

Experto universitario en enfermería en los cuidados críticos



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El discente tendrá un tiempo mínimo de 3 meses para la realización de este programa formativo y un máximo de 12 meses para su finalización.

Los cuidados y tareas de atención al *paciente crítico* representan una parte sustancial del trabajo diario de los profesionales de enfermería de cualquier institución asistencial sanitaria, pues las situaciones críticas o de amenaza vital en el entorno asistencial hospitalario, e incluso en la atención primaria, son frecuentes y habituales. Pese a su presencia habitual en la clínica, la gravedad y trascendencia de estas situaciones críticas exigen una alta competencia profesional, para poder generar respuestas de calidad y adecuadas a las necesidades y demandas de los pacientes.

Dada su cercanía y atención continuada, las enfermeras/os son una parte fundamental en los cuidados, en la detección de los problemas de los pacientes ingresados en *unidades de cuidados intensivos (UCI)*, por ello si los enfermeros/as mantienen los conocimientos actualizados, se podrá incrementar sus competencias y proporcionar una respuesta natural en las alteraciones frecuentes e importantes de estos servicios, pudiendo así abortar situaciones de riesgo, incluso vital, para los pacientes que son nuestro objetivo y nuestra prioridad.

Inscribirme



Certificación: Universidad Católica San Antonio de Murcia



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

La **Universidad Católica San Antonio de Murcia** expedirá un diploma a todos los alumnos que finalicen un **Experto o Curso Universitario Online**. El título será enviado con la veracidad de la Universidad acreditadora.

Validez del diploma

Los títulos y diplomas de la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** son reconocidos a nivel nacional e internacional gracias a su acreditación. Todos los diplomas tienen en la parte inferior un Sistema de Validación de Diplomas compuesto por una URL de verificación que muestra todos los datos de validez del título (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos ECTS). Se puede abrir este enlace desde cualquier dispositivo. Asimismo, se puede verificar la autenticidad del diploma mediante la consulta de los registros de la Universidad o mediante la verificación de los sellos y firmas presentes en el título.

¿A quién va dirigido?

Este experto online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de la rama sanitaria, como pueden ser:

- Graduados en enfermería.

Objetivos

Generales

- Actualizar los conocimientos y habilidades de los alumnos para conseguir una adecuada prestación de cuidados y atención de enfermería a pacientes críticos adultos.
- Poner al día los modelos de organización de los dispositivos asistenciales de cuidados críticos y de urgencias del ámbito hospitalario.
- Conocer las responsabilidades legales y éticas del enfermero en el trabajo con pacientes críticos.
- Adquirir habilidades en la valoración de necesidades en pacientes con patología urgente y/o crítica.
- Establecer un orden de prioridades y planificar los cuidados de enfermería según los diagnósticos de enfermería identificados.

Específicos

- Utilizar racionalmente los recursos disponibles, según la demanda asistencial y el nivel de gravedad de los pacientes.
- Identificar problemas que permitan plantear preguntas que puedan ser abordadas en un proyecto de investigación como instrumento de mejora continua de la atención al paciente crítico.
- Mejorar los conocimientos en cuidados intensivos de las enfermeras para aumentar la calidad de vida del paciente y su familia.
- Desarrollar y adquirir conocimientos y metodología para cuidar al paciente ingresado en las Ucis de adultos.

Inscribirme



Salidas profesionales

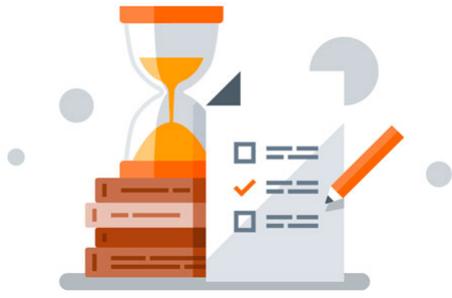
El alumnado de este **experto en enfermería en los cuidados críticos** se especializará en áreas avanzadas como:

- Unidades de Cuidados Intensivos y de Urgencias de adulto.
- Unidades de Cuidados Intensivos y de Urgencias de Pediatría/Neonatal.
- Servicios de Atención Extrahospitalaria Urgente.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Diploma o acta de finalización de estudios Universitarios (Diplomado, Graduado, Licenciado).
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **294 test** de opción alternativa (A/B/C) y **2 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar cada módulo del experto y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los tests como de los supuestos prácticos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en técnicas de enfermería en el paciente crítico [8 Créditos ECTS]

Tema I. Vía aérea:

- Técnicas para la apertura de la vía aérea.
 - Paciente consciente.
 - Paciente inconsciente.
- Dispositivos Faringo-Esófago-Traqueales.
 - Intubación traqueal.
- Intubación nasotraqueal.
- Vía aérea quirúrgica.
- Intubación traqueal retrógrada.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Ventilación: Técnicas más usuales:

- Ventilación artificial boca-boca o reanimación con aire espirado.
- Ventilación artificial instrumentalizada.
- Respirador mecánico.
 - Introducción.
 - Fisiología respiratoria.
 - Modalidades de ventilación mecánica.
 - Desconexión de la ventilación mecánica. Destete.
 - Cuidados de enfermería en la ventilación mecánica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Oxigenoterapia:

- Introducción.
- Factores que afectan a la respiración.
- Indicaciones.

- Administración.
 - Mascarilla venturi y Tubo en T.
 - Campana de oxígeno, tienda facial, mascarillas de traqueostomías y cánula nasal.
 - Mascarilla de oxígeno simple y mascarilla con reservorio.
- Cuidados de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Vías venosas:

- Canalización de las vías venosas periféricas.
 - Complicaciones, observaciones y cuidados.
- Vía venosa difícil.
- Canalización de vías venosas central de acceso periférico.
- Canalización de vías venosas centrales.
 - Técnica.
 - Complicaciones y cuidados posteriores.
- Vía intraósea.
 - Complicaciones, cuidados posteriores y recomendaciones.
 - Pistola de punción intraósea.
- Canalización de la vena umbilical.
- Presión venosa central.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Canalización arterial:

- Introducción.
- Arterias.
- Preparación.
- Colocación.
- Complicaciones, cuidados y retirada.
- Balón de contrapulsación intraaórtico.
 - Descripción, tipos de balón y funcionamiento.
 - Indicaciones y contraindicaciones de utilización del balón de contrapulsación.
 - Ventajas, complicaciones y cuidados en el uso del balón.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Sondajes:

- Sondaje Gástrico.
 - Material.
 - Procedimiento de la técnica.
 - Complicaciones, contraindicaciones, observaciones y cuidados.
- Implantación de una sonda gástrica a un neonato.
- Lavado gástrico.
- Carbón activado.

- Actuación de enfermería ante el paciente con hemorragia digestiva alta (HDA).
- Sonda Bengstaken–Blakemore.
- Sondas de aspiración controlada.
- Sondaje vesical.
 - Inserción en la mujer y en el hombre.
- Mantenimiento y observaciones.
- Aplicación, irrigación y Síndrome de la bolsa de orina púrpura.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Toracocentesis:

- Toracocentesis.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Drenaje torácico:

- Introducción.
- Tipos de drenajes torácicos.
- Técnica del drenaje torácico.
 - Técnica.
 - Complicaciones y Cuidados del drenaje torácico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Pericardiocentesis:

- Antecedentes históricos.
- Definición, indicaciones y material.
- Técnica.
- Cuidados y complicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Movilización e inmovilización:

- Técnicas de movilización e inmovilización por personal especializado.
- Medidas de seguridad personal para movilizar a un paciente..
- Técnicas de inmovilización.
 - Collarines y Férulas.
 - Más dispositivos de inmovilización.
 - Material de movilización.
 - Técnicas de movilización.
 - Técnicas de movilización urgente de pacientes.
 - Maniobra de retirada del casco.
 - Inmovilización en primeros auxilios.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Manejo del material electromédico:

- Monitorización cardíaca.
 - Tipos de desfibriladores.
 - Desfibrilación.
 - Cardioversión.
 - Marcapasos transcutáneo.
 - Electrocardiógrafo.
 - Pulsioxímetro.
 - Manejo del aspirador de secreciones.
 - Manejo del glucómetro.
 - Manejo de respiradores portátiles.
 - Incubadoras y cunas térmicas.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo II: Actualización en el manejo electrolítico, metabólico y nutricional en el paciente crítico [12 Créditos ECTS]

Bloque I. Manejo electrolítico:

Tema I. Medio interno.

- Definición.
- Sistemas reguladores.
- Composición del líquido extracelular e intracelular.
- Causas de alteración del medio interno.

Tema II. Balance hidrosalino.

- Definición.
- Osmolaridad.
- Mecanismos reguladores del líquido extracelular.

Tema III. Agua.

- Agua.

Tema IV. Deshidratación.

- Clasificación de la deshidratación.
- Clasificación de la deshidratación según la pérdida de solutos.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema V. Hiponatremia.

- Clínica
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
 - Tratamiento farmacológico.
 - Actuación en determinadas situaciones clínicas.
 - Actuación en la hiponatremia provocada por una causa determinada.
- Complicaciones.
- Pronóstico.

Tema VI. Secreción inadecuada de hormona antidiurética (SIADH).

- Criterios diagnósticos de SIADH.
- Causas.
- Clínica.
- Tratamiento.

Tema VII. Hiponatremia en la insuficiencia cardíaca.

- Hiponatremia en la insuficiencia cardíaca.

Tema VIII. Hiponatremia en la cirrosis.

- Definición.
- Clínica.
- Formas de presentar la hiponatremia en la cirrosis.
 - Hiponatremia aguda.
 - Hiponatremia crónica.
 - Encefalopatía hepática e hiponatremia.
- Tratamiento.

Tema IX. Hipernatremia.

- Etiología.
- Hipernatremia por pérdida de agua libre.
 - Diabetes insípida central o neurogénica.
 - Diabetes insípida nefrogénica.
- Hipernatremia por pérdida de agua acompañada de sodio, pero más agua que sodio.
- Hipernatremia por exceso de sodio.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema X. Hipopotasemia.

- Etiología de la hipopotasemia.
- Manifestaciones clínicas de la hipopotasemia.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XI. Hiperpotasemia.

- Etiologías.
- Manifestaciones clínicas.
- Tratamiento.

Tema XII. Hipocalcemia.

- Manifestaciones clínicas.
- Etiología.
- Hipoparatiroidismo.
- Trastornos del magnesio e hipocalcemia.
- Déficit de vitamina D e hipocalcemia.
- Paciente crítico.
- Cirugía.
- Quimioterapia.
- Intoxicación por flúor.
- Bifosfonatos.
- Cinacalcet.
- Pseudo-hipocalcemia.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XII. Hipercalcemia.

- Etiología
- Manifestaciones clínicas.

Tema XIV. Hipomagnesemia.

- Clínica.
- Tratamiento.

Tema XV. Hiper magnesemia.

- Hiper magnesemia.

Tema XVI. Hipofosfatemia.

- Hipofosfatemia.

Tema XVII. Acidosis.

- Acidosis.

Tema XVIII. Acidosis láctica.

- Clínica.
- Etiología y clasificación de la acidosis láctica.
 - Acidosis láctica tipo A.
 - Acidosis láctica tipo B.
- Tratamiento.

Tema XIX. Acidosis respiratoria.

- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento de la acidosis respiratoria.

Tema XX. Alcalosis metabólica.

- Manifestaciones de la alcalosis metabólica.

Tema XXI. Fluidoterapia.

- Soluciones cristaloides.
 - Soluciones cristaloides isotónicas.
 - Soluciones cristaloides hipertónicas.
- Soluciones coloides.
- Hemoterapia.
 - Concentrados de hematíes.
 - Otros hemoderivados.

Bloque II. Manejo metabólico:

Tema XXII. Medio interno y farmacocinética.

- Medio interno y farmacocinética.

Tema XXIII. Hipotermia y medio interno.

- Causas de hipotermia.
- Fisiopatología y cuadro clínico de la hipotermia.
- Manejo de la hipotermia.
 - Cuidados prehospitalarios.
 - Cuidados intrahospitalarios.
- Pronóstico de la hipotermia.

Tema XXIV. Hipertemia y medio interno.

- Métodos para medir la temperatura.
- Etiología.
 - Síndromes de hipertermia.
 - Lesión cerebral.
 - Causas infecciosas.
 - Causas no infecciosas.
- Diagnóstico y evaluación.
- Tratamiento.

Tema XXV. Homeostasis de la glucosa.

- Receptores GLUT.

Tema XXVI. Hiperglucemia de estrés.

- Regulación fisiológica de la glucemia.
- Hormonas de contra regulación.
- Respuesta al estrés.
- Factores que favorecen la hiperglucemia en el enfermo crítico.
- Efecto del control de la hiperglucemia en pacientes críticos.
- Beneficios al controlar la hiperglucemia en pacientes críticos.
- Principales acciones de las hormonas de contra regulación y las citosinas en la producción de hiperglucemia de estrés.
- Variabilidad de las glucemias.
- ¿Cuál es la glucemia objetivo?

Tema XXVII. Cetoacidosis diabética.

- Epidemiología.
- Etiopatogenia.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
 - Insulinoterapia.

Tema XXVIII. Coma hiperosmolar diabético.

- Patogénesis.
- Clínica, evaluación y diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XXIX. Hipoglucemia.

- Control de la glucemia en el paciente crítico
- Fisiopatología.
- Definiciones.
- Etiología.
- Clínica y diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XXX. Crisis tirotóxica.

- Crisis tirotóxica.

Tema XXXI. Coma mixedematoso.

- Coma mixedematoso.

Tema XXXII. Insuficiencia suprarrenal.

- Definición.
- Clasificación y etiología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XXXIII. Hipopituitarismo.

- Hipopituitarismo.

Tema XXXIV. Necrólisis epidérmica tóxica.

- Etiopatogenia.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XXXV. Coagulación intravascular diseminada.

- Pronóstico.
- Epidemiología.
- Fisiopatología.
- Clínica.
- Diagnóstico.

- Tratamiento.
- Pronóstico.

Tema XXXVI. Fallo hepático y medio interno.

- Etiología.
- Manifestaciones clínicas.
- Exploraciones complementarias.
- Factores pronósticos.
- Tratamiento.

Tema XXXVII. Técnica MARS y medio interno.

- Principios de la diálisis con albúmina mediante MARS.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Conclusiones.

Tema XXXVIII. Síndrome de lisis tumoral.

- Síndrome de lisis tumoral.

Tema XXXIX. Hipoalbuminemia.

- Hipoalbuminemia.

Tema XL. Lípidos y reacción al estrés.

- Lípidos y reacción al estrés.

Tema XLI. Proteínas y reacción al estrés.

- Proteínas y reacción al estrés.

Tema XLII. Colesterol: Funciones del colesterol.

- Balsas de la membrana o lipídicas.
- Colesterol y sistema nervioso central.
- Colesterol y hormonas esteroideas.

Tema XLIII. Hipocolesterolemia. Hipercolesterolemia.

- Hipercolesterolemia. Hipercolesterolemia.
 - ¿Qué pasa con los lípidos ante una reacción inflamatoria a síndrome de respuesta aguda?

Tema XLIV. Hipertrigliceridemia.

- Etiología de la hipertrigliceridemia.
- Pancreatitis aguda por hipertrigliceridemia.
 - Tratamiento a largo plazo.
 - Embarazo.

Tema XLV. Elevación de la homocisteína.

- Elevación de la homocisteína.

Tema XLVI. Hiperamonemia.

- Causas.

- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema XLVII. Disfunción intestinal y barrera.

- Disfunción intestinal y barrera.
 - Relación entre translocación bacteriana y nutrición.

Tema XLVIII. Síndrome de distrés respiratorio del adulto.

- Fisiopatología.
- Tratamiento.

Tema XLIX. Ventilación mecánica y lesión pulmonar asociada.

- Ventilación mecánica y lesión pulmonar asociada.

Tema L. Insuficiencia renal aguda.

- Alteraciones en el medio interno.
- Tipos de IRA.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.

Tema LI. Técnicas de reemplazo renal y medio interno.

- Técnicas continuas de reemplazo renal y medio interno.
 - Complicaciones electrolíticas.
 - Complicaciones metabólicas.
 - Complicaciones hematológicas.

Tema LII. Vitaminas y paciente crítico.

- Vitaminas C.
- Vitaminas D.
- Tiamina o vitamina B1.

Tema LIII. Fármaco-nutrientes.

- Fármaco-nutrientes.

Bloque III. Manejo nutricional:

Tema LIV. Escalas validadas de cribaje nutricional.

- Escalas validadas de cribaje nutricional.

Tema LV. Valoración nutricional preoperatoria.

- Cribado nutricional (screening).
- Valoración nutrición.
- Valoración anatómica.
- Datos bioquímicos.
- Balance integrado.
- Parámetros inmunológicos.

- Perfil lipídico.
- Función física.

Tema LVI. Desnutrición relacionada con la enfermedad.

- Marasmo.
- Kwashiorkor.
- Marasco-kwashiorkor.

Tema LVII. Síndrome de realimentación.

- Hipofosfatemia.
- Hipopotasemia.
- Hipomagnesemia.
- Déficit de tiamina.
- Retención de sodio y sobrecarga de líquidos.

Tema LVIII. Nutrición y sistema inmune.

- Sistema inmunológico.
- Timo.
- Epitelio intestinal.
- Tejido adiposo blanco.
- Leptina.
- Biomarcadores del sistema.

Tema LIX. Módulos nutricionales.

- Módulos nutricionales.

Tema LX. Disfagia.

- Dentadura.
- Musculatura masticadora.
- Deglución: fisiología.
 - Fase bucal.
 - Fase faríngea.
 - Fase esofágica.
- Disfagia. Generalidades.
- Complicaciones asociadas a la disfagia.
- Síntomas y/o signos que nos hacen sospechar disfagia.
- Disfagia aguda.

Tema LXI. Nutrición enteral.

- Nutrición enteral.

Tema LXII. Procinéticos.

- Metoclopramida.
- Domperidona.
- Cisaprida.
- Mosapride.
- Cinitaprida.

- Eritomicina.

Tema LXIII. Sondas de nutrición.

- Sondaje nasogástrico.
- Detección de complicaciones.
- En caso de obstrucción de la sonda.

Tema LXIV. Nutrición parenteral.

- Nutrición parenteral periférica.
- Nutrición parenteral total.
- Composición de la nutrición parenteral.
 - Hidratos de carbono.
 - Lípidos.
 - Proteínas.

Tema LXV. Pacientes quirúrgicos con más riesgo de desnutrición.

- Fístulas.

Tema LXVI. Nutrición en cáncer esófago-gástrico.

- Nutrición en cáncer esófago-gástrico.
 - Alteraciones del tránsito.
 - Reflujo.
 - Mal digestión.
 - Déficit de micronutrientes.

Tema LXVII. Nutrición en la cirugía bariátrica.

- Necesidades nutricionales de la dieta post-cirugía bariátrica.
- Necesidades suplementarias.

Tema LXVIII. Nutrición en pacientes con colelitiasis.

- Nutrición en pacientes con colelitiasis.

Tema LXIX. Nutrición en cirugía vías biliares y páncreas.

- Preoperatorio.

Tema LXX. Nutrición en la colectomía.

- Nutrición en la colectomía.

Tema LXXI. Síndrome de intestino corto.

- Adaptación intestinal.
- Tratamiento.
 - Fase de adaptación.
 - Fase de mantenimiento.

Tema LXXII. Nutrición y síndrome pierde proteínas.

- Nutrición y síndrome pierde proteínas.

Tema LXXIII. Nutrición en la lesión renal aguda.

- Requerimiento.

Tema LXXIV. Nutrición en la insuficiencia hepática.

- Nutrición en la insuficiencia hepática.

Tema LXXV. Nutrición en la insuficiencia pancreática exocrina.

- Enzimas pancreáticas.

Tema LXXVI. Nutrición en la insuficiencia respiratoria.

- Nutrición en la insuficiencia respiratoria.

Tema LXXVII. Nutrición y sepsis.

- Nutrición y sepsis.

Tema LXXVIII. Nutrición en el politraumatizado.

- Nutrición en el politraumatizado.

Tema LXXIX. Nutrición y quemado.

- Nutrición y quemado.

Tema LXXX. Quilotórax y nutrición.

- Quilotórax y nutrición.

Tema LXXXI. Descondicionamiento físico.

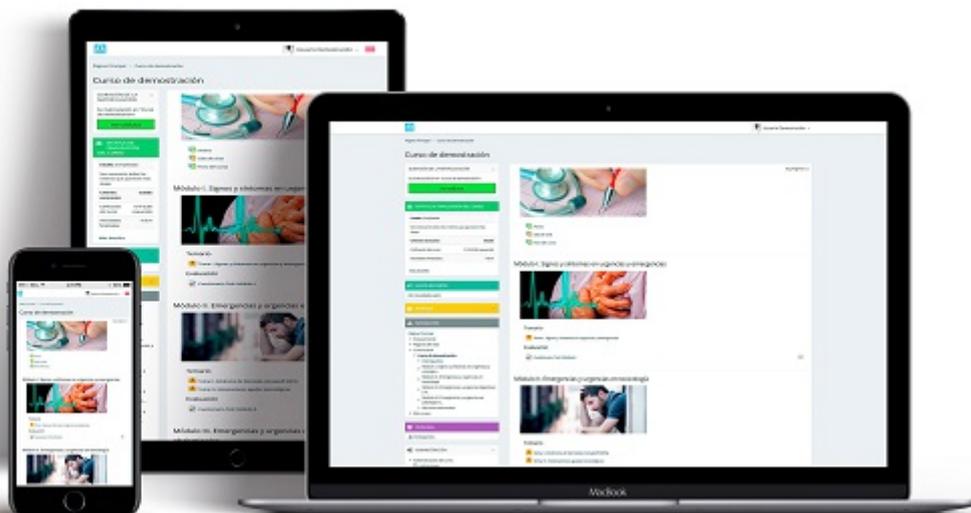
- Descondicionamiento físico.

Tema LXXXII. Calorimetría indirecta.

- Calorimetría indirecta.

Algoritmos.

Metodología



El alumno puede acceder al contenido del programa formativo en cualquier momento. El Campus Virtual está disponible 24 x 7 todos los días de la semana. Además, La plataforma es responsive, se adapta a cualquier dispositivo móvil, tablet u ordenador. Durante todo el programa, el alumno contará con el apoyo de nuestro departamento de Tutorías. Tendrá asignado un tutor/a personal con el que podrá contactar siempre que lo necesite para resolver dudas, mediante email: (ucam@esheformacion.com), teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o desde el chat que incorpora la propia plataforma.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

