

Maestría en medicina estética y antienvjecimiento

MAESTRÍA EN MEDICINA ESTÉTICA Y ANTIENVEJECIMIENTO

3000 HORAS



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 3000
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar la maestría y un máximo de 24 meses.

La medicina estética se ha convertido, en los últimos años, en una especialidad médica que tiene el principal objetivo de prevenir y corregir todas las alteraciones de la belleza natural sin necesidad de intervenciones ni hospitalizaciones, lo que ofrece una mayor comodidad para el paciente. A este tipo de medicina, se le unió la medicina antienvjecimiento, que se centra en resolver todos los problemas que surgen con el paso de los años.

Lo cierto es que ambas disciplinas necesitan una formación continua y una actualización por parte de los profesionales especialistas, ya que solo así podrán ofrecer una atención integral y segura al paciente. Precisamente, esta **Maestría en medicina estética y antienvjecimiento** tiene el objetivo de que conozcas las principales técnicas de tratamiento y su actualización para ser capaz de realizar una buena práctica clínica.

Inscribirme



Certificación: Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios



Estas Maestrías, Diplomados y Cursos de capacitación en línea corresponden a formación acreditada directamente por "Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios" además de ir respaldado por el sello de esta prestigiosa Sociedad, inscrita en el **Ministerio del Interior**, con el objetivo de que, como alumno, pueda utilizarlo para actualizar y mejorar sus competencias profesionales y completar su curriculum, además de utilizar esta formación para ampliar sus "*Salidas laborales*" en los distintos puestos de trabajo públicos y privados.

Este sería un ejemplo del diploma emitido únicamente por la **Sociedad Científica Europea para la Formación Continua y Capacitación de Profesionales Sanitarios** de las capacitaciones formativas:

Parte delantera del diploma de la Sociedad Científica

Parte delantera del diploma

Parte trasera del diploma de la Sociedad Científica

Parte trasera del diploma

¿A quién va dirigido?

- Graduados en psicología.
- Graduados en enfermería.
- Graduados en trabajo social.
- Graduados en fisioterapia.
- Graduados en medicina.
- Graduados en ciencias de la actividad física y el deporte.

- Graduados en farmacia.
- Graduados en genética.
- Graduados en biología humana.
- Graduados en biología médica.
- Graduados en biomedicina.
- Graduados en biomedicina básica y experimental.

- Graduados en ciencias biomédicas.
- Graduados en nutrición humana y dietética.
- Graduados en ciencia y tecnología de los alimentos.
- Graduados en óptica, optometría y audiolología.
- Graduados en terapia ocupacional.
- Personal médico no universitario.

De la misma forma esta maestría a distancia también está dirigido a todos aquellos **auxiliares o técnicos superiores** con categorías profesionales como pueden ser:

- Técnico Superior en Anatomía Patológica Y Citología.
- Técnico Superior en Higiene Bucodental.
- Técnico Superior en Laboratorio de Diagnóstico Clínico.

- Técnico Superior en Medicina Nuclear.
- Técnico Superior en Radiodiagnóstico.
- Técnico Superior en Radioterapia.

- Técnico en Cuidados Auxiliares Enfermería.
- Técnico Auxiliar de Farmacia.

Objetivos

Generales

- Formar al profesional de la salud en el ámbito de la medicina estética, conociendo las principales técnicas de tratamientos y su actualización.
- Promover la buena práctica en medicina estética, para prevenir la aparición de inestetismos, en especial mediante el control del envejecimiento, favoreciendo el bienestar físico, mental y personal, mediante los principales determinantes del proceso salud-enfermedad.
- Ofrecer una sólida formación que proporcione al profesional la confianza necesaria para ejercer en el campo de la medicina estética.

- Adquirir un conocimiento amplio y avanzado de las diferentes técnicas y procedimientos estéticos, no solo a nivel teórico sino fundamentalmente a nivel práctico.
- Conocer los principales procedimientos y dispositivos estéticos y sus aplicaciones en la práctica clínica.
- Conocer las claves, abordajes y tratamientos actuales en medicina estética.
- Profundizar en la nutrición antienvjecimiento y regenerativa.
- Obtener conocimientos específicos sobre cosmética y dermofarmacia.

Inscribirme



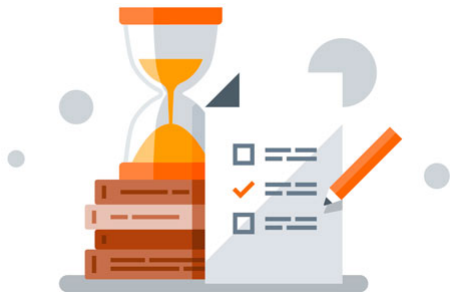
Salidas profesionales

- Clínica especializada en la asistencia de la medicina estética.
- Clínicas y centros especializados en tratamiento de la modulación del envejecimiento.
- Unidades de medicina estética en centros hospitalarios o clínicas.
- Centros de investigación de protocolo y proyectos en antienvjecimiento estético.
- Equipos multidisciplinares médico-quirúrgicos estéticos.
- Centros de envejecimiento saludable y del bienestar.
- Compañías de la industria farmacéutica de la medicina estética.

Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Diploma o acta de pregrado o demostrar experiencia profesional en el sector.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **630 test** de opción alternativa (A/B/C) y **12 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar cada módulo del máster y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los tests como de los supuestos prácticos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Para dar por finalizado el máster además de la evaluación correspondiente a cada módulo, el alumno debe de realizar un trabajo final de máster de un tema elegido de una relación propuesta por el equipo de tutores, con una extensión mínima de 30 páginas aproximadamente con unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

Contenidos

Unidad I: Avances en medicina estética

Capítulo I. ¿Qué necesitamos verdaderamente en nuestra consulta de medicina estética?:

- ¿Qué es la medicina estética?
- ¿Qué necesitamos verdaderamente en nuestra consulta de medicina estética?
- Bibliografía.

Capítulo II. Toxina botulínica:

- Toxina botulínica.
 - Cronología de la aparición de los diferentes tipos de toxina botulínica existentes en el mercado.
 - Usos médico-estéticos de la toxina botulínica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo III. Carboxiterapia:

- Historia.
- ¿Cómo actúa la carboxiterapia?
- Seguridad de la terapia.
- Contraindicaciones.
- Reacciones adversas.
- Tratamientos con carboxiterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IV. Peelings:

- Definición y tipos.
- Peelings químicos.
- Peelings físicos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo V. Fillers faciales:

- Fillers Faciales.
 - Límites en el empleo de materiales de relleno facial.
 - Contraindicaciones absolutas o relativas en el uso de implantes.
 - Efectos secundarios.
 - Tipos de rellenos.
 - Materiales reabsorbibles.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VI. Flebología: Tratamiento en medicina estética:

- Flebología: Tratamientos en medicina estética.
 - Aspectos morfológicos: Redes venosas.

- Tratamiento.
 - Tratamiento no farmacológico.
 - Tratamiento farmacológico.
 - Tratamiento quirúrgico.
 - Tratamiento con láser.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VII. Tratamiento del envejecimiento cutáneo:

- Tratamiento del envejecimiento cutáneo.
 - Evaluación del envejecimiento.
 - Tratamientos para eliminar arrugas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VIII. Uso de los diferentes láseres:

- Usos de los diferentes tipos de láseres.
 - Características de un láser.
 - Clasificación de los láseres según su potencia.
 - Láseres empleados en depilación.
 - Láseres para el tratamiento de problemas vasculares.
 - Láseres empleados en el tratamiento de lesiones pigmentadas.
 - Láseres empleados en remodelación de tejidos, láseres quirúrgicos o ablativos.
 - Láseres usados en la remodelación de tejidos de tipo no ablativo fraccional.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IX. Tratamiento de la celulitis:

- Tratamiento de la celulitis.
 - Tipos de celulitis.
 - Prevención de la celulitis y tratamientos.
 - Guía alimentaria.
 - Tratamientos más importantes de la celulitis.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo X. Medicina antiaging:

- Medicina antiaging.
 - Procesos de envejecimiento.
 - ¿Por qué envejecemos de manera diferente?
 - Tratamiento antiaging.
 - Técnicas antiaging.

- Tratamientos estéticos en medicina antiaging.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XI. Radiofrecuencia corporal y facial:

- Radiofrecuencia corporal y facial.
 - Usos de la radiofrecuencia.
 - Radiofrecuencia en medicina estética.
 - Efectos de la radiofrecuencia.
 - Radiofrecuencia en el tratamiento de la celulitis y flacidez.
 - Efectos secundarios y contraindicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XII. Tratamiento de la región peribucal:

- Tratamiento de la región peribucal.
 - Anatomía de la región peribucal.
 - Tratamientos estéticos en zona peribucal.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIII. Tratamiento de la región periorbital:

- Tratamiento de la región periorbitaria.
 - Tratamientos estéticos para la región periorbitaria.
 - ¿Qué podemos usar en esta zona para mejorarla?
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIV. Cosmeceutica facial y corporal:

- Cosmecéutica facial y corporal.
 - Aplicaciones de la cosmecéutica.
 - Principios activos más utilizados.
 - El ácido ascórbico.
 - El ácido salicílico.
 - Retinoides.
 - Acetil hexapéptido 3.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XV. Hiperchromias y melasmas:

- Hiperchromias y melasmas.
 - Hiperchromias.
 - Hiperchromias más frecuentes.
 - Tratamiento de las hiperchromias.
 - Sustancias coadyuvantes en el tratamiento de despigmentación.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
 - Bibliografía.
-

Unidad II: Avances en claves, abordajes y tratamientos estéticos actuales

Capítulo I. Historia clínica en medicina estética:

- Objetivos.
- Procedimiento.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo II. El consultorio de medicina estética:

- Introducción.
- Personal médico.
- Contenido de la historia clínica.
- Instalaciones de una clínica de Medicina Estética.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Objetivos y funciones del personal de una clínica de medicina estética:

- Introducción.
- Estructura orgánica.
- Jefe de operaciones comerciales.
- Médico principal.
- Médico estético.
- Enfermera.
- Nutricionista.
- Recepcionista.
- Esteticista entrenadora.
- Esteticista.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. El paciente de medicina estética:

- El paciente tiene que ser el centro de todas las acciones de la clínica.

- Procedimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Peeling químico:

- Objetivos.
- Introducción.
 - Clasificación.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos secundarios y/o complicaciones.
 - Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VI. Tratamiento despigmentante:

- Objetivos.
- Información general.
 - Estructura de la piel.
 - Epidermis.
 - Dermis.
 - Causas de la aparición de la hiperpigmentación.
 - Tipos de hiperpigmentaciones.
 - Factores contribuyentes principales.
 - Tratamientos dermatológicos.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VII. Escleroterapia química:

- Objetivos.
- Introducción.
 - Insuficiencia venosa.
 - Datos epidemiológicos.
 - Factores de riesgo.
 - Anatomía.
 - Estructura de las venas.
 - Fisiología.
 - Presión venosa en los miembros inferiores.
 - Fisiopatología.

- Tratamiento.
- Escleroterapia química.
- Clasificación.
- Técnicas de escleroterapia.
- Concentraciones del agente esclerosante.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o Complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VIII. Intralipoterapia:

- Objetivos.
- Introducción y clasificación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y complicaciones.
- Procedimiento.
- Protocolo.
- Cuidados pre, durante y post.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IX. Luz pulsada intensa-Fotodepilación (IPL):

- Objetivos.
- Introducción.
- Clasificación.
- Fotodepilación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o Complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Luz Pulsada Intensa (IPL)-Fotorrejuvenecimiento y lesiones cutáneas.
 - Objetivos.
 - Introducción.
 - Clasificación.
 - Tipos de lesiones elementales clínicas.
 - Patrones morfológicos.
 - Exámenes complementarios.
 - Indicaciones.

- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo X. Tratamiento varices-láser Neodimio Yag:

- Objetivos.
- Introducción.
- Características físicas del láser Neodimio Yag.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados previos.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XI. Láser diodo:

- Objetivos. Introducción.
- Nociones anatómicas y fisiológicas.
- Mecanismo de acción.
- Clasificación. Ventajas. Inconvenientes.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Reacciones adversas al tratamiento.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XII. Láser Erbio Yag:

- Objetivos. Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Cuidados pretratamiento.
- Procedimiento.

- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIII. Láser Q-switched:

- Objetivos. Introducción.
- Tipos de láser Q-switched.
- Indicaciones clínicas.
- Historia de los tatuajes.
- Tipos de tatuajes.
- Metodología del tratamiento.
- Técnica de eliminación de tatuajes.
- Efectos secundarios.
- Contraindicaciones.
- Conclusiones y factores a tener en cuenta.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIV. Láser CO₂:

- Objetivos. Introducción.
- Clasificación. Ventajas. Desventajas.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XV. Vaginoplastia láser. Uso del láser de CO₂ y erbio:

- Introducción.
- Síndrome de relajación vaginal.
- Fundamentos láser.
- Efectos del láser en los tejidos.
- Cambios histológicos inducidos por la terapia láser.
- Procedimiento con láser de erbio.
- Procedimiento con láser de CO.
- Efectos secundarios. Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVI. Radiofrecuencia:

- Objetivos. Introducción.
- Principios del tratamiento con radiofrecuencia.
- Efectos provocados por la radiofrecuencia.
- Tratamiento.
- Ventajas de la radiofrecuencia.
- Efectos colaterales tras el tratamiento.
- Contraindicaciones.
- Protocolo de radiofrecuencia.
- Aspectos importantes antes del inicio del tratamiento.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XVII. Carboxiterapia:

- Objetivos. Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.
- Bibliografía.

Capítulo XVIII. Rellenos dérmicos:

- Ácido hialurónico.
 - Ácido hialurónico facial.
 - Clasificación.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos indeseables.
 - Efectos secundarios y complicaciones.
 - Procedimiento.
 - Cuidados posteriores.
 - Conclusiones.
 - Relleno de ojeras con ácido hialurónico.
 - Introducción.
 - Clasificación.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos secundarios y/o complicaciones.
 - Procedimiento.
 - Cuidados posteriores.
 - Conclusiones.

- Hidroxiapatita cálcica.
 - Objetivos. Introducción.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos secundarios y/o complicaciones.
 - Procedimiento.
 - Cuidados posteriores.
 - Conclusiones.
- Tratamiento con carboximetilcelulosa (ERELLE)®.
 - Objetivos. Introducción.
 - Carboximetilcelulosa sódica (CMC).
 - Clasificación.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos secundarios y/o complicaciones.
 - Procedimiento.
 - Cuidados posteriores.
 - Conclusiones.
- Lipofilling.
 - Objetivos.
 - Introducción.
 - Ventajas.
 - Compartimentos grasos.
 - Indicaciones.
 - Contraindicaciones.
 - Efectos indeseables.
 - Efectos secundarios y complicaciones.
 - Recomendaciones previas.
 - Procedimiento.
 - Cuidados posteriores.
 - Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIX. Toxina botulínica tipo A:

- Objetivos. Introducción.
- Origen de la toxina botulínica.
- Clasificación.
- Indicaciones médicas de la Toxina Botulínica.
- Toxina Botulínica en el campo de la estética.
- Hiperhidrosis y Toxina Botulínica.
- Seguridad de la Toxina Botulínica (Azzalure®/Vistabel® en uso estético).
- Uso de la Toxina Botulínica en la medicina estética.
- Aplicaciones estéticas del bótox. Procedimiento y metodología de aplicación.
- Efectos adversos de la infiltración de la Toxina Botulínica.
- Contraindicaciones de la Toxina Botulínica.
- Selección de pacientes para el tratamiento de la Toxina Botulínica.
- Discusión y conclusión.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XX. Mesoterapia en medicina estética:

- Objetivos.
- Introducción.
 - Mesoterapia con vitaminas.
 - Mesoterapia con ácido hialurónico.
 - Postmesoterapia.
 - Efectos secundarios.
 - Contraindicaciones.
 - Resultados y conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXI. Plasma rico en plaquetas (PRP):

- Objetivos.
- Introducción.
 - El proceso de regeneración tisular.
 - Conceptos generales sobre la cicatrización de heridas.
 - Factores de crecimiento.
 - Plasma rico en plaquetas.
- Clasificación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones. Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXII. Microinjerto capilar:

- Objetivos. Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Instrucciones preoperatorias.
- Procedimiento.
- Técnicas.
- Cuidados posquirúrgicos y complicaciones.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIII. Hilos de polidioxanona (PDO):

- Objetivos. Introducción.
- Clasificación.
- Especificaciones.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados previos y posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIV. Hilos tensores (happylift):

- Introducción.
- Tipos de hilos.
- Indicaciones.
- Tratamiento.
- Recomendaciones postratamiento.
- Resultados.
- Complicaciones.
- Otros protocolos de hilos.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXV. Importancia del nutricionista y la nutrición:

- ¿Qué es la nutrición?
- Complementos nutricionales.
- Nutrientes de los alimentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVI. Nutrición antienvjecimiento (antiaging):

- Objetivos.
- Introducción.
- Nutrición.
 - Grupos de alimentos.
- Antiaging.
- Retardando el antienvjecimiento natural.
 - Terapias antirradicales libres/antioxidantes.
 - Actividad física, como terapia antienvjecimiento.
 - Terapias hormonales.

- Terapia ortomolecular.
- Quelación.
- Suplementos.
- Micronutrientes.
- Dieta mediterránea.
- Omega 3. Ginkgo biloba.
- Coenzima A. Resveratrol.
- El DEAE y el DMAE.
- DMAE.
 - L-carnitina.
 - Probióticos.
 - Terapia con células madres.
- Pérdida de peso.
- Restricción dietética.
- Dieta de Aporte Proteico (DAP).
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVII. Balón intragástrico (BIG):

- Objetivos. Introducción.
- Clasificación.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos secundarios y/o complicaciones.
- Procedimiento.
- Cuidados previos y posteriores.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXVIII. Drenaje linfático manual (método Vodder):

- Objetivos.
- Introducción.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Efectos del Drenaje Linfático Manual.
- Pasos básicos.
- Indicaciones terapéuticas.
- Drenaje linfático manual aplicado en medicina estética.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIX. Protocolos urgencias médicas-RCP:

- Materiales.
- Medicación e insumos.
- Protocolo soporte vital básico y DEA.
 - Parada cardiorrespiratoria. La cadena de supervivencia.
 - Pasos a seguir en SVA en un adulto.
 - Protocolo basado en las recomendaciones 2015 en resucitación cardiopulmonar del european resuscitation council.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXX. Tratamiento médico farmacológico de urgencia:

- Tratamiento médico farmacológico de urgencia.
 - Bibliografía.
-

Unidad III: Avances en alimentación antienviejecimiento y regenerativa

Capítulo I. Envejecimiento:

- Introducción.
- Factores que intervienen en el proceso de envejecimiento.
- Teorías del envejecimiento.
- Cambios fisiológicos asociados con el envejecimiento.
- Esperanza de vida.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Oxidación celular:

- Oxidación celular.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Fitoquímicos:

- Introducción.
- Terpenos.
- Fenoles.
- Fitoesteroles.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Fibra dietética:

- Introducción.
- Propiedades de la fibra.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Nutrientes antioxidantes:

- Ácidos grasos esenciales.
- Vitaminas.
 - Vitamina C o ácido ascórbico.
 - Vitamina E o tocoferol.
 - Vitamina A o retinol.
- Minerales.
 - Cinc.
 - Cobre.
 - Manganeso.
 - Selenio.
- Aminoácidos.
 - Glutatión.
 - Triptófano.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Alimentos antiedad:

- Frutas.
 - Aguacate (*Persea americana*).
 - Kiwi (*Actinidia chinensis*, *Actinidia deliciosa*).
 - Piña (*Ananas comosus*).
 - Limón (*Citrus limon*).
 - Mandarina (*Citrus reticulata*, *Citrus deliciosa*, *Citrus unshiu*, *Citrus nobilis*).
 - Cereza (*Prunus avium*).
 - Ciruela (*Prunus domestica*).
 - Frambuesa.
 - Fresa (*Fragaria vesca*).
 - Uva (*Vitis vinifera*).
- Frutos secos y semillas.
 - Frutos secos.
 - Almendra (*Prunus dulcis*, *Amygdalus dulcis*, *Amygdalus communis*).
 - Avellana (*Corylus avellana*).
 - Nuez (*Juglans regia*).
 - Nuez de anacardo (*Anacardium occidentale*).
 - Piñón (*Pinus pinea*).
 - Pistacho (*Pistacia vera*).
 - Semillas.
 - Pipas de calabaza (*Cucurbita pep*).
 - Pipas de girasol (*Helianthus annus*).
 - Semillas de sésamo.
- Verduras y hortalizas.
 - Coliflor (*Brassica oleracea* var. *botrytis*).
 - Col de Bruselas (*Brassica oleracea* var. *gemmifera*).
 - Brócoli (*Brassica oleracea* var. *cymosa*).
 - Tomate (*Lycopersicon esculentum*).
 - Apio (*Apium graveolens*).
 - Rábano (*Raphanus sativus*).

- Nabo (*Brassica rapa* var. *rapífera*).
 - Berro (*Nasturtium officinale*).
 - Zanahoria (*Daucus carota* subsp. *Sativa*).
 - Cebolla (*Allium cepa*).
 - Legumbres.
 - Soja (*Glycine max*).
 - Fríjoles (*Phaseolus vulgaris*).
 - Lentejas (*Lens culinaris*, *Lens esculenta*).
 - Garbanzos (*Cicer arietinum*).
 - Cereales integrales.
 - Aceite de oliva.
 - Alcohol.
 - Alimentos funcionales.
 - Otros alimentos antioxidantes.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Unidad IV: Avances en cosmética y dermofarmacia

Capítulo I. Conceptos y evolución histórica:

- Introducción.
- Definición de cosmética y dermofarmacia.
- Formas cosméticas.
- Vectores cosméticos.
- Evolución histórica.
- Tendencias actuales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. La piel:

- Introducción.
- Estructura de la piel.
- Anexos de la piel.
- Funciones de la piel.
- Tipos de piel.
- Cuidados de la piel.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Limpieza e hidratación del cuerpo:

- Introducción.
- Limpieza del cuerpo.
 - Sistemas de limpieza.
 - pH Neutro e higiene íntima.
 - Hidratación de la piel y emulsiones hidratantes.
- Resumen.

- Autoevaluación.

Capítulo IV. Tratamientos corporales:

- Introducción.
- Dermatitis.
- Estrías y flacidez.
- Celulitis.
- Piernas cansadas.
- Tratamientos corporales alternativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Depilación - manos y uñas:

- Introducción.
- Depilación.
- Manos y uñas.
 - Manos.
 - Uñas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Pies - desodorantes:

- Introducción.
- Pies.
- Desodorantes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. Perfumes y colonias:

- Introducción.
- Esencias.
- Perfumes.
- Cosméticos para perfumar.
- Conservación, evaluación de perfumes y estos utilizados en diversos cosméticos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VIII. Cosmética facial:

- Introducción.
- Tipos y limpieza de cutis.
- Peelings y desmaquillador ocular.
- Hidratación del cutis.
- Tratamiento de cutis.
- Acné.
- Cosmética antienvjecimiento.

- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IX. Cosmética decorativa:

- Introducción.
- Luz, color y fondos de maquillaje.
- Aditivos, elementos de tratamiento, maquillajes compactos y polvos faciales.
- Maquillaje de los ojos.
- Maquillaje de labios y coloretes.
- Maquillaje corrector.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo X. El pelo. Problemas frecuentes:

- Introducción.
- Estructura del pelo y crecimiento capilar.
- Champú.
- Problemas frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XI. Productos para el peinado, decolorantes y tintes:

- Introducción.
- Productos para el peinado.
 - Acondicionadores.
 - Cosméticos fijadores del peinado.
 - Productos para rizar y desrizar.
 - Decolorantes.
 - Tintes capilares.
 - Precauciones con los cosméticos capilares.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XII. Cosmética masculina:

- Introducción.
- Características diferenciales de la piel masculina.
- Cosméticos para el afeitado.
- Afeitado problemático.
- Cosméticos para antes y después del afeitado.
- Vitaminas, minerales, oligoelementos y otros cosméticos masculinos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XIII. El bebé:

- Introducción.

- Características de la piel y trastornos cutáneos más comunes en los bebés.
- Cosmética infantil.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XIV. Fotoprotección:

- Introducción.
- Tipos y efectos en las radiaciones.
- Efectos de la luz solar.
- Melanoma.
- Índice ultravioleta (UVI).
- Fotoprotección de la propia piel y medidas de protección.
- Cosmética de productos solares.
 - Fotoprotectores.
 - Fotoprotección infantil.
 - Recomendaciones de la fundación de cáncer de piel.
 - Productos para después del sol (after sun).
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XV. Salud bucodental:

- Introducción.
- Cavity oral.
- Problemas dentales.
 - Depósitos.
 - Enfermedades más frecuentes.
 - Higiene bucodental.
 - Cosmética bucodental.
 - Flúor y registro dental.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo XVI. Legislación cosmética:

- Introducción.
- Generalidades.
- Experimentación con animales.
- Productos milagro.
- Autoevaluación.
- Resumen.

Capítulo XVII. Inocuidad, eficacia y buenas prácticas de fabricación:

- Introducción.
- Control de inocuidad.
- Cosmetovigilancia.
- Eficacia.
- Buenas prácticas de fabricación.

- Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Unidad V: Avances en toxina botulínica

Capítulo I. Objeto:

- Objetivo del protocolo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Definiciones, historia y campo de aplicación:

- Introducción.
- Historia.
- Recuerdo anatómico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Tipos de toxina botulínica:

- Tipos de toxina botulínica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Indicaciones y contraindicaciones:

- Usos toxina botulínica.
- Contraindicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Material y método:

- Material.
- Método.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Cuidados posteriores:

- Medidas generales.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. Complicaciones y precauciones:

- Complicaciones frecuentes.
- Complicaciones raras.

- Precauciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VIII. Actuación en caso de accidente con toxina botulínica:

- Precauciones especiales de eliminación y otras manipulaciones.
- Recomendaciones para la eliminación de materiales contaminados.
- Recomendaciones en caso de accidente durante la manipulación de la toxina botulínica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IX. Conclusiones:

- Resultado satisfactorio y seguridad.
 - Fotos de pacientes. Antes y después.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Unidad VI: Avances en láser vascular y escleropatías

Introducción:

- Objeto y campo de aplicación.

Capítulo I. Datos epidemiológicos y definiciones:

- Introducción.
- Definiciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo II. Factores de riesgo:

- Factores de riesgo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo III. Anatomía venosa de los miembros inferiores:

- Introducción.
- Sistema venoso superficial.
- Sistema venoso profundo.
- Sistema de venas perforantes.
- Estructura de las venas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo IV. Fisiología:

- Introducción.
- Presión venosa en los miembros inferiores.
- Fisiopatología.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo V. Tratamiento:

- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VI. Tratamiento láser vascular:

- Introducción.
- Características físicas del láser vascular.
- Indicaciones y contraindicaciones.
- Información al paciente.
- Efectos secundarios del tratamiento.
- Criterios para el diagnóstico y material necesario.
- Parámetros de tratamiento.
- Cuidados posoperatorios.
- Seguimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Capítulo VII. Esclerosis química:

- Definición.
- Técnicas de esclerosis.
- Indicaciones.
- Contraindicaciones.
- Agentes esclerosantes.
- Clasificación de las varices.
- Protocolo de diagnóstico y tratamiento.
- Técnicas de escleroterapia.
- Material de escleroterapia.
- Método.
- Cuidados posesclerosis.
- Tipos de respuesta.
- Tiempo que debe transcurrir entre sesiones y efectos secundarios.
- Complicaciones.
- Efectos secundarios.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Trabajo final:



El alumno debe realizar un trabajo fin de máster para finalizar su formación y cumplir unos requisitos mínimos de calidad y de actualidad bibliográfica.

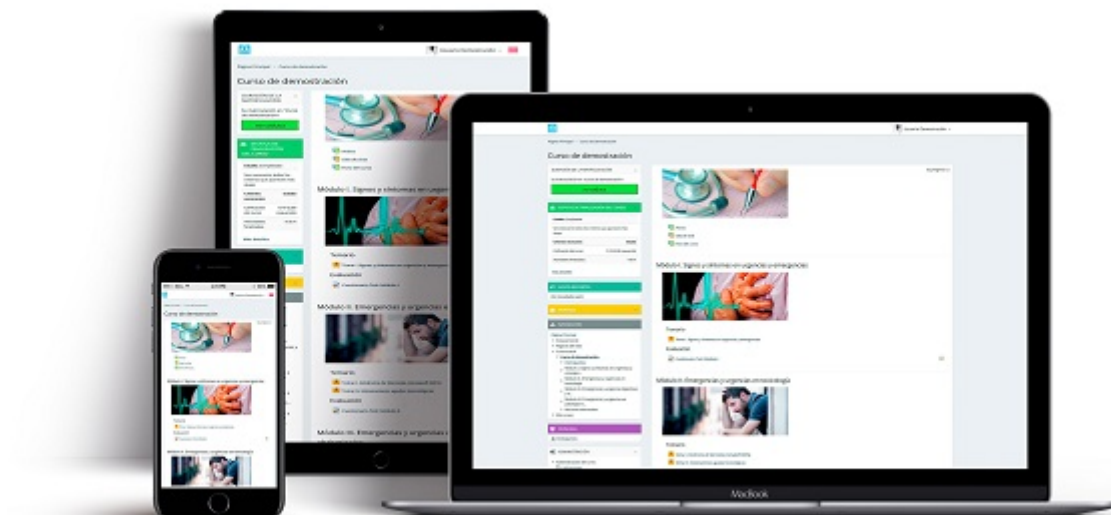
Para no publicarlo:

1. Puede ser tanto caso clínico, como trabajo de investigación o revisión bibliográfica.
2. Debe ser una extensión de unas 30 páginas.
3. Debe estar citada en estilo Vancouver.

Para la publicación ¡Totalmente gratis!:

1. Debe ser una revisión bibliográfica de unas 50 páginas.
2. Tamaño 12.
3. La bibliografía debe ser desde hace 5 años en adelante.
4. Letra Times New Roman.
5. Debe estar citada en estilo Vancouver y con citas en el texto.
6. Interlineado 1-1,15.

Metodología



El desarrollo del programa académico se realizará en línea mediante el Aula Virtual de nuestra Corporación, este aula cuenta con accesibilidad 24 x 7 los 365 días del año y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil, tablet o computadora. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (tutoriasaula@esheformacion.com), Teléfono: +34 656 34 67 49, WhatsApp: +34 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra aula virtual.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

