciones y organismos internacionales.
  - OIT.
  - La Unión Europea.
    - Las instituciones de la Unión.
    - Otras instituciones y órganos de la Unión.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## ***Módulo II. Riesgos específicos:***

### **Introducción:**

- Introducción.
- Condiciones de acceso.
- Perfil profesional.
- Unidades de competencia.
- Salidas profesionales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo I. Riesgo en los lugares y espacios de trabajo:**

- Introducción.
- Factores de riesgo.
- Condiciones constructivas del lugar de trabajo.
- Condiciones ambientales.
- Iluminación.
- Servicios higiénicos y lugares de descanso.
- Material y locales de primeros auxilios.
- Orden, limpieza y mantenimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo II. Riesgos de seguridad:**

- Riesgos eléctricos.
  - Introducción.
  - Conceptos.
  - Factores condicionantes.
  - Riesgo de contacto eléctrico.
  - Evaluación de riesgos eléctricos.
  - Daños de la electricidad sobre el cuerpo humano.
  - Medidas de protección.
- Riesgo de caída de personas al mismo nivel.
- Riesgo de caída de personas a distinto nivel.

- Riesgos de almacenamiento.
  - Introducción.
  - Almacenamiento interior.
  - Almacenamiento exterior.
  - Apilamiento de materiales y almacenamiento en estanterías y estructuras.
  - Riesgos.
  - Medidas de prevención.
  - Medidas de protección.
- Riesgo de incendio.
  - Introducción.
  - Generalidades.
  - La evaluación de riesgos.
  - El desarrollo de un incendio.
  - Medidas prevención de incendios.
  - Técnicas de prevención.
  - Medidas de protección de incendios.
  - Organización de la seguridad.
  - Equipos de emergencia.
  - Detección de incendios.
  - Medidas de extinción de incendios.
  - Agentes extintores.
  - Medios de extinción.
- Sustancias peligrosas y nocivas.
  - Introducción.
  - Clasificación de sustancias.
  - Vías de entrada.
  - Señalización.
  - Sustancias corrosivas e irritantes.
  - Sustancias comburentes.
  - Sustancias que presentan riesgo de explosión.
  - Sustancias extremadamente inflamables, muy inflamables e inflamables.
- Riesgos a disolventes.
  - Introducción.
  - Efectos de la salud.
  - Medidas de control.
  - Riesgos para la salud humana.
  - Prevención y control.
  - Utilización de ropa y equipos de protección personal.
  - Formación e información.
  - Vigilancia de la salud.
- Riesgos de agresividad en pacientes.
  - Introducción.
  - Manifestaciones clínicas de la agresividad.
  - Patologías asociadas al desarrollo de conductas agresivas.
  - Abordaje psicofarmacológico de la agresividad.
  - Tratamientos.
  - Tipos de agresividad.
  - Riesgo de agresiones.
  - Prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### Capítulo III. Riesgos higiénicos – físicos – químicos – biológicos:

- Microclima.
  - Introducción.
  - Espacio disponible.
  - Ventilación.
  - Humedad relativa.
  - Temperatura.
  - Iluminación.
  - Medidas preventivas relacionadas con el microclima.
- Trabajos expuestos a ruido.
  - Introducción.
  - Generalidades.
  - Riesgos y daños que puede ocasionar.
  - Evaluación y mediciones.
  - Control del ruido.
- Radiaciones no ionizantes y radiaciones ionizantes.
  - Introducción.
  - Tipos de radiaciones.
  - Normativa.
  - Radiaciones no ionizantes.
  - Radiaciones ionizantes.
  - Efectos de las radiaciones.
  - Daño biológico.
  - Clasificación del personal expuesto a radiaciones ionizantes.
  - Definición de zonas en función del tipo de riesgo.
  - Medidas de protección.
  - Vigilancia médica de los trabajadores profesionalmente expuestos.
  - Señalización.
- Riesgos de estrés térmico frío - calor.
  - Introducción.
  - Daños que produce en el cuerpo.
  - Determinación del riesgo de estrés térmico.
  - Medidas de actuación.
- Riesgos químicos, gases anestésicos.
  - Introducción.
  - Normativa y criterios de referencia.
  - Clasificación de los agentes químicos.
  - Evaluación de riesgos.
    - Vías de entrada.
    - La encuesta higiénica.
    - Medidas de prevención y control de las exposiciones.
    - Identificación de productos químicos.
    - Almacenamiento de productos químicos.
    - Manipulación de productos químicos.
  - Riesgos por contaminantes químicos.
    - Riesgos más frecuentes en la industria química inorgánica.
    - Riesgos en la industria química orgánica.
  - Riesgos químicos en ambiente médico.
  - Gases anestésicos.
  - Otras sustancias.

- Óxido de etileno.
  - Formaldehído.
  - Sustancias químicas productoras de dermatitis.
  - Mercurio.
- Polvos y aerosoles.
  - Introducción.
  - El síndrome del edificio enfermo (SEE).
  - Aerosolización.
  - Daños sobre el organismo.
  - Medios de prevención.
  - Las enfermedades por hipersensibilidad.
  - Enfermedades contagiosas.
- Riesgos a los citostáticos.
  - Introducción.
  - Definición y clasificación.
  - Efectos sobre la salud.
  - Vías de exposición.
  - Prevención de los riesgos derivados de su manipulación.
  - Vigilancia de la salud del personal expuesto.
  - Protección operacional.
  - Formación - información del personal.
  - Preparación, técnica y equipos.
  - Eliminación de residuos.
  - Tratamiento de las excretas.
  - Actuación ante exposiciones accidentales.
  - Conclusiones.
- Alergias.
  - Introducción.
  - El mecanismo de reacción alérgica.
  - Prevención.
- Infección, desinfección, esterilización.
  - Introducción.
  - Desinfección.
  - Esterilización.
- Los riesgos biológicos.
  - Introducción.
  - Conceptos y características.
  - Clasificación de los agentes biológicos.
  - Vías de entrada en el organismo.
  - Actividades con riesgos biológicos.
  - Daños sobre el organismo.
  - Medios de prevención.
  - Recomendaciones específicas por áreas de atención médica.
  - Estrategias generales de prevención.
  - Conclusiones y recomendaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo IV. Riesgos ergonómicos, movilización de enfermos, posturas y manipulación de cargas:**

- Introducción.

- Principios preventivos.
- Las lesiones de espalda.
- Protección de la espalda.
  - Normas generales de elevación de cargas.
  - ¿Cómo prevenir los problemas de espalda?
- Ejemplos de movilizaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Capítulo V. Riesgos psicosociales:

- Estrés laboral en personal de la salud.
  - Introducción.
  - El estrés como riesgo laboral en el personal de la salud.
  - Concepto de estresor.
  - Tipos y clases de estresores.
  - Concepto de respuesta de estrés.
  - Características de las situaciones de estrés.
  - Fases de la respuesta de estrés.
  - Fuentes de estrés. Tipos de estresores laborales.
  - Tipos de estresores laborales.
  - Consecuencias del estrés laboral.
  - Evaluación del estrés laboral.
  - Prevención del estrés.
  - Qué es el síndrome de Burnout.
  - Manejo del estrés laboral.
  - Conclusiones.
- Fatiga mental.
  - Introducción.
  - Características.
  - Definición.
  - Fatiga y (actividad, motivación y absentismo).
  - Tipos de fatiga.
  - Medidas para afrontar y prevenir la fatiga.
- Incidencia de la turnicidad en la salud.
  - Introducción.
  - Síndrome del trabajador nocturno.
  - Patología de la turnicidad.
  - Conclusiones sobre la turnicidad.
  - Vigilancia de la salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Capítulo VI. Riesgos viales:

- Introducción.
- El tiempo de reacción.
- La seguridad de los automóviles.
- Los cinturones de seguridad, otros sistemas de retención.
- Apoyacabezas.
- Neumáticos.

- Utilización de los frenos.
- Cómo evitar los derrapes.
- El estado físico del conductor.
- Los peligros de la vía.
- La señalización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Capítulo VII. Riesgo y prevención de las enfermedades alimentarias (ETA):

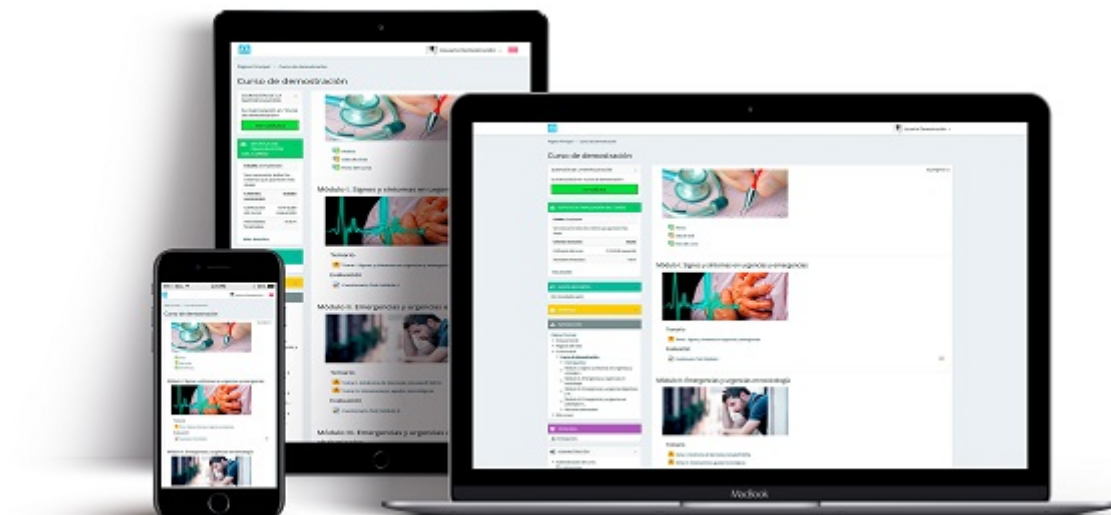
- Introducción.
- Factores y agentes patógenos que posibilitan la aparición de ETA.
  - Agentes patógenos relacionados con las ETA.
    - Bacterias.
    - Virus.
    - Hongos.
    - Parásitos.
- Vías de transmisión de las ETA.
- Cinco claves para la inocuidad de los alimentos.
- ETA causadas por microorganismos.
  - Infecciones de origen bacteriano.
  - Infecciones de origen vírico.
- Intoxicación alimentaria por toxinas.
- Enfermedades causadas por parásitos.
- ETA causadas por otros agentes patógenos.
  - Aditivos alimentarios.
  - Ingesta Diaria Admisible (IDA).
  - Ingesta Diaria Potencial (IDP).
  - Nitratos y nitritos.
  - Dioxinas.
- Intoxicaciones por plaguicidas.
- Priones.
  - Introducción.
  - Reseña histórica.
  - Enfermedades actualmente atribuidas a los priones.
  - ¿Qué es la encefalopatía espongiforme bovina o mal de las vacas locas?
  - Etiología y patogenia de la enfermedad.
  - Diagnóstico y profilaxis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Capítulo VIII. Riesgos por manipulación de alimentos:

- Conocimientos básicos de los manipuladores de alimentos.
  - La cadena alimentaria.
  - Los peligros alimentarios.
  - La higiene personal.
  - La salud de los manipuladores.
  - Las prácticas higiénicas para la manipulación de alimentos.
  - El aprovisionamiento de agua.
  - El almacenamiento de los alimentos.

- La limpieza y la desinfección de las instalaciones, equipos y utensilios. Las basuras.
  - El transporte y distribución de los alimentos.
- Sistema de análisis de peligros y puntos de control crítico (APPCC).
  - Objetivo del sistema APPCC.
  - Metodología.
  - Definiciones.
  - ¿Cuáles son los pasos a dar para aplicar el APPCC?
- Ejemplo de la implantación de un sistema de análisis de peligros y puntos de control crítico en empresas hortofrutícolas (APPCC).
  - Programa de requisitos previos a la implantación del sistema APPCC las empresas de almacenamiento, manipulado y envasado de productos hortofrutícolas.
  - Ámbito de aplicación.
  - Equipo de trabajo APPCC.
  - Descripción y destino de los productos.
  - Diagrama de flujo del proceso de manipulación y envasado de productos hortofrutícolas.
  - Guía práctica de aplicación.
    - Productos hortofrutícolas.
    - Instalaciones.
    - Registro de incidencias y acciones correctoras.
    - Equipos.
    - Personal manipulador.
    - Agua en contacto directo con el producto.
    - Tratamientos químicos poscosecha de productos hortofrutícolas.
    - Envases y materiales de envasado de producto final.
    - Carga y transporte del producto final.
  - Documentación del sistema APPCC empresas de almacenamiento, manipulado y envasado de productos hortofrutícolas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

# Metodología



El desarrollo del programa académico se realizará en línea mediante el Aula Virtual de nuestra Corporación, este aula cuenta con accesibilidad 24 x 7 los 365 días del año y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil, tablet o computadora. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email ([tutoriasaula@esheformacion.com](mailto:tutoriasaula@esheformacion.com)), Teléfono: +34 656 34 67 49, WhatsApp: +34 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra aula virtual.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

