Curso Superior Universitario en Puesta al Día en Cuidados Paliativos

Información sobre el programa formativo

- **Horas de formación:** 250
- **Créditos ECTS:** 10
- **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

La OMS define los cuidados paliativos como *"cuidados activos totales destinados a enfermos con procesos avanzados e incurables y a sus familiares, con énfasis en el confort y calidad de vida*". Las nuevas tecnologías médicas y el desarrollo de técnicas de reanimación hacen posible prolongar la supervivencia de una persona y diferir el momento de la muerte. Por tanto, cada vez es mayor el número de personas que pueden verse afectadas por el sufrimiento de una situación terminal, en sí mismos o en sus familiares. El actual patrón demográfico y de morbilidad hace esperar que en los próximos años, aumente el número de muertes por cáncer.

Inscribirme

Certificación: Universidad Católica San Antonio de Murcia

La **Universidad Católica San Antonio de Murcia** expedirá un diploma a todos los alumnos que finalicen un **Experto o Curso Universitario Online**. El título será enviado con la veracidad de la Universidad acreditadora.

Validez del diploma

Los títulos y diplomas de la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** son reconocidos a nivel nacional e internacional gracias a su acreditación. Todos los diplomas tienen en la parte inferior un Sistema de Validación de Diplomas compuesto por una URL de verificación que muestra todos los datos de validez del título (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos ECTS). Se puede abrir este enlace desde cualquier dispositivo. Asimismo, se puede verificar la autenticidad del diploma mediante la consulta de los registros de la Universidad o mediante la verificación de los sellos y firmas presentes en el título.

¿A quién va dirigido?

- Profesionales de la medicina, enfermería, psicología, terapeutas ocupacionales y trabajadores sociales que hayan trabajado o estén trabajando en el ámbito de la atención primaria, residencial, geriátrico y/u hospitalario (en especial en Unidades de Medicina Interna, Geriatría, Cuidados Paliativos, Hematología y Oncología).
- Todo aquel personal no universitario.

Objetivos

Generales

- Conocer los fundamentos y habilidades de este tipo de cuidados para aplicarlos a un amplio grupo de pacientes en esa situación.
- Comunicar y apoyar emocionalmente, asegurando al enfermo ser escuchado, participar en las decisiones, obtener respuestas claras y honestas y expresar sus emociones.
- Atender las necesidades sociales, favoreciendo el mantenimiento, reencuentro y/o creación de lazos afectivos con familiares y equipo terapéutico, incluyendo voluntarios.
- Integrar y actualizar los conocimientos de otras áreas de salud diferenciando los enfoques curativos y paliativos ante la enfermedad.
- Reconocer las causas del sufrimiento de enfermos y familias, analizando sus componentes físicos, emocionales, sociales y espirituales.

Específicos

- Mejorar el enfoque multidisciplinario de los cuidados paliativos.
- Conocer las características de los cuidados paliativos en pacientes oncológicos y no oncológicos.
- Adquirir habilidades sobre el manejo del dolor en situaciones oncológicas, dolor crónico, complicaciones vasculares de diabetes, dislipemias, enfermedades neurológicas, demencias, etc.
- Profundizar en los conocimientos sobre el manejo de síntomas y síndromes.

Salidas profesionales

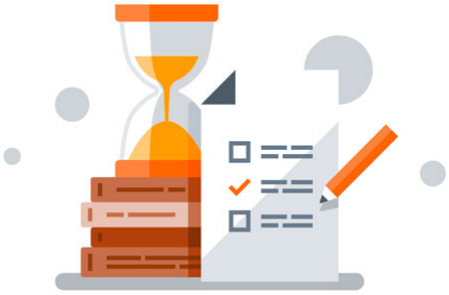
El curso universitario de especialización en actualización en cuidados paliativos es de utilidad para trabajar con enfermos crónicos avanzados y atención paliativa, en el:

- Ámbito de la atención primaria.
- Ámbito residencial.
- Ámbito domiciliario.
- Ámbito geriátrico.
- Ámbito hospitalario (en unidades específicas como medicina interna).
- Consultas externas.
- Hospital de día.
- Geriatría.
- Cuidados paliativos.
- Hematología.
- Oncología.

Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **92 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar el curso universitario de especialización y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Unidad I: Actualización en cuidados paliativos

Capítulo I. Cuidados paliativos: principios y filosofía:

- Introducción.
- Concepto de cuidados paliativos.
- Bases de la terapéutica paliativa.
- Principios básicos.
- Características y derechos de la enfermedad terminal.
- Organización de los cuidados paliativos.
- Valoración integral.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo II. El cáncer. Definición. Epidemiología. Etiología. Historia natural de la enfermedad. Clasificación. Diagnóstico. Pronóstico:

- Definición.
    - Historia natural.
- Epidemiología del cáncer.
- Etiología. Factores asociados al cáncer.
    - Tabaco, Alimentación y cáncer, Alcohol y Sobrepeso.
    - Fibra, Vitaminas y Otros nutrientes.
    - Radiaciones y Sustancias químicas.
    - Contaminación atmosférica, Factores yatrógenos, Virus y cáncer.
- Diagnóstico.
- Factores pronósticos y sus tipos.
    - Factores pronósticos relacionados con el paciente.
    - Factores pronósticos relacionados con la neoplasia.

    - Factores relacionados con el tratamiento y otros factores.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo III. Terapéutica del cáncer I: Quimioterapia:

- Introducción.
- Clasificación e indicaciones de fármacos citotóxicos.
    - Clasificación de fármacos según su grupo.
- Efectos secundarios de la quimioterapia.
- Vías de administración.
- Acciones y normas a seguir en caso de contaminación.
- Sabor metálico y quimioterapia.
- Diarrea y quimioterapia.
    - Tipos de diarrea.
    - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IV. Terapéutica del cáncer II: Radioterapia:

- Introducción y definición.
- Principios físicos de la radioterapia.
- Efectos biológicos.
    - Radiobiología.
    - Radiosensibilidad.
    - Efecto de la radioterapia sobre los tejidos.
- Indicaciones.
    - ¿Qué es el cáncer avanzado?
    - Tumores localmente avanzados.
    - ¿Qué es el cáncer metastásico?
- Clasificación, técnica y administración.
- Efectos secundarios y toxicidad.
    - Sistema hematopoyético, Piel y Vías aerodigestivas superiores y esófago.
    - Tubo digestivo, Pulmón, Corazón, Riñón y Vejiga.
    - Gónadas, huesos y cartílagos, encéfalo, médula espinal y cristalino.
    - Principales efectos tóxicos de la radioterapia.
- Implicaciones de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo V. Valoración del paciente en situación terminal. Principios generales de control de síntomas:

- Introducción.
- El paciente terminal y la unidad paliativa.
- Evaluación médica del paciente terminal.
    - Escalas de valoración.
- Evaluación del paciente terminal.

- Aspectos importantes de los pacientes terminales.
- Introducción al control de síntomas.
- Principios generales del control de síntomas. Objetivos generales del tratamiento.
    - Pautas de actuación en la administración de los cuidados a los pacientes terminales.
- La enfermedad terminal.
- Bases éticas de los cuidados paliativos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VI. Fármacos y cuidados paliativos. Normas de administración:

- Introducción.
- Criterios para el uso de fármacos en cuidados paliativos.
- Análisis de las vías de administración de fármacos y aplicabilidad.
    - Oftálmica.
    - Nasal.
    - Inhalatoria o pulmonar y sublingual.
    - Oral.
    - Tópica o transdérmica y rectal.
    - Vías parenterales.
    - Otras vías.
- Farmacología en la sedación.
- Farmacología para el dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VII. Dolor:

- El dolor.
- Duración de la evolución y Tipo de patología responsable.
- Evaluación y diagnóstico.
- Historia del dolor.
    - Localización, intensidad, calidad y patrón del dolor.
    - Factores que precipitan el dolor y de alivio, síntomas, efectos, experiencias pasadas y significado.
    - Recursos de lucha, examen físico y respuestas afectivas, fisiológicas y conductuales.
- Medición de la intensidad del dolor.
- Criterios para seleccionar los instrumentos de medición y diagnóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo VIII. Control farmacológico del dolor:

- Introducción.
- Definición de dolor.
- Clasificación y tipos de dolor.
- Epidemiología del dolor.
- Etiopatogenia del dolor.
- Manifestaciones clínicas.

- Medición del dolor.
- Tratamiento.
- Alivio del dolor.
- Dosificaciones.
    - Más principios generales para el uso de analgésicos.
- Sobredosificación e infradosificación de los analgésicos.
- Efectos secundarios.
- Fármacos coanalgésicos.
- Gastroquinéticos.
- Bloqueos, neurolisis, técnicas de estimulación y cirugía del dolor.
    - Bloqueos periféricos: infiltración de las articulaciones, cabeza, cuello y bloqueo de las extremidades.
    - Bloqueos tronculares del miembro superior.
    - Bloqueos periféricos: bloqueos de la extremidad inferior, caja torácica, abdomen y del sistema nervioso simpático.
    - Bloqueos centrales: epidural e intratecal.
- Neurolisis.
- Técnicas de estimulación: medular y cerebral profunda.
- Cirugía del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo IX. Control no farmacológico del dolor:

- Introducción.
- Medidas no farmacológicas para controlar el dolor.
- Retroalimentación o biofeedback.
- Musicoterapia, terapia espiritual y tacto humanizado.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo X. Control de síntomas I: Respiratorios:

- Introducción.
- Principales patologías respiratorias.
- Anamnesis.
- Educación para la salud.
- Disnea.
    - Causas.
    - Tratamiento.
- Tos.
- Hipo.
- Estertores premortem y Derrame pleural.
- Hemoptisis y dolor pleural.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XI. Control de síntomas II: Digestivos:

- Introducción.
- Los síntomas, control de los síntomas digestivos y frecuencia y control de síntomas en cuidados paliativos.
- Síntomas digestivos en cuidados paliativos.
    - Problemas de la boca.
    - Estreñimiento.
    - Náuseas y vómitos.
    - Diarrea.
    - Síndrome de aplastamiento gástrico.
    - Obstrucción intestinal maligna.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XII. Control de síntomas III: Neuropsicológicos:

- Introducción.
- Características y evolución de los problemas físicos.
- Evolución y características del estado anímico.
- La ansiedad.
- La depresión.
- El suicidio.
- El insomnio, cómo tratarlo.
- Estado confusional agudo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIII. Control de síntomas IV: Genitourinaios:

- Introducción.
- Control de síntomas.
    - Disuria y Polaquiuria.
    - Retención urinaria.
    - Tenesmo urinario e Incontinencia urinaria.
    - Espasmo vesical y Hematuria.
    - Anuria y Obstrucción ureteral.
- Toxicidad del tratamiento oncológico.
    - Toxicidad renal por agentes quimioterápicos.
    - Toxicidad vesical por agentes quimioterápicos, Nefritis y Cistitis por radiación.
- Técnicas y cuidados específicos.
    - Sondaje vesical y Tipos de sondas y recipientes.
    - Ejecución del sondaje, Medidas de mantenimiento y Pacientes con fístulas urinarias.
    - Pacientes urostomizados.
- Sexualidad en el paciente oncológico.
    - La sexualidad en el paciente oncológico.
    - Trastornos sexuales en el paciente oncológico.
    - Tipología de cáncer y repercusión sobre la sexualidad.
    - Alteraciones sexuales derivadas del tratamiento.
    - Evaluación psicosexual del paciente oncológico.
    - El tratamiento de los problemas sexuales en pacientes con cáncer.
    - Tratamiento específico de los trastornos sexuales en el hombre.

    - Tratamiento específico de los trastornos sexuales en la mujer.
    - El paciente terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIV. Urgencias oncológicas:

- Introducción.
- Síndrome de la vena cava superior (SVCS).
- Hipercalcemia.
- Síndrome de comprensión medular.
- Síndrome de hipertensión intracraneal y Crisis convulsivas.
- Encefalopatía metabólica y Fiebre en el paciente oncológico.
- Más urgencias oncológicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XV. Alimentación e hidratación en el paciente terminal:

- Introducción.
- Desnutrición y cáncer.
- Medidas para facilitar la relación interpersonal y Alimentación en el paciente terminal.
- Relación entre dieta y cáncer.
- Causas de los trastornos del apetito.
- Preferencias del paciente.
- Preparación y presentación y horario de comidas.
- Vajilla y cubertería, suplementos dietéticos y preparación del ambiente.
- Dietas especiales y Restricciones dietéticas.
- Medicamentos anorexígenos y otras medidas.
- Tratamientos ante otros síntomas molestos en el paciente terminal.
    - Anemia y Anorexia.
    - Diabetes mellitus y Diabetes insípida.
    - Hemorragia e Hipercalcemia.
    - Hiperhidrosis, fiebre e Infecciones.
    - Malos olores, Sed, Uremia, Náuseas y vómitos.
    - Más tratamientos para otros síntomas.
- Consejos dietéticos a la familia del enfermo terminal.
- El manejo de la deshidratación en el paciente de fase terminal y Síntomas originados por la deshidratación.
- Vías de administración de líquidos.
- Atención a las necesidades psicológicas.
- Sustancias tóxicas y posiblemente cancerígenas.
- Alimentos que pueden aumentar el riesgo de sufrir cáncer.
- Alimentos con propiedades para prevenir la aparición de cáncer.
- Obesidad y cáncer.
- Anemia en el cáncer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVI. Sida y cuidados paliativos:

- Introducción.
- Fases de la infección.
    - Fase precoz, primaria o aguda.
    - Fase intermedia o crónica.
    - Fase final o de crisis.
- Clasificación de la infección por el VIH.
- Factores que influyen en la progresión de la infección por el VIH a SIDA.
- Marcadores de progresión de la enfermedad producida por el VIH a SIDA.
- Mecanismos de transmisión del VIH.
    - Transmisión por vía sexual.
    - Transmisión parenteral.
    - Transmisión maternoinfantil o vertical.
    - Contactos familiares y laborales-ambientales.
- Historia natural y clasificación de la infección.
- SIDA.
- Diagnóstico del VIH.
- Infecciones oportunistas.
- Patologías más frecuentes en pacientes con SIDA.
- TBC.
    - Linfomas, Sarcoma de Kaposi, PVH y MAC.
    - PCP, LPM, Candidiasis y Toxoplasmosis.
- Tratamiento: Pautas de administración.
    - Análisis de fármacos destinados a combatir VIH.
    - Pautas generales recomendadas para la ingesta de medicación.
- Características del paciente terminal seropositivo.
- Pautas generales de actuación ante un paciente seropositivo con fiebre, adenomegalias, trombocitopenia y otros síntomas.
    - Fiebre.
        - Etiología.
        - Diagnóstico.
    - Adenomegalias.
    - Trombocitopenia en paciente VIH.
        - Tratamiento.
    - Anorexia y disminución de peso en pacientes VIH.
        - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVII. La familia como dadora de cuidados:

- Introducción.
- La muerte en familia. Ventajas y desventajas.
- Problemas del moribundo en casa.
    - ¿Cómo actuar en los últimos días? La agonía.
    - El momento de la sedación paliativa.
- Requisitos para el cuidado en casa.
- Objetivos y tareas.
- Organización familiar y Equipos domiciliarios.

- La visita domiciliaria.
- Coordinación entre los distintos niveles asistenciales.
- Apoyo a la familia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XVIII. La comunicación en cuidados paliativos:

- Introducción.
- La comunicación.
    - Análisis de la comunicación: La ventana de Johari y el Lenguaje no verbal.
    - Escuchar y Habilidades en la comunicación.
- Decir la verdad al paciente.
- La entrevista.
- Malas noticias.
- Necesidades humanas.
- Relación de ayuda y Comunicación con la familia.
- Efectos de la información sobre los enfermos.
    - Fases que atraviesa el enfermo una vez informado.
- Importancia de la congruencia informativa y El papel de la variable tiempo transcurrido.
- Problemas con la comunicación del diagnóstico.
- Importancia de la comunicación y del apoyo emocional en los pacientes oncológicos.
    - Rol de enfermería en la comunicación con el paciente y la familia.
    - Axiomas de la comunicación humana.
    - Comunicación persuasiva.
    - Estilos de comunicación profesional.
    - Apoyo emocional.
    - Depresión en los pacientes oncológicos.
    - Como comunicar el diagnóstico de cáncer.
    - Grupos de apoyo y asociaciones de ayuda para personas con cáncer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XIX. Cuidados domiciliarios:

- Introducción.
- Ventajas e inconvenientes de los cuidados domiciliarios.
- Cuidados paliativos en el domicilio.
- Organización de los cuidados domiciliarios.
- Cuidados domiciliarios de ciudad y de la zona rural: Ventajas e inconvenientes.
- Fases de la visita domiciliaria.
- Características del trabajo a domicilio.
- Coordinación entre niveles asistenciales.
    - Más sobre la coordinación entre niveles asistenciales.
- Control de síntomas.
- Los cuidados para la familia del paciente terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XX. Cuidados postmortem:

- Definición.
- Definiciones de muerte.
- ¿Cómo podemos ayudar a un enfermo que se está muriendo?
- ¿Cuándo se produce la muerte?
- Cuidados después de la muerte del enfermo.
    - Atención a la familia.
    - Atención a otros enfermos cercanos.
    - Atención al equipo.
    - Atención al enfermo fallecido.
- Muerte legal. Certificado de defunción.
- La cultura ante la muerte.
- La religión ante la muerte.
    - Afrontamiento de la muerte en las 5 grandes religiones del mundo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXI. El proceso de duelo:

- Introducción.
- ¿Qué es el proceso de duelo? Características del proceso de duelo.
- Fases del duelo normal.
    - La duración del proceso de duelo.
- Factores que influyen en el proceso de duelo.
    - Más factores que influyen en el proceso de duelo.
- Tipos de duelo.
- Las reacciones del proceso de duelo normal.
- Intervención en el proceso de duelo.
- Modelos explicativos del duelo (psicología).
- Concepción biopsicosocial del duelo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXII. Síndrome de Burnout:

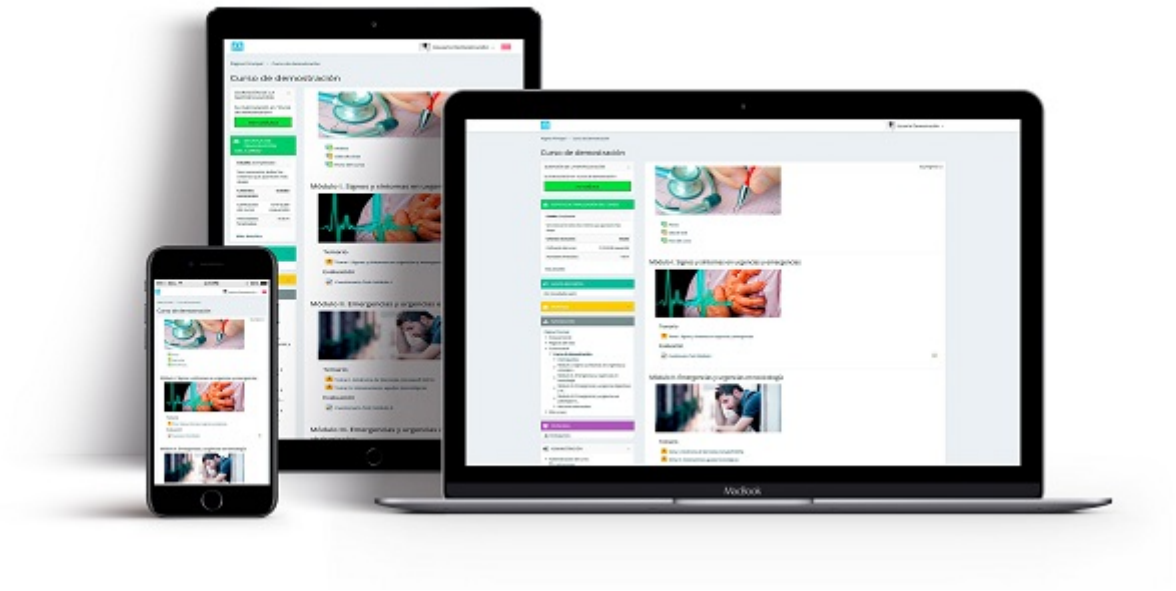
- Concepto.
- Antecedentes históricos.
- Causas del burnout.
- Profesión y Factores.
- Epidemiología y Clínica.
- Tratamiento.
    - Modificaciones de la conducta individual.
    - Modificaciones de conducta social.
    - Modificaciones del sistema médico o institucionales.
- Prevención.
- Conclusiones.
- Modelos explicativos.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Capítulo XXIII. Marco legal de los cuidados paliativos:

- Bioética en los cuidados paliativos.
- Planteamientos éticos.
    - Indicaciones médicas y Preferencias del paciente.
    - Calidad de vida y Contexto y circunstancias que rodean al caso.
- Definición de ética. Orígenes y principios.
- Concepto de Libertad, Futilidad y Matar-dejar morir.
- Encarnizamiento terapéutico.
- Deontología. Código deontológico.
- Eutanasia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza totalmente en la plataforma online, esta plataforma está operativa los 365 días del año, los 7 días de la semana, las 24 horas del día y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (ucam@esheformacion.com), teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online.
Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme