

# Curso Superior Universitario en Avances Internacionales en Osteopatía Estructural



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 325
- ✓ **Créditos ECTS:** 13
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el diplomado universitario y un máximo de 6 meses.

La denominación osteopatía fue acuñada por Still. Recordemos que deriva de dos términos griegos: osteon, que significa hueso y pathos, que significa sufrimiento. Sin embargo en la bibliografía médica pathos se usa para expresar enfermedad, lo que conlleva a una cierta confusión, podríamos pensar que osteopatía significa enfermedad de los huesos. La intención de Still se dirigía a la derivación de la raíz de pathos, que significa sensible a..., con respuesta a...

Una de las definiciones más claras de osteopatía sería la siguiente: *Tratamiento basado en distintas maniobras sobre partes blandas, movilizaciones y manipulaciones vertebrales. El objetivo de la manipulación consiste en restaurar el máximo movimiento indoloro del sistema músculo-esquelético en el equilibrio postural.*

En los últimos años se ha tendido a sustituir la expresión lesión osteopática, por el término disfunción somática (*deterioro o alteración de la función de componentes relacionados de la estructura somática: huesos, articulaciones, músculos, fascias y sus elementos vasculares, linfáticos y nerviosos relacionados*). Desde el punto de vista osteopático la palabra "lesión", sería más un problema funcional que patológico, de ahí el uso más reciente de disfunción. La lesión osteopática limita el movimiento de una articulación, alterando el abastecimiento sanguíneo y neurológico, presentando trastornos locales y/o a distancia.

[Inscribirme](#)



# Certificación: Universidad Católica San Antonio de Murcia



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

La **Universidad Católica San Antonio de Murcia** expedirá un diploma a todos los alumnos que finalicen un **Experto o Curso Universitario Online**. El título será enviado con la veracidad de la Universidad acreditadora.

## Validez del diploma

Los títulos y diplomas de la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** son reconocidos a nivel nacional e internacional gracias a su acreditación. Todos los diplomas tienen en la parte inferior un Sistema de Validación de Diplomas compuesto por una URL de verificación que muestra todos los datos de validez del título (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos ECTS). Se puede abrir este enlace desde cualquier dispositivo. Asimismo, se puede verificar la autenticidad del diploma mediante la consulta de los registros de la Universidad o mediante la verificación de los sellos y firmas presentes en el título.

# ¿A quién va dirigido?

- Profesionales de fisioterapia egresados de facultades reconocidas en Colombia.
- Extranjeros con títulos convalidados por el Ministerio de Educación Nacional de Colombia, con experiencia en el área.
- Profesionales de fisioterapia con título de especialistas en Osteopatía Estructural o áreas afines.

## Objetivos

### Generales

- Conocer la Historia y bases fisiológicas de la osteopatía.
- Entender las articulaciones, biomecánica, lesiones de la pelvis.
- Comprender las lumbalgias, la biomecánica, las técnicas y lesiones de la columna lumbar.
- Saber la estructura de la columna dorsal junto con su biomecánica, evaluación y técnicas de normalización.
- Conocer la biomecánica costal, el dolor costal y las disfunciones costales.
- Entender la fisiopatología y diagnóstico del raquis o cervical superior.
- Comprender la cintura escapular, el codo, la muñeca y la mano.
- Saber la importancia de la biomecánica y disfunciones de la coxofemoral.
- Conocer la rodilla, el tobillo y el pie.

Inscribirme

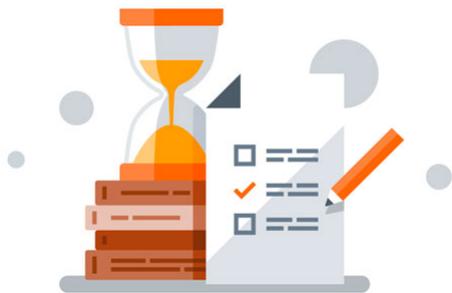


## Salidas profesionales

### Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **101 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento y superando al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

Unidad I: Historia y bases fisiológicas de la osteopatía

## **Capítulo I. Historia de la osteopatía:**

- Introducción.
- Osteopatía ¿desde cuándo? Los primeros actos manipulativos.
- Osteopatía moderna.
- Fundamentos de Still.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo II. Osteopatía y lesión osteopática:**

- Introducción.
- Osteopatía.
- Definición de osteopatía.
- Lesión osteopática.
- Disfunción estructural.
- Disfunción articular.
- Consideraciones de la disfunción articular.
- Concepto de barrera.
- Ejemplo.
- Relación entre el dolor y la resistencia.
- Textura tisular.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo III. Concepto de lesión:**

- Introducción.
- Lesión osteopática.
- Lesiones de primer y segundo grado.
- Cadena lesional ascendente.
- ¿Qué se trata primero la lesión primaria o la compensación?
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo IV. Técnicas de tratamiento del tejido blando:**

- Introducción.
- Técnicas de tratamiento del tejido blando.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo V. Osteopatía y sistema nervioso:**

- Introducción.
- Osteopatía y sistema nervioso.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo VI. Nociones básicas de osteopatía. Diferentes técnicas:**

- Introducción.
- Nociones básicas, objetivo de las manipulaciones, contraindicaciones y diferentes técnicas osteopáticas.
- Técnica del tejido blando, articularias y de energía muscular.
- Tipos de contracción muscular.
- Técnicas de elongación por isometría.
- Contracción y resistencia.
- Relajación y elongación.
- Técnicas de manipulación con impulsión.
- Reglas de Mennell, para la manipulación terapéutica.
- Palancas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo VII. La sesión de tratamiento:**

- Introducción.
  - La sesión de tratamiento.
  - Exageraciones transitorias al dolor tratado.
  - Anamnesis.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Unidad II: La pelvis**

### **Capítulo VIII. Articulaciones iliosacras:**

- Introducción.
- ¿Cuál es realmente el mecanismo de funcionamiento de las articulaciones sacroilíacas?
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo IX. Biomecánica pélvica:**

- Introducción.
- La pelvis.
- El sacro. Bases fisiológicas.
- Las articulaciones sacroilíacas y movimientos de la pelvis.
- Rotación ilíaca. Eje de movimiento: Transverso inferior.
- Ejes de la pelvis.
- Semiología en patologías de la articulación sacroilíaca.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo X. Lesiones iliacas:**

- Introducción.
- Lesiones iliacas.

- Diagnóstico estructural de la función pélvica.
- Observación gravitacional.
- Test de los pulgares ascendentes.
- Test de Gillet.
- Test de flexión en sedestación.
- Diagnóstico por palpación en supino.
- Diagnóstico por palpación en prono.
- Medición de miembros inferiores.
- Test de Downing.
- Disfunciones pélvicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XI. Normalizaciones ilíacas:**

- Introducción.
- Normalización de un ilíaco derecho en rotación anterior.
- Normalización de un ilíaco en rotación posterior.
- Ilíaco ascendido.
- Ilíaco descendido.
- Ilíaco en rotación externa e interna.
- Lesiones in flare y out flare.
- Movilidad y disfunción de las ramas púbicas.
- Lesiones de las ramas púbicas.
- Técnica de decoaptación de las ramas púbicas.
- Rama púbica ascendida y descendida.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XII. El sacro:**

- Introducción.
- El sacro. Bases fisiológicas.
- El parto con movimientos de nutación/contranutación.
- Biomecánica sacra.
- Movimientos del sacro con respecto a L5.
- Relación entre los movimientos mixtos de la columna lumbar y del sacro.
- Ejemplos de movimiento del sacro con respecto a L5.
- Ciclo de la marcha.
- Ciclo de la marcha. Relación L5-sacro.
- Sintomatología.
- Sacro bilateral anterior. Examen.
- Sacro bilateral posterior. Examen.
- Depresión sacra.
- Torsión D-D.
- Torsión I-I.
- Alteración uterina por lesión sacra.
- Torsión I-D.
- Torsión D-I.
- Evaluación.
- Normalizaciones del sacro.

- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XIII. El cóccix:**

- Introducción.
  - El cóccix.
  - Diagnóstico y normalización del cóccix.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Unidad III: La columna lumbar**

### **Capítulo XIV. Lumbalgias:**

- Introducción.
- ¿De qué hablamos?
- ¿Qué lo puede ocasionar?
- Señales de alarma y diagnóstico diferencial.
- ¿Cómo orientar la evaluación?
- Exploración física y complementario.
- Tratamiento.
- El dolor lumbar. Generalidades y diagnóstico del dolor musculoesquelético.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XV. Biomecánica del raquis lumbar:**

- Funciones del raquis.
- Segmento lumbar.
- Flexión (F).
- Extensión (E).
- Lateralización (S).
- Rotación y movilidad lumbar.
- Biomecánica neutra.
- Cinesiología SR (Lovett).
- Leyes de Martindale.
- Biomecánica no-neutra.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XVI. La lesión osteopática:**

- Introducción.
- Causas de la lesión osteopática.
- Bloqueo de las superficies articulares y bloqueo por degeneración articular.
- Alteración del tono muscular y factores de mantenimiento de la lesión osteopática.
- Disfunciones de la columna lumbar.
- Lumbalgias originadas por el músculo psoas.

- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XVII. Técnicas:**

- Objetivo de las manipulaciones osteopáticas y diferentes técnicas osteopáticas.
- Reglas de Mennell, para la manipulación terapéutica con impulsión.
- Palancas.
- Manipulaciones directas, indirectas y semiindirectas.
- Focalización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XVIII. Lesiones osteopáticas de la columna:**

- Lesión en mecánica neutra.
- Lesiones en mecánica no neutra.
- Disfunción en ERS.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XIX. Evaluación de la disfunción del raquis lumbar:**

- Introducción.
- Examen en bipedestación y de movilidad activa y pasiva.
- Examen en prono.
- Examen por palpación de apófisis transversas.
- Test de apófisis transversas en posición neutra.
- Test de apófisis transversas en flexión.
- Test de apófisis transversas en extensión.
- Valoración dinámica vertebral en sedestación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XX. Técnicas de normalización de la columna lumbar:**

- Lumbar roll.
- Técnicas en sedestación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

---

#### **Unidad IV: La columna dorsal**

#### **Capítulo XXI. La columna dorsal:**

- Introducción.
  - Funcionalidad de la columna dorsal.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Capítulo XXII. Biomecánica y disfunciones del raquis dorsal:**

- Movilidad del raquis dorsal y leyes de Fryette.
- Disfunciones del raquis dorsal.
- Lesiones de la columna dorsal en flexión.
- Indicaciones en el tratamiento manipulativo de la columna dorsal.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXIII. Evaluación dorsal:**

- Test global.
- Diagnóstico D1-D5.
- Diagnóstico por palpación de espinosas D4-D12.
- Diagnóstico en por palpación de transversas en sedestación.
- Aplicación de la respiración en el movimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXIV. Técnicas de normalización:**

- Normalización de una lesión de segmentos altos en ERSi.
- Normalización de una lesión de segmentos altos en FRSi.
- Normalización lesión de segmentos altos en NSRd.
- Normalización en sedestación.
- Normalización dorsales medias en prono.
- Manipulación asistida "pisiformes cruzados".
- Normalización lesión segmentos altos en ERiSi. En supino.
- Normalización en supino de una lesión en extensión.
- Normalización en supino. Lesión en flexión.
- Normalización lesión simple en extensión y flexión. Prono.
- Normalización de una lesión de grupo en flexión y extensión.
- Normalización D10 en FSRd, con palanca superior.
- Resumen.
- Autoevaluación.

---

## **Unidad V: Las costillas**

### **Capítulo XXV. Biomecánica costal:**

- Introducción.
- Movimientos costales (respiratorios).
- Movimientos costales (respiratorios).
- Movimiento costal (con la columna vertebral).
- Músculos de la respiración, inspiración y espiración.
- El diafragma.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXVI. Dolor costal y disfunciones costales:**

- Dolor costal.
- Consideraciones.
- Lesiones costales secundarias a lesiones vertebrales, disfunciones costales y lesiones osteopáticas costales.
- Disfunciones costales estructurales.
- Subluxación superior e inferior de la primera costilla.
- Torsión costal externa.
- Compresión costal anteroposterior y lateral.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXVII. Evaluación estructural:**

- Introducción.
- Evaluación global y general en sedestación.
- Evaluación para una subluxación superior de la primera costilla.
- Identificación de la costilla clave.
- Evaluación costillas 11ª y 12ª.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XXVIII. Tratamiento de las disfunciones costales:**

- Introducción.
  - Tratamiento para una subluxación superior de la primera costilla izquierda.
  - Tratamiento de una subluxación anterior de costilla izquierda.
  - Tratamiento de una subluxación posterior de una costilla izquierda.
  - Torsión costal costilla izquierda.
  - Compresión costal anteroposterior para una costilla izquierda.
  - Compresión lateral.
  - Tratamiento de las disfunciones respiratorias.
  - Variante en prono.
  - Lesiones de la segunda a sexta costilla en espiración y espiración. Palanca de bomba.
  - Asa de cubo de la 5ª a 10ª costilla.
  - 11ª y 12ª costilla.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Unidad VI: La columna cervical**

### **Capítulo XXIX. El raquis cervical:**

- Introducción.
- Movimientos del raquis cervical.
- Movimiento de extensión y amplitudes articulares.
- Movimiento de lateroflexión, rotación y amplitudes articulares.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XXX. Clasificación biomecánica:**

- Introducción.
- Raquis cervical superior.
- Articulación occipito-atloidea.
- Biomecánica del segmento cervical alto.
- C0-C1. Movimiento acoplado.
- Articulación atlanto-axoidea.
- Articulación atlas-odontoides.
- Segmento cervical bajo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XXXI. La arteria vertebral:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XXXII. Tests ortopédicos:**

- Test de Kleyn.
- Test de Wright.
- Test de Jackson.
- Test de Spurling.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XXXIII. Fisiopatología y diagnóstico del raquis o cervical superior:**

- Introducción.
- Lesiones del segmento cervical superior.
- Lesiones anteriores.
- Lesiones posteriores.
- Lesiones en traslación y occipucio impactado.
- Articulación C1-C2.
- Tipos de lesión en movimientos mixtos C0-C1.
- Leyes de Fryette para occipital-atlas.
- Leyes de Fryette para atlas-axis.
- Examen general.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XXXIV. Evaluación cervical:**

- Palpación de las vértebras cervicales.
- Palpación de las espinosas.
- Diagnóstico para el segmento cervical alto. C0-C1 Prueba de los movimientos mixtos en ERS y FSR.
- Restricción a la flexión (cóndilo occipital unilateral anterior).
- Restricción a la extensión (cóndilo occipital unilateral posterior).

- Segmento cervical alto. Diagnóstico por traslación.
- Prueba de movilidad para C1-C2.
- Movilidad C1-C2. Palpación de las transversas en rotación.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XXXV. Normalizaciones occipital-atlas:**

- Introducción.
- Técnica neuromuscular y estiramiento para interespinosos.
- Inducción para ECM.
- Decoaptación de la articulación occipito-atloidea.
- Normalizaciones.
- Normalización de un cóndilo occipital derecho posterior.
- Occipucio impactado, bilateral anterior (lesión en extensión).
- Occipucio bilateral posterior. Lesión en flexión. Occipucio bilateral. Lesión en extensión.
- Normalizaciones atlas-axis.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XXXVI. El segmento cervical bajo biomecánica:**

- Movimientos.
- Leyes de Fryette. Segmento cervical bajo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XXXVII. Evaluación del segmento cervical bajo:**

- Diagnóstico por amplitud de movimientos en sedestación.
- Diagnóstico por traslación.
- Prueba de movilidad en movimientos mixtos.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XXXVIII. Normalizaciones del segmento cervical bajo C2-C7:**

- Normalización C2-C3 en ERSd.
- C5-C6 en FSRd.
- C7 en FSRi.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XXXIX. Síndromes cervicocefálicos:**

- Introducción.
- Cefaleas por disfunciones cervicales y distribución del dolor por zonas según músculos afectados.
- Dolor occipito-supraorbitario.
- Neuralgia de Arnold y cefalea aurículo-temporal.
- Posturales y resumen cefaleas de origen vertebral.
- Liberación cérvico-dorsal.

- Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Unidad VII: La cintura escapular**

### **Capítulo XL. El conjunto articular escapular. Biomecánica y tratamiento:**

- Introducción.
- El conjunto articular.
- Articulación acromioclavicular.
- La clavícula y movilidad de la clavícula.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XLI. Lesiones acromioclaviculares y su evaluación:**

- Clavícula en rotación anterior, sintomatología, clavícula en rotación posterior y mecanismo lesional.
- Síntomas.
- Evaluación rotación anterior y posterior de la clavícula.
- Normalización de una rotación posterior de la clavícula.
- Normalización de una rotación anterior.
- Extremo acromial de la clavícula ascendido.
- Esguince acromio-clavicular.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XLII. La articulación esternocostoclavicular. Evaluación y tratamiento:**

- Introducción.
- Diagnóstico de las lesiones de la articulación esternocostoclavicular.
- Extremo medial de la clavícula ascendido y normalización.
- Variante con técnica de energía muscular. En supino.
- Variante con técnica de energía muscular, en posición sentado.
- Extremo medial de la clavícula anterior.
- Evaluación extremo medial de la clavícula anterior.
- Normalización. Extremo medial de la clavícula anterior.
- Extremo medial de la clavícula posterior y normalización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo XLIII. La articulación escapulohumeral:**

- Articulación escapulohumeral y biomecánica.
- Diagnóstico de lesión en rotación interna y externa.
- Normalización de la cabeza humeral en rotación interna.
- Normalización. Cabeza humeral en rotación externa.
- Lesión de cabeza humeral anterior.
- Evaluación.
- Normalización cabeza humeral anterior.

- Cabeza humeral superior e inferior. Mecanismo lesional.
- Fijación escapulo humeral superior e inferior. Evaluación.
- Cabeza humeral superior.
- Cabeza humeral inferior.
- Técnica del rodete glenoideo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XLIV. Articulación escapulotorácica:**

- Articulación escapulotorácica.
- Desplazamiento lateral, superior e inferior.
- Desplazamiento en campaneó.
- Tratamiento escapulotorácico.
- Resumen.
- Autoevaluación.

#### **Capítulo XLV. Relación entre dolor al movimiento y articulación afectada:**

- Dolor a la antepulsión y abducción.
  - Dolor al llevar la mano a la cabeza y la espalda.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

### **Unidad VIII: El codo**

#### **Capítulo XLVI. Articulaciones del codo y sus movimientos:**

- Articulaciones del codo y sus movimientos.
- Resumen.

#### **Capítulo XLVII. Disfunciones, evaluación y tratamiento del codo:**

- Introducción.
  - Lesión de restricción a varo y valgo.
  - Evaluación valgo y varo y corrección lesión húmero cubital en valgo.
  - Variante en prono.
  - Evaluación. Lesión en pronación o supinación (rotación interna-externa).
  - Corrección de lesión en pronación-supinación. Técnica miotensiva.
  - Diagnóstico cabeza radial anterior o posterior.
  - Normalización de una lesión de cabeza radial anterior.
  - Normalización de una lesión de cabeza radial posterior.
  - Decoaptación general articulación del codo.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

### **Unidad IX: La muñeca y la mano**

## **Capítulo XLVIII. Biomecánica y disfunciones de la muñeca y mano:**

- Introducción.
- Biomecánica de la articulación de la muñeca.
- Disfunción somática de la muñeca y de los huesos del carpo.
- Disfunciones globales de todos los huesos del carpo con relación al radio.
- Subluxaciones carpometacarpianas.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo XLIX. Evaluación y tratamiento de las disfunciones de muñeca y mano:**

- Diagnóstico osteopático de la muñeca y la mano. Articulación radiocarpiana.
  - Muñeca y mano. Técnicas de energía muscular.
  - Disfunción radiocarpiana en extensión. Técnica miotensiva.
  - Lesión en flexión. Articulación radiocarpiana.
  - Lesión en extensión. Técnica de normalización con impulso.
  - Lesión en abducción y aducción.
  - Lesiones del carpo.
  - Disfunción de los huesos distales del carpo en posterioridad.
  - Disfunción de los huesos distales del carpo en anterioridad.
  - Disfunción articular global.
  - Disfunción articular global radiocarpiana.
  - Decoaptación articular global radiocarpiana.
  - Disfunción de la articulación trapecio-metacarpiana.
  - Lesiones carpo-metacarpianas.
  - Lesión metacarpofalángica.
  - Lesiones de las falanges.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Unidad X: La articulación coxofemoral**

### **Capítulo L. Biomecánica y disfunciones de la coxofemoral:**

- Introducción.
- Biomecánica.
- Dolor en la cadera.
- Disfunciones de la articulación coxofemoral y disfunción por compresión de la coxofemoral.
- Disfunción en rotación externa e interna.
- Evaluación de la coxofemoral.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo LI. Técnicas de normalización:**

- Introducción.
- Disfunción articular global.
- Disfunción en rotación externa.

- Disfunción en rotación interna.
  - Disfunción en abducción.
  - Disfunción en aducción.
  - Disfunción en flexión.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Unidad XI: La rodilla**

### **Capítulo LII. Generalidades y lesiones meniscales:**

- Introducción.
- Disfunción de los meniscos. Menisco interno.
- Menisco interno. Evaluación.
- Normalización de una lesión por bloqueo de menisco interno.
- Bloqueo de menisco externo.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo LIII. La articulación de la rodilla. Disfunciones:**

- Lesión: Tibia posterior.
- Lesión de tibia posterior.
- Normalización de una tibia posterior.
- Diagnóstico de una tibia anterior.
- Normalización de una tibia anterior.
- Diagnóstico. Lesión de rotación interna y externa de la tibia.
- Normalización. Tibia en rotación.
- Tibia en rotación. Variante en decúbito prono.
- Lesiones en valgo o varo.
- Diagnóstico de las lesiones en valgo o varo.
- Normalización de una lesión en valgo o varo.
- Traslación interna externa del fémur sobre la tibia y normalización en traslación externa de la tibia sobre el fémur.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo LIV. La articulación tibioperonea proximal:**

- Introducción.
  - Articulación tibioperonea proximal. Evaluación.
  - Normalización de una cabeza de peroné posterior.
  - Lesión de cabeza de peroné anterior.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Unidad XII: El tobillo y el pie**

## **Capítulo LV. Generalidades y biomecánica:**

- Generalidades y biomecánica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo LVI. Disfunciones osteopáticas del pie:**

- Lesión de maléolo externo.
- Lesión distal de la tibia.
- Normalización de una tibia anterior.
- Normalización de una tibia posterior.
- Decoaptación global de la tibia.
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo LVII. Lesión de la articulación subastragalina (calcáneo-astragalina):**

- Esguinces.
  - Clínica.
  - Tratamiento del esguince en la fase inflamatoria, fase de cicatrización y de remodelación.
  - Diagnóstico de abducción y aducción del calcáneo.
  - Normalización de un esguince externo.
  - Decoaptación global del astrágalo.
  - Test de la articulación de Chopart.
  - Normalización del cuboides.
  - Escafoides en rotación.
  - Técnica global escafoideo-cuboidea.
  - Test de los cuneiformes.
  - Normalización de los cuneiformes (en deslizamiento plantar).
  - Normalización cuneiformes en deslizamiento dorsal.
  - Test de los metatarsianos.
  - Corrección. Metatarsianos en deslizamiento plantar.
  - Metatarsianos en deslizamiento dorsal.
  - Falanges. Evaluación y normalizaciones.
  - Resumen.
  - Autoevaluación.
- 

## **Unidad XIII: La articulación temporomandibular**

### **Capítulo LVIII. Generalidades y biomecánica articular:**

- Introducción.
- Movimientos mandibulares y estructura.
- Condilo mandibular y disco articular.
- Membranas sinoviales, líquido sinovial y vascularización e inervación.
- Biomecánica.
- Biomecánica normal y etiología.
- Resumen.

- Autoevaluación.

### **Capítulo LIX. Disfunciones osteopáticas de la ATM:**

- Cóndilo mandibular anterior, posterior y síntomas.
- Dolor auricular y de la ATM y desviación mandibular al abrir la boca.
- Resumen.
- Autoevaluación.

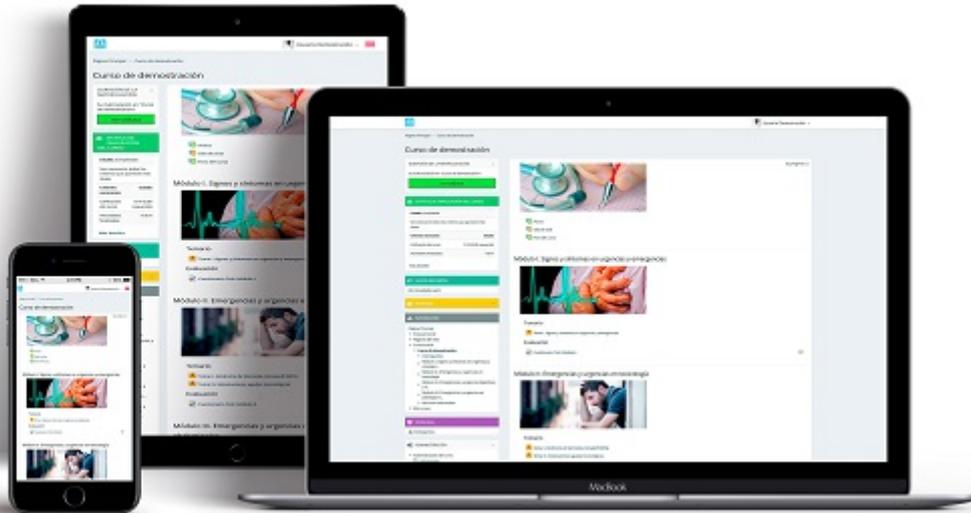
### **Capítulo LX. Evaluación de la ATM:**

- Visualización dinámica.
- Test de compresión.
- Palpación de los cóndilos.
- Apertura máxima de la boca y auscultación.
- Movilización en lateralización y palpación de la musculatura.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Capítulo LXI. Tratamiento de la ATM:**

- Introducción.
- Técnicas de inhibición.
- Técnicas de elastificación.
- Técnicas de normalización.
- Resumen.
- Autoevaluación.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza totalmente en la plataforma online, esta plataforma está operativa los 365 días del año, los 7 días de la semana, las 24 horas del día y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (ucam@esheformacion.com), teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

[Inscribirme](#)

