

Máster de Formación Permanente en Gerontología: Atención Integral y Dependencia Sociosanitaria



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 1500
- ✓ **Créditos ECTS:** 60
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 6 meses para realizar el máster y un máximo de 15 meses.

El **Máster de Formación Permanente en Gerontología: Atención Integral y Dependencia Sociosanitaria** es un programa académico diseñado para aquellos profesionales del ámbito de la gerontología y la atención sociosanitaria que deseen adquirir habilidades y conocimientos avanzados en el cuidado integral de las personas mayores y en la gestión de la dependencia.

Este máster ofrece una **formación especializada y actualizada**, que abarca aspectos fundamentales de la atención integral a personas mayores, como la psicología gerontológica, la alimentación y nutrición, la movilidad y rehabilitación, la prevención de enfermedades crónicas y el manejo de la dependencia sociosanitaria.

El objetivo principal de este programa es **proporcionarte las herramientas necesarias** para ofrecer una atención de calidad a las personas mayores, teniendo en cuenta tanto sus necesidades físicas como emocionales y sociales. Además, se busca fomentar el envejecimiento activo y saludable, promoviendo la autonomía y la integración social de los adultos mayores.

[Inscribirme](#)



Certificación: Universidad de Vitoria-Gasteiz



La **Universidad de Vitoria-Gasteiz (EUNEIZ)** es una nueva universidad privada, integrada en el Sistema Universitario Vasco, que ha sido reconocida por Ley 8/2021, de 11 de noviembre (BOE – BOPV). **EUNEIZ** tiene por función esencial la prestación del servicio de la educación superior mediante la docencia, el estudio, la formación permanente, la investigación y la transferencia de conocimiento y de tecnología.

El compromiso de la **EUNEIZ** es promover el crecimiento económico y social mediante graduados y graduadas preparados para la nueva economía global desde de una formación de vanguardia apoyada en las nuevas tecnologías como elemento formativo diferencial en toda su oferta académica y en la práctica profesional como herramienta de aprendizaje.

Los discentes, al realizar las formaciones, recibirían un diploma como el que mostramos a continuación:

Parte delantera del certificado

Parte delantera del diploma de la Universidad de Vitoria-Gasteiz

Parte trasera del certificado

Parte trasera del diploma de la Universidad de Vitoria-Gasteiz

¿A quién va dirigido?

Este programa formativo online / a distancia está dirigido a todo aquel personal:

- Graduados/as en Enfermería.
- Graduados/as en Medicina.
- Graduados/as en Fisioterapia.
- Graduados/as en ciencias de la actividad física y el deporte.
- Graduados/as en farmacia.
- Graduados/as en psicología.

- Graduados en biología humana.
- Graduados en biología sanitaria.
- Graduados en terapia ocupacional.

Objetivos

Generales

- Adquirir conocimientos actualizados sobre geriatría y su aplicación en la atención integral a personas mayores.
- Comprender los avances en la enfermedad de Alzheimer y su impacto en la atención y cuidado de los pacientes.
- Analizar los avances en el tratamiento y prevención del ictus, así como su influencia en la dependencia sociosanitaria.
- Conocer las estrategias y recursos disponibles para mejorar la calidad de vida de las personas mayores y promover un envejecimiento saludable.
- Identificar las diferentes formas de dependencia sociosanitaria y conocer las intervenciones necesarias para su prevención, atención y tratamiento.

Específicos

- Desarrollar habilidades para la atención sociosanitaria de las personas mayores, teniendo en cuenta su dependencia y promoviendo su autonomía.
- Aplicar los conocimientos adquiridos en el máster en la práctica profesional, mejorando la calidad de vida de las personas mayores y favoreciendo su bienestar.
- Fomentar la investigación en gerontología y promover la difusión de los avances científicos en el ámbito de la atención integral y la dependencia sociosanitaria.
- Desarrollar habilidades de gestión y organización en el ámbito de la gerontología, para poder coordinar equipos multidisciplinares y garantizar una atención de calidad a las personas mayores.
- Promover la colaboración interdisciplinaria en el ámbito de la gerontología, fomentando el trabajo en equipo y la comunicación efectiva entre los profesionales de diferentes áreas.

Inscribirme



Salidas profesionales

Con el *Máster de Formación Permanente en Gerontología: Atención Integral y Dependencia Sociosanitaria*, el alumno estará capacitado para:

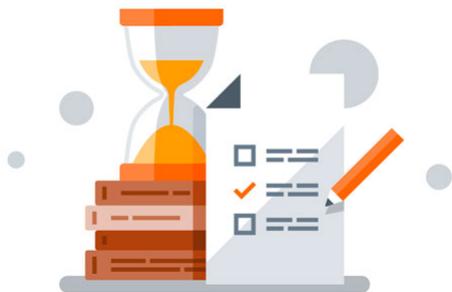
- Trabajar como asistente de gerontología en residencias para personas mayores.

- Ejercer como coordinador de atención sociosanitaria en instituciones geriátricas.
- Trabajar como auxiliar en centros de día para personas mayores.
- Colaborar con equipos multidisciplinares en la elaboración de planes y programas de atención integral.
- Realizar investigaciones sobre el envejecimiento, la dependencia y la calidad de vida en la tercera edad.

Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Diploma o acta de pregrado o demostrar experiencia profesional en el sector.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

Evaluación



La evaluación consta de **516 preguntas** (A/B/C) y **9 supuestos prácticos**. El alumno debe finalizar cada módulo y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los test como de los casos clínicos planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma online.

Contenidos

Módulo I: Avances en actualización en geriatría [27 Créditos ECTS]

Introducción:

- Introducción.
- El envejecimiento.
- La Geriatría.
- El mayor enfermo, visto por el geriatra.
- Manifestaciones orgánicas y enfermedades más frecuentes en la vejez.
- Características de la Geriatría.
- Los objetivos de la Geriatría.
- Las razones de la Geriatría.

Tema I. Epidemiología. Teorías del envejecimiento:

- Introducción.
- Teorías del envejecimiento.
 - Teorías deterministas.
 - Teorías estocásticas.
 - Teorías genéticas.
 - Teoría de la mutación somática.
 - Teoría de las uniones cruzadas de estructuras celulares.
 - Teoría de control neuroendocrino.

- Teoría inmunológica.
- Teorías sociales del envejecimiento.
- Teoría metabólica.
- Teoría del radical libre.
- Teoría mitocondrial del envejecimiento.
- Teoría integradora.
- Demografía del envejecimiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Valoración integral en el anciano:

- Introducción.
- Importancia de la valoración integral.
- Valoración médica del anciano.
- Historia clínica.
- Exploración física.
- Valoración funcional física.
- Principios de la valoración.
 - Actividades medidas.
- Valoración mental.
- Valoración social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Clasificación de los ancianos. El anciano frágil y el paciente geriátrico:

- Introducción.
- Persona mayor sana y enferma.
- Paciente geriátrico.
- Sistemas de clasificación de pacientes.
- Anciano frágil o de alto riesgo.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Niveles asistenciales en geriatría:

- Introducción.
- Recursos hospitalarios para el anciano.
- Unidad geriátrica de agudos.
- Unidad de media estancia.
- Hospital de día geriátrico.
- Otros niveles asistenciales.
 - Unidad de larga estancia.
 - Equipo de valoración y cuidados geriátricos.
 - Atención geriátrica domiciliaria.
 - Consultas externas.

- Comentario.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Valoración social y recursos sociales:

- Introducción.
- Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.
 - Situación social de los ancianos.
- Valoración social.
- Marco general de atención en SS.SS.
 - Ámbito estatal.
 - Ámbito autonómico.
 - Ámbito municipal.
- Recursos sociales para la tercera edad.
 - Pensiones y prestaciones.
 - Programas.
 - Centros.
- Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.
 - Nuevos retos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Envejecimiento saludable:

- Introducción.
- Promoción de salud en el anciano.
- Detección precoz de enfermedades.
 - Anamnesis.
 - Examen físico.
 - Patologías.
 - Inmunizaciones y quimioprofilaxis.
- Prevención de síndromes geriátricos.
- Prevención del aislamiento social.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Características generales de la enfermedad en el anciano y su presentación atípica:

- Introducción.
- Cambios relacionados con el envejecimiento.
- Tipos de envejecimiento.
- Causas de presentación atípica de las enfermedades.
- Ejemplos de presentación atípica de las enfermedades más frecuentes en el anciano.
 - Enfermedades cardiovasculares.
 - Infecciones.
 - Aparato respiratorio.
 - Aparato digestivo.

- Aparato osteoarticular.
- Sistema endocrino.
- Enfermedades psiquiátricas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Aspectos generales de la terapéutica farmacológica. Reacciones adversas a fármacos:

- Introducción.
- Factores que alteran la respuesta a medicamentos en el paciente anciano.
 - Factores farmacocinéticos.
- Factores farmacodinámicos.
 - Alteración de los mecanismos homeostáticos.
 - Cambios en la sensibilidad de los receptores.
- Otros factores que alteran la respuesta a medicamentos.
 - Limitaciones o deficiencias físicas y/o psicológicas.
 - Factores socioculturales.
 - Pluripatología y polimedicación.
 - Incumplimiento terapéutico.
- Reacciones adversas a medicamentos en el paciente anciano.
- Grupos farmacológicos con mayor problemática de RAM en el paciente anciano. Precauciones y recomendaciones.
 - Psicofármacos.
 - Antidepresivos.
 - Benzodiazepinas.
 - Antipsicóticos.
 - Analgésicos.
 - Paracetamol, ácido acetilsalicílico y AINE.
 - Analgésicos opioides.
 - Cardiovasculares.
 - Diuréticos.
 - Beta-bloqueantes.
 - Antagonistas del calcio.
 - IECA e inhibidores de la angiotensina II.
 - Alfa-bloqueantes: doxazosina, prazosina.
 - Hipotensores de acción central.
- Principios básicos para la prescripción de medicamentos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Problemas cardiovasculares. Característica en el anciano:

- Introducción.
- Cambios morfológicos.
- Cambios funcionales.
- Cambios semiológicos.
- Insuficiencia cardíaca.
- Enfermedad coronaria.
 - Infarto agudo de miocardio.

- Síndromes isquémicos estables.
- Angina de pecho inestable.
- Valvulopatías.
 - Valvulopatía aórtica calcificada.
 - Insuficiencia mitral.
 - Estenosis mitral.
 - Insuficiencia aórtica.
- Fibrilación auricular.
- Vasculopatías periféricas.
 - Arteriosclerosis. Isquemia arterial crónica.
 - Isquemia arterial aguda.
 - Trombosis venosa. Tromboflebitis.
- Prevención general de los problemas cardiovasculares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Hipertensión arterial en el anciano:

- Introducción.
- Definición.
- Clasificación.
- Epidemiología.
- Factores de riesgo.
- Fisiopatología.
- Clínica.
- Diagnóstico.
- Tratamiento.
 - Objetivos y estrategia.
 - Medidas de estilo de vida.
 - Farmacológico.
 - Diuréticos.
 - Bloqueantes de los receptores beta-adrenérgicos (beta-bloqueantes)..
 - Alfa-bloqueantes.
 - Actividad alfa y beta-bloqueante.
 - Vasodilatadores.
 - Calcioantagonistas.
 - Inhibidores de la enzima convertidora de la angiotensina (IECA).
 - Antagonistas de los receptores tipo 1 (AT1) de la angiotensina (ARAII).
 - Otros tratamientos farmacológicos.
 - Control evolutivo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Enfermedad cerebrovascular:

- Introducción.
- Epidemiología.
- Clasificación.
- Recuerdo anatómico de la vascularización cerebral.

- Influencia de la edad sobre el sistema cerebrovascular.
- Influencia de la dieta en el sistema cerebrovascular.
- Enfermedad cerebrovascular isquémica (ictus isquémico).
 - Factores de riesgo.
 - Fisiopatología.
 - Síntomas ictus isquémico.
 - Principales síndromes vasculares supratentoriales.
 - Principales síndromes alternos (infratentoriales).
 - Síndromes lacunares.
 - Síndromes de los accidentes isquémicos transitorios.
 - Síndromes de los territorios frontera.
- Demencia vascular.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento y manejo básico del paciente.
- Manejo de la isquemia cerebral en las primeras horas.
- Tratamiento específico.
- Rehabilitación.
- Complicaciones.
- Trombosis venosa cerebral (TVC).
- Enfermedad hemorrágica cerebral.
 - Hemorragia intraparenquimatosa.
 - Hemorragia subaracnoidea.
- Enfermedad vascular cerebral traumática.
 - Hematoma subdural.
 - Hematoma epidural.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Enfermedad tromboembólica:

- Introducción.
- Epidemiología.
- Patogénesis de la trombosis venosa.
- Factores clínicos de riesgo en el anciano.
- Trombosis venosa de extremidades inferiores.
- Otras localizaciones de la trombosis venosa.
- Trombosis venosa superficial.
- Tromboembolismo pulmonar.
 - Complicaciones.
- Complicaciones tardías de la trombosis venosa.
 - Síndrome posttrombótico o posflebítico.
 - Fisiopatología.
 - Cuadro clínico.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Valoración diagnóstica.
- Recidiva trombótica.
- Tratamiento del tromboembolismo venoso.
- Tratamiento anticoagulante.
 - Heparinas.
- Tratamiento trombolítico.

- Actuación sobre la cava inferior y tratamiento quirúrgico.
- Profilaxis primaria de la trombosis venosa.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Patología arterial (I):

- Enfermedad vascular cerebral (ECV).
- Insuficiencia carotídea.
 - Etiopatogenia.
 - Clínica del territorio carotídeo.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Prevención y tratamiento de la ECV.
- Insuficiencia vertebrobasilar.
- Síndrome del robo de la subclavia.
- Enfermedades de la aorta. Aneurismas y disección.
 - Aneurismas aórticos.
 - Aneurismas de aorta abdominal (AAA).
 - Aneurismas tóraco-abdominales.
 - Disección aórtica.
- Isquemia mesentérica.
 - Anatomía de las arterias digestivas.
 - Isquemia mesentérica aguda.
 - Isquemia mesentérica crónica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Patología arterial (II):

- Síndrome de isquemia aguda en las extremidades inferiores.
 - Embolia arterial (60-80%).
 - Trombosis arterial (20-40%).
 - Traumáticas.
 - Estudios diagnósticos.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Tratamiento.
 - Actitud ante el paciente.
 - Tratamiento quirúrgico.
 - Tratamiento médico.
- Arteriopatías de las extremidades inferiores.
 - Exploración hemodinámica.
 - Angiografía por tomografía axial computarizada.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Tratamiento.
 - Pronóstico.
- Úlceras en la extremidad inferior. El pie diabético.
 - Úlceras en la extremidad inferior.
 - Úlcera venosa.

- Úlceras isquémicas o arteriales.
 - Otras úlceras en la extremidad inferior.
- Pie diabético.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Enfermedades pulmonares:

- Introducción.
- Envejecimiento pulmonar.
- Infecciones respiratorias.
- Neumonía.
 - Neumonía adquirida en la comunidad (NAC).
 - Neumonía en pacientes institucionalizados.
 - Neumonía intrahospitalaria.
 - Clínica.
 - Radiología.
 - Criterios de hospitalización.
 - Pronóstico.
 - Tratamiento.
 - Prevención.
- Tuberculosis pulmonar.
 - Incidencia.
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Profilaxis.
- Cáncer de pulmón.
- Asma.
 - Epidemiología.
 - Manifestaciones y síntomas.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Enfermedad pulmonar obstructiva crónica.
 - Diagnóstico.
 - Pronóstico.
 - Tratamiento.
 - Prevención.
- Trastornos respiratorios del sueño.
 - Síndrome de Apnea Obstructiva del Sueño.
 - Incidencia.
 - Prevalencia.
 - Factores de riesgo.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Bibliografía.

Tema XVI. Estreñimiento. Enfermedad diverticular. Cáncer de colon:

- Introducción.
 - Etiología.
 - Diagnóstico diferencial.
 - Complicaciones.
 - Tratamiento.
- Cáncer colorrectal.
 - Etiología.
 - Anatomía patológica.
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Seguimiento posoperatorio.
 - Pronóstico y prevención.
- Diverticulosis.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. Problemas tiroideos en la edad avanzada:

- Introducción.
- Cambios tiroideos asociados al envejecimiento.
- Hipotiroidismo en el anciano.
 - Etiología.
 - Causas.
 - Clínica.
 - Coma mixedematoso.
 - Diagnóstico.
 - Hipotiroidismo subclínico.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Hipertiroidismo.
 - Etiología.
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Crisis tirotóxica.
- Nódulo tiroideo en el anciano.
 - Evaluación del paciente con nódulo tiroideo.
 - Manejo del nódulo benigno.
- Tumores tiroides.
 - Tumores benignos.
 - Tumores malignos.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Diabetes mellitus en el paciente geriátrico:

- Introducción.
- Concepto.
- Diagnóstico.
- Complicaciones agudas.
- Complicaciones vasculares.
 - Macroangiopatía.
 - Microangiopatía.
- Otras complicaciones.
- Tratamiento.
 - Tratamiento nutricional.
 - Ejercicio físico.
 - Fármacos de administración oral.
 - Sulfonilureas.
 - Biguanidas.
 - Acarbosa, Repaglinida y Glitazonas.
 - Insulina.
- Últimos avances.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Alteraciones hidroelectrolíticas en el anciano:

- Introducción.
- Características de los compartimentos corporales.
- Balance hidrosalino y regulación renal.
 - Regulación del balance hídrico.
 - Regulación renal de la natremia.
- Regulación del balance hidrosalino.
 - Péptido natriurético auricular.
 - Sistema renina-angiotensina-aldosterona.
- Alteraciones del metabolismo hidrosalino.
- Reducción de volumen extracelular. Deshidratación.
 - Epidemiología.
 - Etiología.
 - Cuadro clínico.
 - Pruebas complementarias y diagnóstico.
 - Tratamiento.
 - Prevención.
- Aumento del volumen extracelular. Hiperhidratación.
 - Etiología.
 - Cuadro clínico.
 - Pruebas complementarias y diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Hiponatremia.
 - Epidemiología.
 - Etiología.
 - Pruebas complementarias y diagnóstico.

- Tratamiento.
- Prevención.
- Hipernatremia.
- Alteraciones del metabolismo del potasio.
 - Introducción.
 - Consideraciones fisiológicas.
- Hipopotasemia.
 - Etiología.
 - Cuadro clínico.
 - Tratamiento.
- Hiperpotasemia.
 - Etiología.
 - Cuadro clínico.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XX. Prostatismo. Cáncer de próstata:

- Introducción.
- Recuerdo anatómico-fisiológico.
- Hipertrofia benigna de la próstata.
 - Epidemiología.
 - Anatomía patológica.
 - Etiopatogenia.
 - Fisiopatología.
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Evaluación inicial básica.
 - Estudios recomendados.
 - Estudios opcionales.
 - Tratamiento.
 - Resumen.
- Cáncer de próstata.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXI. Infecciones en el paciente anciano:

- Introducción.
- Infecciones urinarias.
- Bacteriemia en el anciano.
- Neumonía en el anciano.
- Tuberculosis en el anciano.
- Meningitis.
- Endocarditis infecciosa en ancianos.
- Artritis séptica.
- Diarrea infecciosa.
- Úlceras por decúbito e infecciones cutáneas.

- Fiebre de origen desconocido.
- Antibioterapia en los pacientes ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXII. Anemias en el anciano:

- Introducción.
- Presentación clínica.
- Evaluación analítica.
- Diagnóstico nosológico de una anemia.
- Anemias más comunes en el anciano.
 - Anemia de las enfermedades crónicas.
 - Anemia ferropénica.
 - Anemia por deficiencia de vitamina B12.
 - Anemia por deficiencia de ácido fólico.
 - Anemia sideroblástica.
 - Anemias hemolíticas.
- Resultados adversos de la anemia en los ancianos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIII. Enfermedades hematológicas malignas en el anciano:

- Linfomas no Hodgkin.
- Clasificación histológica de los LNH.
 - Clínica.
- Estudio de extensión y estadiaje.
- Sistema de estadificación.
 - Tratamiento.
- Gammopatías monoclonales.
- Mieloma múltiple.
 - Clínica.
 - Laboratorio.
 - Biopsia medular.
 - Formas clínicas del mieloma múltiple.
 - Evolución.
 - Tratamiento.
- Plasmocitoma óseo solitario.
- Plasmocitoma extramedular.
- Síndromes mieloproliferativos crónicos.
- Leucemia mieloide crónica.
- Policitemia vera.
- Trombocitemia esencial.
- Metaplasia mieloide agnogénica.
- Síndromes linfoproliferativos crónicos.
- Leucemia linfocítica crónica.
- Resumen.
- Autoevaluación.

- Bibliografía.

Abreviaturas y acrónimos.

Módulo II: Avances en enfermedad de Alzheimer [23 Créditos ECTS]

Tema I. Concepto de salud. Calidad de vida relacionada con la salud. Envejecimiento y bienestar:

- Concepto y definición de salud.
- Evolución del concepto de salud.
- Los determinantes de la salud.
- Concepto de salud pública: Definiciones y otros conceptos.
 - Fases en la respuesta social a los problemas de salud.
- Envejecimiento y bienestar.
 - La transición demográfica.
 - Adaptación de las instituciones sociales.
 - La revolución del conocimiento.
 - Una revolución de esperanzas y expectativas.
- Conclusiones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Introducción histórica de la enfermedad de Alzheimer:

- Introducción.
- Concepto.
- Aspectos históricos de la reforma psiquiátrica.
 - Antecedentes históricos.
 - La crisis de la asistencia psiquiátrica tradicional.
 - Países precursores de la reforma psiquiátrica.
- Objetivos y estrategias de la reforma psiquiátrica.
 - Características generales del modelo.
 - Niveles de intervención en salud mental.
 - Continuidad de cuidados: Desde la Atención Primaria a las Asociaciones de Usuarios.
 - Actuación coordinada con otras Administraciones.
 - La evaluación en las redes de los servicios de salud mental.
- Efectividad y eficiencia.
 - Indicadores para la evaluación de los servicios psiquiátricos.
- El uso de fármacos colinérgicos en la enfermedad de Alzheimer.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Etiología:

- Introducción.
- Teorías etiopatogénicas.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Demografía del envejecimiento:

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Presentación clínica. Sintomatología clínica y cognitiva:

- Introducción.
- ¿Qué es la enfermedad de Alzheimer?
- Diagnóstico diferencial.
- Presentación clínica de la EA.
 - Pérdida de memoria.
 - Afectación del lenguaje.
 - Trastornos intelectivos.
 - Trastornos visuoespaciales.
 - Trastornos práxicos y constructivos.
 - Alteraciones gnósicas.
 - Trastornos no cognitivos.
 - Otros trastornos del comportamiento.
 - Cambios físicos.
- Evolución de la enfermedad de Alzheimer.
 - Estadio I (leve).
 - Estadio II (moderado).
 - Estadio III (severo).
 - Estadio IV.
- Anatomía patológica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Valoración integral del anciano:

- Introducción.
- Importancia de la valoración integral.
- Valoración médica del anciano.
- Historia clínica.
- Exploración física.
- Valoración funcional física.
- Principios de la valoración.
 - Actividades medidas.
- Valoración mental.
 - Valoración del estado cognitivo.
 - Valoración del estado afectivo.
 - Sistemática de la valoración mental.
 - Valoración social.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Valoración social y recursos sociales:

- Introducción.
- Envejecimiento de la población. Situación social de la vejez.
- Valoración social.
 - Objetivo general de la valoración social.
 - Aspectos a valorar.
 - Aspectos básicos a valorar.
 - Instrumentos.
- Marco general de atención en SS.SS.
- Recursos sociales para la tercera edad.
 - Pensiones y prestaciones.
 - Programas.
 - Centros.
- Perspectivas de futuro. La atención sociosanitaria.
 - Nuevos retos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Valoración cognitiva:

- Consideraciones generales.
- Sistemática de la valoración cognitiva del anciano.
 - Valoración no estructurada.
 - Anamnesis.
 - Exploración física.
 - Instrumentos o escalas de valoración o tipo de test.
 - Escalas de detección o breves: Pfeiffer o SPMSQ, Set test y test del informador.
 - Escalas de evaluación: Mini Examen cognoscitivo de Lobo.
 - Escalas de deterioro: DRS (Dementia Rating Scale) o Incapacidad Psíquica de Cruz Roja (CRM).
 - Escalas de gravedad: GDS.
 - Escalas de depresión: Geriatric Depression Scale o Yesavage.
 - Test de cribado.
 - Baterías neuropsicológicas.
 - Pruebas específicas de evaluación neuropsicológica.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Diagnóstico de las demencias:

- Consideraciones sobre el diagnóstico precoz y temprano de las demencias.
 - Reconocimiento temprano del deterioro cognitivo.
 - Estrategia diagnóstica para detectar la presencia de deterioro cognitivo en Atención Primaria.
 - Diagnóstico de sospecha de demencia.
 - Confirmación del diagnóstico de EA y otras demencias.
- Criterios diagnósticos.

- Nuevos criterios.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Diagnóstico diferencial: Otras demencias en el anciano:

- Enfermedad de Parkinson.
- Enfermedad por cuerpos de Lewis difusos.
- Demencia en enfermedades psiquiátricas.
- Demencia vascular.
- Enfermedad de Pick.
- Enfermedad de Huntington.
- Hidrocefalias.
- Demencias secundarias a traumatismos.
- Cuidados de enfermería en el deterioro cognitivo.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Diagnóstico anatomopatológico de la enfermedad de Alzheimer:

- Introducción.
- Estudio macroscópico.
- Estudio microscópico.
- Diagnóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Cuidados al paciente. Nutrición y alimentación: Nociones básicas:

- Introducción.
- Factores que influyen en la alimentación del anciano.
- Necesidades nutricionales de los ancianos.
- Normas para una correcta alimentación de los ancianos.
- Equilibrio de la dieta del anciano.
- Nutrición hospitalaria en el anciano.
- Condiciones asociadas con la desnutrición en el anciano.
- Funciones del personal sanitario ante el anciano hospitalizado.
- Cuidados especiales en la administración de los alimentos al anciano hospitalizado.
- Clasificación de dietas según patologías.
- La importancia de la dieta mediterránea.
- Alimentación enteral y parenteral.
 - Alimentación enteral.
 - Tipos de alimentación enteral.
 - Técnicas de introducción de la sonda nasogástrica.
 - Forma de administrar la alimentación y los medicamentos por sonda.
 - Alimentación parenteral.
 - Cómo debe administrarse la alimentación parenteral mediante un cateterismo venoso central.
- Resumen.

- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Cuidados de enfermería. Sondaje nasogástrico:

- Introducción.
- Tipos de sondas nasogástricas.
- Sondaje nasogástrico.
- Mantenimiento del sondaje nasogástrico.
- Complicaciones potenciales más frecuentes.
- Extracción de la sonda nasogástrica.
- Complicaciones potenciales más frecuentes.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Tratamiento: medidas generales:

- Introducción.
- Tratamientos aplicados.
 - Tratamiento farmacológico.
 - Tratamiento no farmacológico.
 - Valoración de los tratamientos utilizados.
 - Tratamiento precoz.
 - Productos farmacológicos preventivos.
 - Beneficios de las terapias no farmacológicas.
 - Definición distintas técnicas de fisioterapia.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Tratamiento farmacológico de la enfermedad de Alzheimer:

- Introducción.
- Tratamiento farmacológico de síntomas cognitivos.
 - Tacrina (tetrahydroaminoacridina, TCR). Cognex®.
 - Rivastigmina. Exelon®/Prometax®.
 - Donepezilo. Aricept®.
- Otros fármacos empleados.
- Otros productos empleados como tratamiento de la demencia.
- Tratamiento farmacológico de síntomas no cognitivos.
- Tratamiento no farmacológico.
 - Terapias centradas en el funcionamiento cognitivo.
 - Intervenciones que fomentan la calidad de vida y modifican la conducta.
 - Intervenciones dirigidas al abordaje afectivo.
 - Otras intervenciones no farmacológicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Tratamiento rehabilitador:

- Introducción.
- Fases y evolución.
- Programas de rehabilitación.
- Objetivos del programa de rehabilitación.
- Protocolos de rehabilitación.
- Fisioterapia.
 - Áreas de intervención del fisioterapeuta en la Enfermedad de Alzheimer.
 - Valoración integral multidisciplinar. Valoración de Fisioterapia.
 - Generalidades.
 - Fisioterapia como terapia preventiva contra la Enfermedad de Alzheimer.
 - Beneficios de la actividad física y repercusión sobre los factores de riesgo de la EA.
 - Según la fase en que se encuentre.
 - Intervención en la fase inicial.
 - Fase intermedia.
 - Fase terminal.
- Terapia ocupacional.
- Trastornos de la comunicación.
 - Intervenciones en la fase inicial.
 - Intervención en la fase media.
 - Fase final.
- Conclusión.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. Tratamiento psicológico en el Alzheimer:

- Introducción.
- Conceptos clave.
- Programa de psicoestimulación integral.
 - Fundamentos.
 - Variables para la elaboración de un programa personalizado.
 - Objetivos generales.
 - Áreas de aplicación del PPI.
 - Descripción del PPI.
 - Condiciones.
 - Experiencias con el PPI.
 - Recursos para los cuidados psicológico-conductuales en la EA.
 - Conclusiones.
 - Resumen.
- Teoría de la neuroplasticidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Prevención de complicaciones y tratamiento:

- Introducción.

- Planificación de actividades.
- Accidentes y caídas.
- Inmovilización.
 - Alternativas a la inmovilización.
 - Medidas preventivas sobre los factores de riesgo de la inmovilidad.
 - Prevención de las úlceras por presión.
 - Valoración.
 - Tratamiento preventivo.
- Deterioro cognitivo y de la conducta.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Ayuda y apoyo a los familiares. Guía para familiares. Asociaciones y grupos de ayuda:

- Introducción.
- Detección de la enfermedad.
- Impacto familiar.
- Red de apoyo.
- Apoyo a los familiares desde el campo sanitario.
- Asociaciones de familiares.
- Recursos administrativos, sanitarios y sociales para los enfermos de alzhéimer y sus familiares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XX. Cuidados domiciliarios:

- Introducción.
- Alzhéimer como problema sociosanitario.
- Labor de enfermería en las demencias tipo alzhéimer.
- Cuidados domiciliarios a enfermos de Alzheimer.
 - Síntomas en las distintas fases.
 - Cuidados domiciliarios a un enfermo de alzhéimer.
 - Salud del cuidador. Educación para la salud.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXI. Cuidados paliativos en el tratamiento integrado de las demencias:

- Definición de fase terminal y cuidados paliativos.
- La fase terminal en la enfermedad de Alzheimer.
- Los cuidados paliativos en las demencias en fase terminal.
- Consideraciones finales.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXII. Cuidados al cuidador:

- Introducción.
- Recomendaciones de formación.
- Aspectos organizativos de la atención.
- Actividades de organización del cuidado.
- Mensajes claves de la información al cuidador.
 - Sobre el origen y diagnóstico de la enfermedad.
 - Evolución de la enfermedad.
- Intervención y apoyo profesional al cuidador informal.
- Intervención psicoterapéutica individual y familiar.
- Programa de intervención psicoeducativo.
- Apoyo telefónico.
- Programas de respiro.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIII. Preparándose para el cuidado:

- Introducción.
- Etapas de una carrera en prestación de cuidados.
- ¿Cuándo se convierte una persona en cuidador/a?.
- Las fases de adaptación a la situación de cuidado.
- El entrenamiento del cuidador.
 - Planificación del cuidado.
 - División de responsabilidades.
 - La pareja y los hijos del cuidador.
 - Las relaciones sociales.
 - Las necesidades personales: Evitar la pérdida de sí mismo.
 - El lugar donde se cuida.
 - La situación laboral.
 - La economía.
 - La relación con los profesionales sociosanitarios.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIV. Consecuencias del cuidado en la vida del cuidador:

- Introducción.
- La satisfacción de cuidar.
- Cambios en las relaciones familiares y de pareja.
 - Conflictos frecuentes en la familia como consecuencia del cuidado.
- Cambios en el trabajo y en su situación económica.
- Cambios en el tiempo libre del cuidador.
- Cambios en su salud.
 - Trastornos físicos.
 - Problemas psicológicos en los cuidadores.
- Cambios en su estado de ánimo.
- Burnout o el síndrome del cuidador.
 - Factores que provocan mayor sobrecarga.
 - Detección e intervención del síndrome del cuidador.

- Consecuencias del cuidado: Resumen.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXV. Internet y Alzheimer:

- Introducción.
- ¿Qué es internet?
- ¿Cómo buscar en internet?
- Metodología de la búsqueda.
- Buscadores.
- Práctica y recogida de información en internet.
 - Recursos y Alzheimer.
 - Información y Alzheimer.
 - Consejos y Alzheimer.
 - Adaptando la vivienda.
 - Sobre el cuerpo.
 - Sobre la mente.
 - Ejercicios didácticos.
 - Musicoterapia.
 - Técnicas de orientación.
 - Reactivación de memoria.
- Anexo.
 - Instituciones.
 - Publicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXVI. Aspectos éticos y legales:

- Implicaciones del deterioro cognitivo progresivo.
- Información.
 - Información médica.
 - Informaciones específicas (procedan o no del médico).
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXVII. Eutanasia:

- Introducción.
- Eutanasia: Conceptos y principales situaciones.
- Aspectos éticos y jurídicos y comportamiento del personal sanitario.
- Aspectos jurídicos.
- Actitudes de las enfermeras ante los pacientes en situación terminal.
 - Derecho a la vida y dignidad de la persona.
 - Morir con dignidad.
 - Ética del tratamiento del dolor.
 - Cuidados mínimos y medidas de soporte.

- El empleo de medios terapéuticos desproporcionados.
- Intervención del enfermo en la elección del tratamiento.
- El derecho del enfermo a la verdad.
- Sentido y valor del dolor y sufrimiento humanos.
- Atención espiritual.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXVIII. Pronóstico y expectativas:

- La investigación multidisciplinaria.
- Pronóstico.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXIX. Alzheimer: Avances recientes:

- Introducción.
- Etiología, factores de riesgo. Enfoques preventivos.
- Diagnóstico certero, diagnóstico precoz.
- Tratamiento.
 - Tratamiento no farmacológico.
 - Tratamiento farmacológico.
- Cuidados e intervención de enfermería.
- Atención al cuidador.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XXX. Directorio de Asociaciones de Enfermos de Alzheimer:

- Directorio de asociaciones de familiares de enfermos de alzhéimer.

Tema XXXI. Casos clínicos comentados:

- Caso clínico 1.
- Caso clínico 2.
- Caso clínico 3.
- Caso clínico 4.
- Caso clínico 5.
- Caso clínico 6.
- Caso clínico 7.
- Caso clínico 8.
- Caso clínico 9.
- Caso clínico 10.
- Caso clínico 11.
- Caso clínico 12.
- Caso clínico 13.
- Caso clínico 14.

- Caso clínico 15.
 - Caso clínico 16.
 - Caso clínico 17.
 - Caso clínico 18.
 - Caso clínico 19.
-

Módulo III: Avances en ictus [10 Créditos ECTS]

Tema I. Ictus. Concepto y epidemiología:

- Introducción.
- Conceptos generales.
- Clasificación del ictus.
 - Ictus isquémico.
 - Ictus hemorrágico.
- Tipos clínicos de ictus en función de la evolución.
 - Ictus isquémicos.
 - Ictus hemorrágicos.
- Epidemiología.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Etiología, factores de riesgo, prevención primaria de los ictus:

- Etiología.
 - Etiología de los ictus isquémicos.
 - Etiología de los ictus hemorrágicos.
- Factores de riesgo.
 - Factores de riesgo no modificables.
 - Factores de riesgo modificables.
 - Otros factores de riesgo.
- Prevención primaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Fisiopatología del ictus:

- Introducción.
- Infarto cerebral.
- Infarto lacunar.
- Isquemias difusas.
- Trombosis venosas.
- Hemorragia cerebral.
 - Hemorragia subaracnoidea.
 - Hemorragia intracerebral.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Clínica en la fase aguda del ictus:

- Introducción.
- Etiologías más frecuentes.
- Isquemia cerebral focal.
 - Síndromes producidos por alteración en el territorio de la arteria carótida interna.
 - Síndromes producidos por alteración de las arterias del territorio vertebrobasilar.
 - Síndromes lacunares.
 - Otros síndromes.
- Hemorragias.
 - Hemorragia intraparenquimatosa.
 - Hemorragia subaracnoidea.
 - Aneurisma cerebral.
 - Malformaciones vasculares.
- Hematoma subdural y epidural.
- Miscelánea.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. Evolución del ictus:

- Introducción.
- Mortalidad en el ictus.
- Secuelas en el ictus.
 - Ictus derecho.
 - Ictus izquierdo.
 - Ictus en el cerebelo.
 - Ictus del tronco.
 - Accidente Isquémico Transitorio (*AIT* o *TIA* o *Transitory Ischemic Accident*).
- Evolución de las secuelas del ictus.
 - Evolución de la habilidad manual.
 - Espasticidad tras el ictus.
- Recuperación del ictus.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Diagnóstico y tratamiento del ictus en la fase aguda:

- Introducción.
- Código ictus.
- Diagnóstico.
- Tratamiento del ictus.
 - Actitud del personal sanitario ante la sospecha de encontrarse frente a un ictus.
 - Medidas de soporte en el servicio de urgencias.
 - Medidas específicas (según pautas del servicio de neurología).
 - Tratamiento agudo de las complicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Tratamiento rehabilitador del ictus en la fase aguda:

- Introducción.
- Tratamiento motórico en la fase aguda.
- Tratamiento del déficit sensitivo.
- Tratamiento de las alteraciones visuales.
- Tratamiento de las deficiencias perceptuales.
- Tareas ocupacionales.
- Empleo.
- Reintegración a la familia y a la comunidad.
- Tratamiento de las dificultades en las actividades de la vida diaria.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Tratamiento del ictus. Recuperación motora:

- Concepto y etiología del ictus. Consecuencias generales.
- El déficit motor: Estadíos de evolución.
- Postura y movimiento: Evaluación.
- Los patrones patológicos.
- Problemas asociados al déficit motor.
- Un rasgo especial: La disfunción orofacial.
- Problemas especiales de enfermería en pacientes que han sufrido ictus.
- Consideraciones generales del control motor.
- Aplicación en la fase aguda.
- Distribución de la habitación.
- Posicionamiento del paciente en cama.
- Sedestación en la cama.
- Independencia en la cama.
- Movilización hacia el cabecero de la cama.
- Actividades de vida diaria (AVD) en la cama.
- Las transferencias.
- Ergonomía del paciente en silla.
- Actividades de reeducación tras el ictus.
- Actividades de reeducación en sedestación durante la fase inicial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Tratamiento postagudo. Alimentación:

- Introducción.
- Alimentación y nutrición.
- Tipos de nutrición.
 - Nutrición enteral en el ictus.
 - Ventajas de la nutrición enteral.
 - Contraindicaciones de la nutrición enteral.
 - Métodos de nutrición enteral.
 - Material necesario para instaurar la nutrición enteral.
 - Fórmulas de nutrición enteral.

- Cuidados en la nutrición enteral.
 - Cuidados de la sonda.
 - Controles generales de la alimentación enteral.
 - Complicaciones de la alimentación por sonda.
 - Vitamina D en las fórmulas de uso habitual.
- Nutrición parenteral.
 - Nutrientes apropiados en nutrición parenteral.
 - Vías de acceso venoso para la nutrición parenteral.
 - Nutrición parenteral central.
 - Nutrición parenteral periférica.
- Alimentación por vía oral.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Tratamiento de los problemas de la eliminación, aseo personal y vestido:

- Problemas urinarios.
 - Incontinencia urinaria.
 - Cuidados en la incontinencia urinaria.
- Estreñimiento.
- Aseo personal y vestido.
 - Aseo personal.
 - Vestido.
 - Ayudas técnicas en el baño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Código ictus:

- Código ictus.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Tema XII. Tratamiento del ictus. Lenguaje:

- Introducción.
- Concepto.
- Etiología.
 - Fenomenología asociada.
- Anatomía funcional del lenguaje.
 - Sistema integrador.
 - Localización cortical de las áreas del lenguaje.
 - Enlaces o conexiones cerebrales.
- Semiología de las afasias.
 - Trastornos de la expresión oral.
 - Trastornos de la comprensión verbal.
 - Trastornos del lenguaje escrito.
- Tipos o formas clínicas de las afasias.
 - Afasia de Broca.

- Afasia de Wernicke.
- Afasia global o total.
- Afasia de conducción.
- Afasias transcorticales.
- Afasia anómica.
- Evaluación de las afasias.
 - Evolución.
 - Perfil de las características del habla.
 - Otras formas y medidas para evaluar el daño cerebral.
- Intervención logopédica.
 - Intervención en los trastornos afásicos de predominio motor.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Hombro doloroso hemipléjico (HDH):

- Concepto de HDH.
- Epidemiología del HDH.
- Etiopatogenia del HDH.
 - Subluxación de hombro.
 - Espasticidad y contracturas.
 - Alteraciones del manguito de los rotadores.
 - Distrofia simpático refleja (DSR) y síndrome hombro-mano-dedo (SHMD).
 - Otras patologías subyacentes al HDH.
- Diagnóstico de HDH.
- Prevención del HDH.
- Tratamiento del HDH.
 - Tratamiento fisioterápico.
 - Tratamiento médico, farmacológico y quirúrgico.
- Pronóstico del HDH.
- Objetivos.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Afectación psicológica en el paciente con ictus y familia:

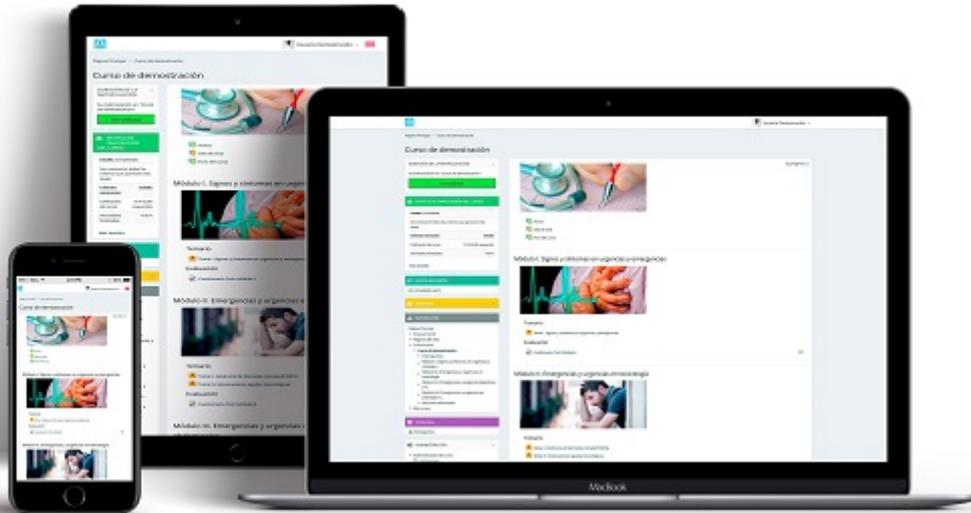
- Introducción.
- Secuelas afectivas.
- Trastornos psiquiátricos.
- Depresión.
- Ayuda a la familia de los pacientes con ictus.
- Preguntas que los pacientes pueden realizar.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Generalidades sobre el ictus:

- Introducción.

- Código ictus.
- Tratamiento en fase aguda del Ictus Isquémico.
 - Tratamiento fibrinolítico intravenoso.
 - Tratamiento endovascular (trombectomía).
 - Manejo inicial en UCI.
 - Manejo de las complicaciones.
- Resumen.
- Autoevaluación.

Metodología



El desarrollo del programa formativo se realizará totalmente en nuestra plataforma online, esta plataforma está operativa 24x7x365 y además está adaptada a cualquier dispositivo móvil. El alumno en todo momento contará con el apoyo de nuestro departamento tutorial. Las tutorías se realizarán mediante email (euneiz@esheformacion.com), Teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o a través del sistema de mensajería que incorpora nuestra plataforma online. Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

