

# Experto universitario en cuidados de enfermería en el paciente geriátrico



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El discente tendrá un tiempo mínimo de 3 meses para la realización de este programa formativo y un máximo de 12 meses para su finalización.

El paciente geriátrico es aquella persona de edad avanzada con pluripatología y polifarmacia y que, además, presenta cierto grado de dependencia para las actividades básicas de la vida diaria. Además, es frecuente que asocie problemas cognitivos o afectivos y la necesidad de recursos socio-sanitarios. Por tanto, se trata de una persona que necesita unos cuidados específicos y una atención de calidad.

En este sentido, la enfermería tiene un papel muy importante a la hora de ofrecer cuidados y satisfacer las necesidades de este tipo de paciente. De hecho, su principal objetivo es conseguir y mantener el bienestar de las personas mayores y mejorar su calidad de vida, promoviendo el autocuidado, detectando casos de riesgo, fomentando su autonomía y retrasando las situaciones de dependencia.

Este *experto en cuidados de enfermería en el paciente geriátrico* tiene el objetivo de que adquieras los conocimientos necesarios para ser capaz de ofrecer unos cuidados y una atención de calidad e integral al paciente geriátrico. Para ello, aprenderás, entre otras cosas, algunas de las patologías más comunes en los ancianos, sus respectivos cuidados y cómo fomentar un envejecimiento saludable.

[Inscribirme](#)



# Certificación: Universidad Católica San Antonio de Murcia



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

La **Universidad Católica San Antonio de Murcia** expedirá un diploma a todos los alumnos que finalicen un **Experto o Curso Universitario Online**. El título será enviado con la veracidad de la Universidad acreditadora.

## Validez del diploma

Los títulos y diplomas de la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** son reconocidos a nivel nacional e internacional gracias a su acreditación. Todos los diplomas tienen en la parte inferior un Sistema de Validación de Diplomas compuesto por una URL de verificación que muestra todos los datos de validez del título (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos ECTS). Se puede abrir este enlace desde cualquier dispositivo. Asimismo, se puede verificar la autenticidad del diploma mediante la consulta de los registros de la Universidad o mediante la verificación de los sellos y firmas presentes en el título.

# ¿A quién va dirigido?

- Diplomados o graduados en enfermería.

## Objetivos

### Generales

- Se centra en satisfacer las necesidades de las personas mayores promoviendo la atención integral, cuidados de calidad y visión dinámica del proceso de envejecimiento.
- Fomentar la dignidad de las personas mayores, bienestar y calidad de vida, la autonomía, entre otros.
- Formar y educar a los cuidadores profesionales e intervenir en el área de la enfermería geriátrica evaluando planes de cuidados enfermeros teniendo en cuenta sus necesidades geriátricas.

### Específicos

- Reconocer y examinar las responsabilidades y funciones de la enfermera en el entorno de la geriatría para actuar correctamente en cuanto al trabajo de equipo en centros geriátricos, centros de día y hospitales
- Elaborar diferentes conocimientos sobre cómo responder al reto que presente una persona mayor, enfermo o incapacitado en las mejores condiciones posibles.
- Mantener la continuidad de la asistencia y el desarrollo de actividades preventivas para el nivel de salud y la calidad de vida de los usuarios.
- Pretenden brindar una atención óptima al paciente en su medio facilitando la participación activa para agilizar en lo posible su recuperación o estabilización.

**Inscribirme**



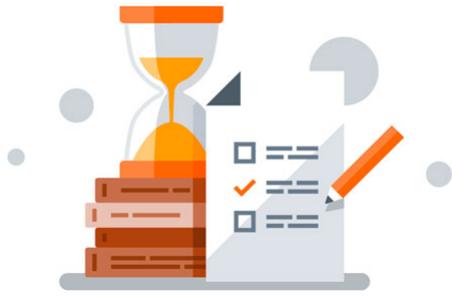
## Salidas profesionales

- Centros de salud.
- Balnearios.
- Centros sociales.
- Atención Domiciliaria.
  
- Hospitales de día.
- Unidades de psicogeriatría.
- Unidades de cuidados paliativos.
  
- Gestor en consultas de enfermería para personas mayores y en procesos de cronicidad.
- Atención en el contexto socio-sanitaria para las unidades de corta y larga estancia.
- Residencias.

## Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Diploma o acta de finalización de estudios Universitarios (Diplomado, Graduado, Licenciado).
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **230 test** de opción alternativa (A/B/C) y **1 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar cada módulo del experto y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los tests como de los supuestos prácticos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Actualización en geriatría [20 Créditos ECTS]

#### Introducción:

- Introducción.
- El envejecimiento.
- La Geriatría.
- El mayor enfermo, visto por el geriatra.
- Manifestaciones orgánicas y enfermedades más frecuentes en la vejez.
- Características de la Geriatría.
- Los objetivos de la Geriatría.
- Las razones de la Geriatría.

#### Tema I. Epidemiología. Teorías del envejecimiento:

- Introducción.
- Teorías del envejecimiento.
  - Teorías deterministas.
  - Teorías estocásticas.
    - Teorías genéticas.
    - Teoría de la mutación somática.
    - Teoría de las uniones cruzadas de estructuras celulares.
    - Teoría de control neuroendocrino.
    - Teoría inmunológica.
    - Teorías sociales del envejecimiento.
    - Teoría metabólica.
    - Teoría del radical libre.
    - Teoría mitocondrial del envejecimiento.
    - Teoría integradora.
- Demografía del envejecimiento.
- Parámetros socioeconómicos de la población anciana.
  - Nivel de instrucción.
  - Estado civil.
  - Status socioeconómico.

- Vivienda.
- Convivencia.
- Uso del tiempo.
- Estado de salud.
- Variables que indican el estado de salud.
- Situación actual de los recursos sociosanitarios dedicados a los mayores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema II. Valoración integral en el anciano:**

- Introducción.
- Importancia de la valoración integral.
- Valoración médica del anciano.
- Historia clínica.
- Exploración física.
- Valoración funcional física.
- Principios de la valoración.
  - Actividades medidas.
- Valoración mental.
- Valoración social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema III. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico:**

- Introducción.
- Persona mayor sana y enferma.
- Paciente geriátrico.
- Sistemas de clasificación de pacientes.
- Anciano frágil o de alto riesgo.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema IV. Niveles asistenciales en geriatría:**

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano.
- Unidad geriátrica de agudos.
- Unidad de media estancia.
- Hospital de día geriátrico.
- Otros niveles asistenciales.
  - Unidad de larga estancia.
  - Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
  - Atención geriátrica domiciliaria.
  - Consultas externas.
- Comentario.

- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema V. Valoración social y recursos sociales:**

- Introducción.
- Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.
  - Situación social de los ancianos.
- Valoración social.
- Marco general de atención en SS.SS.
  - Ámbito estatal.
  - Ámbito autonómico.
  - Ámbito municipal.
- Recursos sociales para la tercera edad.
  - Pensiones y prestaciones.
  - Programas.
  - Centros.
- Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.
  - Nuevos retos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VI. Envejecimiento saludable:**

- Introducción.
- Promoción de salud en el anciano.
- Detección precoz de enfermedades.
  - Anamnesis.
  - Examen físico.
  - Patologías.
  - Inmunizaciones y quimioprofilaxis.
- Prevención de síndromes geriátricos.
- Prevención del aislamiento social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Tema VII. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:**

- Introducción.
- Cambios relacionados con el envejecimiento.
- Tipos de envejecimiento.
- Causas de presentación atípica de las enfermedades.
- Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano.
  - Enfermedades cardiovasculares.
  - Infecciones.
  - Aparato respiratorio.
  - Aparato digestivo.
  - Aparato osteoarticular.

- Sistema endocrino.
- Enfermedades psiquiátricas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema VIII. Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos:**

- Introducción.
- Factores que alteran la respuesta a medicamentos en el paciente anciano.
  - Factores farmacocinéticos.
- Factores farmacodinámicos.
  - Alteración de los mecanismos homeostáticos.
  - Cambios en la sensibilidad de los receptores.
- Otros factores que alteran la respuesta a medicamentos.
  - Limitaciones o deficiencias físicas y/o psicológicas.
  - Factores socioculturales.
  - Pluripatología y polimedicación.
  - Incumplimiento terapéutico.
- Reacciones adversas a medicamentos en el paciente anciano.
- Grupos farmacológicos con mayor problemática de RAM en el paciente anciano. Precauciones y recomendaciones.
  - Psicofármacos.
    - Antidepresivos.
    - Benzodiazepinas.
    - Antipsicóticos.
  - Analgésicos.
    - Paracetamol, ácido acetilsalicílico y AINE.
    - Analgésicos opioides.
  - Cardiovasculares.
    - Diuréticos.
    - Beta-bloqueantes.
    - Antagonistas del calcio.
    - IECA e inhibidores de la angiotensina II.
    - Alfa-bloqueantes: doxazosina, prazosina.
    - Hipotensores de acción central.
- Principios básicos para la prescripción de medicamentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema IX. Problemas cardiovasculares. Característica en el anciano:**

- Introducción.
- Cambios morfológicos.
- Cambios funcionales.
- Cambios semiológicos.
- Insuficiencia cardíaca.
- Enfermedad coronaria.
  - Infarto agudo de miocardio.
  - Síndromes isquémicos estables.

- Angina de pecho inestable.
- Valvulopatías.
  - Valvulopatía aórtica calcificada.
  - Insuficiencia mitral.
  - Estenosis mitral.
  - Insuficiencia aórtica.
- Fibrilación auricular.
- Vasculopatías periféricas.
  - Arteriosclerosis. Isquemia arterial crónica.
  - Isquemia arterial aguda.
  - Trombosis venosa. Tromboflebitis.
- Prevención general de los problemas cardiovasculares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema X. Hipertensión arterial en el anciano:**

- Introducción.
- Definición.
- Clasificación.
- Epidemiología.
- Factores de riesgo.
- Fisiopatología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
  - Objetivos y estrategia.
  - Medidas de estilo de vida.
  - Farmacológico.
    - Diuréticos.
    - Bloqueantes de los receptores beta-adrenérgicos (beta-bloqueantes)..
    - Alfa-bloqueantes.
    - Actividad alfa y beta-bloqueante.
    - Vasodilatadores.
    - Calcioantagonistas.
    - Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA).
    - Antagonistas de los receptores tipo 1 (AT1) de la angiotensina (ARAI).
    - Otros tratamientos farmacológicos.
    - Control evolutivo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XI. Enfermedad cerebrovascular:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Clasificación.
- Recuerdo anatómico de la vascularización cerebral.
- Influencia de la edad sobre el sistema cerebrovascular.

- Influencia de la dieta en el sistema cerebrovascular.
- Enfermedad cerebrovascular isquémica (ictus isquémico).
  - Factores de riesgo.
  - Fisiopatología.
  - Síntomas ictus isquémico.
  - Principales síndromes vasculares supratentoriales.
  - Principales síndromes alternos (infratentoriales).
  - Síndromes lacunares.
  - Síndromes de los accidentes isquémicos transitorios.
  - Síndromes de los territorios frontera.
- Demencia vascular.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento y manejo básico del paciente.
- Manejo de la isquemia cerebral en las primeras horas.
- Tratamiento específico.
- Rehabilitación.
- Complicaciones.
- Trombosis venosa cerebral (TVC).
- Enfermedad hemorrágica cerebral.
  - Hemorragia intraparenquimatosa.
  - Hemorragia subaracnoidea.
- Enfermedad vascular cerebral traumática.
  - Hematoma subdural.
  - Hematoma epidural.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XII. Enfermedad tromboembólica:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Patogénesis de la trombosis venosa.
- Factores clínicos de riesgo en el anciano.
- Trombosis venosa de extremidades inferiores.
- Otras localizaciones de la trombosis venosa.
- Trombosis venosa superficial.
- Tromboembolismo pulmonar.
  - Complicaciones.
- Complicaciones tardías de la trombosis venosa.
  - Síndrome posttrombótico o posflebítico.
    - Fisiopatología.
    - Cuadro clínico.
    - Diagnóstico diferencial.
    - Valoración diagnóstica.
- Recidiva trombótica.
- Tratamiento del tromboembolismo venoso.
- Tratamiento anticoagulante.
  - Heparinas.
- Tratamiento trombolítico.
- Actuación sobre la cava inferior y tratamiento quirúrgico.

- Profilaxis primaria de la trombosis venosa.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIII. Patología arterial (I):**

- Enfermedad vascular cerebral (ECV).
- Insuficiencia carotídea.
  - Etiopatogenia.
  - Clínica del territorio carotídeo.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Prevención y tratamiento de la ECV.
- Insuficiencia vertebrobasilar.
- Síndrome del robo de la subclavia.
- Enfermedades de la aorta. Aneurismas y disección.
  - Aneurismas aórticos.
  - Aneurismas de aorta abdominal (AAA).
  - Aneurismas tóraco-abdominales.
  - Disección aórtica.
- Isquemia mesentérica.
  - Anatomía de las arterias digestivas.
  - Isquemia mesentérica aguda.
  - Isquemia mesentérica crónica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Tema XIV. Patología arterial (II):**

- Síndrome de isquemia aguda en las extremidades inferiores.
  - Embolia arterial (60-80%).
  - Trombosis arterial (20-40%).
  - Traumáticas.
  - Estudios diagnósticos.
    - Diagnóstico diferencial.
  - Tratamiento.
    - Actitud ante el paciente.
    - Tratamiento quirúrgico.
    - Tratamiento médico.
- Arteriopatías de las extremidades inferiores.
  - Exploración hemodinámica.
  - Angiografía por tomografía axial computarizada.
  - Diagnóstico diferencial.
  - Tratamiento.
  - Pronóstico.
- Úlceras en la extremidad inferior. El pie diabético.
  - Úlceras en la extremidad inferior.
    - Úlcera venosa.
    - Úlceras isquémicas o arteriales.

- Otras úlceras en la extremidad inferior.
      - Pie diabético.
      - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XV. Enfermedades pulmonares:**

- Introducción.
- Envejecimiento pulmonar.
- Infecciones respiratorias.
- Neumonía.
  - Neumonía adquirida en la comunidad (NAC).
  - Neumonía en pacientes institucionalizados.
  - Neumonía intrahospitalaria.
    - Clínica.
    - Radiología.
    - Criterios de hospitalización.
    - Pronóstico.
    - Tratamiento.
    - Prevención.
- Tuberculosis pulmonar.
  - Incidencia.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Profilaxis.
- Cáncer de pulmón.
- Asma.
  - Epidemiología.
  - Manifestaciones y síntomas.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
  - Diagnóstico.
  - Pronóstico.
  - Tratamiento.
  - Prevención.
- Trastornos respiratorios del sueño.
  - Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño.
  - Incidencia.
  - Prevalencia.
  - Factores de riesgo.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Bibliografía.

## **Tema XVI. Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon:**

- Introducción.
  - Etiología.
    - Diagnóstico diferencial.
    - Complicaciones.
    - Tratamiento.
- Cáncer colorrectal.
  - Etiología.
  - Anatomía patológica.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Seguimiento posoperatorio.
  - Pronóstico y prevención.
- Diverticulosis.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVII. Problemas tiroideos en la edad avanzada:**

- Introducción.
- Cambios tiroideos asociados al envejecimiento.
- Hipotiroidismo en el anciano.
  - Etiología.
  - Causas.
  - Clínica.
    - Coma mixedematoso.
    - Diagnóstico.
    - Hipotiroidismo subclínico.
    - Diagnóstico.
    - Tratamiento.
- Hipertiroidismo.
  - Etiología.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Crisis tirotóxica.
- Nódulo tiroideo en el anciano.
  - Evaluación del paciente con nódulo tiroideo.
  - Manejo del nódulo benigno.
- Tumores tiroides.
  - Tumores benignos.
  - Tumores malignos.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XVIII. Diabetes mellitus en el paciente geriátrico:**

- Introducción.
- Concepto.
- Diagnóstico.
- Complicaciones agudas.
- Complicaciones vasculares.
  - Macroangiopatía.
  - Microangiopatía.
- Otras complicaciones.
- Tratamiento.
  - Tratamiento nutricional.
  - Ejercicio físico.
  - Fármacos de administración oral.
    - Sulfonilureas.
    - Biguanidas.
    - Acarbosa, Repaglinida y Glitazonas.
    - Insulina.
- Últimos avances.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XIX. Alteraciones hidroelectrolíticas en el anciano:**

- Introducción.
- Características de los compartimentos corporales.
- Balance hidrosalino y regulación renal.
  - Regulación del balance hídrico.
  - Regulación renal de la natremia.
- Regulación del balance hidrosalino.
  - Péptido natriurético auricular.
  - Sistema renina-angiotensina-aldosterona.
- Alteraciones del metabolismo hidrosalino.
- Reducción de volumen extracelular. Deshidratación.
  - Epidemiología.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Pruebas complementarias y diagnóstico.
  - Tratamiento.
  - Prevención.
- Aumento del volumen extracelular. Hiperhidratación.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Pruebas complementarias y diagnóstico.
  - Tratamiento.
- Hiponatremia.
  - Epidemiología.
  - Etiología.
  - Pruebas complementarias y diagnóstico.
  - Tratamiento.

- Prevención.
- Hipernatremia.
- Alteraciones del metabolismo del potasio.
  - Introducción.
  - Consideraciones fisiológicas.
- Hipopotasemia.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Tratamiento.
- Hiperpotasemia.
  - Etiología.
  - Cuadro clínico.
  - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XX. Prostatismo. Cáncer de próstata:**

- Introducción.
- Recuerdo anatómico-fisiológico.
- Hipertrofia benigna de la próstata.
  - Epidemiología.
  - Anatomía patológica.
  - Etiopatogenia.
  - Fisiopatología.
  - Clínica.
  - Diagnóstico.
    - Evaluación inicial básica.
    - Estudios recomendados.
    - Estudios opcionales.
  - Tratamiento.
  - Resumen.
- Cáncer de próstata.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXI. Infecciones en el paciente anciano:**

- Introducción.
- Infecciones urinarias.
- Bacteriemia en el anciano.
- Neumonía en el anciano.
- Tuberculosis en el anciano.
- Meningitis.
- Endocarditis infecciosa en ancianos.
- Artritis séptica.
- Diarrea infecciosa.
- Úlceras por decúbito e infecciones cutáneas.
- Fiebre de origen desconocido.

- Antibioterapia en los pacientes ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXII. Anemias en el anciano:**

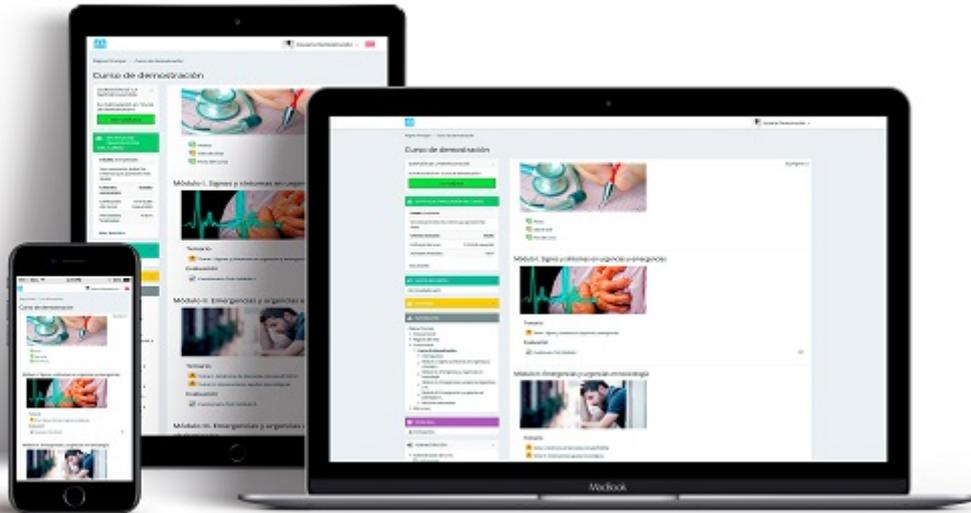
- Introducción.
- Presentación clínica.
- Evaluación analítica.
- Diagnóstico nosológico de una anemia.
- Anemias más comunes en el anciano.
  - Anemia de las enfermedades crónicas.
  - Anemia ferropénica.
  - Anemia por deficiencia de vitamina B12.
  - Anemia por deficiencia de ácido fólico.
  - Anemia sideroblástica.
  - Anemias hemolíticas.
- Resultados adversos de la anemia en los ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## **Tema XXIII. Enfermedades hematológicas malignas en el anciano:**

- Linfomas no Hodgkin.
- Clasificación histológica de los LNH.
  - Clínica.
- Estudio de extensión y estadiaje.
- Sistema de estadificación.
  - Tratamiento.
- Gammopatías monoclonales.
- Mieloma múltiple.
  - Clínica.
  - Laboratorio.
  - Biopsia medular.
  - Formas clínicas del mieloma múltiple.
  - Evolución.
  - Tratamiento.
- Plasmocitoma óseo solitario.
- Plasmocitoma extramedular.
- Síndromes mieloproliferativos crónicos.
- Leucemia mieloide crónica.
- Policitemia vera.
- Trombocitemia esencial.
- Metaplasia mieloide agnogenica.
- Síndromes linfoproliferativos crónicos.
- Leucemia linfocítica crónica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

## Abreviaturas y acrónimos.

# Metodología



El alumno puede acceder al contenido del programa formativo en cualquier momento. El Campus Virtual está disponible 24 x 7 todos los días de la semana. Además, La plataforma es responsive, se adapta a cualquier dispositivo móvil, tablet u ordenador. Durante todo el programa, el alumno contará con el apoyo de nuestro departamento de Tutorías. Tendrá asignado un tutor/a personal con el que podrá contactar siempre que lo necesite para resolver dudas, mediante email: (ucam@esheformacion.com), teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o desde el chat que incorpora la propia plataforma.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

