

Experto Universitario en Salvamento Sanitario en Medios de Acceso Dificil



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 3 meses para realizar el experto universitario y un máximo de 6 meses.

Actualmente, son cada vez más las personas que practican deporte en lugares de alta complejidad, como montañas, en la nieve, cuevas, barrancos... Lugares en los que las condiciones no han cambiado y, por tanto, pueden llegar a ser peligrosos. De hecho, cuando existe una alta participación, hay más riesgo de que se produzcan accidentes que pueden acarrear graves consecuencias para las personas.

Lo cierto es que acceder a estos lugares no suele ser fácil y, por eso, se necesita un equipo de salvamento sanitario que cuente con un adecuado conocimiento del medio, de los materiales y de las técnicas de procedimiento de rescate. De hecho, esto es de suma importancia, puesto que una asistencia sanitaria y un rescate adecuado son determinantes para el pronóstico de los accidentados.

Este **experto universitario en salvamento sanitario en medios de acceso difícil** te ayudará a manejar de manera efectiva las emergencias que ocurran en el medio natural y, en concreto, en lugares complejos. De esta forma, aprenderás medidas básicas de supervivencia, tecnologías básicas avanzadas en áreas montañosas, nevadas intensas, barrancos, cuevas, océanos... y las condiciones patológicas asociadas con estos lugares.

Inscribirme



Certificación: Universidad San Jorge



Todo el personal universitario que realice un **Experto Universitario online** de la **Universidad San Jorge (USJ)** recibirá, una vez finalizado, un diploma en créditos y horas. Este documento es únicamente emitido por la universidad certificadora de las capacitaciones o acciones formativas, es decir, por la USJ debemos sumas a esto que este trámite no tendría ningún coste adicional. *La Universidad San Jorge expedirá en virtud de lo dispuesto en el artículo 34.1 de la LOU el título propio, título sin validez oficial, que acredite la superación del programa.*

La USJ bajo ningún concepto, expedirá el título universitario correspondiente al programa formativo si el alumno/a no ha finalizado con éxito la evaluación correspondiente y no ha transcurrido el tiempo mínimo desde la matrícula. Una vez transcurrido el tiempo mínimo que exige la dicha universidad y finalice la edición, se procederá a solicitar el diploma a la **Universidad San Jorge**, la cual suele tardar en remitir los diplomas de los Expertos Universitarios entre uno y tres meses. Igualmente, los alumnos, una vez realizada la formación, podrán solicitar un certificado provisional expedido por ESHE a la espera de recibir el diploma de la USJ.

Los discentes, al realizar las formaciones, recibirían un diploma como el que mostramos a continuación:

Parte delantera del certificado

Parte delantera del diploma de la Universidad San Jorge

Parte trasera del certificado

Parte trasera del diploma de la Universidad San Jorge

¿A quién va dirigido?

A la realización de *experto universitario online* podrán acceder los siguientes profesionales:

- Grado en Enfermería.
- Grado en Medicina.
- Grado en Fisioterapia.
- Grado en Ciencias de la Actividad Física y el Deporte.
- Grado en Biología Humana.
- Grado en Biología Sanitaria.
- Grado en Biomedicina.
- Grado en Biomedicina Básica y Experimental.
- Grado en Ciencias Biomédicas.
- Grado en Terapia Ocupacional.

Objetivos

Generales

Este experto capacita al alumno además para:

- Comprender completamente las condiciones patológicas asociadas con las montañas y otros entornos hostiles.
- Conocer cómo desarrollar de forma segura tecnologías avanzadas en áreas montañosas, nevadas intensas, barrancos, cuevas, océanos y otros entornos hostiles.
- Usar medidas básicas de supervivencia para adaptarse a entornos montañosos y hostiles.
- Adquirir los conocimientos técnicos necesarios para poder formar parte de un equipo de rescate de montaña, hacerse cargo de tareas específicas de salud y colaborar activamente en las tareas de rescate sin generar riesgos adicionales para la operación.
- Manejar de manera efectiva las urgencias y las emergencias que ocurren en el medio natural.
- Ampliar y actualizar la información relativa a actividades médicas relacionadas con las patologías de montaña, ambientes montañosos e inhóspitos (montañas lejanas, regiones polares, desiertos, etc.).

Inscribirme



Salidas profesionales

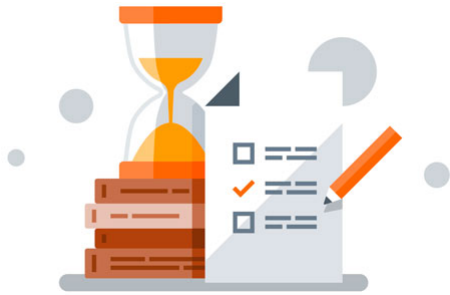
- Médico / enfermero en servicios de urgencias y protección civil.
- Médico / enfermera del equipo de rescate.
- Médicos / enfermeras en expediciones de alta montaña o entornos hostiles.
- Médico / enfermera en estación de esquí.
- Médicos / enfermeras de clubes y deportes de montaña, deportes de invierno y otras federaciones
- Médicos / enfermeros participando en una competición en un entorno natural.

Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en el sector específico del experto universitario y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Documento de Identidad, Cédula de identidad, TIE o Pasaporte en vigor.
- Fotocopia del Título universitario.
- Por acuerdo de la Comisión de Títulos Propios se podrán admitir a este tipo de cursos [excepto a máster] a aquellos alumnos de los grados de la propia Universidad que cursen un título propio asociado a una de las titulaciones de grado de la misma.

Evaluación



La evaluación consta de **95 preguntas** (A/B/C) y **6 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar el experto universitario y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 65% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Para dar por finalizado el experto universitario además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de experto universitario de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica, superando este con una calificación superior al 65% de la nota del módulo trabajo fin de experto.

Contenidos

Unidad I: Avances en medicina de salvamento sanitario en medios de difícil acceso

Módulo I. Asistencia traumatológica:

Capítulo I. Traumatismo craneoencefálico:

- Introducción, definición y epidemiología.
- Bases fisiopatológicas del TCE.
- Objetivos generales en el manejo del TCE.
- Clasificación de los traumatismos craneoencefálicos.
- Valoración y manejo del TCE.
- TCE leve.
- TCE moderado.
- TCE grave.
- Aplicaciones pronósticas, controversias y desarrollo investigacional.
- Uso práctico de la escala de Glasgow.
- Lesiones típicas en el traumatismo craneoencefálico. Técnicas de imagen y aspectos diagnóstico-radiológicos.
- Pronóstico y secuelas del TCE.

Capítulo II. Traumatismo medular:

- Introducción.
- Epidemiología y fisiopatología.
- Anatomía relevante.
- Definiciones y conceptos básicos.
- Clasificación regional de las lesiones medulares y tipos de lesión medular.
- Consideraciones generales y aproximación inicial.
- Valoración neurológica.
- Manejo diagnóstico-terapéutico en traumatismo medular.
- Evaluación radiográfica.
- Tratamiento quirúrgico de emergencia. Estudio NASCIS y revisiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo III. Traumatismo torácico:

- Objetivos y anatomía.
- Introducción.
- Etiología, mecanismos de producción y clasificación.
- Traumatismos torácicos cerrados.
 - Introducción y definiciones etiológicas.
 - Lesiones de las partes blandas y fracturas costales.
 - Volet costal.
 - Lesión esternal y rotura diafragmática.
 - Comprensión torácica aguda, asfixia traumática, asfixia postraumática.
- Colecciones en la cavidad pleural.
- Lesiones de órganos torácicos.
 - Contusión pulmonar.
 - Síndrome del distrés respiratorio del adulto (Acute lung injury).
 - Traumatismo traqueobronquial.
 - Traumatismo esofágico y cardíaco.
 - Traumatismos de los grandes vasos.
 - Tratamiento general de los traumatismos torácicos cerrados.
- Traumatismos torácicos abiertos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IV. Traumatismo abdominal:

- Introducción.
- Clasificación.
- Contusiones del abdomen.
 - Características, mecanismos de producción y factores de los que depende la gravedad de la lesión.
 - Tipos de lesiones.
 - Lesión de vísceras macizas.
 - Lesión de vísceras huecas.

- Lesión de epiplón y de mesenterio. Lesiones de los elementos vasculares y los elementos nerviosos.
 - Clínica y diagnóstico.
 - Tratamiento de las contusiones del abdomen.
- Heridas del abdomen.
 - Etiología, heridas no penetrantes y penetrantes.
 - Clínica y diagnóstico de las heridas abdominales.
 - Tratamiento de los traumatismos abiertos del abdomen.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo V. Patología traumatológica del miembro superior:

- Hombro.
 - Fracturas de clavícula.
 - Luxación acromioclavicular.
 - Luxación esternoclavicular.
 - Fracturas escapulares.
 - Luxación de hombro.
 - Roturas del manguito de los rotadores.
 - Fracturas proximales de húmero.
- Brazo.
 - Fracturas de la diáfisis humeral.
- Codo.
 - Fracturas supracondíleas.
 - Fracturas epitrocleares.
 - Fracturas epicondíleas y del cóndilo.
 - Fracturas intercondíleas en Y o en T.
 - Luxación de codo.
 - Pronación dolorosa.
 - Fractura de olécranon.
 - Fracturas de la apófisis coronoides.
 - Fracturas de cabeza de radio.
 - Fracturas de cuello de radio.
- Antebrazo.
 - Información general.
 - Fractura aislada de cúbito.
 - Fractura-luxación de Moteggia.
 - Fractura-luxación de Galeazzi.
- Muñeca.
 - Fractura de Colles.
 - Fractura de escafoides.
 - Luxaciones del carpo.
- Mano.
 - Fracturas de los metacarpianos y de las falanges.
 - Fractura de base del primer dedo.
 - Rotura ligamento lateral interno, pulgar del guardabosques.
 - Fractura del quinto metacarpiano.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Capítulo VI. Patología traumatológica del miembro inferior:

- Articulación de la cadera. Cintura pelviana.
 - Luxaciones de cadera.
 - Fracturas de cabeza femoral.
 - Fractura de cuello femoral.
 - Fractura de pelvis y acetábulo.
- Región crural. Muslo.
 - Diáfisis femoral.
- Articulación de la rodilla.
 - Luxación de rodilla.
 - Fractura de rótula.
 - Luxación de rótula.
- Pierna.
 - Fractura de diáfisis tibial y peronea.
 - Pílon tibial.
 - Tobillo.
- Pie.
 - Astrágalo.
 - Calcáneo.
 - Metatarsianos y falanges.
- Partes blandes.
 - Rodilla.
 - Esguince de tobillo.
 - Roturas tendinosas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VII. Politraumatizado:

- Magnitud del problema.
- Terminología. Etiología y localización de las lesiones.
- Picos de mortalidad en el politraumatizado.
- Objetivos en la atención del politraumatizado.
- Fases de asistencia prehospitalaria del politraumatizado: el decálogo prehospitalario.
- Comunicación entre el equipo extrahospitalario y el hospitalario.
- Actuación frente al politraumatizado.
- Reconocimiento primario.
 - Permeabilidad de la vía aérea con control de la columna vertical (Airway).
 - Secuencia de intubación rápida.
 - Ventilación y respiración (Breathing).
 - Circulación (Circulation).
 - Valoración neurológica (Disability).
 - Exposición, protección del medio ambiente y sondaje (exposure).
- Reconocimiento secundario.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Capítulo VIII. Farmacología en el politraumatizado:

- Medicación del politraumatizado en urgencias.
- Control del dolor.
- Control de la sedación.
- Hipnóticos.
- Relajantes musculares.
- Errores comunes.
- Aspectos prácticos de la analgesia-sedación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo II. El papel de la enfermería:

Capítulo IX. Técnicas instrumentales de urgencia:

- Soporte ventilatorio.
 - Cánula de Guedel (orofaríngea).
 - Intubación endotraqueal.
 - Vía aérea de emergencia.
- Soporte circulatorio.
 - Vía venosa periférica.
 - Vía venosa central.
 - Vía intraósea.
- Otras técnicas.
 - Sondaje vesical.
 - Sonda de Sengstaken-Blakemore (SSB).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo X. Enfermería traumatológica:

- Inmovilizaciones en traumatismos.
 - Introducción y conceptos generales.
 - Tipos de férulas.
 - Lesiones traumatológicas más frecuentes.
 - Lesiones de la columna vertebral.
 - Lesiones de hombro.
 - Lesiones del húmero.
 - Lesiones del antebrazo.
 - Fractura de fémur.
 - Fracturas de la tibia y el peroné.
- Vendajes.
 - Aplicación y tipos de vendaje.
 - Vendajes más frecuentes y enyesado.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo III. La psicología en ambiente hostil:

Capítulo XI. Intervención psicológica en catástrofes:

- Introducción.
- Reacciones psicopatológicas ante una catástrofe.
- Intervención con los afectados.
 - Medidas a adoptar.
- Principios de la intervención.
- Casos.
 - Generalidades.
 - La psicología en la guerra.
 - Productores de estrés de combate.
 - Caso particular. Acciones militares prolongadas y continuadas. Fatiga del combatiente.
 - Caso particular. Medidas activas y propaganda.
 - Caso particular. Intervención psicológica en misiones internacionales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XII. La percepción de riesgo:

- La percepción del riesgo.
- El riesgo en las FAS.
- El estrés.
- Concepto de estrés.
- Técnicas de control del estrés.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIII. Psiquiatría en combate:

- Introducción.
- Historia.
- Trastornos por estrés agudo.
 - Manifestaciones clínicas.
 - Factores estresantes y prevención.
 - Diagnóstico y tratamiento.
- Trastorno por estrés postraumático.
 - Diagnóstico y curso.
 - Tratamiento.
- Otros trastornos relacionados con el estrés.
- Otros trastornos psiquiátricos.
- Simulación y consideración sobre el uso de psicofármacos.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo IV. Aspectos médico-legales:

Capítulo XIV. Características médico-legales en catástrofes:

- Introducción.
- Aspectos organizativos.
- Problemas médico-legales: Causa de muerte.
- Mecanismo de muerte y conmorienencia.
- Identificación.
- Datos destinados a la prevención de este tipo de catástrofes.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XV. Aspectos médico-legales en tiempos de guerra:

- Introducción.
- Los Convenios de Ginebra.
 - Normas relativas a la protección de víctimas de conflictos armados.
 - Prisioneros de guerra, protección de los prisioneros y cautiverio.
 - Internamiento, alojamiento, alimentación y vestimenta de los prisioneros de guerra.
 - Personal médico retenido para asistir a los prisioneros de guerra.
 - Actividades intelectuales y físicas. Traslado tras la llegada al campamento y trabajo de los prisioneros de guerra.
 - Hospitalización en país neutral y fallecimiento de prisioneros de guerra.
 - Hospitalización en país neutral de prisioneros, heridos o enfermos.
 - Principios para la hospitalización en país neutral y observaciones generales.
 - Reglamento relativo a las comisiones médicas mixtas.
 - De las formaciones sanitarias móviles y establecimientos sanitarios.
 - Del personal y transportes sanitarios.
 - De los naufragos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVI. Las ONG:

- ¿Qué es una ONG?
- ACNUR.
 - El trabajo del ACNUR.
- Organización mundial de la salud.
- El CICR.
- Las mujeres y la guerra.
- Las minas antipersona.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo V. Asistencia odontológica:

Capítulo XVII. Urgencias en odontología. Diagnóstico y tratamiento a nivel de primer escalón de salud:

- Introducción.
- Dolor de origen estomatológico.
- Infecciones bacterianas.
- Infecciones virales, micóticas y estomatitis aftosa.
- Enfermedades mucocutáneas y Tratamiento de las lesiones yatrogénicas de la mucosa oral.
- Dolor periodontal, gingivitis crónica, periodontitis crónica y el dolor periodontal.
- Absceso dentario.
- Osteítis / Osteomielitis.
- Celulitis.
- Alveolitis, pericoronaritis y sialoadenitis.
- Traumatismos bucofaciales.
- Traumatismos dentoalveolares.
- Anestesia local en odontología.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo VI. Telemedicina y formación continuada:

Capítulo XVIII. Formación básica y continuada en salud en ambientes extremos:

- Introducción.
- Proteger, alarmar y socorrer (PAS).
- Formación del jefe del equipo operativo y no sanitaria complementaria.
- Decálogo de la asistencia prehospitalaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIX. La telemedicina y la salud en ambientes extremos:

- Introducción.
- Telemedicina en las unidades de sanidad de los Ejércitos/Armada.
- La telemedicina en la red hospitalaria del ministerio de defensa.
- Investigación y desarrollo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Anexo I. Conocimientos básicos de topografía y métodos de orientación:

- Introducción.
- Necesidad de la topografía, conceptos y terreno.
- Coordenadas rectangulares.
- Tipos de nortes y relación entre ellos. La brújula.
- Métodos expeditos de orientación.
- GPS (Sistema Global de Posición).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Anexo II. Mordeduras y picaduras de animales terrestres y marinos:

- Introducción.
- Normas generales de actuación ante picaduras y mordeduras.
- Mordeduras.
 - Mordeduras por humanos.
 - Mordeduras por animales potencialmente rabiosos.
 - Mordedura por serpientes.
- Picaduras.
 - Picaduras por himenópteros: Abejas y avispas.
 - Picaduras por artrópodos.
 - Picaduras por miriápodos.
 - Picaduras de animales marítimos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Anexo III. Nutrición en el deporte y situaciones extremas:

- Introducción.
- Necesidades energéticas.
- Composición de la dieta.
- Otros elementos de la dieta.
- Reposición de líquidos y electrolitos.
- Alimentación pre, peri y postcompetitiva.
- Nutrición en situaciones extremas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Anexo IV. Material de salud en situaciones extremas:

- Introducción.
- Cadena de asistencia.
- Material de equipamiento sanitario.
- Material sanitario de un puesto médico avanzado.
- Mochilas de resucitación pulmonar para utilizar fuera de la unidad asistencial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Anexo V. Técnicas de supervivencia:

- Introducción.
- Preparación.
- El accidente.
- Sobre el terreno.
- Cuerdas y nudos.
- El refugio.
- Agua y fuego.
- Alimentos.
- Consideraciones finales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Anexo VI. Material aconsejable en deportes de riesgo:

- Objetivos.
 - Buceo.
 - La máscara.
 - Snorkel, equipo de oxígeno y aletas.
 - Trajes protectores, escaupines y guantes.
 - Cinturón de lastre, piezas de plomo y compensadores de flotabilidad.
 - Otros elementos de seguridad.
 - Escalada, trekking y senderismo.
 - Algunos consejos para la elección de material.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Trabajo fin de experto: Trabajo fin de experto

El alumno debe realizar un trabajo fin de experto para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

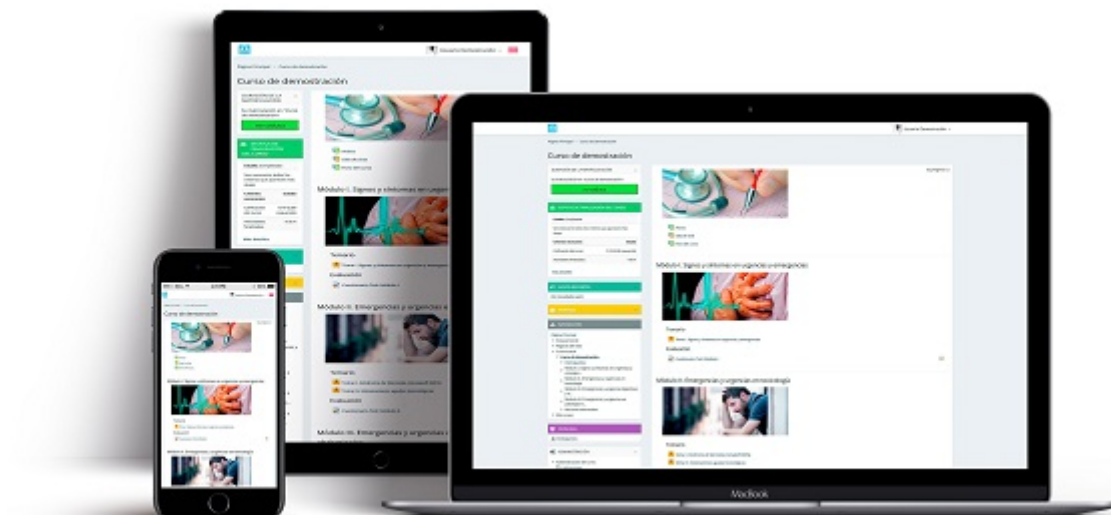
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo Vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo Vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realizará totalmente online el campus virtual revisado y aprobado por la Universidad San Jorge, que estará operativo las 24 horas los 365 días del año y además está adaptado a cualquier dispositivo digital. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (usj@esheformacion.com), Teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestro campus virtual.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

