

|Curso en Técnico especialista en esterilización

TÉCNICO ESPECIALISTA EN ESTERILIZACIÓN

450 HORAS



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 450
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el programa formativo y un máximo de 12 meses.

La **esterilización** es el método por el que los diferentes tipos de materiales y objetos del ámbito sanitario **quedan libres de microorganismos viables**. Una cuestión fundamental en los ámbitos quirúrgicos en los que se llevan a cabo intervenciones y cirugías en pacientes con el objetivo de **evitar el riesgo de transmitir infecciones**.

El **técnico especialista en esterilización** es el profesional que se asegura de que este proceso se lleve a cabo de forma adecuada para que todos los dispositivos médicos reutilizables sean estériles. Su intervención va desde la recepción de los elementos utilizados para los equipos estériles hasta el momento de su utilización a través de registros exhaustivos en cada etapa del proceso. Por ello, es crucial que esté formado.

Este programa formativo ofrece un amplio material teórico-práctico actualizado sobre esterilización, además de los **procesos de almacenaje, limpieza y desinfección** para que el alumno adquiera los conocimientos, las destrezas y las habilidades necesarias. Desde cuáles son los microorganismos que provocan las infecciones nosocomiales y **qué productos de limpieza e higiene han de emplearse** hasta recomendaciones para la actividad profesional diaria y nociones de perfeccionamiento en quirófano.

Inscribirme



Certificación: Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios



Estas Maestrías, Diplomados y Cursos de capacitación en línea corresponden a formación acreditada directamente por " *Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios*" además de ir respaldado por el sello de esta prestigiosa Sociedad, inscrita en el **Ministerio del Interior**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación para ampliar sus "*Salidas laborales*" en los distintos puestos de trabajo públicos y privados.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por la **Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios** de las capacitaciones formativas:

Parte delantera del diploma de la Sociedad Científica

Parte delantera del diploma

Parte trasera del diploma de la Sociedad Científica

Parte trasera del diploma

¿A quién va dirigido?

Acceso **directo**:

- Tener realizada la **Educación Básica**.
- Estar en posesión del **título de Educación Secundaria** o de un nivel académico superior.
- Estar en posesión de un Título Profesional Básico (Formación Profesional Básica).
- Haber superado el segundo curso del Bachillerato.
- Estar en posesión de un título de Técnico o de Técnico Auxiliar o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado la prueba de acceso.

Acceso mediante **prueba** (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores):

- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio (se requerirá tener, al menos, diecisiete años, cumplidos en el año de realización de la prueba).

Objetivos

Generales

- Aplicar adecuadamente las medidas de seguridad, aislamiento y cuidados en el área de esterilización.
- Actualizar los conocimientos necesarios de los diferentes servicios de esterilización sanitaria.
- Desempeñar las funciones en un servicio de esterilización y limpieza de quirófanos sanitarios.

Inscribirme



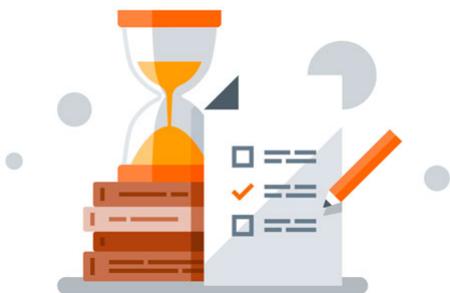
Salidas profesionales

- Quirófanos.
- Centrales de esterilización.

Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **168 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Unidad I: Guía sobre la higiene de manos

Capítulo I. Introducción:

- Introducción.

Capítulo II. Perspectiva histórica del lavado de manos:

- Perspectiva histórica del lavado de manos.

Capítulo III. Conceptos y terminología:

- Conceptos y terminología.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Microorganismos que provocan las infecciones nosocomiales:

- Microorganismos que provocan las infecciones nosocomiales.
- Bibliografía.

Capítulo V. Productos de limpieza y de higiene:

- Productos de limpieza y de higiene.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VI. Recomendaciones para la actividad profesional diaria:

- Introducción.
- Recomendaciones sobre la realización del lavado de manos y la higiene de manos o lavado antiséptico.
- Recomendaciones sobre la utilización de guantes.
- Recomendaciones de la OMS, sobre los 5 momentos para la realización de la HM.
- Recomendaciones sobre el cuidado de las manos y la utilización de alhajas en las manos y áreas cercanas.
- Recomendaciones en la selección de sustancias antisépticos para la HM.
- Técnica de lavado de manos con fricción mecánica de las mismas.
- Técnica de higiene de manos con un agente antiséptico.
- Técnica de lavado quirúrgico.
- Tipo de antiséptico recomendado según el tipo de antisepsia requerida.
- Algoritmo de decisión sobre técnica de HM a utilizar.
- Indicación del tipo de guantes según actividad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VII. Enfermedades profesionales relacionadas con la higiene de manos. Equipos de protección individual:

- Enfermedades profesionales relacionadas con la higiene de las manos.
- Equipos de Protección Individual.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VIII. Educación sanitaria sobre higiene de manos a la población general:

- Educación de salud sobre higiene de manos a la población general.
- Resumen.

Capítulo IX. Webs relacionados:

- Webs relacionados.

Capítulo X. Cuestionario de la OMS sobre los conocimientos en higiene de manos:

- Cuestionario de la OMS sobre los conocimientos en higiene de manos.
 - Bibliografía.
-

Unidad II: Perfeccionamiento en quirófano

Capítulo I. Bases fundamentales de quirófano I:

- Bases fundamentales de quirófano I.
- Concepto de medio quirúrgico.
 - Condiciones óptimas.
 - Mobiliario y aparataje.
 - Vestuario y ambiente quirúrgicos.
- Miembros del equipo quirúrgico.
 - Tipos de enfermeras.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Bases fundamentales de quirófano II:

- Lavado quirúrgico.
- Preparación del campo estéril.
 - Colocación de la mesa.
- Asepsia y antisepsia quirúrgica.
- Nuevos desinfectantes y el quirófano sin látex.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. El paciente quirúrgico:

- El paciente quirúrgico y razones para la cirugía.
- Valoración del riesgo quirúrgico.
- Aspectos legales de la cirugía.
- Preparación del paciente.
 - Fase preoperatoria.
 - Fase intraoperatoria.
 - Fase posoperatoria.
- Riesgo del paciente quirúrgico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Anestesia:

- Concepto de anestesia y tipos.
- Anestesia general.
- Anestesia local o regional.
- Beneficios y perjuicios.
- Efectos secundarios.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Monitorización:

- Monitorización.
- Aparataje utilizado en la monitorización.
- Instrumentos empleados en anestesia y clasificación de pacientes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Posiciones quirúrgicas:

- Posiciones quirúrgicas.
- Posiciones de los pacientes según tipo de cirugía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. Esterilización y desinfección:

- Principales conceptos y desinfección.
- Esterilización.
 - Métodos.
- Limpieza de material.
- Conservación de la esterilización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VIII. Suturas:

- Breve historia y sutura: definición.
- Clasificación.
 - Materiales.

- Las agujas.
- Técnicas de sutura.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IX. Instrumental quirúrgico I:

- Instrumental quirúrgico I.
- Maniobras quirúrgicas básicas.
- Instrumental genérico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo X. Instrumental quirúrgico II:

- Instrumental quirúrgico II.
- Pinzas de agarre y separadores.
 - Valvas y separadores autoestáticos.
- Espéculos, síntesis o sutura y material auxiliar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XI. Prevención de riesgos laborales I:

- Prevención de riesgos laborales I.
- Central de esterilización.
 - Ruido, manipulación de cargas y riesgo biológico.
 - Riesgo químico.
- Señalización y carga mental.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XII. Prevención de riesgos laborales II:

- Prevención de riesgos laborales II.
 - Riesgos derivados de la movilidad del personal, el aire, temperatura, humedad y exposición a radiaciones ionizantes.
 - Riesgo biológico y manipulación manual de cargas.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Unidad III: Prevención de riesgos laborales en quirófano

Capítulo I. Arquitectura de quirófanos:

- Introducción.
- Diseño y estructura de quirófanos.
- Elementos que forman un quirófano.
 - Planos horizontales.
 - Planos verticales.

- Instalaciones quirúrgicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Conceptos básicos en prevención de riesgos laborales:

- Introducción.
- Breve referencia histórica.
- Definición de conceptos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Descripción del área quirúrgica:

- Introducción.
- Organización del área quirúrgica.
- Lavado quirúrgico de manos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Evaluación de riesgos en quirófanos:

- Introducción.
- Riesgos físicos.
- Riesgos químicos.
- Riesgos ergonómicos.
- Riesgos termohigrométricos.
- Riesgos psicosociales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Carga física:

- Introducción.
- Carga física: Definición.
 - Esfuerzos musculares y desplazamiento.
 - Movimientos repetitivos.
 - Posición.
 - Manipulación manual de cargas.
- Fortalecer la espalda: Ayuda a prevenir lesiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Riesgos biológicos:

- Riesgos biológicos: Definición.
 - Vías de entrada.
- Gestión del riesgo biológico.
 - Equipos de protección individual (EPI) del personal de la salud.
 - Manipulación segura de agentes biológicos.
- Precauciones universales.

- Tabla sobre la clasificación de bacterias y afines.
- Tabla sobre la clasificación de los virus.
- Tabla sobre la clasificación de los parásitos.
- Tabla sobre la clasificación de los hongos.
- Especificaciones de las tablas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. Riesgos ambientales:

- Introducción.
- Ergonomía ambiental.
- Factores físicos.
 - Iluminación.
 - Condiciones de la iluminación.
 - Confort térmico.
 - El aire.
 - Ambiente sonoro.
 - Radiaciones ionizantes.
 - Radiaciones no ionizantes.
 - Riesgo por contacto eléctrico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VIII. Riesgos químicos:

- Introducción.
- Riesgos químicos.
- Gases anestésicos.
 - Causas de contaminación de residuos gaseosos en quirófano.
- Óxido de etileno.
- Formaldehído.
- Glutaraldehído.
- Otros compuestos.
 - Más compuestos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IX. Riesgos psicosociales:

- Introducción.
- Carga mental.
- El estrés: Definición y factores.
- Características individuales y personalidad.
- Fases de respuesta de estrés.
- Consecuencias del estrés.
- Reglas básicas que ayudan a manejar el nivel de estrés.
- Evaluación y afrontamiento del estrés laboral.
- Trastornos mentales prevalentes en personal de la salud.
- Síndrome de burnout en los profesionales de la salud.
- Resumen.

- Autoevaluación.

Capítulo X. La higiene:

- Introducción.
- Higiene y seguridad: Definición.
- Higiene: La evolución a lo largo de la historia.
- Higiene de los trabajadores.
- La uniformidad en quirófano.
- Plan de higiene y seguridad.
- Resumen.
- Autoevaluación.

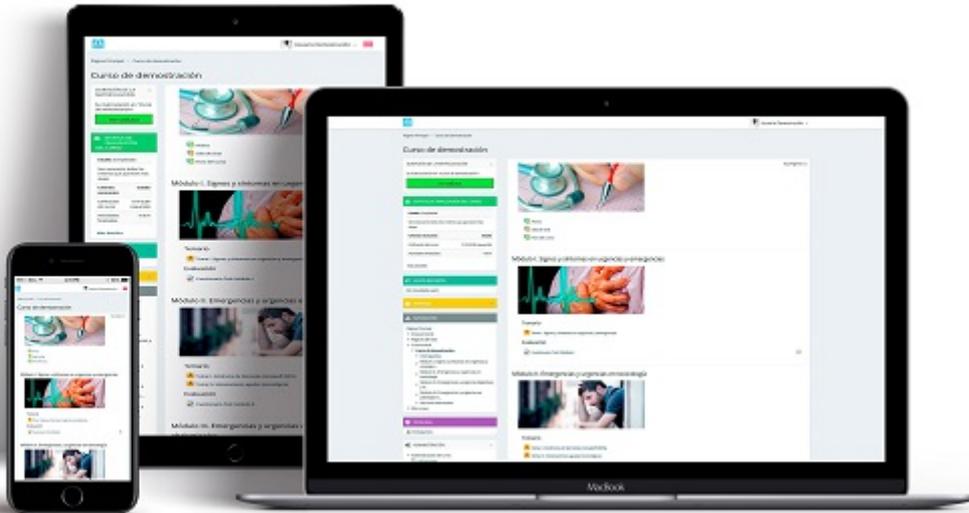
Capítulo XI. La prevención de riesgos laborales en la central de esterilización:

- Introducción.
- Central de esterilización.
 - Riesgos generales, eléctricos y de iluminación.
 - Ruido, manipulación de cargas y riesgo biológico.
 - Riesgo químico.
- Señalización.
- La carga mental.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XII. La mujer y los riesgos laborales:

- Introducción.
- Los riesgos laborales y la mujer.
 - Otros factores de riesgo.
- Efectos sobre la reproducción femenina.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa académico se realizará en línea mediante el Aula Virtual de nuestra Corporación, este aula cuenta con accesibilidad 24 x 7 los 365 días del año y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil, tablet o computadora. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (tutoriasaula@esheformacion.com), Teléfono: +34 656 34 67 49, WhatsApp: +34 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra aula virtual.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

