

# |Curso de Auxiliar en geriatría y gerontología

AUXILIAR EN  
GERIATRÍA Y  
GERONTOLOGÍA

450 HORAS



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 450
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el programa formativo y un máximo de 12 meses.

El **bienestar de las personas mayores** es un problema que preocupa cada vez más a sus familiares, por lo que facilitarles los cuidados profesionales adecuados se ha convertido en una **buena oportunidad laboral**. Y en este sentido, cuando el propio familiar no se puede hacer cargo de su cuidado, surge la figura del **auxiliar de geriatría y gerontología**.

Esta persona está capacitada para **atender y cuidar a las personas de edad avanzada**, lo que, desde la perspectiva de la actual realidad social, lo convierte en uno de los profesionales más demandados. Además, son muchos los factores responsables de la alta demanda de este perfil profesional, pero, sin duda, el **incremento del envejecimiento de la población** es el más destacado.

Este programa formativo contiene material teórico y práctico con el que el alumno adquirirá los conocimientos y habilidades necesarias para saber lo que las personas mayores **necesitan en su día a día** y **asistirles preventiva y terapéuticamente** para ayudarles a mantener y mejorar su calidad de vida.

Inscribirme



# Certificación: Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios



Estas Maestrías, Diplomados y Cursos de capacitación en línea corresponden a formación acreditada directamente por " *Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios*" además de ir respaldado por el sello de esta prestigiosa Sociedad, inscrita en el **Ministerio del Interior**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación para ampliar sus "*Salidas laborales*" en los distintos puestos de trabajo públicos y privados.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por la **Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios** de las capacitaciones formativas:

Parte delantera del diploma de la Sociedad Científica

**Parte delantera del diploma**

Parte trasera del diploma de la Sociedad Científica

**Parte trasera del diploma**

# ¿A quién va dirigido?

Acceso **directo**:

- Tener realizada la **Educación Básica**.
- Estar en posesión del **título de Educación Secundaria** o de un nivel académico superior.
- Estar en posesión de un Título Profesional Básico (Formación Profesional Básica).
- Haber superado el segundo curso del Bachillerato.
- Estar en posesión de un título de Técnico o de Técnico Auxiliar o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado la prueba de acceso.

Acceso mediante **prueba** (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores):

- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio (se requerirá tener, al menos, diecisiete años, cumplidos en el año de realización de la prueba).

## Objetivos

### Generales

- Asesorar y educar al paciente anciano y sus cuidadores en el fomento de hábitos rehabilitadores saludables, estimulando la actividad y lograr el máximo grado de autonomía en la vida diaria.
- Mejorar conocimientos sobre la aplicación de cuidados sociosanitarios de este colectivo prestando especial atención a la alimentación.

Inscribirme



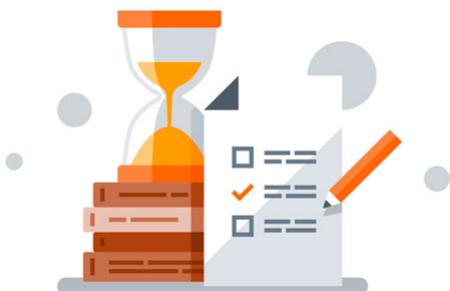
## Salidas profesionales

- Residencias y centros de la tercera edad, geriátricos y demás Instituciones.
- Asistente de atención domiciliaria.
- Centros médicos para ancianos.
- Centros residenciales para personas con necesidades específicas.
- Cuidador personal de personas mayores, discapacitadas físicas, psíquicas o sensoriales, convalecientes, etc., en las diferentes Instituciones existentes.

## Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **471 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Unidad I: Actuación rehabilitadora al paciente geriátrico

#### Capítulo I. Nociones generales sobre rehabilitación geriátrica:

- Definición y breve recuerdo histórico.
- Conceptos.
- Servicios de rehabilitación.
- Valoración del paciente.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Capítulo II. Valoración integral del anciano:

- Introducción.
- Importancia de la valoración integral.
- Valoración médica del anciano.
- Historial clínico.
- Exploración física.
- Valoración funcional física.
- Principios de la valoración.
- Valoración Mental.
  - Cambios asociados al envejecimiento I.
  - Cambios asociados al envejecimiento II.
  - Cambios asociados al envejecimiento III.
  - Índice de KATZ.
  - Escala de Barthel.
  - Escala de Incapacidad Física de la Cruz Roja.
  - Escala de Lawton.
  - Criterios.
  - Mini-Mental State.
  - Short Portable Mental Status de Pfeiffer.
  - Escala de incapacidad mental de la Cruz Roja.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Capítulo III. Clasificación de los ancianos:

- Introducción.
- Personas mayores.
- Paciente geriátrico.
- Sistema de clasificación de pacientes.
- Anciano frágil o de alto riesgo.

- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo IV. Niveles asistenciales en geriatría:**

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano.
  - Valoración geriátrica integral y Equipo interdisciplinar.
  - Los niveles asistenciales.
- Unidad geriátrica de agudo.
- Unidad de media estancia.
- Hospital de día geriátrico.
  - Objetivos.
  - Tipos de pacientes.
  - Características arquitectónicas.
  - Funcionamiento.
- Otros niveles asistenciales unidades de larga estancia.
- Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
- Atención geriátrica domiciliaria.
  - Funciones.
- Consulta externa.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo V. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:**

- Cambios relacionados con el envejecimiento.
- Tipos de envejecimiento.
- Causas de presentación atípica de las enfermedades.
  - Solapamiento con el envejecimiento.
- Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano.
  - Enfermedades cardiovasculares.
  - Infección.
  - Aparato respiratorio.
  - Aparato digestivo.
  - Sistema endocrino.
  - Enfermedades psiquiátricas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo VI. Aparato locomotor en el anciano: Afectaciones reumatológicas:**

- Sistema Musculoesquelético.
  - Huesos.
  - Articulaciones.
  - Músculo esquelético.
- Afecciones reumatológicas en el anciano.

- Factores epidemiológicos.
- Osteoartritis, artrosis o síndrome artrósico.
  - Anatomía Patológicas.
  - Epidemiología y Etiopatogenia.
- Diagnóstico de la artrosis.
- Carácter evolutivo.
- Tratamiento y cuidados en el paciente artrósico.
  - Medidas a cumplir.
- Contraindicaciones de la rehabilitación.
- Osteoporosis.
  - Osteoporosis senil.
    - Clínica y Diagnósticos.
    - Tratamiento y prevención.
    - Hábitos de vida.
    - Tratamiento.
- Relación entre osteoporosis y artrosis.
- Artritis reumatoide.
  - Artritis reumatoide.
- Hombros dolorosos.
- Enfermedad de PAGET.
  - Enfermedad de PAGET - Diagnóstico.
  - Enfermedad de PAGET.
  - Recomendaciones en el tratamiento de enfermedades de PAGET.
- Fractura de cadera.
  - Datos epidemiológicos de la fractura de cadera.
  - Aspecto socioeconómico de la fractura de cadera.
  - Tratamiento y cuidados en la fractura de cadera.
- Capsulitis retráctil u hombro congelado.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo VII. Higiene postural de la columna vertebral:

- Osteología.
  - Atlas o primera vértebra cervical.
    - Axis o segunda vértebra cervical.
    - Sacro.
  - Artrología.
- Articulaciones del pilar posterior de los arcos o interapofisiarias.
- Articulaciones particulares.
  - Estática del raquis.
- Biomecánicas de la columna vertebral.
  - Cinemática.
  - Cinética y Posición bipodal.
  - Posición del cuerpo y cargas en la columna lumbar.
- Normas higiénico-posturales en la cervicgia mecánica.
- Reglas básicas de ergonomía cervical.
- Higiene postural Dorso-lumbar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

## Capítulo VIII. Trastornos del movimiento y de la marcha:

- Introducción.
- Distinción entre el envejecimiento fisiológico y los trastornos de la marcha y del movimiento.
  - Trastornos.
  - Trastornos.
- Trastornos de la marcha.
  - Maniobras posturales y de equilibrio.
  - Estructuras anatómicas.
- Clasificación y características clínicas de los trastornos de la marcha.
  - Trastornos de la marcha secundarios.
  - Alteraciones de la marcha.
- Caídas.
- Diagnósticos y manejo de las alteraciones de la marcha.
- Trastornos del movimiento.
  - Temblor.
    - Clasificación del temblor según Jankovic.
    - Clasificación de los temblores según Deuschl y Krack.
  - Temblor esencial.
    - Tratamiento.
  - Disonías.
    - Clasificación etiológica de las distonías según Fahns.
    - Características de las distonías que se pueden dar en el anciano.
    - Tratamiento.
  - Espasmo hemifacial.
  - Discinesias tardías.
    - Discinesia orolingual senil.
  - Síndrome de piernas inquietas.
  - Mioclonias.
    - Clasificación de las mioclonias.
  - Corea.
  - Tipos de Coreas.
- Trastornos del movimiento asociados a otras enfermedades neurodegenerativas en el anciano.
- Consideraciones en cuanto a manejo y tratamiento de los trastornos del movimiento en el anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo IX. El temblor en el paciente geriátrico:

- Generalidades.
  - Clasificación del temblor.
- Aspectos etiológicos y clínicos de los temblores más frecuentes.
  - Temblor fisiológico y fisiológico acentuado.
  - Temblor esencial.
  - Enfermedad de Párkinson.
  - Síndromes hipocinéticos rígidos.
- Aspectos del diagnóstico y diagnóstico diferencial del temblor.
- Criterios de interconsulta con especialistas.

- Tratamiento del temblor.
  - Temblor esencial, bloqueadores beta, otros fármacos y enfermedad de Parkinson.
  - Precursores sintéticos de la dopamina: levodopa (L-dopa).
  - Agonistas de los receptores de dopamina, agentes liberadores presinápticos de dopamina, inhibidores de la degradación de la dopamina y agentes anticolinérgicos.
  - Fases precoces, fases de moderada a severa y otras opciones posibles.
  - Fases avanzadas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo X. Inmovilismo en el anciano:

- Introducción.
- Inmovilismo.
- Causas o factores determinantes de la inmovilidad.
  - Causas que provocan inmovilidad.
- Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
  - Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
  - Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
  - Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
- Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.
- Niveles de actuación.
  - La Kinesiterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo XI. Úlceras por presión: Prevención y cuidado:

- Úlceras por presión: prevención y cuidado.
- Clasificación anatómica de las úlceras por presión.
- Factores que contribuyen a la aparición de úlceras.
- Valoración.
- Escala de Norton modificada.
  - Escala de Braden y Escala de norton modificada.
- Prevención de las úlceras por presión.
- Actuaciones del personal en salud dirigidas a mantener una adecuada nutrición e hidratación.
- Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada integridad cutánea.
- Actuaciones dirigidas a mantener una adecuada movilidad.
- Posiciones terapéuticas.
- Dispositivos para reducir la presión.
- Recomendaciones generales para la curación en cada grado.
- Tratamiento de las úlceras infectadas.
- Productos específicos para el tratamiento de las úlceras por presión.
  - Soluciones limpiadoras, Pasta y Pomadas.
  - Geles, Cintas y Apósitos.
- Curación de las heridas en el anciano.
- Atención domiciliaria a pacientes con úlceras por presión.
- Ventajas de la atención domiciliaria para el anciano que presenta úlceras por presión.
- Requisitos básicos para la atención domiciliaria.

- Educación en salud.
- Cuidar a los cuidadores.
- ¿Cuándo no tratar es el mejor tratamiento?
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo XII. Caídas en el anciano:

- Introducción.
- ¿Qué son la inestabilidad y las caídas?
  - Equilibrio y desequilibrio en el anciano.
  - Presbivértigo y síncope en el anciano.
- Importancia y repercusión de las caídas.
  - Mortalidad por caídas.
  - Morbilidad por caídas.
- Causas de las caídas en el anciano y factores predisponentes.
  - Factores de riesgo extrínsecos.
  - Factores de riesgo intrínsecos.
  - Anciano de riesgo.
- Aproximación al anciano que se cae.
  - Valoración geriátrica completa.
    - Valoración biomédica.
    - Valoración funcional.
    - Otras valoraciones.
  - Valoración física completa.
  - Valoración de las causas y de las consecuencias de caídas.
- Qué medidas podemos tomar.
  - Prevención de las caídas.
  - Actuación postcaída. Rehabilitación de la estabilidad y la marcha.
  - Tratamiento farmacológico.
- Hoja de información a pacientes y familiares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo XIII. Incontinencia urinaria del anciano:

- Incontinencia urinaria del anciano.
- Exploraciones.
- Tipos de incontinencia urinaria en ancianos.
- Prevención y Tratamiento.
- Terapias conductistas.
- Fisioterapia perineal.
- Electroestimulación.
- Ejercicios corporales globales.
- Masoterapia.
- Relajación.
- Otros tratamientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

#### **Capítulo XIV. Tratamiento rehabilitador en la enfermedad de Alzheimer:**

- Introducción.
- Fases y evolución.
- Programas de rehabilitación.
- Protocolos de rehabilitación.
- Fisioterapia.
  - Intervención en la fase inicial.
  - Fase intermedia.
  - Fase terminal.
- Terapia ocupacional.
  - Generalidades.
- Trastornos de la comunicación.
  - Intervenciones en la fase inicial.
  - Intervención en la fase media.
  - Fase final.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XV. Deporte en la tercera edad:**

- Resumen.
- Técnicas complementarias al tratamiento rehabilitador.
  - Reducción Postural Global (RPG).
    - Indicaciones de la RPG.
  - Eutonía de Gerda Alexander.
  - Psicomotricidad.
  - Musicoterapia.
  - Técnica Alexander.
  - Danzaterapia.
  - Yoga.
  - Actividades acuáticas.
- Actividades físicas y deportivas para la tercera edad.
  - Aspectos generales.
  - Precauciones generales.
  - Riesgos de la actividad física en la tercera edad.
  - Beneficios de la actividad física en la tercera edad.
  - Contraindicaciones a la actividad física.
  - Actividad física propuesta para la tercera edad.
    - Listado de Actividades.
    - Listado de Actividades.
    - Listado de Actividades.
  - Componentes de una sesión de entrenamiento recomendada en ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo XVI. Psicología en la tercera edad:

- Introducción.
  - Características psicosociales del envejecimiento.
    - Características cognitivas del anciano.
    - Principales funciones cognitivas que se ven afectadas por el envejecimiento.
    - Cambios en la percepción sensorial con el envejecimiento.
  - Consecuencias de la pérdida sensorial.
  - Aspectos psicosociales del anciano.
  - Principales trastornos psicológicos en los mayores.
    - Trastornos afectivos.
      - Diferentes trastornos de la depresión.
    - Diferentes trastornos de la depresión.
    - Diferentes trastornos de la depresión.
  - Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión.
  - Suicidio en el anciano.
    - Trastornos cognitivos.
    - Alteraciones cognitivas no incluidas en demencia.
      - Demencia vascular.
    - Otros trastornos.
    - Educación sensorial.
  - Los niños y la vejez.
  - Jubilación.
  - Sexualidad y pareja en el anciano.
  - Abuso del anciano.
  - Información al anciano.
  - Conclusión-Reflexión.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## Unidad II: Cuidados sociosanitarios en el paciente geriátrico

### Capítulo I. Aspectos generales de la geriatría:

- Introducción.
- Conceptos e historia.
- El auge de la geriatría.
- Algunos principios generales.
- Reseña histórica de vejez.
  - Epidemiología del envejecimiento.
  - Falso envejecimiento.
  - Envejecimiento intrínseco.
  - Envejecimiento extrínseco.
- Envejecimiento y enfermedad.
  - Deterioro de la homeostasis.
- Enfermedades más comunes en geriatría.
  - Semiología específica.
- Envejecimiento y salud.

- El cuidado del anciano.
  - Modelo de conducta de Andersen.
- El anciano terminal.
  - Cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo II. Funciones y protocolos de enfermería:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo III. Higiene y aseo del paciente geriátrico:**

- Introducción.
- El baño del enfermo.
- Baño completo.
- Baño parcial.
- Lavado del cabello.
- Cuidados de la boca y dientes.
- Aplicación de cuña y botella.
- Métodos para hacer una cama.
  - Lencería.
  - Técnicas para hacer la cama del paciente.
- Baño del enfermo en coma. Limpieza de la boca. Método y material necesario.
  - Introducción.
  - Baño del enfermo en coma.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo IV. Constantes vitales:**

- Gráfica de la historia clínica.
- Temperatura.
  - Termómetro clínico.
- Pulso.
- Respiración.
- Actitud de enfermería ante los problemas respiratorios.
- Tensión arterial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo V. Movilización del enfermo geriátrico:**

- Introducción.
- ¿Afecta igual la jubilación al hombre que a la mujer?

- La vejez, día a día.
- Cómo adaptar el medio al anciano.
- Forma de actuar ante una caída.
  - Transporte y movilización del anciano accidentado.
- Síndrome de inmovilización.
- Reacciones más frecuentes del anciano ante la inmovilidad.
- Cuidados del anciano inmovilizado.
  - Métodos para prevenir las úlceras por presión.
- Transporte y movilización del anciano hospitalizado.
- Movilización del anciano inmovilizado y encamado: cambios posturales.
- Capacidad de cada paciente para el mantenimiento funcional del movimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo VI. Cuidados generales de úlceras y vendajes:**

- Úlceras por presión.
  - Valoración del paciente.
  - Valoración del cuidador principal.
  - Valoración de riesgo de UPP.
  - Diagnósticos, NOC y NIC.
  - Historia natural de la UPP: Nivel de prevención.
  - Prevención de úlceras por presión.
  - Superficies especiales.
  - Plan de medidas preventivas.
  - Valoración de UPP.
  - Cuidados de las úlceras por presión.
    - Desbridamiento.
    - Limpieza.
    - Abordaje de la infección.
    - Dolor.
    - Apósitos.
  - Otros tratamientos.
  - Medidas para el tratamiento de úlceras por presión.
- Vendajes.
  - Aplicaciones.
  - Características y tipos de material.
  - Principios generales a tener en cuenta en un vendaje.
  - Clasificación de los vendajes.
  - Forma de retirar un vendaje.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo VII. Dietas:**

- Introducción.
- Factores que influyen en la alimentación del anciano.
- Necesidades nutricionales de los ancianos.
- Normas para una correcta alimentación de los ancianos.

- Equilibrio de la dieta del anciano.
- Nutrición hospitalaria en el anciano.
- Condiciones asociadas con la desnutrición en el anciano.
- Funciones del personal médico ante el anciano hospitalizado.
- Cuidados especiales en la administración de los alimentos al anciano hospitalizado.
- Clasificación de dietas según patologías.
- Importancia de la dieta mediterránea.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo VIII. Alimentación enteral y paraenteral:**

- Alimentación enteral.
  - Tipos de alimentación enteral.
  - Técnicas de introducción de la sonda nasogástrica.
  - Comprobación de la situación de la sonda nasogástrica.
  - Papel del personal médico ante un paciente con sondaje nasogástrico.
  - Forma de administrar la alimentación por sonda.
  - Administración de medicamentos a través de la sonda nasogástrica.
- Alimentación parenteral total.
  - Alimentación parenteral total.
  - Alimentación parenteral mediante un cateterismo venoso central.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo IX. Características generales del paciente geriátrica:**

- Concepto.
- Definiciones.
  - Paciente anciano y geriátrico.
  - Asistencia geriátrica en atención primaria.
  - Características fisiológicas del envejecimiento.
    - Cambios físicos.
    - Cambios psíquicos.
  - Enfermedades más frecuentes.
  - Trastornos mentales de la vejez.
  - Caídas en las personas de avanzada edad.
  - Cuidados básicos de enfermería geriátrica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo X. Alteraciones neurológicas en el paciente geriátrico:**

- Introducción.
- Síndrome confusional agudo (SCA).
- Demencias.
- Alzheimer.
  - Evolución de la enfermedad de Alzheimer.

- Primera etapa: Deterioro leve.
  - Segunda etapa: Deterioro moderado.
  - Tercera etapa: Deterioro grave.
- Factores a tener en cuenta con el paciente de Alzheimer.
- Enfermedad de Parkinson.
  - Etiología.
  - Epidemiología.
  - Signos y síntomas.
- Síndrome de Korsakoff.
- Corea.
  - Valoración de grados de incapacidad física y psíquica (Escala de la Cruz Roja).
  - Escala de valoración física de Barthel.
  - Escala de actividades de la vida diaria (KATZ).
  - Escala de Tinetti.
  - Escala de Lawton.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### Capítulo XI. Paciente nefrourológico:

- Introducción.
- Cambios fisiológicos y anatómicos del riñón en el envejecimiento.
  - Sondaje vesical o cateterismo.
- Anuria.
- Enfermedad renal arterioesclerótica.
- Insuficiencia renal crónica.
- Diálisis y trasplante renal.
  - Paciente urológico.
    - Hematuria.
    - Retención urinaria.
    - Incontinencia urinaria.
    - Litiasis vesical.
    - Hipertrofia benigna de próstata.
    - Cáncer de próstata.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### Capítulo XII. Paciente quirúrgico:

- Introducción.
- Clasificación de las intervenciones quirúrgicas.
- Fase preoperatoria.
- Fase intraoperatoria.
  - Área quirúrgica.
  - Anestesia.
  - Hipertermia maligna.
  - Cuidados de enfermería para el paciente quirúrgico.
- Fase posoperatoria.
  - Posoperatorio inmediato.

- Posoperatorio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XIII. Medicina paliativa en fase terminal:**

- Introducción.
- Actitud de enfermería.
- Obligaciones médicas.
- Cuidados generales.
- Síntomas psicológicos.
- Últimos días: Fase terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XIV. Paciente respiratorio:**

- Introducción.
- Aparato respiratorio.
- Fisiología de la respiración.
- Enfermedades del aparato respiratorio.
- Métodos para administrar oxígeno.
- Cambios del aparato respiratorio debidos a la edad.
- Infecciones más frecuentes en el anciano.
- Enfermedades profesionales en ancianos.
- Paciente anciano con disnea.
  - Rehabilitación del paciente con disnea.
- Rehabilitación respiratoria. Indicaciones, técnicas y resultados.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XV. Paciente cardiológico:**

- Función cardíaca.
- Insuficiencia cardíaca.
- Epidemiología de las enfermedades cardiovasculares (ECV).
  - Definición.
  - Epidemiología.
- Hipercolesterolemia (RR de cardiopatía isquémica = 4).
- Hipertensión arterial (RR global= 3; RR ACV=7).
- Tabaco (RR = 1,7).
- Acción sinérgica de factores combinados.
- Dieta.
- Otros factores de riesgo.
- Prevención primaria de las enfermedades cardiovasculares.
- Conceptos y principios de las dietas terapéuticas en los cuidados de enfermería cardiológicos.
  - Dieta de los enfermos cardiovasculares.
  - Dieta de los pacientes con aterosclerosis.

- Dieta en los pacientes con enfermedad coronaria.
- Dieta de los pacientes con infarto de miocardio.
- Dieta de los pacientes con insuficiencia cardíaca congestiva.
- Dieta de los pacientes con hipertensión arterial.
- Pruebas analíticas y diagnósticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XVI. Diabetes:**

- Introducción.
- Recuerdo de la composición y función del páncreas.
- Regulación de la secreción de insulina.
- Criterios actuales para el diagnóstico de la diabetes ADA 2017.
- Seguimiento clínico.
  - Prevención.
- Diabetes tipo 1 y los nuevos tratamientos.
  - Tipos de insulinas.
  - Insulinas de acción rápida.
  - Insulinas de acción retardada.
  - Régimen de tratamiento insulínico.
    - Pautas de insulino terapia.
- Recomendaciones nutricionales en el paciente diabético.
  - Introducción.
  - Objetivos.
  - Composición de la dieta.
  - Requerimientos calóricos.
  - Distribución de principios inmediatos.
  - Hidratos de carbono y fibra.
  - Grasas.
  - Proteínas y sodio.
  - Minerales, vitaminas y alcohol.
  - Alimentos para diabéticos. Bebidas light. Edulcorantes.
- Recomendaciones preventivas.
- Aspectos psicológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XVII. Paciente traumatológico:**

- Introducción.
- Anatomía y fisiología. Huesos, articulaciones y músculos.
  - Huesos.
  - Articulaciones.
  - Músculos.
  - Patologías más importantes en huesos y articulaciones.
    - Enfermedades del hueso (osteopatías).
    - Enfermedades de las articulaciones (artropatías).
    - Enfermedades de los músculos (miopatías).

- Cuidados generales en pacientes hospitalizados con problemas osteoarticulares.
- Métodos de inmovilización y fijación externos más usados. Cuidados y actuación de enfermería.
  - Férulas.
  - Escayolas.
  - Tracciones.
- Fracturas más importantes en la 3ª Edad: Cadera y fémur.
- Intervenciones quirúrgicas ortopédicas más importantes: Osteosíntesis y endoprótesis. Cuidados.
  - Ejercicios para una artroplastia.
- Técnicas terapéuticas de rehabilitación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XVIII. El paciente con problemas digestivos. Valoración y cuidados:**

- Introducción.
- Anatomía y fisiología del aparato digestivo.
- Valoración en pacientes con problemas gastrointestinales.
- Frecuentes patologías del aparato digestivo.
  - Caries dental.
  - Enfermedad periodontal.
  - Gastritis aguda.
  - Gastritis crónica.
  - Úlcera péptica.
  - Hemorragias digestivas.
  - Enfermedad inflamatoria intestinal: colitis ulcerosa y enfermedad de Crohn.
  - Cirrosis hepática.
  - Pancreatitis aguda.
  - Pancreatitis crónica.
  - Colelitiasis (cálculos vesiculares).
  - Hemorroides.
- Cuidados en pacientes con problemas gastrointestinales.
- Procedimientos y técnicas más usuales.
  - Procedimientos.
  - Procedimientos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XIX. Anciano psiquiátrico:**

- Introducción.
- Enfermedad de Alzheimer.
  - Actividades de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XX. Atención domiciliaria:**

- El papel de enfermería del servicio de ayuda a domicilio (SAD).

- ¿Qué es un auxiliar profesional?
- Perfil del auxiliar del SAD.
- Tareas fundamentales de los auxiliares del servicio de ayuda a domicilio.
- Funciones de los auxiliares del SAD.
- Trabajo en equipo del SAD.
- Acondicionamiento de la vivienda de los usuarios del SAD.
  - Caídas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XXI. Niveles asistenciales en geriatría:**

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano.
- Unidad geriátrica de agudos (UGA).
- Unidad de media estancia.
- Hospital de día geriátrico (HDG).
- Otros niveles asistenciales. Unidad de larga estancia.
- Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
- Atención geriátrica domiciliaria.
- Consultas externas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XXII. Consideraciones médicas en el uso farmacológico:**

- Historia.
- Origen de los medicamentos.
- Objetivo de la farmacología. Definiciones.
- ¿Cómo llamar a un fármaco?
- ¿Qué hace el fármaco?
- Factores psicológicos. El efecto placebo.
- Factores capaces de modificar la actividad de los medicamentos.
- Presentación.
- Modo de administración.
- Principales presentaciones de los fármacos y vías de administración.
- Comparación de las vías de administración de fármacos.
- Interacciones medicamentosas.
- Alergias a fármacos.
- Toxicidad de los fármacos.
- Intoxicaciones agudas.
- Abuso y dependencia de los fármacos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XXIII. Primeros auxilios:**

- Qué es lo que nunca debe hacerse y qué debe hacerse siempre.

- Qué es lo que debe hacerse en caso de realizar los primeros auxilios.
- Cadena de supervivencia.
- Soporte vital básico.
- Valoración inicial.
- Parada cardiorrespiratoria.
  - Valoración del estado de consciencia y Solicitud de ayuda.
  - Valoración de la respiración.
- Principales cambios en las recomendaciones de consenso en reanimación 2015 según el consejo europeo de resucitación (ERC).
- Clases de recomendaciones.
- Principales directrices de consenso en soporte vital de adultos.
- Resumen de soporte vital básico para adultos, niños y lactantes.
- Hemorragias y shock.
- Heridas y contusiones.
- Producidas por la temperatura.
- Primeros auxilios en caso de quemaduras.
- Lesiones osteoarticulares.
- Atención al paciente politraumatizado.
- Movilización y evacuación de politraumatizados.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XXIV. Paciente moribundo. Actitud ante el entorno del paciente:**

- Introducción.
- Necesidades del paciente moribundo.
- Actitud ante el entorno del paciente moribundo.
  - Tener resuelta la actitud ante la propia muerte.
  - Saber escuchar.
  - Empatía y uso de un lenguaje adecuado.
  - Importancia de la comunicación no verbal.
  - Respeto a juicios, confidencias y creencias del paciente y familiares.
  - Flexibilidad en el trato y Control de la implicación emocional.
- Sugerencias para implicar a la familia en la asistencia del enfermo moribundo.
- Paciente moribundo, exitus y cuidados postmortem.
  - Exitus.
  - Cuidados postmortem.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XXV. Bioética y legislación:**

- Introducción a la bioética: definición y concepto.
- Principios éticos de la asistencia médica, trasplantes de órganos.
- Valoración ética de los trasplantes.
- Extracción y trasplante de órganos.
  - Eutanasia.
  - Valoración ética.
  - Debate legal sobre la eutanasia.

- Alternativas a la eutanasia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XXVI. Guía de uso y ordenación de la historia clínica:**

- Presentación.
    - Requisitos de la historia clínica.
  - Normas de uso de la historia clínica.
  - Normativa legal sobre la confidencialidad de la historia clínica.
  - Normas de ordenación de la historia clínica.
    - Generalidades sobre la ordenación.
    - Ordenación episodio de hospitalización.
    - Ordenación episodio de UCI.
    - Ordenación episodio de urgencias.
    - Ordenación episodio de consultas externas.
    - Ordenación episodio de hospitalización domiciliaria.
    - Ordenación episodio de cirugía sin ingreso.
  - Normas de actualización e incorporación de documentos de la historia clínica.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Unidad III: Alimentación en geriatría**

### **Capítulo I. Proceso de envejecimiento:**

- Concepto de envejecimiento.
- La esperanza de vida.
- Factores que intervienen en el proceso de envejecimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo II. Cambios en el proceso de envejecimiento:**

- Introducción.
- Cambios biológicos.
- Cambios psicológicos.
  - Principales trastornos psicopatológicos en la vejez.
- Cambios sociales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo III. Relación entre alimentación y envejecimiento saludable:**

- Introducción.
- Malnutrición.
- Obesidad.
- Enfermedades cardiovasculares.

- Diabetes.
- Cáncer.
- Osteoporosis.
  - Antecedentes.
  - Tipos de osteoporosis.
  - Medidas de masa ósea.
  - Impacto de la osteoporosis.
  - Factores de riesgo de osteoporosis.
  - Prevención de la osteoporosis.
- Carencias de vitaminas y minerales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo IV. Requerimientos nutricionales en personas de edad avanzada:**

- Introducción.
- Energía.
- Hidratos de carbono o glúcidos.
- Lípidos o grasas.
- Proteínas.
- Minerales.
- Vitaminas.
- Fibra alimentaria.
- Líquidos.
- Suplementos nutricionales en los ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo V. Alimentación saludable en la vejez:**

- Introducción.
- Recomendaciones generales.
- Grupos de alimentos y raciones dietéticas recomendadas.
- Técnicas culinarias.
- Características y distribución de las comidas. Planificación de menús equilibrados.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo VI. El ejercicio y la salud del anciano:**

- Introducción.
- ¿Por qué es beneficioso el ejercicio físico?
- ¿Qué riesgos comporta el ejercicio físico en los ancianos?
- Ideas para mejorar la forma física con las actividades diarias.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo VII. Desnutrición en el anciano:**

- Introducción.
- ¿Quiénes tienen mayor riesgo de sufrir desnutrición?

- ¿Cuáles son las principales causas de desnutrición en la vejez?
- ¿Qué indicadores contribuyen a reflejar la desnutrición y sus complicaciones?
- Tratamiento para la desnutrición.
- Tipos de desnutrición.
- Factores causantes de la desnutrición en el anciano.
- Consecuencias de la desnutrición en el anciano.
- Métodos de valoración de la desnutrición en el anciano.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo VIII. Valoración del estado nutricional y valoración geriátrica integral:**

- Introducción.
- Componentes de la valoración nutricional.
  - Valoración global.
    - Historia clínica.
    - Historia dietética.
    - Exploración física.
    - Parámetros antropométricos.
    - Parámetros bioquímicos e inmunológicos.
  - Valoración funcional.
    - Índice de Katz.
    - Índice de Barthel.
  - Valoración mental.
- Principales escalas de valoración del estado nutricional del anciano.
  - Mini Nutritional Assessment (MNA).
  - Valoración Global Subjetiva (VGS).
  - Nutricional Risk Index (NRI).
  - Nutricional Screening Initiative (NSI).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo IX. Alimentación en las patologías y los trastornos más frecuentes en la vejez:**

- Introducción.
- Sobrepeso y obesidad.
- Enfermedades cardiovasculares.
  - Hipertensión arterial.
  - Aterosclerosis.
  - Hipercolesterolemia.
- Diabetes.
- Osteoporosis.
- Trastornos de la deglución y de la masticación.
- Estreñimiento.
- Diarreas.
- Anorexia o hiporexia.
- Pérdida de autonomía física.
- Anemia ferropénica.
- Pérdida de la capacidad de masticación.
- Enfermedad de Alzheimer.

- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo X. Interacción medicamentos-alimentos:**

- Interacción medicamentos-alimentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XI. Enfermedades transmitidas por los alimentos:**

- Introducción.
- Contaminación de los alimentos.
- Consejos para prevenir intoxicaciones alimentarias.
- Resumen.
- Autoevaluación.

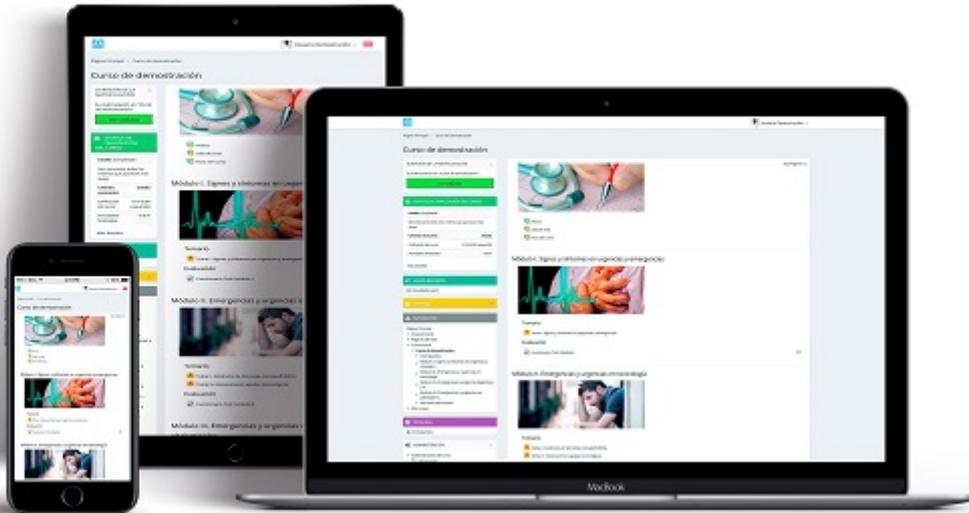
#### **Capítulo XII. Dietas terapéuticas. La dieta basal geriátrica:**

- Introducción.
- Dieta absoluta.
- Dieta líquida.
- Dieta semilíquida.
- Dieta blanda.
- Alimentación básica adaptada.
- Dietas en crema.
- Dieta de fácil digestión.
- Dieta basal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XIII. Nutrición artificial:**

- Introducción.
- Nutrición enteral por sonda.
  - ¿En qué casos está indicada la nutrición enteral?
  - Indicaciones.
  - ¿En qué casos está contraindicada la nutrición enteral?
  - Alimentos especiales para nutrición enteral.
  - ¿Qué alimentos convencionales se pueden utilizar en dietas con sonda?
  - Vías de acceso.
  - Sistemas de infusión.
  - Administración de medicamentos a través de la sonda.
  - Tipos de sondas.
  - Complicaciones de la nutrición enteral.
- Nutrición enteral domiciliaria.
- Nutrición parenteral.
- Resumen.
- Autoevaluación.

# Metodología



El desarrollo del programa académico se realizará en línea mediante el Aula Virtual de nuestra Corporación, este aula cuenta con accesibilidad 24 x 7 los 365 días del año y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil, tablet o computadora. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (tutoriasaula@esheformacion.com), Teléfono: +34 656 34 67 49, WhatsApp: +34 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra aula virtual.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

