

Máster de Formación Permanente en Soporte, Abordaje y Cuidados Paliativos en el Enfermo Oncológico



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 1500
- ✓ **Créditos ECTS:** 60
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el máster y un máximo de 15 meses.

No hay duda alguna en la comunidad científica acerca de la *envergadura del cáncer* y el problema de salud que representa en nuestro medio. El alcance de esta enfermedad se refiere tanto a las cifras de mortalidad (la segunda causa de muerte en España) como a los costes de morbilidad y sufrimiento que le confieren características especialmente gravosas para los pacientes y sus familias sobre todo. En términos de riesgo individual, uno de cada tres españoles podrá padecer un cáncer en algún momento de su vida.

Dado el *impacto poblacional*, muchos profesionales en su práctica clínica tendrán que cuidar, tratar o apoyar en algún momento a una persona afectada por el *cáncer*. Estas premisas justifican la difusión de conocimientos entre los distintos profesionales acerca del tratamiento y abordaje de los *cuidados paliativos oncológicos*.

[Inscribirme](#)



Certificación: Universidad de Vitoria-Gasteiz



La **Universidad de Vitoria-Gasteiz (EUNEIZ)** es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV). **EUNEIZ** tiene por función esencial la prestación del servicio de la educación superior mediante la docencia, el estudio, la formación permanente, la investigación y la transferencia de conocimiento y de tecnología.

El compromiso de la **EUNEIZ** es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje.

Los discentes, al realizar las formaciones, recibirían un diploma como el que mostramos a continuación:

Parte delantera del certificado

Parte delantera del diploma de la Universidad de Vitoria-Gasteiz

Parte trasera del certificado

Parte trasera del diploma de la Universidad de Vitoria-Gasteiz

¿A quién va dirigido?

- Diplomados/as o graduados/as en enfermería.
- Licenciados/as o graduados/as en medicina.

Objetivos

Generales

- Profundizar en el modelo de intervención interdisciplinaria que orienta su trabajo hacia el paciente oncológico y su familia a través de la atención integral.
- Incorporar a la práctica clínica de los profesionales elementos cualitativos que faciliten la atención a pacientes oncológicos en fase avanzada o terminal.
- Actualizar los problemas clínicos más frecuentes así como las situaciones paradigmáticas relevantes en el paciente oncológico en situación avanzada y terminal, con la intención de mejorar las habilidades diagnósticas y terapéuticas.
- Integrar los conocimientos de otras áreas de salud diferenciando los enfoques curativos y paliativos de la enfermedad.

Específicos

- Evaluar y actuar con evidencia científica ante las necesidades de los pacientes y sus familias, implicando a la familia en el tratamiento de los síntomas y/o situaciones.
- Identificar los diferentes tipos de dolor y características de los nuevos analgésicos, coanalgésicos y coadyuvantes.
- Abordar eficientemente las situaciones más paradigmáticas en cuidados paliativos: obstrucción intestinal, náuseas y vómitos, agonía, agitación, delirio, urgencias... aplicando tratamientos farmacológicos en los síntomas más frecuentes de los pacientes con cáncer avanzado.

Inscribirme



Salidas profesionales

El alumnado de este **Máster de Formación Permanente en Soporte, Abordaje y Cuidados Paliativos en el Enfermo Oncológico** se especializará en áreas avanzadas como:

- Servicios de oncología médica, oncología radioterápica, hematología, medicina interna, geriatría y atención primaria.
- Favorece la contratación laboral preferente, según criterios de perfiles de la Comunidad Autónoma.
- Puntuación en baremos de demandantes de empleo del Sistema Nacional de Salud.
- Contribuye al desarrollo profesional y actualización de competencias profesionales de su categoría profesional.
- Especialización en bolsas específicas de la especialidad.
- Mejora la puntuación en la carrera profesional y curriculum.

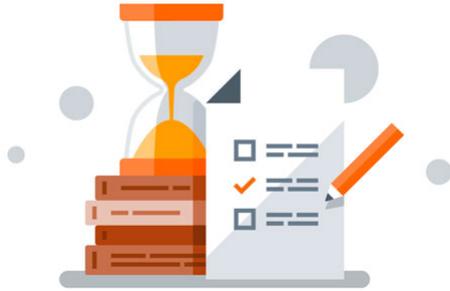
Requisitos para la inscripción

En caso de tener más solicitudes que plazas, tendrán prioridad aquellos profesionales que tengan experiencia en áreas de gestión en ciencias de la salud y por orden de inscripción.

- Solicitud de matrícula.
- Fotocopia de la titulación oficial académica o certificado de estar cursando.

- DNI, TIE o Pasaporte en vigor.

Evaluación



El alumno debe finalizar cada módulo que hacen un total de **352 test** de opción (A/B/C) y **9 supuestos prácticos** y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I: Actualización en cuidados paliativos [23 Créditos ECTS]

Tema I. Cuidados paliativos: principios y filosofía:

- Introducción.
- Concepto de cuidados paliativos.
- Bases de la terapéutica paliativa.
- Principios básicos.
- Características y derechos de la enfermedad terminal.
- Organización de los cuidados paliativos.
- Valoración integral.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. El cáncer. Definición. Epidemiología. Etiología. Historia natural de la enfermedad. Clasificación. Diagnóstico. Pronóstico:

- Definición.
 - Historia natural.
- Epidemiología del cáncer.
- Etiología. Factores asociados al cáncer.
 - Tabaco, Alimentación y cáncer, Alcohol y Sobrepeso.
 - Fibra, Vitaminas y Otros nutrientes.
 - Radiaciones y Sustancias químicas.
 - Contaminación atmosférica, Factores yatrógenos, Virus y cáncer.
- Diagnóstico.
- Factores pronósticos y sus tipos.
 - Factores pronósticos relacionados con el paciente.
 - Factores pronósticos relacionados con la neoplasia.
 - Factores relacionados con el tratamiento y otros factores.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Terapéutica del cáncer I: Quimioterapia:

- Introducción.
- Clasificación e indicaciones de fármacos citotóxicos.
 - Clasificación de fármacos según su grupo.
- Efectos secundarios de la quimioterapia.
- Vías de administración.
- Acciones y normas a seguir en caso de contaminación.
- Sabor metálico y quimioterapia.
- Diarrea y quimioterapia.
 - Tipos de diarrea.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Terapéutica del cáncer II: Radioterapia:

- Introducción y definición.
- Principios físicos de la radioterapia.
- Efectos biológicos.
 - Radiobiología.
 - Radiosensibilidad.
 - Efecto de la radioterapia sobre los tejidos.
- Indicaciones.
 - ¿Qué es el cáncer avanzado?
 - Tumores localmente avanzados.
 - ¿Qué es el cáncer metastásico?
- Clasificación, técnica y administración.
- Efectos secundarios y toxicidad.
 - Sistema hematopoyético, Piel y Vías aerodigestivas superiores y esófago.
 - Tubo digestivo, Pulmón, Corazón, Riñón y Vejiga.
 - Gónadas, huesos y cartílagos, encéfalo, médula espinal y cristalino.
 - Principales efectos tóxicos de la radioterapia.
- Implicaciones de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Valoración del paciente en situación terminal. Principios generales de control de síntomas:

- Introducción.
- El paciente terminal y la unidad paliativa.
- Evaluación médica del paciente terminal.
 - Escalas de valoración.
- Evaluación del paciente terminal.
- Aspectos importantes de los pacientes terminales.
- Introducción al control de síntomas.

- Principios generales del control de síntomas. Objetivos generales del tratamiento.
 - Pautas de actuación en la administración de los cuidados a los pacientes terminales.
- La enfermedad terminal.
- Bases éticas de los cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Fármacos y cuidados paliativos. Normas de administración:

- Introducción.
- Criterios para el uso de fármacos en cuidados paliativos.
- Análisis de las vías de administración de fármacos y aplicabilidad.
 - Oftálmica.
 - Nasal.
 - Inhalatoria o pulmonar y sublingual.
 - Oral.
 - Tópica o transdérmica y rectal.
 - Vías parenterales.
 - Otras vías.
- Farmacología en la sedación.
- Farmacología para el dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Dolor:

- El dolor.
- Duración de la evolución y Tipo de patología responsable.
- Evaluación y diagnóstico.
- Historia del dolor.
 - Localización, intensidad, calidad y patrón del dolor.
 - Factores que precipitan el dolor y de alivio, síntomas, efectos, experiencias pasadas y significado.
 - Recursos de lucha, examen físico y respuestas afectivas, fisiológicas y conductuales.
- Medición de la intensidad del dolor.
- Criterios para seleccionar los instrumentos de medición y diagnóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Control farmacológico del dolor:

- Introducción.
- Definición de dolor.
- Clasificación y tipos de dolor.
- Epidemiología del dolor.
- Etiopatogenia del dolor.
- Manifestaciones clínicas.
- Medición del dolor.
- Tratamiento.

- Alivio del dolor.
- Dosificaciones.
 - Más principios generales para el uso de analgésicos.
- Sobredosificación e infradosificación de los analgésicos.
- Efectos secundarios.
- Fármacos coanalgésicos.
- Gastroquinéticos.
- Bloqueos, neurolisis, técnicas de estimulación y cirugía del dolor.
 - Bloqueos periféricos: infiltración de las articulaciones, cabeza, cuello y bloqueo de las extremidades.
 - Bloqueos tronculares del miembro superior.
 - Bloqueos periféricos: bloqueos de la extremidad inferior, caja torácica, abdomen y del sistema nervioso simpático.
 - Bloqueos centrales: epidural e intratecal.
- Neurolisis.
- Técnicas de estimulación: medular y cerebral profunda.
- Cirugía del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Control no farmacológico del dolor:

- Introducción.
- Medidas no farmacológicas para controlar el dolor.
- Retroalimentación o biofeedback.
- Musicoterapia, terapia espiritual y tacto humanizado.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Control de síntomas I: Respiratorios:

- Introducción.
- Principales patologías respiratorias.
- Anamnesis.
- Educación para la salud.
- Disnea.
 - Causas.
 - Tratamiento.
- Tos.
- Hipo.
- Estertores premortem y Derrame pleural.
- Hemoptisis y dolor pleural.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Control de síntomas II: Digestivos:

- Introducción.
- Los síntomas, control de los síntomas digestivos y frecuencia y control de síntomas en cuidados paliativos.

- Síntomas digestivos en cuidados paliativos.
 - Problemas de la boca.
 - Estreñimiento.
 - Náuseas y vómitos.
 - Diarrea.
 - Síndrome de aplastamiento gástrico.
 - Obstrucción intestinal maligna.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Control de síntomas III: Neuropsicológicos:

- Introducción.
- Características y evolución de los problemas físicos.
- Evolución y características del estado anímico.
- La ansiedad.
- La depresión.
- El suicidio.
- El insomnio, cómo tratarlo.
- Estado confusional agudo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Control de síntomas IV: Genitourinarios:

- Introducción.
- Control de síntomas.
 - Disuria y Polaquiuria.
 - Retención urinaria.
 - Tenesmo urinario e Incontinencia urinaria.
 - Espasmo vesical y Hematuria.
 - Anuria y Obstrucción ureteral.
- Toxicidad del tratamiento oncológico.
 - Toxicidad renal por agentes quimioterápicos.
 - Toxicidad vesical por agentes quimioterápicos, Nefritis y Cistitis por radiación.
- Técnicas y cuidados específicos.
 - Sondaje vesical y Tipos de sondas y recipientes.
 - Ejecución del sondaje, Medidas de mantenimiento y Pacientes con fístulas urinarias.
 - Pacientes urostomizados.
- Sexualidad en el paciente oncológico.
 - La sexualidad en el paciente oncológico.
 - Trastornos sexuales en el paciente oncológico.
 - Tipología de cáncer y repercusión sobre la sexualidad.
 - Alteraciones sexuales derivadas del tratamiento.
 - Evaluación psicosexual del paciente oncológico.
 - El tratamiento de los problemas sexuales en pacientes con cáncer.
 - Tratamiento específico de los trastornos sexuales en el hombre.
 - Tratamiento específico de los trastornos sexuales en la mujer.
 - El paciente terminal.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Urgencias oncológicas:

- Introducción.
- Síndrome de la vena cava superior (SVCS).
- Hipercalcemia.
- Síndrome de compresión medular.
- Síndrome de hipertensión intracraneal y Crisis convulsivas.
- Encefalopatía metabólica y Fiebre en el paciente oncológico.
- Más urgencias oncológicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Alimentación e hidratación en el paciente terminal:

- Introducción.
- Desnutrición y cáncer.
- Medidas para facilitar la relación interpersonal y Alimentación en el paciente terminal.
- Relación entre dieta y cáncer.
- Causas de los trastornos del apetito.
- Preferencias del paciente.
- Preparación y presentación y horario de comidas.
- Vajilla y cubertería, suplementos dietéticos y preparación del ambiente.
- Dietas especiales y Restricciones dietéticas.
- Medicamentos anorexígenos y otras medidas.
- Tratamientos ante otros síntomas molestos en el paciente terminal.
 - Anemia y Anorexia.
 - Diabetes mellitus y Diabetes insípida.
 - Hemorragia y Hipercalcemia.
 - Hiperhidrosis, fiebre e Infecciones.
 - Malos olores, Sed, Uremia, Náuseas y vómitos.
 - Más tratamientos para otros síntomas.
- Consejos dietéticos a la familia del enfermo terminal.
- El manejo de la deshidratación en el paciente de fase terminal y Síntomas originados por la deshidratación.
- Vías de administración de líquidos.
- Atención a las necesidades psicológicas.
- Sustancias tóxicas y posiblemente cancerígenas.
- Alimentos que pueden aumentar el riesgo de sufrir cáncer.
- Alimentos con propiedades para prevenir la aparición de cáncer.
- Obesidad y cáncer.
- Anemia en el cáncer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Sida y cuidados paliativos:

- Introducción.
- Fases de la infección.
 - Fase precoz, primaria o aguda.
 - Fase intermedia o crónica.
 - Fase final o de crisis.
- Clasificación de la infección por el VIH.
- Factores que influyen en la progresión de la infección por el VIH a SIDA.
- Marcadores de progresión de la enfermedad producida por el VIH a SIDA.
- Mecanismos de transmisión del VIH.
 - Transmisión por vía sexual.
 - Transmisión parenteral.
 - Transmisión materno-infantil o vertical.
 - Contactos familiares y laborales-ambientales.
- Historia natural y clasificación de la infección.
- SIDA.
- Diagnóstico del VIH.
- Infecciones oportunistas.
- Patologías más frecuentes en pacientes con SIDA.
- TBC.
 - Linfomas, Sarcoma de Kaposi, PVH y MAC.
 - PCP, LPM, Candidiasis y Toxoplasmosis.
- Tratamiento: Pautas de administración.
 - Análisis de fármacos destinados a combatir VIH.
 - Pautas generales recomendadas para la toma de medicación.
- Características del paciente terminal seropositivo.
- Pautas generales de actuación ante un paciente seropositivo con fiebre, adenomegalias, trombocitopenia y otros síntomas.
 - Fiebre.
 - Etiología.
 - Diagnóstico.
 - Adenomegalias.
 - Trombocitopenia en paciente VIH.
 - Tratamiento.
 - Anorexia y disminución de peso en pacientes VIH.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. La familia como dadora de cuidados:

- Introducción.
- La muerte en familia. Ventajas y desventajas.
- Problemas del moribundo en casa.
 - ¿Cómo actuar en los últimos días? La agonía.
 - El momento de la sedación paliativa.
- Requisitos para el cuidado en casa.
- Objetivos y tareas.
- Organización familiar y Equipos domiciliarios.
- La visita domiciliaria.
- Coordinación entre los distintos niveles asistenciales.

- Apoyo a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. La comunicación en cuidados paliativos:

- Introducción.
- La comunicación.
 - Análisis de la comunicación: La ventana de Johari y el Lenguaje no verbal.
 - Escuchar y Habilidades en la comunicación.
- Decir la verdad al paciente.
- La entrevista.
- Malas noticias.
- Necesidades humanas.
- Relación de ayuda y Comunicación con la familia.
- Efectos de la información sobre los enfermos.
 - Fases que atraviesa el enfermo una vez informado.
- Importancia de la congruencia informativa y El papel de la variable tiempo transcurrido.
- Problemas con la comunicación del diagnóstico.
- Importancia de la comunicación y del apoyo emocional en los pacientes oncológicos.
 - Rol de enfermería en la comunicación con el paciente y la familia.
 - Axiomas de la comunicación humana.
 - Comunicación persuasiva.
 - Estilos de comunicación profesional.
 - Apoyo emocional.
 - Depresión en los pacientes oncológicos.
 - Como comunicar el diagnóstico de cáncer.
 - Grupos de apoyo y asociaciones de ayuda para personas con cáncer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Cuidados domiciliarios:

- Introducción.
- Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios.
- Cuidados paliativos en el domicilio.
- Organización de los cuidados domiciliarios.
- Cuidados domiciliarios de ciudad y de la zona rural: Ventajas e inconvenientes.
- Fases de la visita domiciliaria.
- Características del trabajo a domicilio.
- Coordinación entre niveles asistenciales.
 - Más sobre la coordinación entre niveles asistenciales.
- Control de síntomas.
- Los cuidados para la familia del paciente terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XX. Cuidados postmortem:

- Definición.
- Definiciones de muerte.
- ¿Cómo podemos ayudar a un enfermo que se está muriendo?
- ¿Cuándo se produce la muerte?
- Cuidados después de la muerte del enfermo.
 - Atención a la familia.
 - Atención a otros enfermos cercanos.
 - Atención al equipo.
 - Atención al enfermo fallecido.
- Muerte legal. Certificado de defunción.
- La cultura ante la muerte.
- La religión ante la muerte.
 - Afrontamiento de la muerte en las 5 grandes religiones del mundo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXI. El proceso de duelo:

- Introducción.
- ¿Qué es el proceso de duelo? Características del proceso de duelo.
- Fases del duelo normal.
 - La duración del proceso de duelo.
- Factores que influyen en el proceso de duelo.
 - Más factores que influyen en el proceso de duelo.
- Tipos de duelo.
- Las reacciones del proceso de duelo normal.
- Intervención en el proceso de duelo.
- Modelos explicativos del duelo (psicología).
- Concepción biopsicosocial del duelo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXII. Síndrome de Burnout:

- Concepto.
- Antecedentes históricos.
- Causas del burnout.
- Profesión y Factores.
- Epidemiología y Clínica.
- Tratamiento.
 - Modificaciones de la conducta individual.
 - Modificaciones de conducta social.
 - Modificaciones del sistema sanitario o institucional.
- Prevención.
- Conclusiones.
- Modelos explicativos.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIII. Marco legal de los cuidados paliativos:

- Bioética en los cuidados paliativos.
 - Planteamientos éticos.
 - Indicaciones médicas y Preferencias del paciente.
 - Calidad de vida y Contexto y circunstancias que rodean al caso.
 - Definición de ética. Orígenes y principios.
 - Concepto de Libertad, Futilidad y Matar-dejar morir.
 - Encarnizamiento terapéutico.
 - Deontología. Código deontológico.
 - Eutanasia.
 - Legislación.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Módulo II: Actualización en psicooncología para profesionales de la salud [8 Créditos ECTS]

Tema I. Evolución y surgimiento de la psicooncología:

- Desarrollo temprano de la psiquiatría oncológica y psicooncología.
- Pioneros en el desarrollo de la psicooncología.
- Modelo del counselling.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. La información:

- Ley de autonomía del paciente.
- La ley de derechos y garantías de las personas en el proceso de morir.
- El proceso de información en oncología y cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Fases de la enfermedad y abordaje psicológico básico:

- Modelo transaccional del estrés (Lazarus y Folkman).
- Personalidad, enfermedad y salud.
- Fases de la enfermedad en oncología.
 - Sospecha de la enfermedad.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Etapa libre de enfermedad.

- Recidiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Impacto familiar de la enfermedad:

- La familia como sistema.
- Cuidadores y comunicación con los niños.
 - Los cuidadores principales y la sobrecarga.
 - La enfermedad y la comunicación con los niños.
- Resiliencia familiar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. La figura del psicooncólogo y burnout:

- La figura del psicooncólogo.
 - Delimitando el trabajo del psicooncólogo.
 - El psicooncólogo y el paciente oncológico.
 - El psicooncólogo, la familia y el cuidador principal.
- Desgaste profesional, fatiga por compasión y satisfacción por compasión.
 - Síndrome de burnout.
 - Fatiga por compasión.
 - Satisfacción por compasión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Cuidados paliativos. Afrontar el final de la vida:

- Esbozando los cuidados paliativos.
 - Afrontar la muerte.
 - La dignidad en cuidados paliativos.
 - Humanización del cuidado.
- Destrezas en la medicina paliativa y habilidades de comunicación.
 - Destrezas y habilidades del personal de salud.
 - El sanador herido.
- Etapas en el afrontamiento del final de la vida.
 - El modelo de las cinco fases de Elisabeth Kübler-Ross.
 - Negación y pacto de silencio.
 - El síndrome de desmoralización.
- Reacciones emocionales en el final de la vida.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Habilidades de comunicación en cuidados paliativos:

- Actitudes básicas en el personal de salud.

- Habilidades de comunicación en cuidados paliativos.
 - El proceso de comunicación en cuidados paliativos.
 - Limitación del esfuerzo terapéutico y toma de decisiones en el final de la vida.
 - Comunicación e información en la fase de agonía.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. La familia y los niños del paciente moribundo:

- La familia del paciente moribundo.
 - Afrontar la muerte de un ser querido.
 - Elaboración del duelo.
 - Situaciones de riesgo al elaborar un duelo patológico o complicado.
- Los niños y la muerte.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. La espiritualidad al final de la vida:

- Delimitación terminológica.
 - Concepto y elementos que componen la espiritualidad.
 - Espiritualidad vs religión y distrés espiritual.
 - Beneficios de la espiritualidad en el final de la vida.
- Evaluación de la espiritualidad.
 - Entrevistas semi-estructuradas.
 - Cuestionarios y test.
- Intervención en la espiritualidad del paciente moribundo.
 - Limitaciones en la atención espiritual en medicina y enfermería.
 - Intervenciones en espiritualidad al final de la vida.
- La espiritualidad en el personal de salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Dificultades habituales del personal de salud y pautas de auto-cuidado:

- Síndromes del ejercicio profesional en cuidados paliativos.
 - Síndrome de Burnout.
 - Fatiga por compasión.
- Pautas de auto-cuidado para el personal de salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Módulo III: Actualización en fisioterapia en procesos oncológicos [29 Créditos ECTS]

Introducción:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema I. Aspectos generales y fisiopatología del cáncer:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. Papel del fisioterapeuta en oncología:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Tratamiento y rehabilitación del paciente oncológico:

- Introducción.
- Tratamiento del paciente oncológico crítico.
- Evaluación del dolor.
- Úlceras por presión en el paciente oncológico encamado. Tratamiento postural y prevención.
 - Escala de Cubbin-Jackson.
 - Tratamiento postural y prevención de UPP en el paciente oncológico encamado.
- Posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión.
- Electroterapia en el tratamiento de UPP: electroestimulación, ultrasonidos, magnetoterapia, radiación UV y láser.
- Diagnóstico y valoración del paciente oncológico crítico.
- Tratamiento del paciente oncológico ingresado en UCI Síndrome de desacondicionamiento físico y fisioterapia respiratoria en el paciente intubado.
 - Síndrome de desacondicionamiento físico (SDF).
 - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
 - Ejercicios de bombeo miembro superior.
 - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
 - Ejercicios de transferencia de peso y balance.
 - Fisioterapia respiratoria en el paciente intubado.
- Tratamiento del dolor en el paciente oncológico.
 - Masoterapia.
 - Criomasaaje.
 - Digitopresión o acupresión.
 - Maniobras básicas en masoterapia.
 - Tratamiento de los principales puntos gatillo.
 - Psoas ilíaco.
 - Cuadrado lumbar.
 - Piramidal o piriforme.
 - Glúteo mediano.
 - Músculos abdominales.
 - Extensores lumbares (lumbalgia).
 - Electroterapia.
 - Corrientes para el tratamiento del dolor.
 - Ejemplos de tratamiento con electroanalgesia.
 - Ejercicio físico y recuperación muscular.

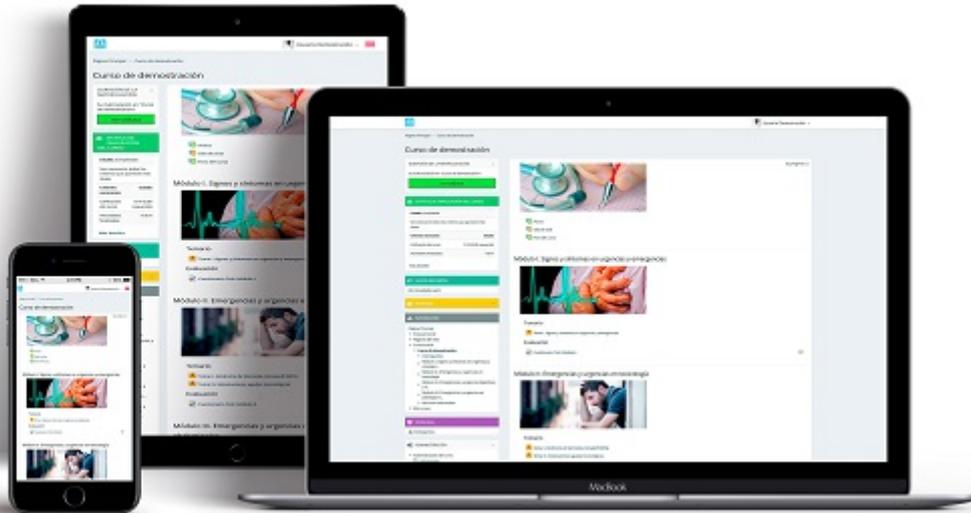
- Aplicación de electroterapia en el fortalecimiento muscular.
 - Musculatura tónica y fásica.
- Estiramientos globales.
- Autoposturas que actúan sobre la cadena posterior y anterior.
- Hidroterapia.
- Técnica de relajación muscular progresiva de Jacobson.
- Pautas y recordatorio para pacientes.
 - Músculos inspiradores.
 - Músculos espiradores y espiración forzada.
 - Movimiento respiratorio.
 - Tipos de respiración.
 - Ejercicios respiratorios para la movilización global del tórax.
 - Ejercicios para el fortalecimiento de los músculos respiratorios.
 - Respiración patológica.
 - Valores espirométricos.
 - Tipos de espirometría.
 - Gasometría.
 - Pulsioximetría.
- Valoración de la respiración.
 - Inspección visual.
 - Palpación.
 - Percusión.
 - Auscultación.
 - Tos y esputo.
- Drenaje de secreciones.
 - Drenaje postural.
 - Posición en Trendelenburg.
 - Posición en decúbito prono.
 - Posición en decúbito lateral.
 - Técnicas asociadas al drenaje postural (clapping y vibración).
 - Técnicas manuales con variación de flujo aéreo (técnicas espiratorias lentas, técnicas de alto flujo espiratorio y técnicas inspiratorias lentas).
 - Técnicas de alto flujo espiratorio o técnicas espiratorias forzadas (TEF o AFE y la tos).
 - Técnicas inspiratorias lentas (EDIC, EI y BTE).
 - Principios del entrenamiento.
- Tratamiento de las alteraciones linfáticas y venosas.
 - Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso.
 - Patología relacionada con el sistema linfático.
 - Ejercicios para la prevención del linfedema.
 - Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).
 - Ejercicios respiratorios.
 - Ejercicios de bombeo miembro superior.
 - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
 - Escuela de linfedema.
- Terapia física descongestiva compleja (TFDC). Conceptos previos.
 - Tratamiento postural.
 - Drenaje linfático manual.
 - Técnica de Leduc.
 - Maniobras específicas de drenaje.
 - Drenaje manual de los ganglios linfáticos.
 - Técnica de Vodder.

- Vendaje multicapa.
 - Cómo realizar un vendaje multicapa.
 - Prendas de compresión elástica.
 - Presión neumática (secuencial) intermitente.
 - Abordaje del linfedema mediante la TFDC.
 - Tratamiento posmastectomía en el cáncer de mama.
 - Pacientes con linfedema.
 - Pacientes recién operados o posquirúrgicos.
 - Pacientes pre y posquimioterapia.
 - Pacientes que ya han finalizado su tratamiento oncológico.
 - DLM.
- Resumen.
 - Autoevaluación.

Tema IV. Prácticas nutricionales:

- Introducción.
- Nutrición en pacientes críticos oncológicos con riesgo de sufrir UPP.
- Nutrición en la patología respiratoria del paciente oncológico.
- Nutrición en la patología circulatoria venosa y linfática.
- Nutrición en pacientes recuperados con indicación de dieta normal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realizará totalmente en nuestra plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (euneiz@esheformacion.com), Teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

