

# Curso en Gerocultor de residencias de mayores

## GEROCULTOR DE RESIDENCIAS DE MAYORES

450 HORAS

### Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 450
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el programa formativo y un máximo de 12 meses.

El **gerocultor de residencias de mayores** es el personal que, bajo la dependencia del director del centro o persona que determine, tiene como función la de **asistir al usuario de la residencia en la realización de las actividades de la vida diaria** que no pueda realizar por él solo, debido a su incapacidad, y efectuar aquellos trabajos encaminados a su atención personal y de su entorno.

Así, los gerocultores de residencias de mayores son los profesionales que desempeñan la tarea de **cuidar a personas mayores en residencias**, centros de día o en sus domicilios. Por ello, son los profesionales del ámbito de la geriatría que trabajan más directamente con los mayores.

Lo cierto es que, con el envejecimiento de la población, el gerocultor de residencias se ha convertido en **un profesional muy demandado**. El incremento de la esperanza de vida, la incorporación de la mujer al mercado laboral y la implementación de la Ley de dependencia hacen que esta profesión tenga **muchas salidas laborales**.

Este programa formativo contiene material teórico y práctico para que el alumno **conozca las funciones y actividades** que desempeña el gerocultor en su labor diaria de atención a las personas mayores y aprenda **aplicar las técnicas asistenciales** en los cuidados terapéuticos en las diferentes áreas de atención.

Inscribirme



# Certificación: Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios



Estas Maestrías, Diplomados y Cursos de capacitación en línea corresponden a formación acreditada directamente por " *Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios*" además de ir respaldado por el sello de esta prestigiosa Sociedad, inscrita en el **Ministerio del Interior**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación para ampliar sus "*Salidas laborales*" en los distintos puestos de trabajo públicos y privados.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por la **Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios** de las capacitaciones formativas:

Parte delantera del diploma de la Sociedad Científica

**Parte delantera del diploma**

Parte trasera del diploma de la Sociedad Científica

**Parte trasera del diploma**

# ¿A quién va dirigido?

Acceso **directo**:

- Tener realizada la **Educación Básica**.
- Estar en posesión del **título de Educación Secundaria** o de un nivel académico superior.
- Estar en posesión de un Título Profesional Básico (Formación Profesional Básica).
- Haber superado el segundo curso del Bachillerato.
- Estar en posesión de un título de Técnico o de Técnico Auxiliar o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado la prueba de acceso.

Acceso mediante **prueba** (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores):

- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio (se requerirá tener, al menos, diecisiete años, cumplidos en el año de realización de la prueba).

## Objetivos

### Generales

- Comprender las funciones y actividades que lleva a cabo el gerocultor en su labor diaria de atención a las personas mayores, prestando atención a su cuidado personal como cuidador y a la prevención de riesgos laborales derivados de su actividad.
- Aplicar las técnicas asistenciales en los cuidados terapéuticos en las diferentes áreas de atención.

**Inscribirme**



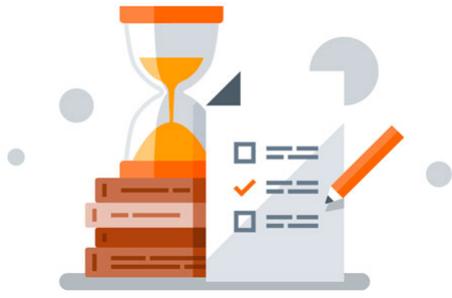
## Salidas profesionales

- Centros médicos para ancianos.
- Asistente de atención domiciliaria.
- Residencias, geriátricos y centros de la tercera edad.
- Centros residenciales para personas con necesidades específicas.
  
- Cuidador personal de personas mayores, discapacitadas físicas, psíquicas o sensoriales.
- Hospitales.
- Centros de día.
  
- Domicilios privados.
- Centros de jubilados.
- Y allí donde se requiera atención personalizada para la tercera edad.

## Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **512 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Unidad I: Manual de trabajo para el gerocultor

#### Capítulo I. Breve resumen histórico:

- Breve resumen histórico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Capítulo II. Concepto de salud y calidad de vida relacionada con la salud:

- Concepto y definición de salud.
- Evolución del concepto de salud.
- Determinantes de la salud.
- Concepto de salud pública. Definiciones y otros conceptos.
- Adaptación de las instituciones sociales.
- La revolución del conocimiento.
- Una revolución de esperanzas y expectativas.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Capítulo III. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico:

- Introducción.
- Persona mayor sana. Persona mayor enferma.
- Paciente geriátrico.
- Sistemas de clasificación de pacientes.
- Anciano frágil o de alto riesgo.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo IV. Demografía del envejecimiento:**

- Demografía del envejecimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo V. Envejecimiento y enfermedad:**

- Introducción.
- Fisiología del envejecimiento.
- Paciente geriátrico.
- Enfermedad en el paciente anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo VI. Epidemiología teorías del envejecimiento:**

- Introducción.
- Teorías del envejecimiento.
- Teorías deterministas.
- Teorías estocásticas.
  - Teorías genéticas.
  - Teoría de la mutación somática.
  - Teoría de las uniones cruzadas de estructuras celulares.
  - Teoría de control neuroendocrino.
  - Teoría inmunológica.
  - Teoría metabólica.
  - Teoría del radical libre.
  - Teoría mitocondrial del envejecimiento.
  - Teoría integradora.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo VII. Cambios fisiológicos en el anciano:**

- Envejecimiento fisiológico.
- Mecanismos moleculares y celulares del envejecimiento.
- Envejecimiento fisiológico: cambios biológicos.
- Envejecimiento fisiológico: cambios psicológicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo VIII. Envejecimiento saludable:**

- Introducción.
- Promoción de salud en el anciano.

- Detección precoz de enfermedades.
  - Examen físico.
  - Pruebas diagnósticas.
  - Inmunizaciones y quimioprofilaxis.
- Prevención de síndromes geriátricos.
- Prevención del aislamiento social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo IX. Nutrición en el anciano:**

- Introducción.
- Requerimientos nutricionales.
- Valoración del estado nutricional.
  - Nutrición enteral.
- Orientaciones dietéticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo X. Dieta equilibrada:**

- Necesidades nutritivas humanas y dieta equilibrada.
- Necesidades energéticas del hombre.
- Ingestas diarias recomendadas.
- Estado nutricional normal.
- Dieta mediterránea como ejemplo de alimentación equilibrada.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XI. Tabla de composición de alimentos:**

- Tabla de composición de alimentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XII. Toxiinfecciones alimentarias:**

- Introducción.
- Enfermedades más frecuentes producidas por el consumo de alimentos contaminados.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XIII. La importancia de la actividad física:**

- Introducción.
- Consecuencias de la inactividad física.

- Efectos positivos del ejercicio físico.
- Ejercicio físico.
- Riesgos del ejercicio.
- Limitaciones del ejercicio físico en los ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XIV. Trastornos del sueño en el anciano:**

- Introducción.
- Fisiología: fases del sueño.
- Funciones del sueño.
- Sueño y envejecimiento.
- Clasificación.
- Insomnio.
- Evaluación del insomnio.
- Otros trastornos del sueño.
- Tratamiento.
- Hipnóticos más frecuentes utilizados.
- Cuidados de enfermería ante los trastornos del sueño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XV. Sexualidad en la vejez:**

- Introducción.
- Envejecimiento normal y cambios fisiológicos en la sexualidad.
- La sexualidad en la valoración geriátrica integral.
- Problemas médicos, quirúrgicos y farmacológicos.
- Aspectos neuropsicológicos.
- Aspectos sociales, culturales y familiares.
- Disfunción sexual: tratamiento.
- Abusos y agresiones sexuales a ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XVI. Psicología del anciano:**

- Introducción.
- Características psicosociales del envejecimiento.
- Consecuencias de la pérdida sensorial.
- Aspectos psicosociales del anciano.
- Principales trastornos psicológicos en los mayores.
- Diagnóstico, tratamiento y evolución de la depresión.
- Suicidio en el anciano.
- Los niños y la vejez.
- Jubilación.
- Abuso del anciano.

- Información al anciano.
- Conclusión-reflexión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XVII. Valoración social y recursos sociales:**

- Introducción.
- Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.
- Valoración social.
- Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XVIII. Enfermedad de Alzheimer:**

- Introducción.
- Cómo el Alzheimer afecta al cerebro.
- Evolución de la enfermedad de Alzheimer.
- Áreas cognitivas afectadas en la demencia tipo Alzheimer.
- Colectivo de personas que la padecen.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XIX. Depresión y ansiedad:**

- Epidemiología de la depresión en el anciano.
- Síndrome depresivo en el anciano.
- Factores de riesgo.
- Manifestaciones clínicas.
- Diagnóstico de la enfermedad.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XX. Ansiedad e hipocondría en el anciano:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Etiología.
- Clasificación.
- Sintomatología y formas clínicas.
- Evaluación del anciano ansioso.
- Tratamiento de la ansiedad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo XXI. Enfermedad de Párkinson y otros síndromes parkinsonianos:

- Introducción.
- ¿Qué causa la enfermedad de Párkinson?
- Factores que están relacionados con la enfermedad.
- Incidencia y prevalencia del Párkinson.
- Síntomas de la enfermedad de Párkinson (NIH).
- Desarrollo.
  - Aumento de la biodisponibilidad de la dopamina.
    - Levodopa.
    - Agonistas de la dopamina.
    - Inhibidores de la IMAO-B.
    - Inhibidores de la catecol-O metiltransferasa (COMT).
    - Amantadina.
  - Anticolinérgicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo XXII. Las caídas:

- Introducción.
- Epidemiología de las caídas en la tercera edad.
- Caedor tipo.
- Factores de riesgo.
  - Factores de riesgo intrínsecos.
  - Factores de riesgo extrínsecos.
  - Prevención de caídas y accidentes en el hogar.
  - Consecuencias de las caídas.
  - Valoración médica del anciano que ha sufrido una caída.
  - Medidas para prevenir caídas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo XXIII. Problemas médicos comunes en personas mayores úlceras de decúbito e inmovilidad:

- Introducción.
- Úlceras por presión.
- Inmovilidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Capítulo XXIV. Incontinencia en el anciano:

- Introducción.
- Incontinencia urinaria.
- Tipos de incontinencia.
- Diagnóstico.

- Tratamiento.
- Incontinencia fecal.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XXV. Inmovilismo en el anciano:**

- Introducción.
- Definición.
- Causas o factores determinantes de la inmovilidad.
- Consecuencias de la inmovilidad prolongada.
- Actitudes y manejo de la inmovilidad en el anciano.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XXVI. La adaptación del entorno:**

- La adaptación del entorno.
  - Introducción.
  - Ejemplos de adaptaciones en el entorno.
    - Paciente encamado.
    - Paciente que deambula.
    - Para realizar transferencias.
- Ayudas técnicas para facilitar la movilización.
  - Introducción.
  - Definiciones.
  - Ayudas para la deambulaci3n.
  - Ayudas para los desplazamientos.
  - Ayudas para las transferencias.
  - Ayudas para mantener la postura del enfermo.
- Principios b3sicos para movilizar pacientes.
  - Introducci3n.
  - Principios b3sicos.
- La importancia del cuidador informal.
  - Introducci3n.
  - Educaci3n sobre la salud.
  - Apoyo al cuidador.
  - Se3ales de agotamiento y estr3s del cuidador.
  - Medidas para que el cuidador se cuide a s3 mismo.
- C3mo moverse m3s f3cilmente empleando menos fuerza f3sica.
  - Introducci3n.
  - Factores de fragilidad del anciano.
  - Compensar mediante la movilizaci3n la p3rdida de capacidad funcional.
- C3mo realizar las movilizaciones m3s frecuentes.
  - Introducci3n.
  - Ventajas de la movilizaci3n en el sitio.
  - Principales movilizaciones en la cama.
  - Principales movilizaciones en la silla.

- Cómo realizar las transferencias más frecuentes.
  - Introducción.
  - Las tres transferencias básicas y la adaptación del entorno.
  - Pasar de una superficie a otra desde la posición de sentado.
  - Pasar de la posición de sentado a la bipedestación.
  - Pasar de la bipedestación a la posición de sentado.
  - Incorporar al enfermo que se ha caído al suelo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XXVII. Ayudas técnicas:**

- Introducción.
- Concepto y características generales de las ayudas técnicas.
- Aplicación de las ayudas técnicas en el anciano.
- Ayudas técnicas para la marcha.
- Ayudas técnicas para los miembros superiores.
- Ayudas técnicas para el baño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XXVIII. Prevención y promoción de la salud en el anciano. Legislación:**

- Introducción.
- Promoción y prevención de la salud en el anciano.
- Actuación de fisioterapia en prevención y promoción de la salud en el anciano.
- Acción en el ámbito internacional y nacional. Legislación.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XXIX. Eutanasia concepto, tipos, aspectos éticos y jurídicos. Actitudes del personal médico ante el enfermo en situación terminal:**

- Introducción.
- Eutanasia: conceptos y principales situaciones.
- Aspectos éticos y jurídicos y comportamiento del personal médico.
- Aspectos jurídicos.
- Actitudes de las enfermeras ante los pacientes en situación terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XXX. Ética para gerocultores:**

- Ética para gerocultores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XXXI. Recursos sociales para personas de edad avanzada:**

- Recursos económicos.
- Recursos materiales, técnicos y de servicios.
  - Deportes y aficiones.
  - Recursos de promoción sociocultural y educativos.
  - Centros de convivencia y residenciales.
  - Recursos sociosanitarios.
  - Otros recursos.
- Recursos humanos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XXXII. Funciones del gerocultor con las personas mayores:**

- Funciones del gerocultor con las personas mayores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XXXIII. Cuidados al cuidador:**

- Introducción.
- Recomendaciones de formación.
- Aspectos organizativos de la atención.
- Actividades de organización del cuidado.
- Mensajes claves de la información al cuidador.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XXXIV. Niveles asistenciales en geriatría:**

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano.
- Unidad geriátrica de agudos.
- Unidad de media estancia.
- Hospital de día geriátrico.
- Otros niveles asistenciales.
  - Unidad de larga estancia.
  - Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
  - Atención geriátrica domiciliaria.
  - Consultas externas.
- Comentario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XXXV. Atención domiciliaria:**

- Introducción.
- Antecedentes históricos de la atención domiciliaria.
- Marco legal y normativas.
- Tipos de asistencia médica domiciliaria aplicable a la población mayor.
- Patologías susceptibles de tratamiento en el domicilio.
- Técnicas de posible aplicación a nivel domiciliario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Capítulo XXXVI. Anciano en el ambiente residencial:**

- Introducción.
  - Evolución del discurso político.
  - Concepto de centro residencial.
  - Clasificación de los centros residenciales.
  - Residencia de válidos.
  - Residencia asistida.
  - Filosofía asistencial.
  - Sexualidad en las instituciones.
  - Trastornos psicológicos.
  - Condiciones de admisión en una residencia geriátrica.
  - Criterios de actuación en materia de residencias.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
  - Bibliografía.
- 

## **Unidad II: Riesgos laborales para el gerocultor**

### ***Módulo I. Riesgos básicos:***

#### **Capítulo I. Introducción a la prevención de los riesgos laborales:**

- Introducción.
- El trabajo.
- La salud.
- Los riesgos laborales.
- Las consecuencias de los riesgos.
  - Los accidentes de trabajo.
  - Enfermedad profesional.
- Otros daños para la salud que pueden derivarse del trabajo.
- Otros daños. Repercusiones económicas y de funcionamiento.
- Disciplinas técnicas de prevención laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Capítulo II. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad:

- Introducción.
- El lugar y la superficie de trabajo.
- Las herramientas.
- La electricidad.
  - Tipos de contacto eléctrico.
  - Medidas básicas de prevención frente al riesgo eléctrico.
  - Herramientas eléctricas.
- Los incendios.
  - Factores de fuego.
  - Prevención del incendio.
  - Protección contra incendios.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- La señalización.
- El mantenimiento.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Capítulo III. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo:

- Introducción.
- La exposición laboral a agentes químicos.
  - Efectos de los productos tóxicos sobre el cuerpo humano.
  - Vías de entrada de los contaminantes químicos.
- Exposición laboral a agentes físicos.
  - Energía mecánica ruido y vibraciones.
    - El ruido.
    - Vibraciones.
  - Energía electromagnética. Radiaciones ionizantes y no ionizantes.
    - Radiaciones ionizantes.
    - Radiaciones no ionizantes.
  - Energía calorífica.
    - El golpe de calor.
- Exposición laboral a agentes biológicos.
- La evaluación del riesgo.
- El control del riesgo.
  - Actuaciones sobre el origen.
  - Actuaciones sobre el medio de transmisión.
  - Actuaciones sobre el trabajador.
  - Otras medidas preventivas de aplicación general son.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Capítulo IV. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral:

- Introducción.
- La carga de trabajo.

- Manipulación de cargas.
- Carga mental.
- La fatiga.
- Insatisfacción laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo V. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual:**

- Introducción.
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo.
- Clasificación de los equipos de protección individual.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo VI. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuaciones:**

- Introducción.
- Situaciones de emergencia.
- Clasificación de las situaciones de emergencia.
- Organización de emergencias.
- Actuaciones en un plan de emergencia interior (PEI).
- Información de apoyo para la actuación de emergencia.
- Cartel divulgativo del Plan de emergencia interior.
- Simulacros.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo VII. Primeros auxilios:**

- Introducción.
- ¿Qué son los primeros auxilios?
- Activación del sistema de emergencia.
- Los eslabones de la cadena de socorro.
- La formación en socorrismo laboral.
- La evacuación primaria de un accidentado.
- Cadena de supervivencia.
  - Soporte vital.
    - Soporte vital básico en el adulto.
    - RCP básica en pediatría.
- Hemorragias.
- Esguinces y fracturas.
- Golpe de calor y deshidratación.
- El botiquín en el lugar de trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo VIII. El control de la salud de los trabajadores:**

- Introducción.
- Definición de vigilancia de la salud.
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de PRL y el reglamento de los servicios de prevención.
- Objetivos de la vigilancia de la salud.
- Las técnicas de vigilancia de la salud.
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo IX. Organización del trabajo preventivo: Rutinas básicas:**

- Introducción.
- La gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa.
- El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Responsabilidades.
- Formación.
- Documentación.
- El control de las actuaciones.
- Auditorías.
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo X. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo:**

- Introducción.
- Instituciones y organismos internacionales.
  - OIT.
  - La Unión Europea.
    - Las instituciones de la Unión.
    - Otras instituciones y órganos de la Unión.
    - Organismos de carácter autonómico.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## ***Módulo II. Riesgos específicos:***

### **Introducción:**

- Introducción.
- Gerocultor/a.
- Profesional del auxiliar de ayuda a domicilio.
  - Auxiliar de Ayuda a Domicilio.
  - Ayudante de coordinación del Servicio de Ayuda a Domicilio.

- Funciones de los miembros del equipo de ayuda a domicilio.
  - Perfil profesional del auxiliar de ayuda a domicilio.
  - Funciones del auxiliar de ayuda a domicilio con las personas mayores.
- Autoevaluación.
- Resumen.

## **Capítulo I. Riesgo en los lugares y espacios de trabajo:**

- Introducción.
- Factores de riesgo.
- Condiciones constructivas del lugar de trabajo.
- Condiciones ambientales.
- Iluminación.
- Servicios higiénicos y lugares de descanso.
- Material y locales de primeros auxilios.
- Orden, limpieza y mantenimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo II. Riesgos de seguridad:**

- Riesgos eléctricos.
  - Introducción.
  - Conceptos.
  - Factores condicionantes.
  - Riesgo de contacto eléctrico.
  - Evaluación de riesgos eléctricos.
  - Daños de la electricidad sobre el cuerpo humano.
  - Medidas de protección.
- Riesgo de caída de personas al mismo nivel.
- Riesgo de caída de personas a distinto nivel.
- Riesgos de almacenamiento.
  - Introducción.
  - Almacenamiento interior.
  - Almacenamiento exterior.
  - Apilamiento de materiales y almacenamiento en estanterías y estructuras.
  - Riesgos.
  - Medidas de prevención.
  - Medidas de protección.
- Riesgo de incendio.
  - Introducción.
  - Generalidades.
  - La evaluación de riesgos.
  - El desarrollo de un incendio.
  - Medidas prevención de incendios.
  - Técnicas de prevención.
  - Medidas de protección de incendios.
  - Organización de la seguridad.
  - Equipos de emergencia.
  - Detección de incendios.
  - Medidas de extinción de incendios.

- Agentes extintores.
- Medios de extinción.
- Sustancias peligrosas y nocivas.
  - Introducción.
  - Clasificación de sustancias.
  - Vías de entrada.
  - Señalización.
  - Sustancias corrosivas e irritantes.
  - Sustancias comburentes.
  - Sustancias que presentan riesgo de explosión.
  - Sustancias extremadamente inflamables, muy inflamables e inflamables.
- Riesgos a disolventes.
  - Introducción.
  - Efectos de la salud.
  - Medidas de control.
  - Riesgos para la salud humana.
  - Prevención y control.
  - Utilización de ropa y equipos de protección personal.
  - Formación e información.
  - Vigilancia de la salud.
- Riesgos de agresividad en pacientes.
  - Introducción.
  - Manifestaciones clínicas de la agresividad.
  - Patologías asociadas al desarrollo de conductas agresivas.
  - Abordaje psicofarmacológico de la agresividad.
  - Tratamientos.
  - Tipos de agresividad.
  - Riesgo de agresiones.
  - Prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo III. Riesgos higiénicos – físicos – químicos – biológicos:**

- Infección, desinfección, esterilización.
  - Introducción.
  - Desinfección.
  - Esterilización.
- Los riesgos biológicos.
  - Introducción.
  - Conceptos y características.
  - Clasificación de los agentes biológicos.
  - Vías de entrada en el organismo.
  - Actividades con riesgos biológicos.
  - Daños sobre el organismo.
  - Medios de prevención.
  - Recomendaciones específicas por áreas de atención médica.
  - Estrategias generales de prevención.
    - Precauciones universales estándar.
    - Actuación ante una salpicadura de sangre o líquidos corporales en piel intacta.
    - Exposición de los ojos o membranas mucosas.

- Salpicaduras o derrames de material infeccioso.
  - Protocolo de actuación ante exposiciones accidentales a sangre.
- Conclusiones y recomendaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo IV. Riesgos ergonómicos, movilización de enfermos, posturas y manipulación de cargas:**

- Introducción.
- Principios preventivos.
- Las lesiones de espalda.
- Protección de la espalda.
  - Normas generales de elevación de cargas.
  - ¿Cómo prevenir los problemas de espalda?
- Ejemplos de movilizaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo V. Riesgos psicosociales:**

- Estrés laboral en personal de la salud.
  - Introducción.
  - El estrés como riesgo laboral en el personal de la salud.
  - Concepto de estresor.
  - Tipos y clases de estresores.
  - Concepto de respuesta de estrés.
  - Características de las situaciones de estrés.
  - Fases de la respuesta de estrés.
  - Fuentes de estrés. Tipos de estresores laborales.
  - Tipos de estresores laborales.
  - Consecuencias del estrés laboral.
  - Evaluación del estrés laboral.
  - Prevención del estrés.
  - Qué es el síndrome de Burnout.
  - Manejo del estrés laboral.
  - Conclusiones.
- Fatiga mental.
  - Introducción.
  - Características.
  - Definición.
  - Fatiga y (actividad, motivación y absentismo).
  - Tipos de fatiga.
  - Medidas para afrontar y prevenir la fatiga.
- Incidencia de la turnicidad en la salud.
  - Introducción.
  - Síndrome del trabajador nocturno.
  - Patología de la turnicidad.
  - Conclusiones sobre la turnicidad.
  - Vigilancia de la salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Capítulo VI. Riesgos viales:

- Introducción.
- El tiempo de reacción.
- La seguridad de los automóviles.
- Los cinturones de seguridad, otros sistemas de retención.
- Apoyacabezas.
- Neumáticos.
- Utilización de los frenos.
- Cómo evitar los derrapes.
- El estado físico del conductor.
- Los peligros de la vía.
- La señalización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

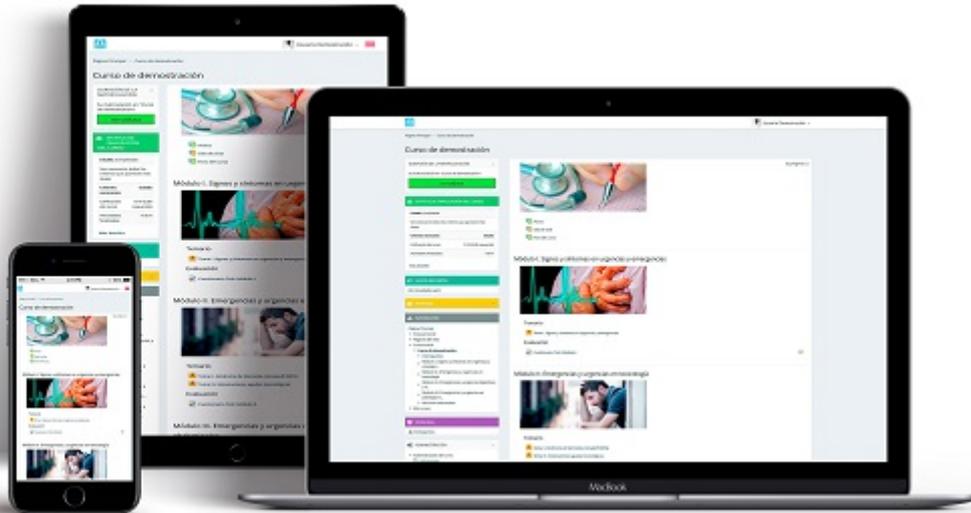
## Capítulo VII. Riesgo y prevención de las enfermedades alimentarias (ETAs):

- Introducción.
- Factores y agentes patógenos que posibilitan la aparición de ETAs.
  - Agentes patógenos relacionados con la ETAs.
    - Bacterias.
    - Virus.
    - Hongos.
    - Parásitos.
- Vías de transmisión de las ETAs.
- Cinco claves para la inocuidad de los alimentos.
- ETAs causadas por microorganismos.
  - Infecciones de origen bacteriano.
  - Infecciones de origen vírico.
- Intoxicación alimentaria por toxinas.
- Enfermedades causadas por parásitos.
- ETAs causadas por otros agentes patógenos.
  - Aditivos alimentarios.
  - Ingesta Diaria Admisible (IDA).
  - Ingesta Diaria Potencial (IDP).
  - Nitratos y nitritos.
  - Dioxinas.
- Intoxicaciones por plaguicidas.
- Priones.
  - Introducción.
  - Reseña histórica.
  - Enfermedades actualmente atribuidas a los priones.
  - ¿Qué es la encefalopatía espongiforme bovina o mal de las vacas locas?
  - Etiología y patogenia de la enfermedad.
  - Diagnóstico y profilaxis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## Capítulo VIII. Riesgos por manipulación de alimentos:

- Conocimientos básicos de los manipuladores de alimentos.
  - La cadena alimentaria.
  - Los peligros alimentarios.
  - La higiene personal.
  - La salud de los manipuladores.
  - Las prácticas higiénicas para la manipulación de alimentos.
  - El aprovisionamiento de agua.
  - El almacenamiento de los alimentos.
  - La limpieza y la desinfección de las instalaciones, equipos y utensilios. Las basuras.
  - El transporte y distribución de los alimentos.
- Sistema de análisis de peligros y puntos de control crítico (APPCC).
  - Objetivo del sistema APPCC.
  - Metodología.
  - Definiciones.
  - ¿Cuáles son los pasos a dar para aplicar el APPCC?
- Ejemplo de la implantación de un sistema de análisis de peligros y puntos de control crítico en empresas hortofrutícolas (APPCC).
  - Programa de requisitos previos a la implantación del sistema APPCC las empresas de almacenamiento, manipulado y envasado de productos hortofrutícolas.
  - Ámbito de aplicación.
  - Equipo de trabajo APPCC.
  - Descripción y destino de los productos.
  - Diagrama de flujo del proceso de manipulación y envasado de productos hortofrutícolas.
  - Guía práctica de aplicación.
    - Productos hortofrutícolas.
    - Instalaciones.
    - Registro de incidencias y acciones correctoras.
    - Equipos.
    - Personal manipulador.
    - Agua en contacto directo con el producto.
    - Tratamientos químicos poscosecha de productos hortofrutícolas.
    - Envases y materiales de envasado de producto final.
    - Carga y transporte del producto final.
  - Documentación del sistema APPCC empresas de almacenamiento, manipulado y envasado de productos hortofrutícolas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

# Metodología



El desarrollo del programa académico se realizará en línea mediante el Aula Virtual de nuestra Corporación, este aula cuenta con accesibilidad 24 x 7 los 365 días del año y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil, tablet o computadora. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (tutoriasaula@esheformacion.com), Teléfono: +34 656 34 67 49, WhatsApp: +34 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra aula virtual.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

