

# Experto universitario en enfermedades profesionales del sector sanitario



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El discente tendrá un tiempo mínimo de 3 meses para la realización de este programa formativo y un máximo de 12 meses para su finalización.

Una enfermedad profesional es aquella que está causada de manera directa por el ejercicio de la profesión o del trabajo que realiza una persona y que le produce una incapacidad e, incluso, la muerte. Por tanto, se diferencia de un accidente de tráfico en que esta situación se produce de forma progresiva a lo largo del desempeño del puesto laboral y no en un momento puntual, como ocurren con los accidentes.

Lo cierto es que es el Gobierno el que determina, cada tiempo, las enfermedades que considera que son laborales. En el sector sanitario, son muy diversos los factores de riesgos, así como el abanico de posibles daños a la salud. Entre las posibles causas de estas enfermedades se encuentran agentes químicos, agentes físicos, agentes biológicos, inhalación de sustancias, enfermedades en la piel causadas por sustancias y agentes carcinógenos.

Este *Experto universitario en enfermedades profesionales del sector sanitario* tiene el objetivo de que conozcas el impacto, las causas y las consecuencias de los accidentes y enfermedades laborales. De esta forma, adquirirán los conocimientos necesarios para saber cómo prevenir los riesgos laborales y determinar el estado de seguridad del centro de trabajo donde realiza sus funciones.

**Inscribirme**



# Certificación: Universidad Católica San Antonio de Murcia



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

La **Universidad Católica San Antonio de Murcia** expedirá un diploma a todos los alumnos que finalicen un **Experto o Curso Universitario Online**. El título será enviado con la veracidad de la Universidad acreditadora.

## Validez del diploma

Los títulos y diplomas de la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** son reconocidos a nivel nacional e internacional gracias a su acreditación. Todos los diplomas tienen en la parte inferior un Sistema de Validación de Diplomas compuesto por una URL de verificación que muestra todos los datos de validez del título (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos ECTS). Se puede abrir este enlace desde cualquier dispositivo. Asimismo, se puede verificar la autenticidad del diploma mediante la consulta de los registros de la Universidad o mediante la verificación de los sellos y firmas presentes en el título.

# ¿A quién va dirigido?

Este experto online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de la rama sanitaria, como pueden ser:

- Graduados en enfermería.
- Graduados en psicología.
- Graduados en medicina.
- Graduados en fisioterapia.
- Graduados en farmacia.
- Graduados en trabajo social.
- Graduados en terapia ocupacional.

## Objetivos

### Generales

Este *experto universitario* capacita al alumno además para:

- Conocer los conceptos básicos y la última evidencia disponible en prevención de riesgos laborales.
- Explicar los procedimientos ante urgencias en el trabajo.
- Identificar la importancia del estrés laboral en entornos sanitarios.
- Conocimiento teórico del marco normativo básico de la prevención de riesgos laborales.
- Definir la base en las actuaciones en emergencias y evacuaciones.
- Establecer pautas de ayuda básica en primeros auxilios.
- Exponer la importancia de los factores como la carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral.

Inscribirme



## Salidas profesionales

El *experto universitario en enfermedades profesionales del sector sanitario* le proporciona capacidades para poder desempeñar su función laboral...

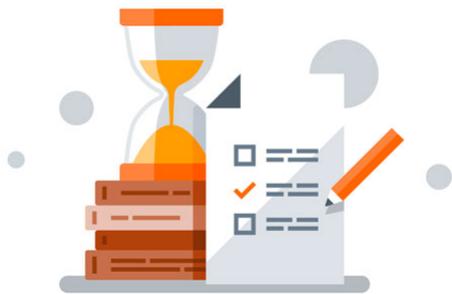
- Podrán identificar la situación de seguridad en el lugar de trabajo y describir la tecnología de seguridad en el trabajo, orientada a monitorear y prevenir el riesgo de accidentes de trabajo.
- Podrá asumir las funciones de técnico superior en prevención de riesgos laborales en seguridad ocupacional, higiene y ergonomía industrial y ciencias psicosociales aplicadas.
- Podrás gestionar la prevención de riesgos laborales en la empresa.
- Podrás comprender y controlar los riesgos asociados al entorno laboral, la fatiga o la insatisfacción laboral.
- Podrá planificar actividades de prevención y sabrá cómo funciona la auditoría.
- Personal técnico superior de prevención de riesgos laborales (personal técnico superior de ORP) con una de las tres especialidades (seguridad laboral, higiene industrial y / o ergonomía y ciencias psicosociales).
- El responsable de la prevención, ya sea en los servicios de prevención de terceros, es como propio, como conjunto.
- Trabajadores designados de prevención de riesgos en las empresas que opten por este método de prevención.
- Consultor especializado en sistemas de gestión de seguridad y salud ocupacional.
- Formadores en el campo o campo de la prevención de riesgos laborales.

- Coordinador de prevención de riesgos laborales en el marco aplicable del artículo 24 de la Ley de Relaciones Laborales sobre coordinación de actividades empresariales.
  - Organizar formadores de conocimientos profesionales preventivos en todos los niveles.
  - Responsable del campo de análisis y control de riesgos.
  - Auditor de prevención de riesgos laborales.
- 
- Responsable de la prevención de la administración pública.
  - Inspector médico del Equipo de Evaluación de Discapacidades (EVI).
  - Médico especialista en accidentes y enfermedades laborales para una compañía de coseguro.
  - Un experto médico de una compañía de seguros.
  - Médico evaluador de discapacidad.
  - Un dispositivo de evaluación médica en un gimnasio para conducir un automóvil.
  - Experto médico independiente.
  - Médico forense del Instituto Catalán de Medicina y Evaluación de la Salud (ICAMS).

## Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Diploma o acta de finalización de estudios Universitarios (Diplomado, Graduado, Licenciado).
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **385 test** de opción alternativa (A/B/C) y **3 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar cada módulo del experto y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los tests como de los supuestos prácticos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Avances en prevención de riesgos laborales [8 Créditos ECTS]

#### Tema I. Introducción a la prevención de los riesgos laborales:

- Introducción.
- El trabajo.
- La salud.
- Los riesgos laborales.
- Las consecuencias de los riesgos.
  - Los accidentes de trabajo.
  - Enfermedad profesional.
- Otros daños para la salud que pueden derivarse del trabajo.

- Otros daños. Repercusiones económicas y de funcionamiento.
- Disciplinas técnicas de prevención laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema II. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales:**

- Introducción.
- Derechos y deberes básicos.
- Directivas Comunitarias. Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.
  - Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Legislación básica aplicable.
  - Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
  - Estructura de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
  - El Reglamento de los Servicios de Prevención.
  - Desarrollo normativo derivado de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
- Recuerde lo más importante.
- Glosario de términos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema III. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad:**

- Introducción.
- El lugar y la superficie de trabajo.
- Las herramientas.
- La electricidad.
  - Tipos de contacto eléctrico.
  - Medidas básicas de prevención frente al riesgo eléctrico.
  - Herramientas eléctricas.
- Los incendios.
  - Factores de fuego.
  - Prevención del incendio.
  - Protección contra incendios.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- La señalización.
- El mantenimiento.
- Modificaciones sobre seguridad y salud en el trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema IV. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo:**

- Introducción.
- La exposición laboral a agentes químicos.
  - Efectos de los productos tóxicos sobre el cuerpo humano.
  - Vías de entrada de los contaminantes químicos.
- Exposición laboral a agentes físicos.

- Energía mecánica ruido y vibraciones.
  - El ruido.
  - Vibraciones.
- Energía electromagnética. Radiaciones ionizantes y no ionizantes.
  - Radiaciones ionizantes.
  - Radiaciones no ionizantes.
- Energía calorífica.
  - El golpe de calor.
- Exposición laboral a agentes biológicos.
- La evaluación del riesgo.
- El control del riesgo.
  - Actuaciones sobre el origen.
  - Actuaciones sobre el medio de transmisión.
  - Actuaciones sobre el trabajador.
  - Otras medidas preventivas de aplicación general son.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema V. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral:**

- Introducción.
- La carga de trabajo.
- Manipulación de cargas.
- Carga mental.
- La fatiga.
- Insatisfacción laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VI. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual:**

- Introducción.
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo.
- Clasificación de los equipos de protección individual.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Tema VII. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuaciones:**

- Introducción.
- Situaciones de emergencia.
- Clasificación de las situaciones de emergencia.
- Organización de emergencias.
- Actuaciones en un plan de emergencia interior (PEI).
- Información de apoyo para la actuación de emergencia.
- Cartel divulgativo del Plan de emergencia interior.
- Simulacros.
- Recuerde lo más importante.

- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema VIII. Primeros auxilios:**

- Introducción.
- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Activación del sistema de emergencia.
- Los eslabones de la cadena de socorro.
- La formación en socorrismo laboral.
- La evacuación primaria de un accidentado.
- Cadena de supervivencia.
  - Soporte vital.
    - Soporte vital básico en el adulto.
    - RCP básica en pediatría.
- Hemorragias.
- Esguinces y fracturas.
- Golpe de calor y deshidratación.
- El botiquín en el lugar de trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema IX. El control de la salud de los trabajadores:**

- Introducción.
- Definición de vigilancia de la salud.
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de PRL y el reglamento de los servicios de prevención.
- Objetivos de la vigilancia de la salud.
- Las técnicas de vigilancia de la salud.
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema X. Organización del trabajo preventivo: rutinas básicas:**

- Introducción.
- La gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa.
- El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Responsabilidades.
- Formación.
- Documentación.
- El control de las actuaciones.
- Auditorías.
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Tema XI. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo:**

- Introducción.
  - Instituciones y organismos internacionales.
    - OIT.
    - La Unión Europea.
      - Las instituciones de la Unión.
      - Otras instituciones y órganos de la Unión.
      - Organismos Nacionales.
      - Organismos de carácter autonómico.
  - Recuerde lo más importante.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Módulo II: Avances y procedimientos de urgencia en enfermería en el trabajo [8 Créditos ECTS]**

### **Tema I. La dotación del área sanitaria de los servicios de prevención de riesgos laborales para la prestación de los primeros auxilios y la atención de urgencias:**

- Introducción.
- Desarrollo.
- Prevención de riesgos laborales para la prestación de los primeros auxilios
- Prevención de riesgos laborales para la prestación de la atención de urgencias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema II. La recepción, la acogida y la clasificación (RAC) como instrumento de enfermería en el ámbito de la salud laboral frente a la atención de urgencias/emergencias:**

- Introducción.
- Objetivos específicos de la RAC en el ASSPRL.
- Estructura de la RAC.
- Funciones de enfermería del trabajo en la RAC.
  - El proceso de la RAC.
  - Derivación, comunicación y registro.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema III. Alteraciones del sistema músculo-esquelético:**

- Lesiones articulares.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Fracturas.
  - Introducción.

- Acogida.
  - Clasificación.
- Traumatismo de columna y médula espinal.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Traumatismo craneoencefálico (TCE).
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Politraumatismos.
  - Introducción.
  - Recepción.
  - Acogida.
- Síndrome de aplastamiento.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Anexos.
  - Anexo I: Escala de coma de glasgow (GCS).
  - Anexo II: Valoración de las pupilas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema IV. Alteraciones del sistema cardiovascular:**

- Arritmias cardíacas.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Síncope cardiovascular.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Urgencia y emergencia hipertensivas.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Dolor torácico agudo (DTA).
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Síndrome coronario agudo.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Shock cardiogénico.
  - Introducción.
  - Acogida.

- Clasificación.
- Parada cardiorrespiratoria (PCR).
  - Introducción.
  - Desfibrilación semiautomática.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Alteraciones en el sistema respiratorio:**

- Contusión pulmonar.
  - Introducción.
  - Acogida.
- Insuficiencia respiratoria.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Neumotórax.
  - Introducción.
  - Neumotórax simple.
  - Neumotórax a tensión.
  - Neumotórax abierto.
- Hemotórax.
  - Introducción.
  - Acogida y Clasificación.
- Tromboembolismo pulmonar.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Asma y exacerbación asmática.
  - Introducción.
  - Acogida y clasificación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Alteraciones en el sistema renal:**

- Hematuria.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Cólico nefrítico.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Actuación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VII. Dolor abdominal:**

- Introducción.
- Acogida.
  - Desarrollo y tipos de dolores abdominales.
  - Medidas generales y tratamiento.
- Clasificación.
  - Protocolo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema VIII. Alteraciones neurológicas:**

- Introducción.
- Coma.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Accidente cerebrovascular agudo (ACVA) o ictus.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Crisis convulsivas.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Vértigo.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IX. Reacciones alérgicas severas. Anafilaxia:**

- Introducción.
- Acogida.
- Actuación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema X. Síndrome por calor e hipotermia:**

- Introducción.
- Acogida.
- Clasificación.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XI. Urgencias oftalmológicas:**

- Introducción.
- Fase de acogida.
- Clasificación.
- Lesiones por radiaciones ionizantes.
- Lesiones mecánicas.
- Protocolos oftalmológicos.
- Cuidados tras la administración.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XII. Urgencias psiquiátricas:**

- Introducción.
- Crisis de angustia, ansiedad, pánico.
  - Introducción.
  - Clasificación.
- Comportamientos violentos y agitación.
  - Introducción.
  - Acogida.
  - Clasificación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XIII. Intoxicaciones:**

- Introducción.
- Intoxicaciones por drogas de diseño.
  - Opiáceos.
  - Cocaína.
  - Anfetaminas.
  - Cannabis.
  - Drogas de diseño.
  - Alcohol.
- Intoxicaciones por fármacos.
- Intoxicaciones por sustancias contaminantes del medio laboral.
  - Cáusticos y corrosivos.
  - Intoxicación por gases/inhalación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XIV. Alteraciones endocrino-metabólicas:**

- Introducción.
- Hipoglucemia.
- Acogida.
- Clasificación.
- Medidas generales y tratamiento específico.
- Cetoacidosis diabética y síndrome hiperglucémico hiperosmolar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XV. Quemaduras:**

- Introducción.
- Acogida.
  - Desarrollo y tipos de quemaduras.
  - Medidas generales y tratamiento.
- Clasificación.
  - Protocolo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema XVI. Heridas:**

- Introducción.
- Acogida.
  - Desarrollo y tipos de heridas.
  - Medidas generales y tratamiento.
- Clasificación.
  - Protocolo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Módulo III: Avances del estrés en el trabajo sanitario [4 Créditos ECTS]**

#### **Resumen.**

##### **Introducción:**

- ¿Qué es el estrés?
- Teorías del estrés.
  - Teorías basadas en la respuesta.
    - Teoría del estrés de Selye.
    - Crítica al concepto de inespecificidad.
  - Teorías basadas en el estímulo.
  - Teorías basadas en la interacción o transaccionales.
  - Modelo procesual del estrés.
- Historia del estrés.
- Fisiología de la respuesta de estrés.

- El afrontamiento del estrés.
  - Los estilos de afrontamiento.
  - El afrontamiento como proceso.
    - Estrategias básicas de afrontamiento.
- Estrés y salud.
  - Efectos del estrés prolongado sobre la salud.
- Estrés laboral.
- Síndrome de burnout.
  - Cuadro clínico.
  - Evolución.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Prevención.
  - Diferencia entre estrés y burnout.

#### **Desarrollo:**

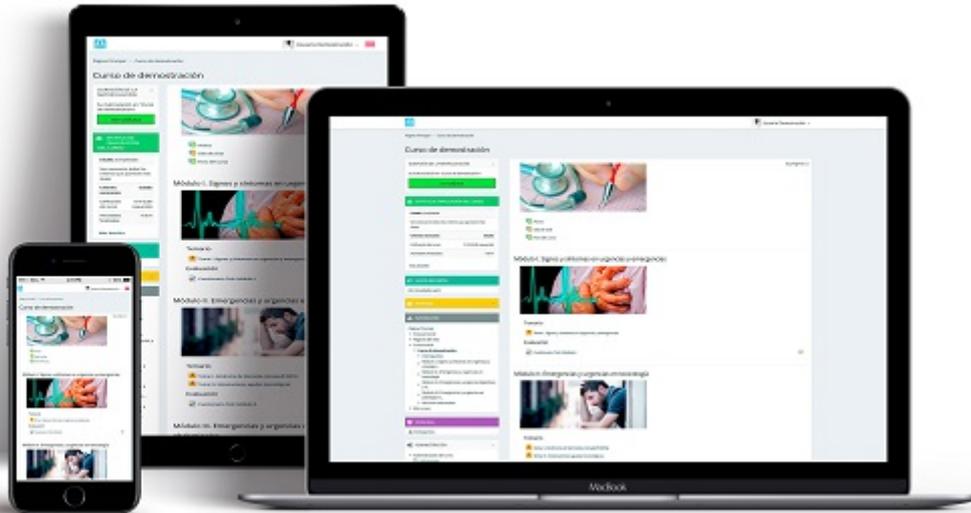
- Modelos de estudio del estrés laboral. Cuestionarios.
- Satisfacción laboral.
- Médicos/as.
- Enfermeros/as
- Fisioterapeutas.
- Discusión.

#### **Resumen.**

#### **Autoevaluación.**

#### **Bibliografía.**

# Metodología



El alumno puede acceder al contenido del programa formativo en cualquier momento. El Campus Virtual está disponible 24 x 7 todos los días de la semana. Además, La plataforma es responsive, se adapta a cualquier dispositivo móvil, tablet u ordenador. Durante todo el programa, el alumno contará con el apoyo de nuestro departamento de Tutorías. Tendrá asignado un tutor/a personal con el que podrá contactar siempre que lo necesite para resolver dudas, mediante email: (ucam@esheformacion.com), teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o desde el chat que incorpora la propia plataforma.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

