

# Curso Superior Universitario en el Fisioterapeuta en los Cuidados Intensivos



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 100
- ✓ **Créditos ECTS:** 4
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

La fisioterapia en los cuidados intensivos puede ayudar a reducir el tiempo de estancia hospitalaria y ciertas complicaciones en los pacientes críticos, así como mejorar su estado físico y de ánimo. Se trata de una disciplina enfocada a ofrecer una atención individualizada teniendo en cuenta las necesidades del paciente y aplicando diferentes tratamientos como el masaje superficial, movilizaciones pasivas asistidas o libres en tobillos, codos y manos, contracciones isométricas de grandes músculos, fisioterapia respiratoria y tratamiento postural. Para ello, es imprescindible que el fisioterapeuta esté formado y entrenado.

Este programa formativo ofrece material teórico-práctico en **fisioterapia en cuidados intensivos**. Desde cómo llevar a cabo una adecuada evaluación del dolor y qué tipos de tratamientos posturales existen hasta un amplio conjunto de escalas para realizar el diagnóstico y la valoración de pacientes críticos y cómo abordar a estos en situaciones específicas como cuando se encuentran intubados o presentan el síndrome de desacondicionamiento físico junto a aspectos nutricionales y ejercicio físico.

[Inscribirme](#)



# Certificación: Universidad Católica San Antonio de Murcia



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

La **Universidad Católica San Antonio de Murcia** expedirá un diploma a todos los alumnos que finalicen un **Experto o Curso Universitario Online**. El título será enviado con la veracidad de la Universidad acreditadora.

## Validez del diploma

Los títulos y diplomas de la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** son reconocidos a nivel nacional e internacional gracias a su acreditación. Todos los diplomas tienen en la parte inferior un Sistema de Validación de Diplomas compuesto por una URL de verificación que muestra todos los datos de validez del título (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos ECTS). Se puede abrir este enlace desde cualquier dispositivo. Asimismo, se puede verificar la autenticidad del diploma mediante la consulta de los registros de la Universidad o mediante la verificación de los sellos y firmas presentes en el título.

# ¿A quién va dirigido?

- Profesionales de fisioterapia egresados de facultades reconocidas en Colombia.
- Extranjeros con títulos convalidados por el Ministerio de Educación Nacional de Colombia, con experiencia en el área.
- Profesionales de fisioterapia con título de especialistas en Fisioterapia en los Cuidados Intensivos o áreas afines.

## Objetivos

### Generales

- Conocer el tratamiento postural y prevención de úlceras.
- Mejorar las posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión.
- Realizar un correcto diagnóstico y valoración de la fisioterapeuta en los cuidados intensivos.
- Comprender y abordar el tratamiento del paciente en estado crítico desde el área de la fisioterapia.
- Conocer nuevos ejercicios respiratorios para pacientes críticos no intubados.
- Entender los ejercicios activos respiratorios para la movilización del tórax.

Inscribirme

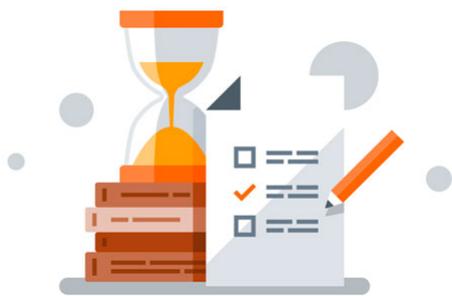


## Salidas profesionales

### Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **45 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar el curso universitario online de especialización y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

**Unidad I: Especialización en el Fisioterapeuta en los Cuidados Intensivos**

## **Capítulo I. Cuidados del paciente crítico:**

- Introducción.
- Evaluación del dolor.
- Tratamiento postural y prevención de úlceras.
- Tratamiento postural.
- Posiciones básicas del paciente encamado para evitar la aparición de úlceras por presión.
- Autoevaluación.
- Resumen.

## **Capítulo II. Diagnóstico y valoración:**

- Introducción.
- Escala de disnea de Borg (modificada).
- Escala de evaluación de fuerza muscular (MRC Score).
- Escala de coma de Glasgow (GCS).
- Escala de coma de Glasgow (actualizada).
- Escala de Ashworth modificada.
- Escala de Tardieu.
- Escala de RASS.
- Escala de Norton.
- Escala de Braden.
- Índice de Barthel (IB).
- Autoevaluación.
- Resumen.

## **Capítulo III. Abordaje y tratamiento del paciente crítico:**

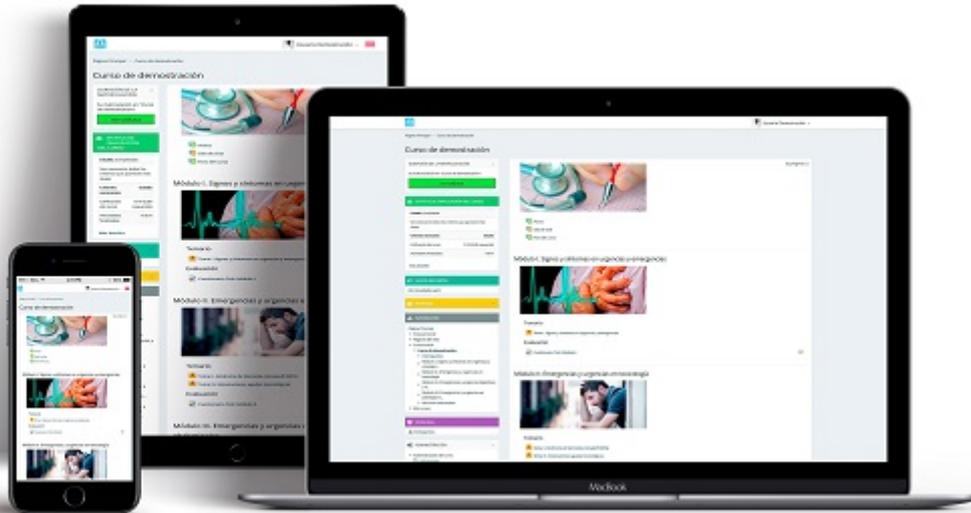
- Introducción.
- Síndrome de desacondicionamiento físico (SDF).
  - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
  - Ejercicios de bombeo miembro superior.
  - Ejercicios de bombeo miembro inferior.
  - Ejercicios de transferencia de peso y balance.
  - Pulsioximetría.
- Alteraciones respiratorias.
- Fisioterapia respiratoria en el paciente crítico.
- Fisioterapia respiratoria en pacientes intubados (VM).
- Fisioterapia respiratoria en pacientes no intubados.
  - Ejercicios respiratorios para pacientes críticos no intubados.
  - Ejercicios activos respiratorios para la movilización del tórax.
- Técnicas para la eliminación de secreciones (la tos y el drenaje postural).
- Drenaje postural.
- Técnicas espiratorias lentas.
- Drenaje autógeno (DA).
- Resumen.
- Autoevaluación.

## **Capítulo IV. Aspectos nutricionales y ejercicio físico:**

- Parámetros nutricionales.

- Frecuencia cardíaca máxima.
  - Frecuencia cardíaca basal.
- Autoevaluación.
- Resumen.

# Metodología



El desarrollo del programa formativo se realiza totalmente en la plataforma online, esta plataforma está operativa los 365 días del año, los 7 días de la semana, las 24 horas del día y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo del departamento tutorial. Las tutorías se realizan mediante email (ucam@esheformacion.com), teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora la plataforma online.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

