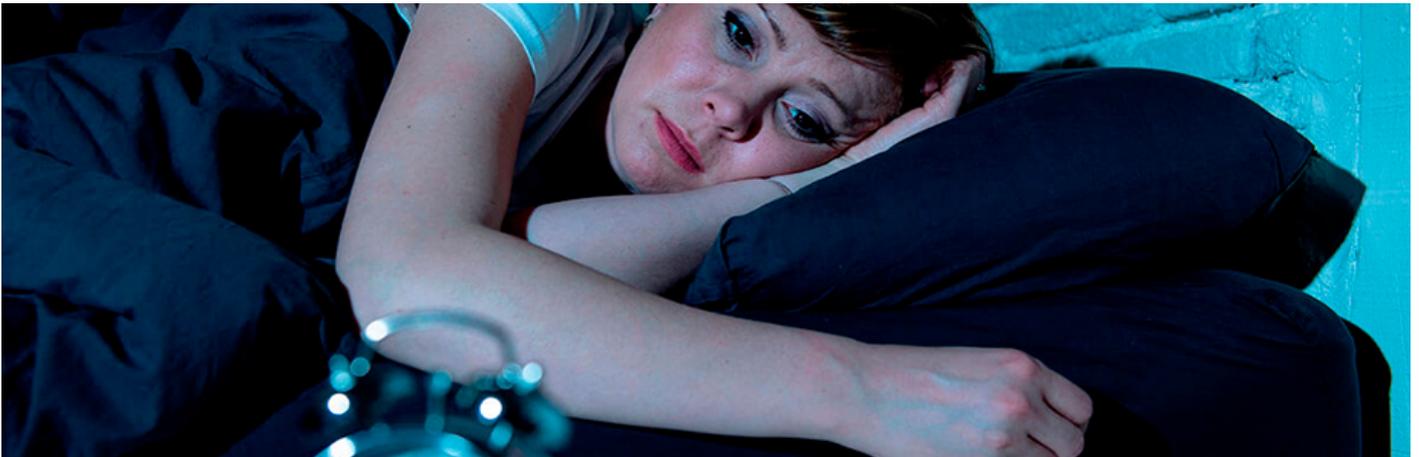


Curso Superior Universitario en Avances Especializados en Patologías del Sueño



Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 225
- ✓ **Créditos ECTS:** 9
- ✓ **Duración:** El discente tendrá un tiempo mínimo de 1 mes para la realización de este programa formativo y un máximo de 6 meses para su finalización.

El fenómeno del sueño es fundamental para el desarrollo de la vida e imprescindible para el ser humano. El acto de dormir se puede considerar como un proceso fisiológico estratégicamente organizado en el que los animales experimentan un periodo de actividad y reposo. Podemos definirlo como un proceso rítmico, activo, asociado al ritmo circadiano, que está gobernado por uno o más relojes biológicos internos, estímulos ambientales y un amplio abanico de procesos que tienen como consecuencia la promoción o la inhibición del sueño.

No nos cabe de extrañar el continuo interés que despertó el estudio del sueño a lo largo de la historia de la humanidad. Es preciso resaltar que además de la clasificación cronológica de la historia en varias “edades” de la humanidad, el estudio del sueño se vio influenciado por un descubrimiento médico por el cual se pudo dividir el sueño en dos etapas, y cuya frontera fue el primer registro electroencefalográfico (EEG). De esta manera se clasificó el estudio del sueño en dos etapas, el previo al descubrimiento del EEG y posterior al mismo.

El sueño siempre ha sido uno de los campos más misteriosos y enigmáticos de la medicina, considerándose incluso uno de los menos estudiados. Podemos decir que teniendo en cuenta los estudios realizados, los hitos y los descubrimientos sobre esta materia, la medicina del sueño se inicia formalmente en la década de los 70, avanzando progresivamente hasta la actualidad.

[Inscribirme](#)



Certificación: Universidad Católica San Antonio de Murcia



UCAM
UNIVERSIDAD
CATÓLICA DE MURCIA

La **Universidad Católica San Antonio de Murcia** expedirá un diploma a todos los alumnos que finalicen un **Experto o Curso Universitario Online**. El título será enviado con la veracidad de la Universidad acreditadora.

Validez del diploma

Los títulos y diplomas de la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** son reconocidos a nivel nacional e internacional gracias a su acreditación. Todos los diplomas tienen en la parte inferior un Sistema de Validación de Diplomas compuesto por una URL de verificación que muestra todos los datos de validez del título (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos ECTS). Se puede abrir este enlace desde cualquier dispositivo. Asimismo, se puede verificar la autenticidad del diploma mediante la consulta de los registros de la Universidad o mediante la verificación de los sellos y firmas presentes en el título.

¿A quién va dirigido?

Este curso online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de la rama sanitaria, como pueden ser:

- Graduados en medicina.
- Graduados en enfermería.
- Graduados en psicología.

Objetivos

Generales

- Conocer los diferentes tipos de trastornos del sueño.
- Aprender a identificar los síntomas de los trastornos del sueño.
- Comprender las causas de los trastornos del sueño.
- Conocer los tratamientos disponibles para los trastornos del sueño.
- Aprender a prevenir los trastornos del sueño.

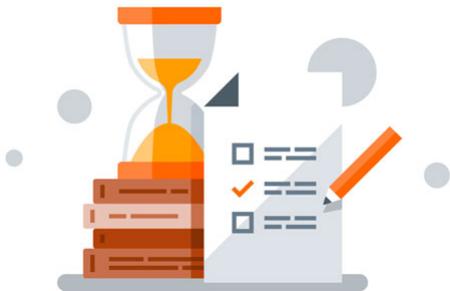
Inscribirme



Requisitos para la inscripción

- DNI, TIE o Pasaporte.
- Documento de pago de tasas de matrícula.

Evaluación



La evaluación estará compuesta de **171 test** de opción alternativa (A/B/C).

El alumno debe finalizar esta formación online y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% tanto de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

Contenidos

Módulo I.: Patología del sueño

Tema I. Historia del trastorno del sueño:

- Introducción.
- El sueño a lo largo de la historia: Aspecto histórico del sueño.
 - Civilizaciones clásicas y Edad Media.

- Civilización mesopotámica.
 - Civilización egipcia.
 - Civilización griega.
 - Civilización romana.
 - Edad Media.
- Edad Moderna.
 - Siglo XVI - XVII.
 - Siglo XVIII.
 - Siglo XIX.
- Edad Contemporánea: Siglo XX y XXI.
 - Años 1900-1928.
 - Años 1929-1952 hasta la actualidad.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema II. Epidemiología de los trastornos del sueño:

- Introducción.
- Disomnias.
- Parasomnias.
 - Trastornos de movimientos relacionados con el sueño: Síndrome de piernas inquietas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema III. Anatomía y fisiología del sueño normal:

- Definición de sueño y vigilia.
- Arquitectura del sueño.
 - Hipnograma del sueño normal.
- Tipos de sueño.
 - El sueño NREM o NMOR.
 - El sueño REM, sueño paradójico o desincronizado.
- Neurofisiología del sueño y la vigilia.
- Ontogenia del sueño.
- Modulación circadiana del ciclo sueño-vigilia.
- Funciones del sueño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IV. Evaluación clínica de los trastornos del sueño:

- Introducción.
- Evaluación del insomnio.
- Evaluación de la somnolencia diurna excesiva.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema V. El registro polisomnográfico:

- Polisomnografía.
 - ¿Qué se registra en la polisomnografía?
- Parámetros de sueño.
 - Electroencefalografía (EEG).
 - Electrooculograma (EOG).
 - Electromiograma (EMG).
- Análisis de la polisomnografía.
 - Vigilia.
 - Tiempo de movimiento.
- Valores normales en un adulto sano.
- Hipnograma.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VI. Sueño y epilepsia:

- Introducción.
- Fisiopatología.
- Variaciones circadianas de las crisis epilépticas.
 - Epilepsias con crisis predominantemente o exclusivamente nocturnas.
 - Epilepsias con crisis asociadas al despertar.
- Diagnóstico diferencial.
- Trastornos del sueño que empeoran la epilepsia.
- Efectos de las crisis comiciales sobre la arquitectura del sueño.
- Privación de sueño.
- Efecto de los fármacos antiepilépticos (FAEs).
- Trastornos del sueño que empeoran la epilepsia: La apnea de sueño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VII. Trastornos del sueño en las enfermedades neuromusculares:

- Introducción.
- Fisiología de la respiración durante el sueño.
- Trastornos respiratorios durante el sueño.
- Trastornos de sueño en patologías específicas neuromusculares.
 - Esclerosis lateral amiotrófica.
 - Polineuropatías.
 - Síndrome postpolio.
 - Distrofia muscular de Duchenne.
 - Distrofia miotónica de Steinert.
 - Miastenia gravis.
- Evaluación.
- Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema VIII. Diagnóstico clínico y polisomnográfico de los trastornos respiratorios del sueño:

- Introducción.
- Eventos respiratorios durante el sueño.
- Síndrome de apnea hipopnea del sueño infantil.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema IX. Sintomatología de la roncopatía crónica:

- Introducción.
- Roncador simple.
- Síndrome de resistencia de las vías aéreas superiores.
- Síndrome de apnea del sueño (SAOS).
- Síntomas diurnos.
 - Hipersomnia diurna.
 - Cefaleas.
 - Deterioro intelectual.
 - Alteraciones sexuales.
- Síntomas nocturnos.
- Otros síntomas menos frecuentes.
- Clínica de la roncopatía crónica infantil.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema X. Fisiopatología de las apneas del sueño y sus consecuencias:

- Introducción.
- Factores generales implicados en el SAOS.
 - Sexo.
 - Edad.
 - Obesidad.
 - Alcohol.
 - Fármacos.
 - Genética.
- Reducción del calibre de la vía aérea superior.
- Factores mecánicos.
- Alteraciones de la función de los músculos de la vía aérea superior.
 - Actividad de los músculos dilatadores de la vía aérea superior.
 - Relación entre la actividad electromiográfica de la vía aérea superior y del diafragma.
- Reflejos de la vía aérea superior.
- Factores centrales.
- Fenómeno arousal (Microdespertar).
- Consecuencias de las apneas del sueño.
 - Consecuencias cardiovasculares del SAOS.
 - Consecuencias neumológicas del SAOS.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XI. Síndrome de apnea-hipopnea durante el sueño (SAHS) y patología pulmonar. Ventilación mecánica no invasiva:

- Introducción.
- Continuous positive airway pressure (CPAP) nasal.
 - Bi-Level positive airway pressure (BiPAP).
- Asociación del síndrome de apneas-hipopneas durante el sueño con enfermedades pulmonares.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XII. Tratamiento quirúrgico de la roncopatía crónica:

- Introducción.
- Conceptos previos.
- Técnicas en el tratamiento quirúrgico de la roncopatía crónica.
 - Cirugía de derivación.
 - Traqueotomía.
 - Cirugía correctora de la obstrucción nasal.
 - Ablación de cornete con radiofrecuencia.
 - Cirugía correctora de la obstrucción faríngea.
 - Cirugía correctora de la obstrucción hipofaríngea-faríngea.
 - Glosectomía de la línea media con láser CO.
 - Avance geniogloso con miotomía y suspensión del hioides.
 - Sutura de suspensión lingual.
 - Cirugía esquelética.
- Resultados del tratamiento quirúrgico.
- Complicaciones de la cirugía.
- Anestesia y SAOS.
- Protocolo de tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIII. Narcolepsia y otras hipersomnias primarias:

- Introducción.
- Clasificación.
- Estudio.
- Narcolepsia.
 - Concepto, historia e incidencia.
 - Fisiopatología.
 - Manifestaciones clínicas.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Hipersomnias recurrentes.
- Hipersomnias idiopáticas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIV. Síndrome de piernas inquietas y movimientos periódicos de las extremidades durante el sueño:

- Introducción.
- Síndrome de las piernas inquietas.
 - Epidemiología.
 - Fisiopatología.
 - Clínica.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Movimientos periódicos de las extremidades durante el sueño.
 - Cuadro clínico.
 - Epidemiología.
 - Fisiopatología.
 - Diagnóstico.
 - Tratamiento.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XV. Trastornos del sueño en enfermedades médicas y neurológicas:

- Trastornos del sueño en enfermedades médicas.
- Trastornos del sueño en enfermedades neurológicas.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVI. Trastornos del sueño en la infancia:

- Sueño normal en la infancia.
- Insomnio en la infancia.
- Parasomnias.
- Narcolepsia.
- Síndrome de apnea obstructiva del sueño en la infancia.
- Sueño, enfermedad y medicación.
- Evaluación, diagnóstico y tratamiento.
- Cuestionarios.
- Videograbación del sueño.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVII. Insomnio e hipersomnia. Sueño y trastornos psiquiátricos:

- Introducción.
- Características diagnósticas del insomnio y la hipersomnia relacionadas con otro trastorno mental.
- Síntomas y trastornos asociados.
- Trastornos del sueño más frecuentes en enfermedades psiquiátricas y hallazgos de laboratorio.
- Hallazgos de la exploración y enfermedades físicas asociadas.
- Síntomas dependientes de la cultura, la edad y el sexo.
- Prevalencia.

- Curso.
- Diagnóstico diferencial.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XVIII. Parasomnias:

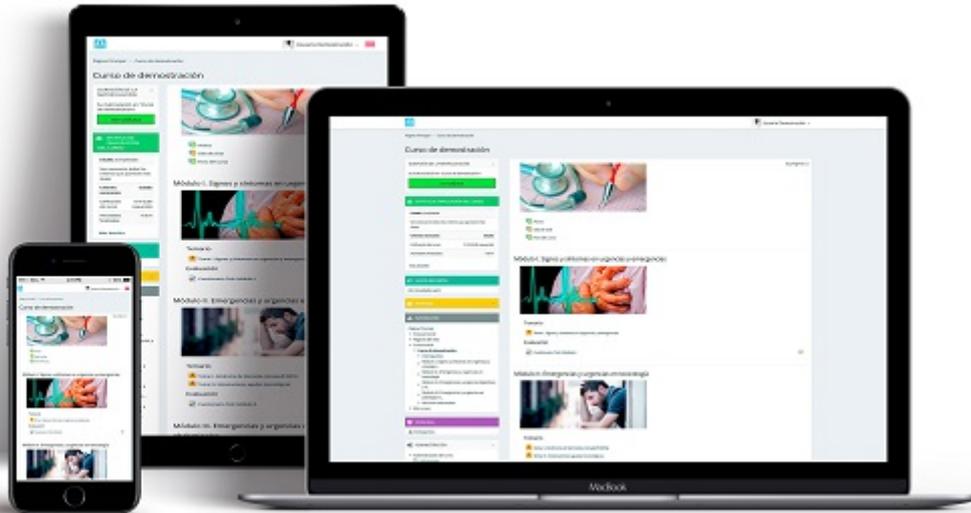
- Introducción.
- Alteraciones de la transición vigilia-sueño.
- Parasomnias habitualmente asociadas al sueño REM.
- Trastornos del despertar.
- Otras parasomnias.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Tema XIX. Farmacología de los trastornos del sueño:

- El insomnio.
- Principios generales.
 - Ciclo de sueño normal.
 - Formas de insomnio.
 - El fármaco hipnótico en la terapéutica del insomnio.
- Fármacos derivados de la benzodiazepina, la ciclopirrolona y la imidazopiridina.
 - Clasificación.
 - Propiedades farmacocinéticas y consecuencias terapéuticas.
 - Efecto sobre la estructura del sueño.
 - Aplicaciones clínico-terapéuticas.
 - Reacciones adversas.
 - Contraindicaciones y precauciones en el uso de hipnóticos.
 - Efectos negativos debido a su administración prolongada.
 - Tolerancia al hipnótico.
 - Rebote del insomnio.
 - Síndrome de abstinencia.
- Barbitúricos y otros hipnóticos.
 - Barbitúricos.
 - Clometiazol.
 - Hidrato de cloral y tricloroetileno.
 - Fármacos antidepresivos.
 - Fármacos antihistamínicos.
 - Neurolépticos.
 - Opiáceos.
- Psicoestimulantes.
 - Anfetamina.
 - Otros psicoestimulantes.
 - Metilendioxianfetaminas.
 - Cocaína.
 - Anorexígenos.
 - Alcohol.
 - Cafeína.

- Melatonina.
 - Fármacos que pueden causar insomnio.
- Resumen.
- Autoevaluación.
- Bibliografía.

Metodología



El alumno puede acceder al contenido del programa formativo en cualquier momento. El Campus Virtual está disponible 24 x 7 todos los días de la semana. Además, La plataforma es responsive, se adapta a cualquier dispositivo móvil, tablet u ordenador. Durante todo el programa, el alumno contará con el apoyo de nuestro departamento de Tutorías. Tendrá asignado un tutor/a personal con el que podrá contactar siempre que lo necesite para resolver dudas, mediante email: (ucam@esheformacion.com), teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o desde el chat que incorpora la propia plataforma.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

Inscribirme

