

Curso de Celador en instituciones socio-sanitarias

CELADOR EN INSTITUCIONES SOCIO-SANITARIAS

450 HORAS



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 450
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el programa formativo y un máximo de 12 meses.

En el corazón de las instituciones médicas, la **figura del celador emerge como un campo profesional de vital importancia** para el funcionamiento de las mismas. Lo cierto es que son muchas las funciones que realizan y, por eso, para realizar con profesionalidad y calidad su labor, necesita una preparación que le capacite para ello.

Dicha formación debe contemplar las diversas dimensiones que aglutina este perfil profesional, a la vez que tenga en cuenta **las distintas funciones que realiza en los servicios** que están presentes en un hospital y en la asistencia prehospitalaria.

Este programa formativo contiene material teórico y práctico con el que el alumno conocerá en qué consisten **la humanización de los cuidados** y entenderá **los riesgos laborales** a los que está expuesto un celador, así como a prevenirlos y evitarlos.

Inscribirme



Certificación: Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios



Estas Maestrías, Diplomados y Cursos de capacitación en línea corresponden a formación acreditada directamente por " *Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios*" además de ir respaldado por el sello de esta prestigiosa Sociedad, inscrita en el **Ministerio del Interior**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación para ampliar sus "*Salidas laborales*" en los distintos puestos de trabajo públicos y privados.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por la **Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios** de las capacitaciones formativas:

Parte delantera del diploma de la Sociedad Científica

Parte delantera del diploma

Parte trasera del diploma de la Sociedad Científica

Parte trasera del diploma

¿A quién va dirigido?

Acceso **directo**:

- Tener realizada la **Educación Básica**.
- Estar en posesión del **título de Educación Secundaria** o de un nivel académico superior.
- Estar en posesión de un Título Profesional Básico (Formación Profesional Básica).
- Haber superado el segundo curso del Bachillerato.
- Estar en posesión de un título de Técnico o de Técnico Auxiliar o equivalente a efectos académicos.
- Haber superado la prueba de acceso.

Acceso mediante **prueba** (para quienes no tengan alguno de los requisitos anteriores):

- Haber superado la prueba de acceso a ciclos formativos de grado medio (se requerirá tener, al menos, diecisiete años, cumplidos en el año de realización de la prueba).

Objetivos

Generales

- Conocer en qué consiste la humanización de los cuidados y otros conceptos relacionados: dignidad humana, deshumanización médica y actitud humanizadora.
- Entender los riesgos laborales a los que está expuesto el celador en su labor continua y saber cómo prevenirlos y evitarlos. Indicar las funciones del celador en los distintos servicios en los que podría trabajar.

Inscribirme



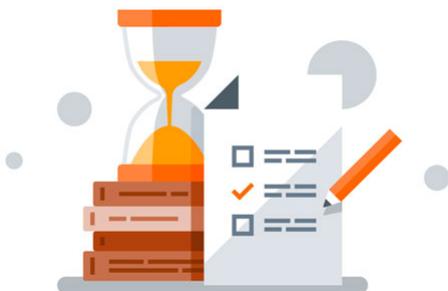
Salidas profesionales

- Centros hospitalarios.
- Clínicas privadas.
- Centros de Día.
- Centros de Salud.
- Residencias...

Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **381 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Unidad I: El celador en centros de salud y servicios hospitalarios

Capítulo I. Conocimientos generales:

- Educación sanitaria, salud y enfermedad.
 - Definición de Educación Sanitaria.
 - Objetivos de la Educación Sanitaria.
- El celador como integrante del equipo sanitario.
- Deberes y derechos del celador.
- El equipo multidisciplinar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. El celador en urgencias (primeros auxilios):

- Introducción.
- Soporte vital básico en adultos.
 - Introducción.
 - Definiciones.
 - Análisis de los principales cambios en las recomendaciones.
 - Riesgos de transmisión de enfermedades para el reanimador durante la RCP.
 - Posición lateral de seguridad.
- Obstrucción de la vía aérea por un cuerpo extraño.
- Fracturas y luxaciones.
- Heridas.
- Quemaduras.
- Cuerpos extraños.
- Picaduras.
- Mordeduras.
- Corte de digestión.
- Convulsiones.
- Ahogamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. El celador en el centro de salud:

- Conocimiento de los distintos centros de asistencia sanitaria ambulatoria.
- Documentos ambulatorios en medicina general y especialidades.
- Esterilización, desinfección y asepsia.
- Admisión del enfermo.
- Funciones del celador en el ambulatorio.
- Relaciones humanas.
 - La comunicación no verbal.

- Componentes paraverbales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. El área quirúrgica:

- Conocimiento de la distribución habitual de un quirófano.
 - Arquitectura del quirófano.
- Aparataje usual de un hospital.
 - Instalaciones.
 - Iluminación.
 - Puertas.
 - Climatización.
 - Aparatos, material y mobiliario en la unidad quirúrgica.
 - Mesa de operaciones.
 - El mando.
 - Extracción de miembros inferiores.
 - Descender, elevar o abducir los miembros inferiores.
 - Desplazamiento del tablero.
 - Retirar cabezal de la mesa.
 - Colocación del arco de anestesia.
 - Colocación de perneras.
 - Lámpara quirúrgica.
 - Movilización de la columna y panel de conexiones.
 - Aparato de anestesia.
 - Torre de laparoscopia.
 - Aparato de rayos X (RX).
 - Bisturí eléctrico, mesa de anestesia y aspirador de sangre.
 - Mesa de instrumentación.
 - Carro de paradas y carro de vía aérea difícil.
 - Respiradores portátiles.
 - Bala de oxígeno medicinal.
 - Mesa de mayo, pequeñas, sillas, escabeles, cubos de residuos, negatoscopio y otro mobiliario.
- Preparación del enfermo en la preanestesia.
 - Fase preoperatoria.
- Distintas posturas según el tipo de intervención.
 - Decúbito supino, dorsal o anatómica.
 - Decúbito prono o ventral.
 - Kraske.
 - Laminectomía.
 - Fowler o sedente.
 - Trendelenburg.
 - Antitrendelenburg.
 - Litotomía o ginecológica.
 - Posición decúbito lateral.
 - Introducción.
 - Posición en mesa ortopédica.
 - Nefrectomía.
 - Craneotomía.
- Complicaciones del mal posicionamiento.
- Medidas de asepsia durante la intervención.

- El lavado de manos.
- Importancia de la vestimenta del personal sanitario.
- Funciones del celador en quirófano.
- Despertar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. El celador en planta:

- Documentación habitual en planta.
- Actuación del celador ante la familia.
- Medidas especiales del paciente en aislamiento.
- Aislamiento.
- Aparatos más frecuentes en planta.
 - Tipos de aislamiento y medidas a tomar.
- Cuidados especiales del paciente traumatológico.
 - Traumatismo craneoencefálico (TCE).
 - Traumatismo medular.
 - Traumatismo torácico.
 - Traumatismo abdominal.
- Técnicas de sujeción en pacientes agitados.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Movilización de enfermos:

- Introducción.
- Principales movilizaciones en la cama.
 - Cómo pasar de un decúbito a otro girando el cuerpo del paciente.
 - El desplazamiento lateral.
 - Sentar al enfermo al borde de la cama.
 - Principales movilizaciones en la silla.
 - Cómo realizar las transferencias más frecuentes.
 - Pasar de una superficie a otra desde la posición de sentado.
 - Pasar de la posición de sentado a la bipedestación.
 - Pasar de la bipedestación a la posición de sentado.
 - Incorporar al enfermo que se ha caído al suelo.
- Posiciones básicas frecuentes.
- Principios elementales para la correcta movilización del paciente.
 - Principios básicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. El celador en su trato con el paciente y la familia:

- Trato del paciente en casos específicos.
 - Actuación del celador en relación con los pacientes moribundos y fallecidos.
- El cliente.
- El celador como parte del personal informador.
- Atención del cliente a través del teléfono.
- Resumen.

- Autoevaluación.
-

Unidad II: El apoyo psicológico del celador

Capítulo I. Humanización de los cuidados:

- Introducción.
- La dignidad humana, los derechos y deberes de los pacientes.
- ¿Qué es la humanización?
- Actitud humanizadora. Ejemplos.
- Pacientes críticos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Relaciones interpersonales:

- Introducción.
- Impresión de los demás, ¿cómo nos la formamos?
- Teorías implícitas de la personalidad.
- Factores influyentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. La comunicación:

- Comunicación o el acto de comunicar.
 - Comunicación no verbal.
 - Componentes paraverbales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Estilos de comunicación:

- Introducción.
- Estilo de comunicación pasivo o inhibido.
- Estilo de comunicación agresivo.
- Estilo de comunicación asertivo.
- Resumen características de los estilos de comunicación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Técnicas y habilidades asertivas:

- Introducción.
- Habilidades asertivas.
 - Habilidad para emitir libre información.
 - Habilidad para hacer autorrevelaciones.
 - Habilidad para formular una crítica.
 - Habilidad para solicitar cambios en el comportamiento o la realización de tareas.
 - Habilidad para pedir que el otro confirme o exprese desacuerdo.

- Habilidad para hacer preguntas.
- Técnicas asertivas.
 - Disco rayado.
 - Banco de niebla.
 - Compromiso viable.
 - Acuerdo asertivo.
 - Pregunta asertiva.
 - Claudicación simulada.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Comunicaciones en situaciones de crisis:

- Características de las situaciones de crisis.
- Principios generales de intervención en crisis.
- Comunicación efectiva en situaciones de crisis.
 - Fase I. Contacto psicológico.
 - Fase II. Examinar las dimensiones del problema.
 - Fase III. Examinar las posibles soluciones.
 - Fase IV. Ayudar a la toma de decisiones.
 - Fase V. Seguimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. Agresiones en el ámbito sanitario:

- Identificación de factores de riesgos.
- Tipos de alteraciones en la conducta.
- Perfil de los agresores.
- Indicadores de riesgos más frecuentes en el trato al paciente.
- Factores que se relacionan con una conducta agresiva.
- Habilidades sociales para prevenir las agresiones.
 - La habilidad para denegar una petición.
 - Sugerencias para denegar la petición.
 - Sea breve, amable y firme (use mensajes yo). Persista en lo dicho.
 - La habilidad para formular críticas.
 - Sugerencias para formular una crítica.
 - Habilidades para manejar la hostilidad.
 - Evolución de la situación conflictiva.
 - Curva de la hostilidad.
 - Nunca discuta con el usuario.
 - Autocontrol.
 - Escuchar activamente.
 - Empatizar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VIII. Contenciones mecánicas:

- La necesidad de contención mecánica de un paciente deriva del estado de agitación que ponga en peligro su integridad física y la de los que le rodean.

- Agitación psicomotora.
 - Pacientes críticos.
 - Contención mecánica.
 - Procedimientos.
 - Observaciones y seguimiento.
 - Consecuencias perjudiciales de la inmovilización de los pacientes.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Unidad III: Prevención de riesgos laborales de celadores

Módulo I. Riesgos básicos:

Capítulo I. Introducción a la prevención de los riesgos laborales:

- Introducción.
- El trabajo.
- La salud.
- Los riesgos laborales.
- Las consecuencias de los riesgos.
 - Los accidentes de trabajo.
 - Enfermedad profesional.
- Otros daños para la salud que pueden derivarse del trabajo.
- Otros daños. Repercusiones económicas y de funcionamiento.
- Disciplinas técnicas de prevención laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Marco normativo básico en materia de prevención de riesgos laborales:

- Introducción.
- Derechos y deberes básicos.
- Directivas Comunitarias. Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.
 - Directivas sobre Seguridad y Salud en el Trabajo.
- Legislación básica aplicable.
 - Ley de Prevención de Riesgos Laborales (LPRL).
 - Estructura de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - El Reglamento de los Servicios de Prevención.
 - Desarrollo normativo derivado de la Ley de Prevención de Riesgos Laborales.
 - Otra legislación.
 - Normativa española.
 - Normativa europea.
- Recuerde lo más importante.
- Glosario de términos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Los riesgos ligados a las condiciones de seguridad:

- Introducción.
- El lugar y la superficie de trabajo.
- Las herramientas.
- La electricidad.
 - Tipos de contacto eléctrico.
 - Medidas básicas de prevención frente al riesgo eléctrico.
 - Herramientas eléctricas.
- Los incendios.
 - Factores de fuego.
 - Prevención del incendio.
 - Protección contra incendios.
- Almacenamiento, manipulación y transporte.
- La señalización.
- El mantenimiento.
- Modificaciones sobre seguridad y salud en el trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Los riesgos ligados al medio ambiente de trabajo:

- Introducción.
- La exposición laboral a agentes químicos.
 - Efectos de los productos tóxicos sobre el cuerpo humano.
 - Vías de entrada de los contaminantes químicos.
- Exposición laboral a agentes físicos.
 - Energía mecánica ruido y vibraciones.
 - El ruido.
 - Vibraciones.
 - Energía electromagnética. Radiaciones ionizantes y no ionizantes.
 - Radiaciones ionizantes.
 - Radiaciones no ionizantes.
 - Energía calorífica.
 - El golpe de calor.
- Exposición laboral a agentes biológicos.
- La evaluación del riesgo.
- El control del riesgo.
 - Actuaciones sobre el origen.
 - Actuaciones sobre el medio de transmisión.
 - Actuaciones sobre el trabajador.
 - Otras medidas preventivas de aplicación general son.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. La carga de trabajo, la fatiga y la insatisfacción laboral:

- Introducción.

- La carga de trabajo.
- Manipulación de cargas.
- Carga mental.
- La fatiga.
- Insatisfacción laboral.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Sistemas elementales de control de riesgos. Protección colectiva e individual:

- Introducción.
- La protección de la seguridad y salud de los trabajadores en el trabajo.
- Clasificación de los equipos de protección individual.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. Nociones básicas de actuación en emergencias y evacuaciones:

- Introducción.
- Situaciones de emergencia.
- Clasificación de las situaciones de emergencia.
- Organización de emergencias.
- Actuaciones en un plan de emergencia interior (PEI).
- Información de apoyo para la actuación de emergencia.
- Cartel divulgativo del Plan de emergencia interior.
- Simulacros.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VIII. Primeros auxilios:

- Introducción.
- ¿Qué son los primeros auxilios?.
- Activación del sistema de emergencia.
- Los eslabones de la cadena de socorro.
- La formación en socorrismo laboral.
- La evacuación primaria de un accidentado.
- Cadena de supervivencia.
 - Soporte vital.
 - Soporte vital básico en el adulto.
 - RCP básica en pediatría.
- Hemorragias.
- Esguinces y fracturas.
- Golpe de calor y deshidratación.
- El botiquín en el lugar de trabajo.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IX. El control de la salud de los trabajadores:

- Introducción.
- Definición de vigilancia de la salud.
- La vigilancia de la salud de los trabajadores en el marco de la Ley de PRL y el reglamento de los servicios de prevención.
- Objetivos de la vigilancia de la salud.
- Las técnicas de vigilancia de la salud.
- Integración de los programas de vigilancia de la salud en el programa de prevención de riesgos laborales.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo X. Organización del trabajo preventivo: Rutinas básicas:

- Introducción.
- La gestión de la prevención de riesgos laborales en una empresa.
- El sistema de gestión de la prevención de riesgos laborales.
- Planificación de la actividad preventiva.
- Responsabilidades.
- Formación.
- Documentación.
- El control de las actuaciones.
- Auditorías.
- Modalidades de recursos humanos y materiales para el desarrollo de actividades preventivas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XI. Organismos públicos relacionados con la seguridad y salud en el trabajo:

- Introducción.
- Instituciones y organismos internacionales.
 - OIT.
 - La Unión Europea.
 - Las instituciones de la Unión.
 - Otras instituciones y órganos de la Unión.
 - Organismos Nacionales.
 - Organismos de carácter autonómico.
- Recuerde lo más importante.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Módulo II. Riesgos específicos:

Introducción de riesgos laborales para celadores:

- Introducción.
- Funciones del celador por servicios.
 - El servicio de urgencias.
 - El servicio mortuario.

- El servicio de hospitalización.
- El servicio de psiquiatría.
- El servicio de farmacia y animalario.
 - La farmacia.
 - El animalario.
- El servicio de quirófano.
- El servicio de UCI.
- El servicio del celador ante catástrofes.
- Puerta principal.
- Plantas de hospitalización.
- Radiodiagnóstico.
- Puerta de rehabilitación, rehabilitación y ambulatorio.
- Vigilante, lavandería, almacenero, oficinas y encargado de turno.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Capítulo I. Riesgo en los lugares y espacios de trabajo:

- Introducción.
- Normativa.
- Factores de riesgo.
- Condiciones constructivas del lugar de trabajo.
- Condiciones ambientales.
- Iluminación.
- Servicios higiénicos y lugares de descanso.
- Material y locales de primeros auxilios.
- Orden, limpieza y mantenimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Riesgos de seguridad:

- Riesgos eléctricos.
 - Introducción.
 - Conceptos.
 - Factores condicionantes.
 - Riesgo de contacto eléctrico.
 - Evaluación de riesgos eléctricos.
 - Daños de la electricidad sobre el cuerpo humano.
 - Medidas de protección.
- Riesgo de caída de personas al mismo nivel.
- Riesgo de caída de personas a distinto nivel.
- Riesgos de almacenamiento.
 - Introducción.
 - Almacenamiento interior.
 - Almacenamiento exterior.
 - Apilamiento de materiales y almacenamiento en estanterías y estructuras.
 - Riesgos.
 - Medidas de prevención.
 - Medidas de protección.
- Riesgo de incendio.

- Introducción.
- Generalidades.
- La evaluación de riesgos.
- El desarrollo de un incendio.
- Medidas de prevención de incendios.
- Técnicas de prevención.
- Medidas de protección de incendios.
- Organización de la seguridad.
- Equipos de emergencia.
- Detección de incendios.
- Medidas de extinción de incendios.
- Agentes extintores.
- Medios de extinción.
- Sustancias peligrosas y nocivas.
 - Introducción.
 - Clasificación de sustancias según RD.363/1995 de 10 marzo.
 - Vías de entrada.
 - Señalización.
 - Sustancias corrosivas e irritantes.
 - Sustancias comburentes.
 - Sustancias que presentan riesgo de explosión.
 - Sustancias extremadamente inflamables, muy inflamables e inflamables.
- Riesgos a disolventes.
 - Introducción.
 - Normativa.
 - Efectos de la salud.
 - Medidas de control.
 - Riesgos para la salud humana.
 - Prevención y control.
 - Utilización de ropa y equipos de protección personal.
 - Formación e información.
 - Vigilancia de la salud.
- Riesgos de agresividad en pacientes.
 - Introducción.
 - Manifestaciones clínicas de la agresividad.
 - Patologías asociadas al desarrollo de conductas agresivas.
 - Abordaje psicofarmacológico de la agresividad.
 - Tratamientos.
 - Tipos de agresividad.
 - Riesgo de agresiones.
 - Prevención.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Riesgos higiénicos-físicos-químicos-biológicos:

- Microclima.
 - Introducción.
 - Espacio disponible.
 - Ventilación.
 - Humedad relativa.

- Temperatura.
 - Iluminación.
 - Medidas preventivas relacionadas con el microclima.
- Trabajos expuestos a ruido.
 - Introducción.
 - Generalidades.
 - Normativa reguladora.
 - Riesgos y daños que puede ocasionar.
 - Evaluación y mediciones.
 - Control del ruido.
- Radiaciones no ionizantes y radiaciones ionizantes.
 - Introducción.
 - Tipos de radiaciones.
 - Normativa.
 - Radiaciones no ionizantes.
 - Radiaciones ionizantes.
 - Efectos de las radiaciones.
 - Daño biológico.
 - Clasificación del personal expuesto a radiaciones ionizantes.
 - Definición de zonas en función del tipo de riesgo.
 - Medidas de protección.
 - Vigilancia médica de los trabajadores profesionalmente expuestos.
 - Señalización.
- Riesgos de estrés térmico frío - calor.
 - Introducción.
 - Daños que produce en el cuerpo.
 - Determinación del riesgo de estrés térmico.
 - Medidas de actuación.
- Riesgos químicos, gases anestésicos.
 - Introducción.
 - Normativa y criterios de referencia.
 - Clasificación de los agentes químicos.
 - Evaluación de riesgos.
 - Vías de entrada.
 - La encuesta higiénica.
 - Medidas de prevención y control de las exposiciones.
 - Identificación de productos químicos.
 - Almacenamiento de productos químicos.
 - Manipulación de productos químicos.
 - Riesgos por contaminantes químicos.
 - Riesgos más frecuentes en la industria química inorgánica.
 - Riesgos en la industria química orgánica.
 - Riesgos químicos en ambiente sanitario.
 - Gases anestésicos.
 - Otras sustancias.
 - Óxido de etileno.
 - Formaldehído.
 - Sustancias químicas productoras de dermatitis.
 - Mercurio.
- Polvos y aerosoles.
 - Introducción.

- El síndrome del edificio enfermo (SEE).
- Aerosolización.
- Daños sobre el organismo.
- Medios de prevención.
- Las enfermedades por hipersensibilidad.
- Enfermedades contagiosas.
- Riesgos a los citostáticos.
 - Introducción.
 - Definición y clasificación.
 - Efectos sobre la salud.
 - Vías de exposición.
 - Prevención de los riesgos derivados de su manipulación.
 - Vigilancia de la salud del personal expuesto.
 - Protección operacional.
 - Formación - información del personal.
 - Preparación, técnica y equipos.
 - Eliminación de residuos.
 - Tratamiento de las excretas.
 - Actuación ante exposiciones accidentales.
 - Legislación aplicable.
 - Conclusiones.
- Alergias.
 - Introducción.
 - El mecanismo de reacción alérgica.
 - Prevención.
- Infección, desinfección, esterilización.
 - Introducción.
 - Desinfección.
 - Esterilización.
- Los riesgos biológicos.
 - Introducción.
 - Conceptos y características.
 - Clasificación de los agentes biológicos.
 - Vías de entrada en el organismo.
 - Actividades con riesgos biológicos.
 - Daños sobre el organismo.
 - Medios de prevención.
 - Recomendaciones específicas por áreas de atención sanitaria.
 - Estrategias generales de prevención.
 - Conclusiones y recomendaciones.
- Anexos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Riesgos ergonómicos, movilización de enfermos, posturas y manipulación de cargas:

- Introducción.
- Principios preventivos.
- Las lesiones de espalda.
- Protección de la espalda.
 - Normas generales de elevación de cargas.

- ¿Cómo prevenir los problemas de espalda?.
- Ejemplos de movilizaciones.
- Anexos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Riesgos psicosociales:

- Estrés laboral en personal sanitario.
 - Introducción.
 - Normativa laboral.
 - El estrés como riesgo laboral en el personal sanitario.
 - Concepto de estresor.
 - Tipos y clases de estresores.
 - Concepto de respuesta de estrés.
 - Características de las situaciones de estrés.
 - Fases de la respuesta de estrés.
 - Fuentes de estrés. Tipos de estresores laborales.
 - Tipos de estresores laborales.
 - Consecuencias del estrés laboral.
 - Evaluación del estrés laboral.
 - Prevención del estrés.
 - Qué es el síndrome de Burnout.
 - Manejo del estrés laboral.
 - Conclusiones.
- Fatiga mental.
 - Introducción.
 - Características.
 - Definición.
 - Fatiga y (actividad, motivación y absentismo).
 - Tipos de fatiga.
 - Medidas para afrontar y prevenir la fatiga.
- Incidencia de la turnicidad en la salud.
 - Introducción.
 - Síndrome del trabajador nocturno.
 - Patología de la turnicidad.
 - Conclusiones sobre la turnicidad.
 - Vigilancia de la salud.
- Anexos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Riesgos viales:

- Introducción.
- El tiempo de reacción.
- La seguridad de los automóviles.
- Los cinturones de seguridad, otros sistemas de retención.
- Apoyacabezas.
- Neumáticos.
- Utilización de los frenos.

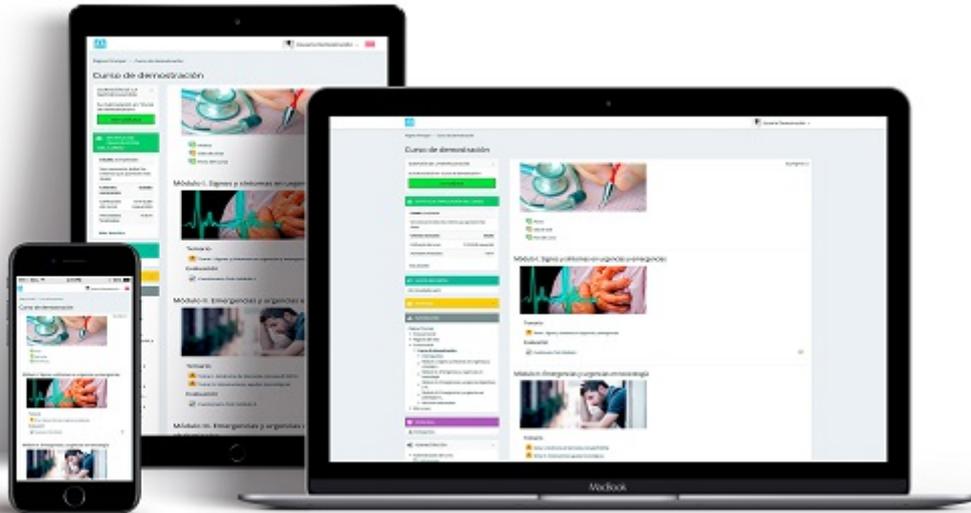
- Cómo evitar los derrapes.
- El estado físico del conductor.
- Los peligros de la vía.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. Riesgos medioambientales:

- Introducción.
- El agua.
 - Composición del agua.
 - Ciclo del agua.
 - Su necesidad.
 - Funciones del agua en nuestro organismo.
 - Cómo se contamina el agua.
 - Trastornos digestivos debidos al agua.
 - Los riesgos del baño.
 - En el mar.
 - Traumatismos acuáticos.
 - Ahogamiento o asfixia en el agua.
 - Hidrocución o corte de digestión.
 - Riesgos de la inmersión en agua.
 - Barotraumatismos.
 - Borrachera de las profundidades.
 - Disbarismo o embolia gaseosa por descompresión.
- El sol.
 - Introducción.
 - Las radiaciones solares.
 - Cómo prevenir los riesgos derivados de las radiaciones solares.
 - Calor producto de las radiaciones.
 - Trastornos producidos por el calor.
 - Calambres debidos al ejercicio intenso.
 - El agotamiento extremo causado por el calor.
 - La lesión que puede causar la combinación de ejercicio físico intenso y alta temperatura.
 - El golpe de calor o insolación.
 - Medidas a tener en cuenta para evitar los efectos perjudiciales del calor.
- El aire.
 - Fuentes de contaminación del aire.
 - Contaminación de aire y el daño en la atmósfera.
 - El efecto invernadero.
 - Contaminación con plomo.
 - ¿Qué es la contaminación atmosférica?.
 - Contaminantes naturales del aire.
 - La calidad del aire (inmisiones).
 - ¿Cómo afecta el aire contaminado al suelo y al agua?.
- Las tormentas.
 - Introducción.
 - Las tormentas.
 - La fulguración (los rayos).
 - ¿Cómo podemos protegernos en caso de vernos sorprendidos por una tormenta?.
- Los incendios forestales.

- Las bajas temperaturas.
 - Aclimatación al frío.
 - Congelación.
 - ¿Cuáles son las lesiones que produce el frío?.
 - Hipotermia.
- El suelo.
 - Introducción.
 - ¿Cómo se contamina el suelo?.
 - Contaminación del suelo.
 - Los plaguicidas.
 - La actividad minera.
- La basura.
 - Introducción.
 - El tratamiento de la basura en España.
 - Composición de la basura.
 - Cómo reducir los residuos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa académico se realizará en línea mediante el Aula Virtual de nuestra Corporación, este aula cuenta con accesibilidad 24 x 7 los 365 días del año y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil, tablet o computadora. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (tutoriasaula@esheformacion.com), Teléfono: +34 656 34 67 49, WhatsApp: +34 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra aula virtual.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

