

# Curso Superior Universitario en Técnicas Intervencionistas en Dolor



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 150
- ✓ **Créditos ECTS:** 6
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

El dolor mantiene una elevada prevalencia en la sociedad y está presente diariamente en diferentes situaciones de nuestros hospitales y centros de asistencia sanitaria. A menudo, dolor y sufrimiento van juntos, y se convierten en un disconfort que repercute en el rendimiento y calidad de vida de las personas. Todo ello supone que el abordaje óptimo cada vez adquiera mayor relevancia dentro del sistema sanitario. No solo por el dolor que acompaña a tratamientos como los quirúrgicos, sino también por el envejecimiento de la población, que comporta un incremento de enfermedades crónicas que cursan con este y, en consecuencia, originan peticiones de atención sanitaria de pacientes y familiares. Los requerimientos de los pacientes y sus familias y el interés de los profesionales de salud para minimizar el sufrimiento ponen de manifiesto una preocupación sanitaria por este problema de salud.

[Inscribirme](#)



# Certificación: Universidad Católica San Antonio de Murcia



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

La **Universidad Católica San Antonio de Murcia** expedirá un diploma a todos los alumnos que finalicen un **Experto o Curso Universitario Online**. El título será enviado con la veracidad de la Universidad acreditadora.

## Validez del diploma

Los títulos y diplomas de la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** son reconocidos a nivel nacional e internacional gracias a su acreditación. Todos los diplomas tienen en la parte inferior un Sistema de Validación de Diplomas compuesto por una URL de verificación que muestra todos los datos de validez del título (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos ECTS). Se puede abrir este enlace desde cualquier dispositivo. Asimismo, se puede verificar la autenticidad del diploma mediante la consulta de los registros de la Universidad o mediante la verificación de los sellos y firmas presentes en el título.

# ¿A quién va dirigido?

- Licenciados/Titulados Universitarios/Graduados en Medicina, Enfermería, Farmacia y Fisioterapeutas.
- Técnico en Cuidados Auxiliares de Enfermería u otros profesionales no universitarios.

## Objetivos

### Generales

Este curso universitario de especialización capacita al alumno además para:

- Adquirir conocimientos, habilidades y actitudes para el manejo del paciente que necesita cuidados en el manejo del dolor y su familia.
- Adquirir y mejorar las competencias de las y los profesionales en el ámbito de la atención a personas con DCNO.
- Mejorar los conocimientos necesarios y actualizados, en el abordaje del dolor, orientados al ejercicio profesional en los diferentes ámbitos de atención de salud de la población.
- Dominar la metodología apropiada para la valoración del dolor y la planificación de las intervenciones terapéuticas en los diferentes niveles de atención sanitaria.
- Identificar el dolor y el sufrimiento de los pacientes y actuar en consecuencia.
- Conocer nuevas teorías que inciden en la responsabilidad profesional de atender el dolor y el sufrimiento de sus pacientes.
- Entender la prevalencia y el impacto social del dolor.

### Específicos

- Valorar de manera efectiva el dolor de los pacientes.
- Utilizar estrategias terapéuticas en el tratamiento del dolor.
- Conocer los criterios de seguridad y vigilancia en el tratamiento del dolor.
- Emplear herramientas útiles en áreas quirúrgicas o de tratamiento del dolor.
- Detectar factores psicopatológicos y psicosociales que pueden incidir en la evolución y adherencia al tratamiento.
- Empatizar con la experiencia vital de una persona que convive con el dolor y su perseverancia para restablecer la salud.

**Inscribirme**



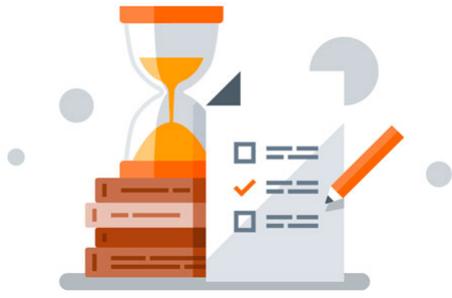
## Salidas profesionales

Tras la conclusión del curso universitario de especialización en técnicas intervencionistas en dolor los titulados podrán acreditar competencia metodológica para incorporarse a centros hospitalarios, atención primaria, unidades de dolor, fisioterapia y rehabilitación, traumatología, anestesiología, oncología, reumatología...

## Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **114 test** de opción A/B/C.

El alumno debe finalizar el curso universitario de especialización y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

## Contenidos

### Unidad I: Técnicas intervencionistas en dolor

#### Capítulo I. Dolor. Concepto. Fisiopatología:

- Concepto.
- Fisiopatología.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Capítulo II. Clasificación del dolor:

- Clasificación del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### Capítulo III. Valoración del dolor. Escalas:

- Introducción.
- Medición del dolor.
  - Informes subjetivos de dolor.
  - Mediciones y observaciones de conducta dolorosa.
  - Parámetros fisiológicos y determinaciones bioquímicas.
- Valoración del dolor en cuidados intensivos.
  - Evaluación del dolor en el paciente crítico adulto no comunicativo.
  - Valoración del dolor basada en la evidencia.
    - Escala BPS. Behavioral Pain Scale.
    - Escala CPOT. Critical-Care Pain Observation Tool.
    - Escala Campbell.
    - Escala ESCID. Escala Sobre Conductas Indicadoras de Dolor.
    - Escala NVPS. Nonverbal Pain Scale.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo IV. Farmacología del dolor:**

- Escalera analgésica de la OMS.
- Farmacología del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo V. Administración de fármacos en el tratamiento del dolor:**

- Introducción.
- Problemas derivados de la administración de fármacos.
- Normas generales para la administración correcta de analgesia.
- Formas farmacéuticas.
- Analgesia controlada por el paciente.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo VI. Tratamiento no farmacológico del dolor. Terapias alternativas:**

- Introducción.
- Acupuntura.
- Quiropraxia.
- Homeopatía.
- Fitoterapia.
- Otras terapias alternativas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo VII. El dolor en neonatología:**

- Introducción.
- Desarrollo evolutivo del dolor en el neonato.
- Fisiopatología del dolor en el neonato.
- ¿Cómo medimos el dolor en neonatos? Escalas.
  - Escala CRIES.
  - Escala COMFORT.
  - Escala NFCS.
  - Escala NIPS.
  - Escala PIPP.
- Tratamiento del dolor en neonatología.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo VIII. El dolor en pediatría:**

- Introducción.
- Valoración del dolor pediátrico.

- Principales causas de dolor en pediatría.
- Tratamiento del dolor en pediatría.
- Consideraciones especiales en el tratamiento del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo IX. Dolor agudo posoperatorio:**

- Introducción.
- Prevalencia del dolor posoperatorio.
- Tipos de dolor posoperatorio.
- Factores que influyen en el dolor posoperatorio.
- Efectos fisiopatológicos del dolor posoperatorio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo X. Aspectos psicológicos del dolor:**

- Introducción.
- Factores generales.
- Factores cognitivos.
- Factores emocionales.
- Intervenciones psicológicas en el tratamiento del dolor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XI. Cefaleas:**

- Introducción.
- Clasificación.
- Diagnóstico de las cefaleas.
- Pruebas complementarias.
  - Cefalea en racimos.
  - Migraña.
  - Cefalea tensional.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XII. Fibromialgia:**

- Introducción.
- Síntomas.
- Etiología.
- Diagnóstico.
- Pronóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XIII. Dolor isquémico:**

- Introducción.
- Factores de riesgo de la cardiopatía isquémica.
- Tipos de cardiopatía isquémica.
  - Angina de pecho.
  - Infarto agudo de miocardio (IAM).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XIV. Lumbalgias:**

- Introducción.
- Fisiología de la columna vertebral.
- Origen anatómico de las lumbalgias.
- Principales movimientos que originan lumbalgias según NIOSH.
- Manejo clínico recomendado para las lumbalgias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XV. Dolor neuropático. Neuralgia postherpética y neuralgia del trigémino:**

- Introducción.
- Neuralgia posherpética.
- Neuralgia del trigémino.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XVI. Dolor osteomuscular y osteoarticular:**

- Introducción.
- Epidemiología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Cuidados de enfermería.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

### **Capítulo XVII. Dolor en el paciente terminal y oncológico:**

- Introducción.
- Tratamiento farmacológico.
- Decálogo para el uso de analgésicos.

- Escala analgésica propuesta por la OMS.
- Fármacos coadyuvantes.
- Tratamiento no farmacológico.
- Errores frecuentes en el tratamiento del dolor.
- Sedación en el paciente terminal.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XVIII. Síndrome de dolor regional complejo:**

- Concepto.
- Epidemiología.
- Fisiopatología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Capítulo XIX. Dolor y VIH:**

- Introducción.
- Afectaciones gastrointestinales.
- Lesiones del SNC y periférico.
- Tratamiento.
- Manifestaciones músculo-esqueléticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

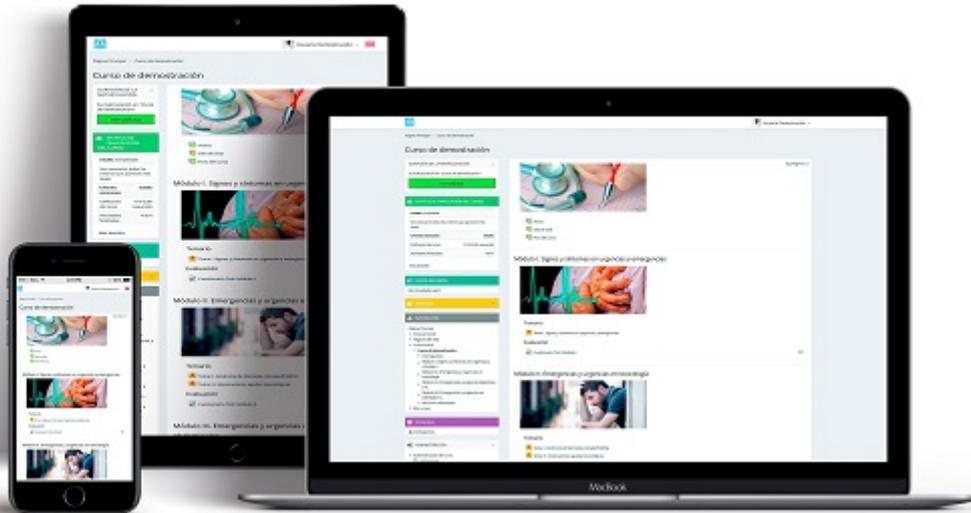
#### **Capítulo XX. Metodología de cuidados relacionada con el dolor:**

- Diagnósticos enfermeros de la NANDA relacionados con el dolor.
- Clasificación de resultados de enfermería (NOC).
- Clasificación intervenciones de enfermería (NIC).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

#### **Anexos:**

- Anexo I. Enlaces de interés. Enlaces útiles.
- Anexo II. Guías y protocolos.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza totalmente en la plataforma online, esta plataforma está operativa los 365 días del año, los 7 días de la semana, las 24 horas del día y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (ucam@esheformacion.com), teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

