

Maestría en cuidado de enfermería al adulto mayor

MAESTRÍA EN CUIDADO DE ENFERMERÍA AL ADULTO MAYOR

3.000 HORAS



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 3000
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar la maestría y un máximo de 24 meses.

La **Maestría en Cuidado de Enfermería al Adulto Mayor** desarrolla competencias profesionales para la comprensión e intervención en el cuidado de enfermería de los adultos mayores, a nivel individual y colectivo. Su enfoque se centra en los modelos conceptuales del conocimiento enfermero de la vejez y el envejecimiento, con una visión integral y ética del ser humano en el marco de los determinantes sociales de la salud.

Esta maestría nace como respuesta a la necesidad de **conformar recursos humanos** de enfermería preparados en el sector para participar en la transformación positiva en el cuidado de la salud a personas mayores. Todo ello a partir de una visión de formación integral, trabajo interdisciplinario, promoción de la salud y prevención de la patología y por medio del servicio y la investigación. El objetivo es participar en la paz del anciano, su familia y la colectividad con ocupaciones basadas en los principios teóricos y metodológicos propios de la profesión de enfermería y de otras ciencias.

Inscribirme



Certificación: Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios



Estas Maestrías, Diplomados y Cursos de capacitación en línea corresponden a formación acreditada directamente por "Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios" además de ir respaldado por el sello de esta prestigiosa Sociedad, inscrita en el **Ministerio del Interior**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación para ampliar sus "*Salidas laborales*" en los distintos puestos de trabajo públicos y privados.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por la **Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios** de las capacitaciones formativas:

Parte delantera del diploma de la Sociedad Científica

Parte delantera del diploma

Parte trasera del diploma de la Sociedad Científica

Parte trasera del diploma

¿A quién va dirigido?

- Profesionales de Enfermería egresados de facultades reconocidas en México.
- Extranjeros con títulos convalidados por el Ministerio de Educación Nacional de México, con experiencia en el área.
- Profesionales de Enfermería con título de especialistas en Cuidado de Enfermería al Adulto Mayor o áreas afines.

Objetivos

Generales

- Comprender los procesos de envejecimiento.
- Desempeñar un alto trabajo interdisciplinario.
- Obtener un conocimiento teórico y metodológico requerido para dar cuidado de enfermería al adulto mayor sano y enfermo, entendiendo la compleja interacción de las condiciones de comorbilidad agudas y crónicas, y el papel del cuidador del adulto mayor.
- Conocer los síndromes comunes a los adultos mayores y la interacción de las condiciones de co-morbilidad, agudas y crónicas.
- Interactuar con los miembros del equipo interdisciplinario encargado del cuidado del adulto mayor sano y enfermo.

Específicos

- Analizar la situación de salud-enfermedad del adulto mayor y las condiciones de recursos existentes a nivel comunitario y hospitalario para dar atención en salud al adulto mayor.
- Reconocer la complejidad de las situaciones del envejecimiento poblacional e individual.
- Aplicar los principios de planeación y organización al diseño de programas de educación dirigidos a los cuidadores y a programas de atención en salud al adulto mayor.
- Dar atención en salud al adulto mayor sano y con problemas de salud y propiciar condiciones que le promuevan unas mejores condiciones de vida y de salud.

Inscribirme



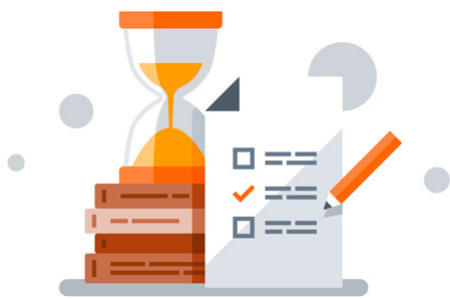
Salidas profesionales

- Gestor / a de la atención enfermera.
- Miembro de equipos interdisciplinarios en las unidades funcionales del ambito hospitalario.
- Gestor / a en consultas de enfermería.
- Gestor / a de cuidados en la atención enfermera en unidades de medicina interna y unidades geriátricas.

Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Diploma o acta de pregrado o demostrar experiencia profesional en el sector.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **805 test** de opción alternativa (A/B/C) y **12 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar cada módulo del máster y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los tests como de los supuestos prácticos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Para dar por finalizado el máster además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de máster de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

Contenidos

Unidad I: Cuidados de enfermería al anciano frágil y al paciente geriátrico

Introducción:

- El envejecimiento.
- La Geriátría.
- El mayor enfermo, visto por el geriatra.
- Manifestaciones orgánicas y enfermedades más frecuentes en la vejez.
- Características de la Geriátría.
- Los objetivos de la Geriátría.
- Las razones de la Geriátría.

Capítulo I. Epidemiología. Teorías del envejecimiento:

- Introducción.
- Teorías del envejecimiento.
 - Teorías deterministas.
 - Teorías estocásticas.
 - Teorías genéticas.
 - Teoría de la mutación somática.
 - Teoría de las uniones cruzadas de estructuras celulares.
 - Teoría de control neuroendocrino.
 - Teoría inmunológica.
 - Teorías sociales del envejecimiento.
 - Teoría metabólica.
 - Teoría del radical libre.
 - Teoría mitocondrial del envejecimiento.
 - Teoría integradora.
- Demografía del envejecimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Capítulo II. Valoración integral en el anciano:

- Introducción.
- Importancia de la valoración integral.
- Valoración médica del anciano.
- Historia clínica.
- Exploración física.
- Valoración funcional física.
- Principios de la valoración.
 - Actividades medidas.
- Valoración mental.
- Valoración social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo III. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico:

- Introducción.
- Persona mayor sana y enferma.
- Paciente geriátrico.
- Sistemas de clasificación de pacientes.
- Anciano frágil o de alto riesgo.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IV. Niveles asistenciales en geriatría:

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano.
- Unidad geriátrica de agudos.
- Unidad de media estancia.
- Hospital de día geriátrico.
- Otros niveles asistenciales.
 - Unidad de larga estancia.
 - Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
 - Atención geriátrica domiciliaria.
 - Consultas externas.
- Comentario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo V. Valoración social y recursos sociales:

- Introducción.

- Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.
 - Situación social de los ancianos.
- Valoración social.
- Perspectivas de futuro. La atención médica.
 - Nuevos retos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VI. Envejecimiento saludable:

- Introducción.
- Promoción de salud en el anciano.
- Detección precoz de enfermedades.
 - Anamnesis.
 - Examen físico.
 - Patologías.
 - Inmunizaciones y quimioprofilaxis.
- Prevención de síndromes geriátricos.
- Prevención del aislamiento social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VII. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:

- Introducción.
- Cambios relacionados con el envejecimiento.
- Tipos de envejecimiento.
- Causas de presentación atípica de las enfermedades.
- Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano.
 - Enfermedades cardiovasculares.
 - Infecciones.
 - Aparato respiratorio.
 - Aparato digestivo.
 - Aparato osteoarticular.
 - Sistema endocrino.
 - Enfermedades psiquiátricas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VIII. Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos:

- Introducción.
- Factores que alteran la respuesta a medicamentos en el paciente anciano.
 - Factores farmacocinéticos.
- Factores farmacodinámicos.
 - Alteración de los mecanismos homeostáticos.
 - Cambios en la sensibilidad de los receptores.

- Otros factores que alteran la respuesta a medicamentos.
 - Limitaciones o deficiencias físicas y/o psicológicas.
 - Factores socioculturales.
 - Pluripatología y polimedicación.
 - Incumplimiento terapéutico.
- Reacciones adversas a medicamentos en el paciente anciano.
- Grupos farmacológicos con mayor problemática de RAM en el paciente anciano. Precauciones y recomendaciones.
 - Psicofármacos.
 - Antidepresivos.
 - Benzodiazepinas.
 - Antipsicóticos.
 - Analgésicos.
 - Paracetamol, ácido acetilsalicílico y AINE.
 - Analgésicos opioides.
 - Cardiovasculares.
 - Diuréticos.
 - Beta-bloqueantes.
 - Antagonistas del calcio.
 - IECA e inhibidores de la angiotensina II.
 - Alfa-bloqueantes: doxazosina, prazosina.
 - Hipotensores de acción central.
- Principios básicos para la prescripción de medicamentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IX. Problemas cardiovasculares. Característica en el anciano:

- Introducción.
- Cambios morfológicos.
- Cambios funcionales.
- Cambios semiológicos.
- Insuficiencia cardíaca.
- Enfermedad coronaria.
 - Infarto agudo de miocardio.
 - Síndromes isquémicos estables.
 - Angina de pecho inestable.
- Valvulopatías.
 - Valvulopatía aórtica calcificada.
 - Insuficiencia mitral.
 - Estenosis mitral.
 - Insuficiencia aórtica.
- Fibrilación auricular.
- Vasculopatías periféricas.
 - Arteriosclerosis. Isquemia arterial crónica.
 - Isquemia arterial aguda.
 - Trombosis venosa. Tromboflebitis.
- Prevención general de los problemas cardiovasculares.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo X. Hipertensión arterial en el anciano:

- Introducción.
- Definición.
- Clasificación.
- Epidemiología.
- Factores de riesgo.
- Fisiopatología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
 - Objetivos y estrategia.
 - Medidas de estilo de vida.
 - Farmacológico.
 - Diuréticos.
 - Bloqueantes de los receptores beta-adrenérgicos (beta-bloqueantes).
 - Alfa-bloqueantes.
 - Actividad alfa y beta-bloqueante.
 - Vasodilatadores.
 - Calcioantagonistas.
 - Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA).
 - Antagonistas de los receptores tipo 1 (AT1) de la angiotensina (ARAII).
 - Otros tratamientos farmacológicos.
 - Control evolutivo.
- Aspectos más relevantes y novedosos de la hipertensión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XI. Enfermedad cerebrovascular:

- Introducción.
- Epidemiología.
- Clasificación.
- Recuerdo anatómico de la vascularización cerebral.
- Influencia de la edad sobre el sistema cerebrovascular.
- Influencia de la dieta en el sistema cerebrovascular.
- Enfermedad cerebrovascular isquémica (ictus isquémico).
 - Factores de riesgo.
 - Fisiopatología.
 - Síntomas ictus isquémico.
 - Principales síndromes vasculares supratentoriales.
 - Principales síndromes alternos (infratentoriales).
 - Síndromes lacunares.
 - Síndromes de los accidentes isquémicos transitorios.
 - Síndromes de los territorios frontera.
- Demencia vascular.

- Diagnóstico.
- Tratamiento y manejo básico del paciente.
- Manejo de la isquemia cerebral en las primeras horas.
- Tratamiento específico.
- Rehabilitación.
- Complicaciones.
- Trombosis venosa cerebral (TVC).
- Enfermedad hemorrágica cerebral.
 - Hemorragia intraparenquimatosa.
 - Hemorragia subaracnoidea.
- Enfermedad vascular cerebral traumática.
 - Hematoma subdural.
 - Hematoma epidural.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XII. Enfermedad tromboembólica:

- Introducción.
- Epidemiología.
- Patogénesis de la trombosis venosa.
- Factores clínicos de riesgo en el anciano.
- Trombosis venosa de extremidades inferiores.
- Otras localizaciones de la trombosis venosa.
- Trombosis venosa superficial.
- Tromboembolismo pulmonar.
 - Complicaciones.
- Complicaciones tardías de la trombosis venosa.
 - Síndrome posttrombótico o posflebítico.
 - Fisiopatología.
 - Cuadro clínico.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Valoración diagnóstica.
- Recidiva trombótica.
- Tratamiento del tromboembolismo venoso.
- Tratamiento anticoagulante.
 - Heparinas.
- Tratamiento trombolítico.
- Actuación sobre la cava inferior y tratamiento quirúrgico.
- Profilaxis primaria de la trombosis venosa.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIII. Patología arterial (I):

- Enfermedad vascular cerebral (EVC).
- Insuficiencia carotídea.
 - Etiopatogenia.

- Clínica del territorio carotídeo.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Prevención y tratamiento de la ECV.
- Insuficiencia vertebrobasilar.
- Síndrome del robo de la subclavia.
- Enfermedades de la aorta. Aneurismas y disección.
 - Aneurismas aórticos.
 - Aneurismas de aorta abdominal (AAA).
 - Aneurismas tóraco-abdominales.
 - Disección aórtica.
- Isquemia mesentérica.
 - Anatomía de las arterias digestivas.
 - Isquemia mesentérica aguda.
 - Isquemia mesentérica crónica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIV. Patología arterial (II):

- Síndrome de isquemia aguda en las extremidades inferiores.
 - Embolia arterial (60-80%).
 - Trombosis arterial (20-40%).
 - Traumáticas.
 - Estudios diagnósticos.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Tratamiento.
 - Actitud ante el paciente.
 - Tratamiento quirúrgico.
 - Tratamiento médico.
- Arteriopatías de las extremidades inferiores.
 - Exploración hemodinámica.
 - Angiografía por tomografía axial computarizada.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Tratamiento.
 - Pronóstico.
- Úlceras en la extremidad inferior. El pie diabético.
 - Úlceras en la extremidad inferior.
 - Úlcera venosa.
 - Úlceras isquémicas o arteriales.
 - Otras úlceras en la extremidad inferior.
 - Pie diabético.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XV. Enfermedades pulmonares:

- Introducción.
- Envejecimiento pulmonar.
- Infecciones respiratorias.
- Neumonía.
 - Neumonía adquirida en la comunidad (NAC).
 - Neumonía en pacientes institucionalizados.
 - Neumonía intrahospitalaria.
 - Clínica.
 - Radiología.
 - Criterios de hospitalización.
 - Pronóstico.
 - Tratamiento.
 - Prevención.
- Tuberculosis pulmonar.
 - Incidencia.
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Profilaxis.
- Cáncer de pulmón.
- Asma.
 - Epidemiología.
 - Manifestaciones y síntomas.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
 - Diagnóstico.
 - Pronóstico.
 - Tratamiento.
 - Prevención.
- Trastornos respiratorios del sueño.
 - Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño.
 - Incidencia.
 - Prevalencia.
 - Factores de riesgo.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVI. Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon:

- Estreñimiento.
 - Etiología.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Complicaciones.
 - Tratamiento.
- Cáncer colorrectal.
 - Etiología.
 - Anatomía patológica.

- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Seguimiento posoperatorio.
- Pronóstico y prevención.
- Diverticulosis.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVII. Problemas tiroides en la edad avanzada:

- Introducción.
- Cambios tiroideos asociados al envejecimiento.
- Hipotiroidismo en el anciano.
 - Etiología.
 - Causas.
 - Clínica.
 - Coma mixedematoso.
 - Diagnóstico.
 - Hipotiroidismo subclínico.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Hipertiroidismo.
 - Etiología.
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Crisis tirotóxica.
- Nódulo tiroideo en el anciano.
 - Evaluación del paciente con nódulo tiroideo.
 - Manejo del nódulo benigno.
- Tumores tiroides.
 - Tumores benignos.
 - Tumores malignos.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVIII. Diabetes mellitus en el paciente geriátrico:

- Introducción.
- Concepto.
- Diagnóstico.
- Complicaciones agudas.
- Complicaciones vasculares.
 - Macroangiopatía.
 - Microangiopatía.
- Otras complicaciones.

- Tratamiento.
 - Tratamiento nutricional.
 - Ejercicio físico.
 - Fármacos de administración oral.
 - Sulfonilureas.
 - Biguanidas.
 - Acarbosa, Repaglinida y Glitazonas.
 - Insulina.
- Últimos avances.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIX. Alteraciones hidroelectrolíticas en el anciano:

- Introducción.
- Características de los compartimentos corporales.
- Balance hidrosalino y regulación renal.
 - Regulación del balance hídrico.
 - Regulación renal de la natremia.
- Regulación del balance hidrosalino.
 - Péptido natriurético auricular.
 - Sistema renina-angiotensina-aldosterona.
- Alteraciones del metabolismo hidrosalino.
- Reducción de volumen extracelular. Deshidratación.
 - Epidemiología.
 - Etiología.
 - Cuadro clínico.
 - Pruebas complementarias y diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Prevención.
- Aumento del volumen extracelular. Hiperhidratación.
 - Etiología.
 - Cuadro clínico.
 - Pruebas complementarias y diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Hiponatremia.
 - Epidemiología.
 - Etiología.
 - Pruebas complementarias y diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Prevención.
- Hipernatremia.
- Alteraciones del metabolismo del potasio.
 - Introducción.
 - Consideraciones fisiológicas.
- Hipopotasemia.
 - Etiología.
 - Cuadro clínico.
 - Tratamiento.

- Hiperpotasemia.
 - Etiología.
 - Cuadro clínico.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XX. Prostatismo. Cáncer de próstata:

- Introducción.
- Recuerdo anatómico-fisiológico.
- Hipertrofia benigna de la próstata.
 - Epidemiología.
 - Anatomía patológica.
 - Etiopatogenia.
 - Fisiopatología.
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Evaluación inicial básica.
 - Estudios recomendados.
 - Estudios opcionales.
 - Tratamiento.
 - Resumen.
- Cáncer de próstata.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXI. Infecciones en el paciente anciano:

- Introducción.
- Infecciones urinarias.
- Bacteriemia en el anciano.
- Neumonía en el anciano.
- Tuberculosis en el anciano.
- Meningitis.
- Endocarditis infecciosa en ancianos.
- Artritis séptica.
- Diarrea infecciosa.
- Úlceras por decúbito e infecciones cutáneas.
- Fiebre de origen desconocido.
- Antibioterapia en los pacientes ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXII. Anemias en el anciano:

- Introducción.

- Presentación clínica.
- Evaluación analítica.
- Diagnóstico nosológico de una anemia.
- Anemias más comunes en el anciano.
 - Anemia de las enfermedades crónicas.
 - Anemia ferropénica.
 - Anemia por deficiencia de vitamina B12.
 - Anemia por deficiencia de ácido fólico.
 - Anemia sideroblástica.
 - Anemias hemolíticas.
- Resultados adversos de la anemia en los ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIII. Enfermedades hematológicas malignas en el anciano:

- Linfomas no Hodgkin.
- Clasificación histológica de los LNH.
 - Clínica.
- Estudio de extensión y estadiaje.
- Sistema de estadificación.
 - Tratamiento.
- Gammopatías monoclonales.
- Mieloma múltiple.
 - Clínica.
 - Laboratorio.
 - Biopsia medular.
 - Formas clínicas del mieloma múltiple.
 - Evolución.
 - Tratamiento.
- Plasmocitoma óseo solitario.
- Plasmocitoma extramedular.
- Síndromes mieloproliferativos crónicos.
- Leucemia mieloide crónica.
- Policitemia vera.
- Trombocitemia esencial.
- Metaplasia mieloide agnogénica.
- Síndromes linfoproliferativos crónicos.
- Leucemia linfocítica crónica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Unidad II: Avances especializados de enfermería en cuidados al adulto mayor

Capítulo I. Conectivopatías. Polimialgia reumática y arteritis de la temporal:

- Lupus eritematoso sistémico.

- Lupus inducido por drogas.
- Otras conectivopatías.
- Síndrome de Sjögren.
- Amiloidosis.
- Vasculitis necrotizantes.
- Síndrome de Churg-Strauss.
- Granulomatosis de Wegener.
- Vasculitis leucocitoclástica.
- Crioglobulinemia mixta esencial.
- Polimialgia reumática. Arteritis de células gigantes.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo II. Problemas reumatológicos y óseos, enfermedad de Paget y fractura de cadera:

- Introducción.
- Osteoartritis.
- Artritis reumatoide.
- Artritis microcristalinas.
- Osteoporosis.
- Enfermedad de Paget.
- Fractura de cadera.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo III. Trastornos del movimiento y de la marcha:

- Introducción.
- Envejecimiento fisiológico y trastornos de la marcha y movimiento.
 - Trastornos de la marcha.
 - Consideraciones anatomofisiológicas de la deambulación.
 - Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha.
 - Caídas.
 - Diagnóstico y manejo de las alteraciones de la marcha.
 - Trastornos del movimiento.
 - Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano.
 - Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IV. Enfermedad de Parkinson y otros síndromes parkinsonianos:

- Introducción.
- ¿Qué causa la enfermedad de Párkinson?
- Factores que están relacionados con la enfermedad.
- Etiopatogenia. Clínica.
- Incidencia y prevalencia del Párkinson.

- Pronóstico.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
 - Farmacología.
 - Levodopa.
 - Agonistas de la dopamina.
 - Inhibidores de la IMAO-B.
 - Inhibidores de la catecol-O metiltransferasa (COMT).
 - Amantadina.
 - Anticolinérgicos.
 - Direcciones terapéuticas futuras en la enfermedad de Parkinson.
 - Subtalamotomía.
 - Otros tratamientos.
- Síndromes Parkinson-plus.
- Parkinsonismos secundarios.
- Parkinsonismo heredodegenerativo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo V. Deterioro cognitivo. Síndromes confusionales:

- Introducción.
- Concepto.
- Epidemiología.
- Etiología.
- Fisiopatología. Clínica.
- Diagnóstico.
- Diagnóstico diferencial. Pronóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VI. Demencias:

- Introducción.
- Concepto.
- Epidemiología. Etiología. Clasificación.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Historia clínica.
- Exploración física y neurológica. Exploración neuropsicológica.
- Valoración funcional. Pruebas complementarias.
- Técnicas de neuroimagen.
- Criterios diagnósticos.
- Diagnóstico diferencial.
- Enfermedad de Alzheimer.
 - Factores etiológicos.
 - Patología celular y molecular.

- Patogénesis.
- Señales de advertencia.
- Clínica y criterios diagnósticos.
- Fases del Alzheimer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VII. Avances en el tratamiento de la enfermedad de Alzheimer:

- Introducción.
- El Alzheimer.
 - Cómo el Alzheimer afecta al cerebro.
 - Evolución de la enfermedad de Alzheimer.
 - Áreas cognitivas afectadas en la demencia tipo Alzheimer.
 - Colectivo de personas que la padecen.
- Dos víctimas de Alzheimer.
 - Papel del cuidador principal.
 - Cómo afecta el Alzheimer a los familiares.
- Intervención con enfermos de Alzheimer y familiares.
 - Primer contacto con el profesional.
 - El estudio/valoración integral de la persona con Alzheimer.
 - Diagnóstico.
 - Ejecución y tratamiento.
 - Intervención y apoyo profesional al cuidador informal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VIII. Depresión en los ancianos:

- Introducción.
- Definición.
- Clasificación.
- Epidemiología. Factores de riesgo.
- Cuadro clínico y diagnóstico.
 - Formas clínicas específicas en la depresión en el anciano.
 - Evaluación.
 - Autoobservación y autorregistro.
 - Observación.
 - Causas del infradiagnóstico en la depresión.
- Depresión y comorbilidad.
- Tratamiento.
 - Selección de antidepresivos.
 - Combinación de antidepresivos.
- Modelos de atención a la depresión.
- Conducta suicida en la tercera edad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IX. Conductas suicidas en el anciano:

- Introducción.
- Perspectiva histórica.
- Concepto y clasificación de las conductas suicidas.
- Epidemiología.
- Factores de riesgo suicida y parasuicida.
- Exploración.
- Evaluación del riesgo suicida.
- Tratamiento.
- Prevención.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo X. Trastornos del sueño en el anciano:

- Introducción.
- Prevalencia.
- Trastornos del sueño en el anciano.
 - Trastorno primario.
 - Trastorno de hipersomnia.
 - Narcolepsia.
 - Trastornos del sueño relacionados con la respiración.
 - Parasomnias.
- Tratamiento de los trastornos del sueño.
- Productos sin receta.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XI. Incontinencia en el anciano:

- Introducción.
- Incontinencia urinaria.
 - Epidemiología.
 - Tipos de incontinencia urinaria.
 - Factores de riesgo en la incontinencia urinaria.
 - Anatomía del suelo pélvico.
 - Vejiga.
 - Incontinencia: problema no detectado.
 - Ambiente.
 - Causas de incontinencia.
 - Fisiopatología de la incontinencia urinaria.
 - Examen físico.
 - ¿Cuándo enviar al especialista?
 - Tratamiento.
- Incontinencia fecal.
 - Síntomas.

- Evaluación del paciente con incontinencia fecal.
- Tratamiento.
- Factores de riesgo.
- Prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XII. Inmovilismo en el anciano:

- Introducción.
- Definición.
- Causas o factores determinantes de la inmovilidad.
- Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
- Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIII. Úlceras por presión. Prevención y cuidados:

- Introducción.
- Localización.
- Tipos de desarrollo de las úlceras.
- Valoración del paciente.
- Valoración del cuidador principal.
- Valoración de riesgo de UPP.
- Diagnósticos, NOC Y NIC.
- Factores que contribuyen a la aparición de úlceras.
- Prevención de úlceras por presión.
- Valoración de UPP.
- Escala de Norton modificada.
- Escala de Braden.
- Cuidados de las úlceras por presión.
 - Actuaciones de enfermería dirigidas a mantener una adecuada movilidad.
 - Posiciones terapéuticas.
 - Dispositivos para reducir la presión.
- Tratamiento de las úlceras infectadas.
 - Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión.
- Curación de las heridas en el anciano.
- Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión.
- Educación médica.
- Cuidar a los cuidadores.
- Otros tratamientos.
- ¿Cuándo no tratar es el mejor tratamiento?
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIV. Caídas en el anciano:

- Epidemiología.
- Factores de riesgo.
- Consecuencias de las caídas.
- Evaluación del riesgo de caídas.
- Protocolos de evaluación.
- Prevención de las caídas.
- Rehabilitación tras la caída.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XV. Nutrición en el anciano:

- Introducción.
- Requerimientos nutricionales.
- Valoración del estado nutricional.
 - Historia clínica.
 - Exploración física.
 - Medidas antropométricas.
 - Parámetros biológicos.
 - Escalas de valoración nutricional.
 - Nutrición enteral.
- Orientaciones dietéticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVI. Dolor y ancianidad:

- Introducción.
- Aspectos básicos de la fisiología y la psicobiología del envejecimiento.
- Cambios del SNC ligados al envejecimiento.
 - Farmacocinética de la analgesia en el anciano.
- Tratamiento farmacológico del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVII. Consideraciones anestésicas en el anciano:

- Introducción.
- Cambios farmacocinéticos y farmacodinámicos en el anciano.
- Riesgo y pronóstico preoperatorios.
- Evaluación preoperatoria.
- Premedicación.
- Periodo intraoperatorio.
- Periodo posoperatorio y reanimación.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVIII. Revitalización en geriatría:

- Introducción.
- Alteraciones del aparato respiratorio.
- Alteraciones del aparato locomotor y de la estática.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIX. Actividad física y deportiva en la tercera edad:

- Introducción.
- Beneficios de la actividad física.
- Actitud para su desarrollo.
- Actividades físicas.
- Actividades deportivas.
- Precauciones generales.
- Contraindicaciones.
- Fines generales.
- Conclusiones finales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XX. Actividades de la vida diaria en geriatría y seguridad del anciano en el hogar:

- Introducción.
- Cuarto de baño o aseo.
- Cocina.
- Dormitorio.
- Pasillos. Escaleras.
- Consideraciones generales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXI. Patología ocular en el anciano:

- Introducción.
- Envejecimiento palpebral.
- Patología del segmento anterior del ojo.
- Glaucoma.
- Patología de la retina.
- Patología del nervio óptico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXII. Patología otorrinolaringológica en el anciano:

- Oído.
 - Envejecimiento auditivo.
 - Presbiacusia.
- Vértigo en el anciano.
 - Introducción.
 - Presbivértigo.
- Fosas nasales.
- Faringe.
 - Faringitis crónica.
 - Candidiasis.
- Laringe.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIII. Patología cutánea infecciosa y tumoral:

- La piel del anciano.
- Histopatología.
- Infecciones cutáneo-mucosas en el anciano.
- Pitiriasis versicolor.
- Herpes zóster.
- Dermatitis paraneoplásicas.
- Prurito.
- Eritemas figurados.
- Acantosis nigricans.
- Queratosis seborreicas múltiples.
- Acroqueratosis paraneoplásica (Síndrome de Bazex).
- Hipertrichosis lanuginosa adquirida.
- Enfermedades ampollosas.
- Otras.
- Tumores epidérmicos.
- Melanoma cutáneo.
- Linfomas cutáneos.
- Metástasis cutáneas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIV. Patología cutánea inflamatoria:

- Prurito en el anciano.
- Eczema en el anciano.
- Dermatitis por agentes físicos o mecánicos.
- Reacciones cutáneas de origen medicamentoso.
- Urticaria.
- Psoriasis.
- Vasculitis en la tercera edad.

- Enfermedades ampollosas autoinmunes.
- Alteraciones cutáneas en malnutrición.
- Dermatitis metabólicas.
- Alteraciones cutáneas en los trastornos endocrinos.
- Alteraciones ungueales en el anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXV. La atención domiciliaria:

- Introducción.
- Antecedentes históricos de la atención domiciliaria.
- Marco legal y normativas.
- Tipos de asistencia sanitaria domiciliaria aplicable a la población mayor.
- Patologías susceptibles de tratamiento en el domicilio.
- Técnicas de posible aplicación a nivel domiciliario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVI. Anciano en el ambiente residencial:

- Introducción.
- Evolución del discurso político.
- Diferencias principales entre asilo y residencia geriátrica.
- Concepto de centro residencial.
- Clasificación de los centros residenciales.
- Residencia de válidos.
- Residencia asistida.
- Como obtener plaza en una residencia.
- Filosofía asistencial.
- La sexualidad en las instituciones.
- Trastornos psicológicos.
- Condiciones de admisión en una residencia geriátrica.
- Criterios de actuación en materia de residencias.
- Anexo 1. RUG. Criterios clínicos.
- Anexo 2. RUG. Índice de AVD.
- Anexo 3. RUG. Clasificación por grupos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVII. Sexualidad en la vejez:

- Introducción.
- Envejecimiento normal y cambios fisiológicos en la sexualidad.
- La sexualidad en la valoración geriátrica integral.
- Problemas médicos, quirúrgicos y farmacológicos.
- Aspectos neuropsicológicos.

- Aspectos sociales, culturales y familiares.
- Disfunción sexual: tratamiento.
- Abusos y agresiones sexuales a ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVIII. Cuidados paliativos en el anciano:

- Introducción.
 - Situación de enfermedad terminal.
 - Anciano terminal.
 - Objetivos y bases terapéuticas.
 - Control de los síntomas.
 - Cuidados hasta el final. Una muerte digna.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Unidad III: Avances en alimentación, longevidad y salud geriátrica

Capítulo I. Proceso de envejecimiento:

- Concepto de envejecimiento.
- La esperanza de vida.
- Factores que intervienen en el proceso de envejecimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Cambios en el proceso de envejecimiento:

- Introducción.
- Cambios biológicos.
- Cambios psicológicos.
 - Principales trastornos psicopatológicos en la vejez.
- Cambios sociales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Relación entre alimentación y envejecimiento saludable:

- Introducción.
- Malnutrición.
- Obesidad.
- Enfermedades cardiovasculares.
- Diabetes.
- Cáncer.
- Osteoporosis.
 - Antecedentes.

- Tipos de osteoporosis.
- Medidas de masa ósea.
- Impacto de la osteoporosis.
- Factores de riesgo de osteoporosis.
- Prevención de la osteoporosis.
- Carencias de vitaminas y minerales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Requerimientos nutricionales en personas de edad avanzada:

- Introducción.
- Energía.
- Hidratos de carbono o glúcidos.
- Lípidos o grasas.
- Proteínas.
- Minerales.
- Vitaminas.
- Fibra alimentaria.
- Líquidos.
- Suplementos nutricionales en los ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Alimentación saludable en la vejez:

- Introducción.
- Recomendaciones generales.
- Grupos de alimentos y raciones dietéticas recomendadas.
- Técnicas culinarias.
- Características y distribución de las comidas. Planificación de menús equilibrados.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. El ejercicio y la salud del anciano:

- Introducción.
- ¿Por qué es beneficioso el ejercicio físico?
- ¿Qué riesgos comporta el ejercicio físico en los ancianos?
- Ideas para mejorar la forma física con las actividades diarias.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. Desnutrición en el anciano:

- Introducción.
- ¿Quiénes tienen mayor riesgo de sufrir desnutrición?
- ¿Cuáles son las principales causas de desnutrición en la vejez?
- ¿Qué indicadores contribuyen a reflejar la desnutrición y sus complicaciones?
- Tratamiento para la desnutrición.

- Tipos de desnutrición.
- Factores causantes de la desnutrición en el anciano.
- Consecuencias de la desnutrición en el anciano.
- Métodos de valoración de la desnutrición en el anciano.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VIII. Valoración del estado nutricional y valoración geriátrica integral:

- Introducción.
- Componentes de la valoración nutricional.
 - Valoración global.
 - Historia clínica.
 - Historia dietética.
 - Exploración física.
 - Parámetros antropométricos.
 - Parámetros bioquímicos e inmunológicos.
 - Valoración funcional.
 - Índice de Katz.
 - Índice de Barthel.
 - Valoración mental.
- Principales escalas de valoración del estado nutricional del anciano.
 - Mini Nutritional Assessment (MNA).
 - Valoración Global Subjetiva (VGS).
 - Nutricional Risk Index (NRI).
 - Nutricional Screening Initiative (NSI).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IX. Alimentación en las patologías y los trastornos más frecuentes en la vejez:

- Introducción.
- Sobrepeso y obesidad.
- Enfermedades cardiovasculares.
 - Hipertensión arterial.
 - Aterosclerosis.
 - Hipercolesterolemia.
- Diabetes.
- Osteoporosis.
- Trastornos de la deglución y de la masticación.
- Estreñimiento.
- Diarreas.
- Anorexia o hiporexia.
- Pérdida de autonomía física.
- Anemia ferropénica.
- Pérdida de la capacidad de masticación.
- Enfermedad de Alzheimer.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo X. Interacción medicamentos-alimentos:

- Interacción medicamentos-alimentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XI. Enfermedades transmitidas por los alimentos:

- Introducción.
- Contaminación de los alimentos.
- Consejos para prevenir intoxicaciones alimentarias.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XII. Dietas terapéuticas. La dieta basal geriátrica:

- Introducción.
- Dieta absoluta.
- Dieta líquida.
- Dieta semilíquida.
- Dieta blanda.
- Alimentación básica adaptada.
- Dietas en crema.
- Dieta de fácil digestión.
- Dieta basal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XIII. Nutrición artificial:

- Introducción.
- Nutrición enteral por sonda.
 - ¿En qué casos está indicada la nutrición enteral?
 - Indicaciones.
 - ¿En qué casos está contraindicada la nutrición enteral?
 - Alimentos especiales para nutrición enteral.
 - ¿Qué alimentos convencionales se pueden utilizar en dietas con sonda?
 - Vías de acceso.
 - Sistemas de infusión.
 - Administración de medicamentos a través de la sonda.
 - Tipos de sondas.
 - Complicaciones de la nutrición enteral.
- Nutrición enteral domiciliaria.
- Nutrición parenteral.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo I. Patología del aparato respiratorio:

- Introducción.
- Envejecimiento y sistema respiratorio.
- Insuficiencia respiratoria en el anciano.
- Limitación crónica al flujo aéreo.
- Tos.
- Asma bronquial. Crisis asmática.
 - Asma bronquial.
 - Anatomía, fisiología respiratoria y concepto.
 - Epidemiología y fisiopatología.
 - Clasificación.
 - Clínica y diagnóstico.
 - Algoritmo diagnóstico y diagnóstico diferencial.
 - Tratamiento.
 - Crisis asmática.
 - Factores de riesgo de muerte por asma y actitud diagnóstica en urgencias.
 - Tratamiento de los ataques de asma.
 - Asma en situaciones especiales.
- Neumonía.
- Pruebas funcionales respiratorias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo II. Patología osteoarticular en el anciano:

- Introducción.
- Gota.
- Polimialgia reumática.
- Caídas y fracturas en el anciano.
- Alteración de la marcha.
- La inmovilidad en el anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo III. Patología cardiovascular:

- Introducción.
- Cambios morfológicos.
- Insuficiencia cardíaca y enfermedad valvular.
- Arritmias.
- Cardiopatía isquémica.
- Síndromes arteriales.
- Medidas generales.
- Trombosis venosa profunda.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IV. Patologías digestivas I:

- Introducción.
- Trastornos de las funciones.
- Boca y dentición.
- Esófago.
- Estómago.
- Hígado.
- Páncreas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo V. Patologías digestivas II:

- Introducción.
- Intestino.
- Patología vascular.
- Endoscopia digestiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VI. Alteraciones del sistema genitourinario:

- Introducción.
- Modificaciones generales.
- Modificaciones del riñón.
- Insuficiencia del tracto urinario.
- Insuficiencia renal aguda.
- Alteraciones de la vejiga.
- Incontinencia urinaria.
- Sondaje vesical.
 - Complicaciones y prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VII. Alteraciones del sistema nervioso:

- Introducción.
- Cambios morfológicos.
- Principales alteraciones.
- Problemas neurológicos.
- El temblor en el anciano.
- Síndrome confusional agudo en geriatría.
 - Cuadro clínico.
 - Diagnóstico.
 - Fisiopatología.
 - Causas principales.

- Diagnóstico diferencial.
 - Pronóstico, tratamiento y conclusiones.
- Trastornos afectivos en urgencias.
 - Urgencias en cuadros depresivos.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Entrevista y orientación psicoterapéutica.
 - Evaluación y manejo.
 - Farmacoterapia.
 - Urgencias en cuadros maníacos.
 - Concepto y formas clínicas.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Entrevista y orientación psicoterapéutica.
 - Evaluación y manejo.
 - Farmacoterapia.
- Agitación psicomotriz, definición.
 - Etiología.
 - Abordaje y medidas de seguridad.
 - Contención verbal.
 - Contención mecánica (sujeción).
 - Contención farmacológica (sedación).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VIII. El dolor:

- Introducción.
- Conceptos.
- Mecanismos del dolor.
- Tipos de dolor.
- Valoración.
- Impacto emocional del dolor.
- Pautas para el tratamiento del dolor.
- Alteraciones farmacocinéticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IX. Trastornos hematológicos:

- Introducción.
- Consideraciones fisiopatológicas.
- Enfermedades hematológicas.
- Enfermedades hemorrágicas.
- Alteraciones de la coagulación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo X. Trastornos metabólicos del anciano:

- Deshidratación.
- Hipotermia.
- Bibliografía.

Capítulo XI. Urgencias alergológicas:

- Prurito.
 - Urticaria-angioedema.
 - Urticaria física y hereditaria.
 - Aproximación diagnóstica.
 - Anafilaxia y shock anafiláctico.
 - Anafilaxia inducida por el ejercicio físico.
 - La enfermería ante una urgencia alergológica.
 - Anafilaxia.
 - Crisis asmática.
 - Actuación de enfermería ante las distintas causas de reacción alérgicas.
 - Alergia a himenópteros.
 - Alergia al látex.
 - Alergia a medicamentos.
 - Alergia a alimentos.
 - Transfusión de hemoderivados.
 - Reacciones adversas a la inmunoterapia.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Unidad V: Avances en envejecimiento y bienestar

Capítulo I. Concepto de salud. Calidad de vida relacionada con la salud. Envejecimiento y bienestar:

- Concepto y definición de salud.
- Evolución del concepto de salud.
- Los determinantes de la salud.
- Concepto de salud pública: Definiciones y otros conceptos.
 - Fases en la respuesta social a los problemas de salud.
- Envejecimiento y bienestar.
 - La transición demográfica.
 - Adaptación de las instituciones sociales.
 - La revolución del conocimiento.
 - Una revolución de esperanzas y expectativas.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo II. Introducción histórica de la enfermedad de Alzheimer:

- Introducción.
- Concepto.
- Aspectos históricos de la reforma psiquiátrica.
 - Antecedentes históricos.
 - La crisis de la asistencia psiquiátrica tradicional.
 - Países precursores de la reforma psiquiátrica.
- Objetivos y estrategias de la reforma psiquiátrica.
 - Características generales del modelo.
 - Niveles de intervención en salud mental.
 - Continuidad de cuidados: Desde la Atención Primaria a las Asociaciones de Usuarios.
 - Actuación coordinada con otras Administraciones.
 - La evaluación en las redes de los servicios de salud mental.
- Efectividad y eficiencia.
 - Indicadores para la evaluación de los servicios psiquiátricos.
- El uso de fármacos colinérgicos en la enfermedad de Alzheimer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo III. Etiología:

- Introducción.
- Teorías etiopatogénicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IV. Presentación clínica. Sintomatología clínica y cognitiva:

- Introducción.
- ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?
- Diagnóstico diferencial.
- Presentación clínica de la EA.
 - Pérdida de memoria.
 - Afectación del lenguaje.
 - Trastornos intelectivos.
 - Trastornos visuoespaciales.
 - Trastornos práxicos y constructivos.
 - Alteraciones gnósicas.
 - Trastornos no cognitivos.
 - Otros trastornos del comportamiento.
 - Cambios físicos.
- Evolución de la enfermedad de Alzheimer.
 - Estadio I (leve).
 - Estadio II (moderado).
 - Estadio III (severo).
 - Estadio IV.
- Anatomía patológica.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo V. Valoración integral del anciano:

- Introducción.
- Importancia de la valoración integral.
- Valoración médica del anciano.
- Historia clínica.
- Exploración física.
- Valoración funcional física.
- Principios de la valoración.
 - Actividades medidas.
- Valoración mental.
 - Valoración del estado cognitivo.
 - Valoración del estado afectivo.
 - Sistemática de la valoración mental.
 - Valoración social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VI. Valoración social y recursos sociales:

- Introducción.
- Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.
- Valoración social.
 - Objetivo general de la valoración social.
 - Aspectos a valorar.
 - Aspectos básicos a valorar.
 - Instrumentos.
- Recursos sociales para la tercera edad.
 - Programas.
 - Centros.
- Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.
 - Nuevos retos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VII. Valoración cognitiva:

- Consideraciones generales.
- Sistemática de la valoración cognitiva del anciano.
 - Valoración no estructurada.
 - Anamnesis.
 - Exploración física.
 - Instrumentos o escalas de valoración o tipo de test.
 - Escalas de detección o breves: Pfeiffer o SPMSQ, Set test y test del informador.

- Escalas de evaluación: Mini Examen cognoscitivo de Lobo.
- Escalas de deterioro: DRS (Dementia Rating Scale) o Incapacidad Psíquica de Cruz Roja (CRM).
- Escalas de gravedad: GDS.
- Escalas de depresión: Geriatric Depression Scale o Yesavage.
- Test de cribado.
- Baterías neuropsicológicas.
- Pruebas específicas de evaluación neuropsicológica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VIII. Diagnóstico de las demencias:

- Consideraciones sobre el diagnóstico precoz y temprano de las demencias.
 - Reconocimiento temprano del deterioro cognitivo.
 - Estrategia diagnóstica para detectar la presencia de deterioro cognitivo en Atención Primaria.
 - Diagnóstico de sospecha de demencia.
 - Confirmación del diagnóstico de EA y otras demencias.
- Criterios diagnósticos.
 - Nuevos criterios.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IX. Diagnóstico diferencial: otras demencias en el anciano:

- Enfermedad de Párkinson.
- Enfermedad por cuerpos de Lewis difusos.
- Demencia en enfermedades psiquiátricas.
- Demencia vascular.
- Enfermedad de Pick.
- Enfermedad de Huntington.
- Hidrocefalias.
- Demencias secundarias a traumatismos.
- Cuidados de enfermería en el deterioro cognitivo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo X. Diagnóstico anatomopatológico de la enfermedad de Alzheimer:

- Introducción.
- Estudio macroscópico.
- Estudio microscópico.
- Diagnóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XI. Cuidados al paciente. Nutrición y alimentación: Nociones básicas:

- Introducción.
- Factores que influyen en la alimentación del anciano.
- Necesidades nutricionales de los ancianos.
- Normas para una correcta alimentación de los ancianos.
- Equilibrio de la dieta del anciano.
- Nutrición hospitalaria en el anciano.
- Condiciones asociadas con la desnutrición en el anciano.
- Funciones del personal de la salud ante el anciano hospitalizado.
- Cuidados especiales en la administración de los alimentos al anciano hospitalizado.
- Clasificación de dietas según patologías.
- La importancia de la dieta mediterránea.
- Alimentación enteral y parenteral.
 - Alimentación enteral.
 - Tipos de alimentación enteral.
 - Técnicas de introducción de la sonda nasogástrica.
 - Forma de administrar la alimentación y los medicamentos por sonda.
 - Alimentación parenteral.
 - Cómo debe administrarse la alimentación parenteral mediante un cateterismo venoso central.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XII. Cuidados de enfermería. Sondaje nasogástrico:

- Introducción.
- Tipos de sondas nasogástricas.
- Sondaje nasogástrico.
- Mantenimiento del sondaje nasogástrico.
- Complicaciones potenciales más frecuentes.
- Extracción de la sonda nasogástrica.
- Complicaciones potenciales más frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIII. Tratamiento: medidas generales:

- Introducción.
- La terapéutica del deterioro cognitivo y de la demencia.
 - Atención a la demencia.
 - Estimación de los médicos sobre la epidemiología y evolución del deterioro cognitivo.
 - Pacientes atendidos por el sistema de salud.
- Tratamientos aplicados.
 - Tratamiento farmacológico.
 - Tratamiento no farmacológico.
 - Valoración de los tratamientos utilizados.
 - Tratamiento precoz.
 - Productos farmacológicos preventivos.

- Beneficios de las terapias no farmacológicas.
 - Definición distintas técnicas de fisioterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIV. Tratamiento farmacológico de la enfermedad de Alzheimer:

- Introducción.
- Tratamiento farmacológico de síntomas cognitivos.
 - Tacrina (tetrahydroaminoacridina, TCR). Cognex®.
 - Rivastigmina. Exelon®/Prometax®.
 - Donepezilo. Aricept®.
- Otros fármacos empleados.
- Otros productos empleados como tratamiento de la demencia.
- Tratamiento farmacológico de síntomas no cognitivos.
- Tratamiento no farmacológico.
 - Terapias centradas en el funcionamiento cognitivo.
 - Intervenciones que fomentan la calidad de vida y modifican la conducta.
 - Intervenciones dirigidas al abordaje afectivo.
 - Otras intervenciones no farmacológicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XV. Tratamiento rehabilitador:

- Introducción.
- Fases y evolución.
- Programas de rehabilitación.
- Objetivos del programa de rehabilitación.
- Protocolos de rehabilitación.
- Fisioterapia.
 - Áreas de intervención del fisioterapeuta en la Enfermedad de Alzheimer.
 - Valoración integral multidisciplinar. Valoración de Fisioterapia.
 - Generalidades.
 - Fisioterapia como terapia preventiva contra la Enfermedad de Alzheimer.
 - Beneficios de la actividad física y repercusión sobre los factores de riesgo de la EA.
 - Según la fase en que se encuentre.
 - Intervención en la fase inicial.
 - Fase intermedia.
 - Fase terminal.
- Tratamiento ocupacional.
- Trastornos de la comunicación.
 - Intervenciones en la fase inicial.
 - Intervención en la fase media.
 - Fase final.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Capítulo XVI. Tratamiento psicológico en el Alzheimer:

- Introducción.
- Conceptos clave.
- Programa de psicoestimulación integral.
 - Fundamentos.
 - Variables para la elaboración de un programa personalizado.
 - Objetivos generales.
 - Áreas de aplicación del PPI.
 - Descripción del PPI.
 - Condiciones.
 - Experiencias con el PPI.
 - Conclusiones.
 - Resumen.
- Teoría de la neuroplasticidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVII. Prevención de complicaciones y tratamiento:

- Introducción.
- Planificación de actividades.
- Accidentes y caídas.
- Inmovilización.
 - Alternativas a la inmovilización.
 - Medidas preventivas sobre los factores de riesgo de la inmovilidad.
 - Prevención de las úlceras por presión.
 - Valoración.
 - Tratamiento preventivo.
- Deterioro cognitivo y de la conducta.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVIII. Ayuda y apoyo a los familiares. Guía para familiares. Asociaciones y grupos de ayuda:

- Introducción.
- Detección de la enfermedad.
- Impacto familiar.
- Red de apoyo.
- Apoyo a los familiares desde el campo de la salud.
- Asociaciones de familiares.
- Recursos administrativos, médicos y sociales para los enfermos de alzhéimer y sus familiares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIX. Cuidados domiciliarios:

- Introducción.
- Alzheimer como problema sociosanitario.
- Labor de enfermería en las demencias tipo Alzheimer.
- Cuidados domiciliarios a enfermos de Alzheimer.
 - Síntomas en las distintas fases.
 - Cuidados domiciliarios a un enfermo de Alzheimer.
 - Salud del cuidador. Educación para la salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XX. Cuidados paliativos en el tratamiento integrado de las demencias:

- Definición de fase terminal y cuidados paliativos.
- La fase terminal en la enfermedad de Alzheimer.
- Los cuidados paliativos en las demencias en fase terminal.
- Consideraciones finales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXI. Cuidados al cuidador:

- Introducción.
- Recomendaciones de formación.
- Aspectos organizativos de la atención.
- Actividades de organización del cuidado.
- Mensajes claves de la información al cuidador.
 - Sobre el origen y diagnóstico de la enfermedad.
 - Evolución de la enfermedad.
- Intervención y apoyo profesional al cuidador informal.
- Intervención psicoterapéutica individual y familiar.
- Programa de intervención psicoeducativo.
- Apoyo telefónico.
- Programas de respiro.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXII. Preparándose para el cuidado:

- Introducción.
- Etapas de una carrera en prestación de cuidados.
- ¿Cuándo se convierte una persona en cuidador/a?
- Las fases de adaptación a la situación de cuidado.
- El entrenamiento del cuidador.
 - Planificación del cuidado.
 - División de responsabilidades.

- La pareja y los hijos del cuidador.
- Las relaciones sociales.
- Las necesidades personales: Evitar la pérdida de sí mismo.
- El lugar donde se cuida.
- La situación laboral.
- La economía.
- La relación con los profesionales sociosanitarios.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIII. Consecuencias del cuidado en la vida del cuidador:

- Introducción.
- La satisfacción de cuidar.
- Cambios en las relaciones familiares y de pareja.
 - Conflictos frecuentes en la familia como consecuencia del cuidado.
- Cambios en el trabajo y en su situación económica.
- Cambios en el tiempo libre del cuidador.
- Cambios en su salud.
 - Trastornos físicos.
 - Problemas psicológicos en los cuidadores.
- Cambios en su estado de ánimo.
- Burnout o el síndrome del cuidador.
 - Factores que provocan mayor sobrecarga.
 - Detección e intervención del síndrome del cuidador.
- Consecuencias del cuidado: Resumen.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIV. Internet y Alzheimer:

- Introducción.
- ¿Qué es internet?
- ¿Cómo buscar en internet?
- Metodología de la búsqueda.
- Buscadores.
- Práctica y recogida de información en internet.
 - Recursos y Alzheimer.
 - Información y Alzheimer.
 - Consejos y Alzheimer.
 - Adaptando la vivienda.
 - Sobre el cuerpo.
 - Sobre la mente.
 - Ejercicios didácticos.
 - Musicoterapia.
 - Técnicas de orientación.
 - Reactivación de memoria.
- Anexo.

- Instituciones.
- Publicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXV. Aspectos éticos y legales:

- Implicaciones del deterioro cognitivo progresivo.
- Información.
 - Información médica.
 - Informaciones específicas (procedan o no del médico).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVI. Eutanasia:

- Introducción.
- Eutanasia: Conceptos y principales situaciones.
- Aspectos éticos y jurídicos y comportamiento del personal de la salud.
- Aspectos jurídicos.
- Actitudes de las enfermeras ante los pacientes en situación terminal.
 - Derecho a la vida y dignidad de la persona.
 - Morir con dignidad.
 - Ética del tratamiento del dolor.
 - Cuidados mínimos y medidas de soporte.
 - El empleo de medios terapéuticos desproporcionados.
 - Intervención del enfermo en la elección del tratamiento.
 - El derecho del enfermo a la verdad.
 - Sentido y valor del dolor y sufrimiento humanos.
 - Atención espiritual.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVII. Pronóstico y expectativas:

- La investigación multidisciplinaria.
- Pronóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVIII. Alzheimer: Avances recientes:

- Introducción.
- Etiología, factores de riesgo. Enfoques preventivos.
- Diagnóstico certero, diagnóstico precoz.
- Tratamiento.

- Tratamiento no farmacológico.
- Tratamiento farmacológico.
- Cuidados e intervención de enfermería.
- Atención al cuidador.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIX. Casos clínicos comentados:

- Caso clínico 1.
- Caso clínico 2.
- Caso clínico 3.
- Caso clínico 4.
- Caso clínico 5.
- Caso clínico 6.
- Caso clínico 7.
- Caso clínico 8.
- Caso clínico 9.
- Caso clínico 10.
- Caso clínico 11.
- Caso clínico 12.
- Caso clínico 13.
- Caso clínico 14.
- Caso clínico 15.
- Caso clínico 16.
- Caso clínico 17.
- Caso clínico 18.
- Caso clínico 19.

Unidad VI: Avances en cuidados y protección de personas dependientes

Capítulo I. Configuración del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia:

- Introducción.
- Principios inspiradores.
- Niveles de protección.
- Consejo Territorial del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
- Convenios de cooperación entre la Administración General del Estado y las Comunidades Autónomas.
- Órganos consultivos del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
 - Comité Consultivo del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
 - Consejo de las Personas Mayores.
 - Consejo de la Discapacidad.
 - Real Patronato sobre Discapacidad.
 - Consejo Estatal de Organizaciones no Gubernamentales de Acción Social.
 - Consejos Autonómicos de Personas Mayores y Personas con Discapacidad.
- Red de Servicios.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Dependencia, valoración y sujetos titulares de derechos:

- Concepto de dependencia.
- Derechos y obligaciones de las personas en situación de dependencia.
- Valoración de la situación de dependencia.
- Procedimiento para el reconocimiento de la situación de dependencia y del derecho a las prestaciones del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia.
 - Solicitud.
 - Subsanación de la solicitud y documentación complementaria.
 - Valoración de la situación de dependencia.
 - Resolución.
 - Revisión del grado o nivel de dependencia.
 - Programa Individual de Atención.
 - Extinción y suspensión del derecho a la prestación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Servicios y prestaciones económicas del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia:

- Introducción.
- Servicios de atención a la dependencia.
- Prestaciones económicas.
- Cuantía de las prestaciones económicas.
- Traslado del beneficiario entre Comunidades Autónomas.
- Resumen.

Capítulo IV. Financiación del sistema para la autonomía y atención a la dependencia:

- Introducción.
- Participación de los usuarios.
- Generación de empleo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Calidad y eficacia del Sistema para la Autonomía y Atención a la Dependencia:

- Medidas para garantizar la calidad.
- Formación en materia de dependencia.
- Sistema de Información.
- Actuación contra el fraude.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Infracciones y sanciones:

- Responsables.
- Infracciones.
- Sanciones y medidas cautelares.
- Prescripción.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. Propuestas para mejorar la promoción de la autonomía personal y atención a las personas en situación de dependencia:

- Introducción.
 - Configuración.
 - Dependencia, valoración y sujetos titulares de derechos.
 - Prestaciones.
 - Financiación.
 - Calidad y eficacia.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Trabajo final:

El alumno debe realizar un trabajo fin de máster para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

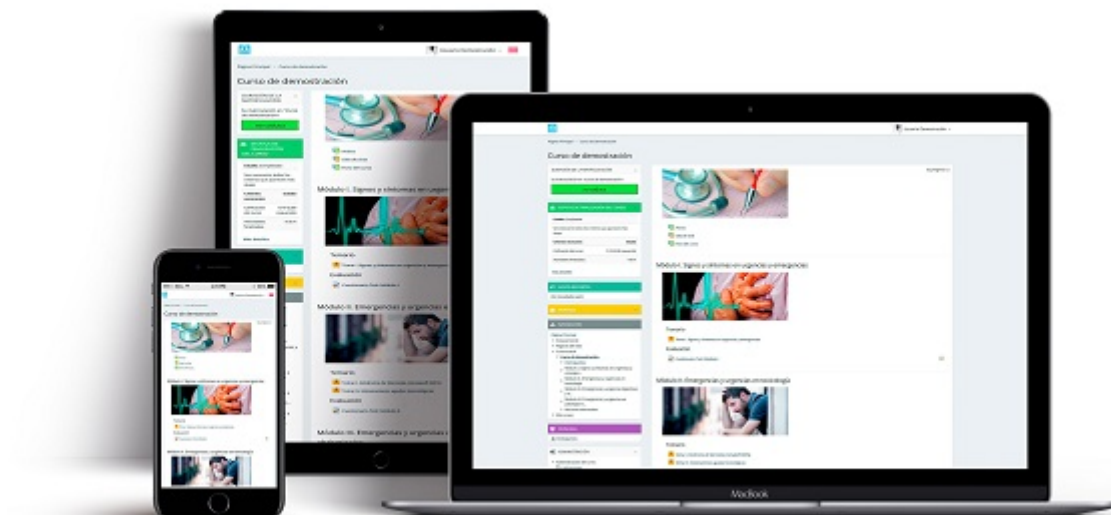
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo Vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo Vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa académico se realizará en línea mediante el Aula Virtual de nuestra Corporación, este aula cuenta con accesibilidad 24 x 7 los 365 días del año y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil, tablet o computadora. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (tutoriasaula@esheformacion.com), Teléfono: +34 656 34 67 49, WhatsApp: +34 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra aula virtual.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

