

| Experto Universitario en Comprensión de las Pérdidas, la Muerte y el Dolor



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 500
- ✓ **Créditos ECTS:** 20
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 3 meses para realizar el Experto Universitario y un máximo de 6 meses.

El dolor es una de las primeras reacciones que tenemos en respuesta a una muerte o pérdida de un ser querido y puede afectar el cuerpo, la mente, las emociones e, incluso, el espíritu de la persona. No obstante, este dolor también es parte del duelo, que es el proceso de superar la pérdida de la persona que falleció, un proceso sano que tiene el objetivo de que la persona acepte la pérdida y encuentre la forma de adaptarse.

Lo cierto es que la vida está sembrada de pequeñas y grandes pérdidas significativas con sus respectivos duelos. Desde que nacen, las personas gestionan y viven múltiples y variadas pérdidas. Por eso, este **Experto Universitario en Comprensión de las Pérdidas, la Muerte y el Dolor** tiene el objetivo de que entiendas el sentido, la utilidad y la estrategia óptima para afrontar todo tipo de cambios y pérdidas vitales.

Inscribirme



Certificación: Universidad de Vitoria-Gasteiz



La **Universidad de Vitoria-Gasteiz (EUNEIZ)** es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV). **EUNEIZ** tiene por función esencial la prestación del servicio de la educación superior mediante la docencia, el estudio, la formación permanente, la investigación y la transferencia de conocimiento y de tecnología.

El compromiso de la **EUNEIZ** es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje.

Los discentes, al realizar las formaciones, recibirían un diploma como el que mostramos a continuación:

Parte delantera del certificado

Parte delantera del diploma de la Universidad de Vitoria-Gasteiz

Parte trasera del certificado

Parte trasera del diploma de la Universidad de Vitoria-Gasteiz

¿A quién va dirigido?

A la realización de *Experto Universitario online* podrán acceder los siguientes profesionales:

- Grado en Psicología.
- Grado en Enfermería.
- Grado en Medicina.
- Grado en Genética.

- Grado en Biología Humana.
- Grado en Biología Sanitaria.
- Grado en Biomedicina.
- Grado en Biomedicina Básica y Experimental.

- Grado en Ciencias Biomédicas.
- Grado en Logopedia.?
- Grado en trabajo social.
- Grado en Terapia Ocupacional.

Objetivos

Generales

- Se convierte en la importancia de adquirir y aprender la capacidad de gestionar la pérdida y la ausencia para adquirir y aprender el desarrollo indispensable completo y exitoso.
- Conocer los conceptos básicos que se refieren a procesos, eventos, fases y desafíos del duelo normal antes de una pérdida.
- Preparaciones en importancia, capacidad, bases y claves para el proceso de duelo.
- Reconocerlo y evaluarlo en diferentes personas en nuestro entorno, algunas dificultades o fascinantes en el proceso del duelo.
- Conocimiento y podrá implementar procedimientos de acompañamiento informales y formales en la práctica.
- Entrenar en la prevención y tratamiento de un duelo patológico.

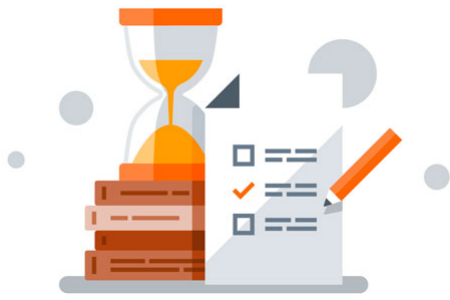
Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Diploma o acta de pregrado o demostrar experiencia profesional en el sector.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

Evaluación



La evaluación consta de **175 preguntas** (A/B/C) y **2 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar el experto universitario y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 65% tanto de los tests como de los supuestos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Contenidos

Módulo I: Avances en gestión del duelo y las pérdidas... Aprendiendo a convivir con lo ausente [12 Créditos ECTS]

Tema I. Concepciones e ingredientes teóricos del constructo duelo... Acotando la radiografía de duelo:

- Introducción.
- ¿Cómo entendemos nosotros el duelo?
- El constructo de duelo en pocas palabras. A modo de síntesis.
- Ingredientes del constructo duelo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. La comprensión de las pérdidas, la muerte y el dolor:

- Introducción.
- ¿Qué es una pérdida?
- Tipos de pérdidas.
- Una aproximación al sentido y las derivaciones de una pérdida inevitable... La muerte.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. El marco teórico y explicativo del duelo:

- Introducción.
- Unas notas de psicología... Los modelos explicativos del duelo.
 - Los modelos psicoanalíticos.
 - Los modelos psicosociales.
 - Modelos cognitivos y constructivistas.
 - Los modelos mixtos bio-psico-sociales.
- Apostando por una concepción biopsicosocial del duelo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. El proceso de duelo y las reacciones normales ante la pérdida:

- Introducción.
- Principales rasgos del duelo normal o no complicado.
- La visión del duelo como proceso.
- Las reacciones del proceso de duelo normal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Etapas, momentos, tareas y retos del proceso de duelo:

- Introducción.
- Consideraciones preliminares sobre las etapas del proceso de duelo.
- Etapas de la elaboración del duelo por la propia muerte.
- Etapas de la elaboración del duelo por la muerte de una persona querida.
- Lo que siempre ocurre en un proceso de duelo.
- Entonces... ¿Cuándo finaliza el duelo?
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. Diferenciando el proceso de duelo normal de otros procesos:

- Introducción.
- Aprendiendo a diferenciar duelo normal de otros tipos de duelos.
- Clasificaciones de duelo.
- El duelo complicado.
- Duelo vs depresión.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Factores que influyen en el proceso de elaboración del duelo:

- Introducción.
- ¿Qué factores modulan o condicionan el duelo?
- Predictores (positivos y negativos) de la evolución del proceso de duelo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. Familia, ciclo vital y duelo en poblaciones especiales I:

- Introducción.
- Sistemas familiares y duelo.
- Familia y muerte en la infancia.
 - ¿Cómo viven los niños la muerte?
 - Sugerencias para acompañar a un niño que ha perdido un ser querido.
 - Implicaciones profesionales de la muerte de los padres en la infancia.
 - La muerte de un hermano en la infancia.
- El duelo en el adolescente.
- Duelo en la edad adulta temprana.
- Duelo perinatal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IX. Familia, ciclo vital y duelo en poblaciones especiales II:

- Introducción.
- Familia y pérdida de un hijo.
 - La pérdida de un hijo por aborto.
 - La pérdida de un hijo por suicidio.
 - Más pérdidas relacionales: La ruptura de la convivencia con la pareja.
 - La muerte de un miembro de la pareja.
- Duelo en la edad adulta intermedia.
- Duelo en la edad adulta tardía. Duelo en el anciano.
- A modo de síntesis... La importancia de construir nuevos significados frente a las pérdidas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema X. Optimizando el proceso del duelo. Pautas de autocuidado y resiliencia para recorrer el camino de las lágrimas (y sobrevivir):

- Introducción.
- Claves a tener en cuenta para aprender de la pérdida.
 - Parte 1. Claves a tener en cuenta para aprender de la pérdida.
 - Parte 2. Claves a tener en cuenta para aprender de la pérdida.
- ¿Cuándo deberíamos pedir ayuda?
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XI. Ayudando a otros a recorrer el camino de las lágrimas... Acompañamiento en el duelo:

- Introducción.
- El panorama inicial que podemos encontrar en el acompañamiento de un duelo.
- ¿Qué hacer ante el dolor del camino de las lágrimas?
- Buenas prácticas de acompañamiento vs actitudes o conductas a evitar.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XII. Pilares metodológicos del acompañamiento profesional en el duelo:

- Introducción.
- Cuando necesitamos una muleta profesional externa.
- Algunas premisas metodológicas de partida en el acompañamiento profesional.
- Estrategias de ayuda en el acompañamiento. Acciones que facilitan el proceso de duelo.
- Facilitando la gestión de sentimientos y emociones en el acompañamiento profesional. La impronta del apoyo emocional.
- A modo de síntesis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIII. Acompañamiento profesional y cuidados primarios de duelo I:

- Introducción.
- ¿En qué consisten los cuidados primarios de duelo?

- Técnicas generales y específicas de cuidados primarios de duelo.
 - Técnicas exploratorias.
 - Técnicas de intervención generales.
 - Técnicas de Intervención específicas de uso habitual.
 - Técnicas de intervención específicas de uso especial.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XIV. Acompañamiento profesional y cuidados primarios de duelo II. Estrategias de intervención:

- Introducción.
- Poniendo en práctica los cuidados primarios de duelo.
- Atención profesional en duelo anticipado, agonía, duelo agudo y duelo temprano.
 - Cuidados primarios de duelo en Duelo Anticipado.
 - CPD en la Agonía.
 - CPD en Duelo Agudo y Temprano.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XV. Abordaje terapéutico del duelo patológico, desde el enfoque cognitivo-conductual:

- Introducción.
- Pautas diagnósticas del duelo patológico.
- El enfoque cognitivo-conductual para abordar el duelo patológico.
- Objetivos terapéuticos al abordar el duelo patológico.
- La evaluación cognitivo-conductual del duelo.
- El proceso de intervención en duelo.
 - Fases en el proceso de terapia de duelo patológico.
 - Consideraciones especiales para la terapia en procesos de duelo.
 - Técnicas de intervención en duelo patológico.
 - Evaluación de resultados de la intervención en duelo patológico.
 - Tratamiento psicofarmacológico en duelo patológico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVI. La influencia de la sociedad en el duelo: cultura y religión:

- La cultura ante la muerte.
 - Diferencia entre culturas.
 - Occidente.
 - Oriente.
 - África.
 - Oceanía.
 - América.
- La religión ante la muerte.
 - Afrontamiento de la muerte en las 5 grandes religiones del mundo.
 - Cristianismo.
 - Judaísmo.
 - Islamismo.
 - Budismo.
 - Hinduismo.

- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XVII. A modo de Síntesis:

- Introducción.
 - Creencias falsas del discurso tradicional del duelo.
 - Nuevas creencias sobre el duelo.
 - La secuencia saludable del duelo.
 - Claves de afrontamiento del duelo.
 - Claves del acompañamiento y la ayuda en procesos de duelo.
 - Resumen.
 - Autoevaluación.
-

Módulo II: Avances en la ruptura sentimental: Del amor al duelo [8 Créditos ECTS]

Tema I. ¿Qué es el amor?:

- ¿Qué es el amor?
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema II. ¿Qué tiene el amor de biológico, qué de cultural, qué de social?:

- Introducción.
- Origen químico y biológico de la conducta amorosa.
 - El flechazo.
 - Circuito químico del amor.
 - El tiempo lo cura todo.
- El amor en la cultura occidental a lo largo de la historia.
 - Edad Media.
 - Edad Moderna.
 - Edad Contemporánea.
- La revolución del amor en el siglo XXI: el amor hoy día.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema III. Modelos teóricos sobre la naturaleza del amor:

- Introducción.
 - Teorías centradas en el origen de la relación.
 - Teorías centradas en la evolución de la relación.
- Teoría Tríárquica del Amor, Robert J. Sternberg.
 - Más de la Teoría Tríárquica del Amor.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema IV. Conociendo el apego:

- Introducción.

- Los modelos activadores y el amor.
- Características del apego.
 - Cambiar mi estilo de apego y manifestación del apego.
 - ¿Cómo me siento? ¡Feliz!
 - Relaciones amorosas cerradas vs relaciones amorosas abiertas.
- Mitos amorosos.
- Cuando el amor se convierte en dependencia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema V. Fases de la relación:

- Introducción.
- Primer paso: el inicio de la relación.
 - El enamoramiento, caer enamorado, el atractivo físico y la activación fisiológica.
 - Estrategias de seducción y el cortejo.
- Segundo paso: el mantenimiento de la relación.
 - Evolución o consolidación.
- Tercer paso: el deterioro de la relación.
 - Sentirse culpable e insatisfacción amorosa.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VI. El conflicto en la pareja:

- Introducción.
- Estamos en crisis.
 - Echarse cosas en cara.
- ¿De qué tipo de conflicto estamos hablando?
- Burnout: estar quemado en tu relación.
- Actitudes ante el conflicto.
- Después de la tormenta, viene la decisión.
 - Le quiero, pero no le quiero.
 - Deshojando la margarita del desamor.
 - Siempre nos quedaran las autojustificaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VII. Un acercamiento al estudio del duelo:

- Introducción.
- El empleo de modelos en Psicología.
- El significado del duelo.
 - Más sobre el significado del duelo.
- Las emociones, el luto y el bloqueo.
 - Más sobre las emociones, el luto y el bloqueo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema VIII. El duelo amoroso:

- Introducción.
 - El apego y la interpretación del duelo.
 - El autoconcepto y los mecanismos de habituación y sensibilización.
- El Modelo de Duelo Amoroso.
- La fase del duelo anticipado.
- La fase de bloqueo.
- La fase de rechazo.
- La fase de desesperanza.
 - Más sobre la fase de desesperanza.
- La fase de resolución.
- La fase de duelo latente.
- Resumen.
- Autoevaluación.

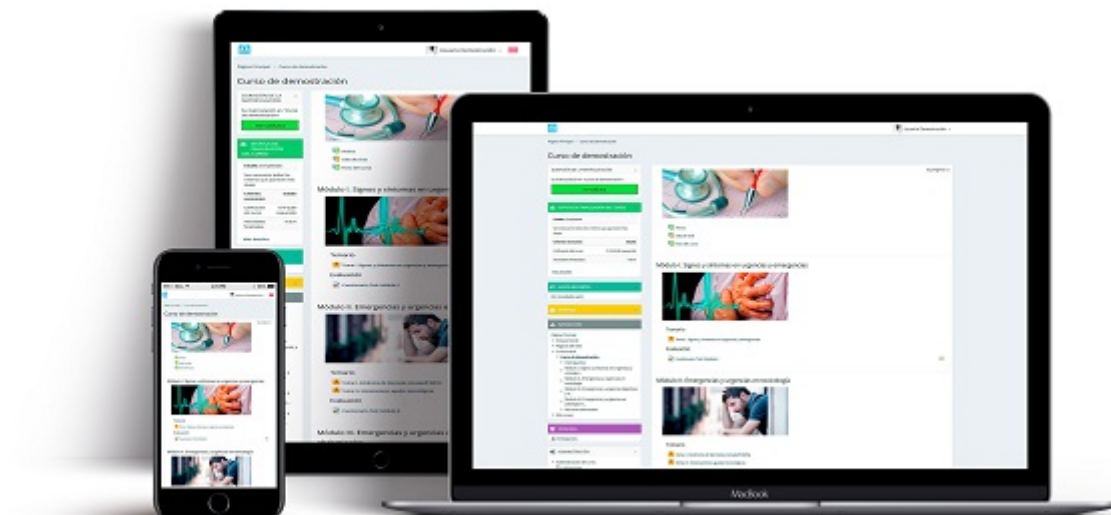
Tema IX. Las circunstancias del duelo:

- Introducción.
- Influir y determinar.
- Circunstancias individuales.
 - Hombres y mujeres.
 - Edad.
 - Características de personalidad.
 - Recursos personales: Resiliencia.
- Circunstancias del entorno.
 - La familia.
 - Los amigos.
 - El trabajo y el entorno sociocultural.
- Circunstancias de la ruptura.
- Las relaciones amorosas y sus circunstancias.
 - Más sobre las relaciones amorosas y sus circunstancias.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Anexo:

- Explora tu Duelo Amoroso.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realizará totalmente en nuestra plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (euneiz@esheformacion.com), Teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra plataforma online.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

