

# Curso Superior Universitario en Actualización sobre el Sistema Venoso y Linfático para Fisioterapia



## Información sobre el programa formativo

- ✓ **Horas de formación:** 150
- ✓ **Créditos ECTS:** 6
- ✓ **Duración:** El alumno dispondrá de un tiempo mínimo de 1 mes para realizar el curso universitario de especialización y un máximo de 6 meses.

El curso universitario de especialización en fisioterapia aplicada al sistema venoso y linfático tiene un marcado carácter práctico donde el alumno adquiere un profundo conocimiento de la fisiología y fisiopatología linfo-venosa, las técnicas más indicadas en cada uno de los diferentes edemas así como la destreza para la aplicación correcta de las diferentes técnicas así como la lógica de la aplicación de los diferentes protocolos. El linfedema representa la principal indicación para la aplicación del drenaje linfático manual, pero también está indicado para tratar otro tipo de edemas, como son los edemas venosos, postraumáticos, edemas relacionados con el embarazo...

[Inscribirme](#)



# Certificación: Universidad Católica San Antonio de Murcia



**UCAM**  
UNIVERSIDAD  
CATÓLICA DE MURCIA

La **Universidad Católica San Antonio de Murcia** expedirá un diploma a todos los alumnos que finalicen un **Experto o Curso Universitario Online**. El título será enviado con la veracidad de la Universidad acreditadora.

## Validez del diploma

Los títulos y diplomas de la **Universidad Católica San Antonio de Murcia** son reconocidos a nivel nacional e internacional gracias a su acreditación. Todos los diplomas tienen en la parte inferior un Sistema de Validación de Diplomas compuesto por una URL de verificación que muestra todos los datos de validez del título (Nombre completo, DNI, nombre de la formación, créditos ECTS). Se puede abrir este enlace desde cualquier dispositivo. Asimismo, se puede verificar la autenticidad del diploma mediante la consulta de los registros de la Universidad o mediante la verificación de los sellos y firmas presentes en el título.

# ¿A quién va dirigido?

Este *Curso Universitario* online / a distancia está dirigido a todo aquel personal de la rama sanitaria, como pueden ser:

- Graduados/as en fisioterapia.

## Objetivos

### Generales

- Dar un conocimiento claro de la anatomía, fisiología y fisiopatología linfática así como las técnicas de fisioterapia más apropiadas para el tratamiento de los edemas.
- Conocer la valoración y el tratamiento mediante drenaje linfático de forma tradicional y bajo un nuevo enfoque mucho más abierto y novedoso.
- Manejar eficientemente pacientes con patología vascular.
- Conocer la aplicación de tratamientos linfáticos en la patología deportiva.
- Valorar el tratamiento linfático en relación con la postura, la fascia, la visión osteopática, el uso del kinesiotape, aspectos dietéticos...
- Aportar al fisioterapeuta toda la información para que pueda realizar un correcto diagnóstico diferencial y poder aplicar el tratamiento más indicado en el drenaje linfático
- Aplicar y adaptar las maniobras a la secuencia de tratamiento del miembro superior e inferior en edemas en los que no esté alterada la estructura del sistema linfático.
- Conocer y aplicar diferentes tipos de vendajes en los edemas de origen traumático y venoso.

### Específicos

- La importancia del conocimiento de la enfermedad y su diagnóstico reside en que una vez instaurada, el linfedema no tiene cura, por ello las medidas preventivas y la detección precoz adoptan un papel crucial en su abordaje. Sobre decir que estas medidas deben adoptarse desde los primeros signos, de otra forma se vuelven ineficaces. Una vez en nuestras manos, debemos hacer entender a nuestro paciente que aunque se trata de una enfermedad crónica incurable, si el tratamiento se realiza de forma adecuada, puede tener una buena calidad de vida.
- En Fisioterapia y rehabilitación del sistema venoso y linfático se propone una serie de medidas para el diagnóstico precoz y diferencial de la enfermedad, así como su abordaje desde la técnica más aceptada, recomendada y utilizada en la actualidad, la terapia física descongestiva compleja o TDC. La experiencia en el tratamiento del linfedema ha demostrado que la forma más eficaz de actuación es abordar esta enfermedad desde diferentes ángulos y técnicas. De este conocimiento, se ha desarrollado una técnica más completa y multidisciplinar que supera en efectividad a la propuesta originariamente por Földi. Está demostrado que la TDC es más eficaz cuando se combinan: El tratamiento postural, higiene personal y prevención de traumatismos, drenaje linfático, prendas de compresión, vendaje multicapa, presión neumática intermitente, kinesiterapia activa y ejercicios respiratorios incluyendo una correcta exploración y valoración previa del paciente. A lo largo de esta guía, el lector encontrará todas estas técnicas necesarias para realizar un diagnóstico certero, clasificar y evaluar el linfedema, y por supuesto a tratarlo de forma práctica y sencilla.

**Inscribirme**



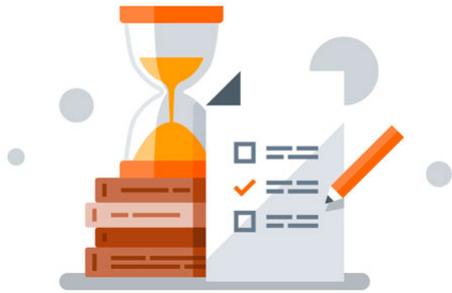
**Salidas profesionales**

- Centro asistencial: clínica de rehabilitación, convencional, centro de salud u hospital.
- Tratamientos domiciliarios de fisioterapia.
- Actividad investigadora y docente.

## Requisitos para la inscripción

- Solicitud de inscripción.
- Documento de identidad. (Pasaporte, visa y cédula de extranjería en caso de ser extranjero).

## Evaluación



La evaluación estará compuesta de **73 test** de opción (A/B/C).

El alumno debe finalizar el curso universitario de especialización y hacerlo con aprovechamiento de al menos un 50% de los tests planteados en el mismo, que se realizarán a través de la plataforma virtual online.

## Contenidos

### Módulo I: Fisioterapia aplicada al sistema venoso y linfático

#### Tema I. Introducción:

- Introducción.

#### Tema II. Anatomía básica:

- Sistema circulatorio sanguíneo.
  - Circulación mayor o sistémica.
  - Circulación menor o pulmonar.
- Patología relacionada con el sistema circulatorio venoso.
  - Flebitis.
  - Varices.
  - Insuficiencia venosa.
  - Consejos para mejorar la circulación venosa.
  - Ejercicios para mejorar la circulación venosa.
- Sistema circulatorio linfático.
  - Vasos linfáticos.
  - Órganos linfáticos.
  - La linfa.
- Patología relacionada con el sistema linfático.
  - Edema.
  - Linfedema.

- Ejercicios para la prevención del linfedema.
- Ejercicios para la circulación linfática (cinesiterapia activa).
- Ejercicios respiratorios.
- Ejercicio aeróbico y cálculo de pulsaciones.
- Escuela de linfedema.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema III. Valoración y clasificación del linfedema:**

- Introducción.
- Estadiaje y severidad del linfedema.
- Clasificación del linfedema.
- Medidas perimetrales (circometría).
- Volumetría.
- Resumen.
- Autoevaluación.

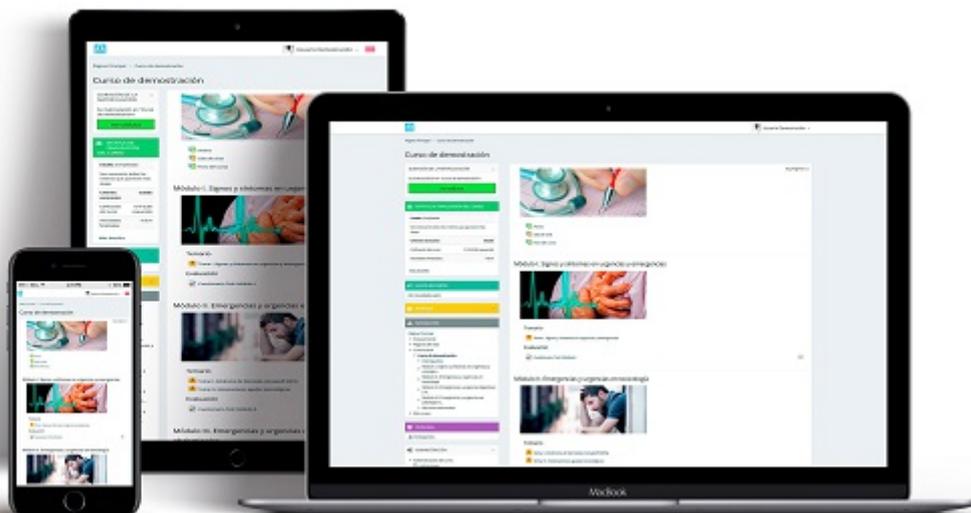
### **Tema IV. Técnicas y tratamiento:**

- Introducción.
- Terapia física descongestiva compleja (TDC). Conceptos previos.
  - Fase intensiva.
  - Fase de mantenimiento.
- Tratamiento postural.
- Drenaje linfático manual.
  - Técnica de Leduc.
  - Maniobras específicas de drenaje.
- Drenaje manual de los ganglios linfáticos.
  - Técnica de Vodder.
  - Ejemplo de secuencia para un linfedema posmastectomía.
- Vendaje multicapa.
  - Cómo realizar un vendaje multicapa.
- Prendas de compresión elástica.
- Presión neumática (secuencial) intermitente.
- Abordaje del linfedema mediante la TDC.
- Resumen.
- Autoevaluación.

### **Tema V. Prácticas nutricionales:**

- Introducción.
- Resumen.
- Autoevaluación.

# Metodología



El alumno puede acceder al contenido del programa formativo en cualquier momento. El Campus Virtual está disponible 24 x 7 todos los días de la semana. Además, La plataforma es responsive, se adapta a cualquier dispositivo móvil, tablet u ordenador. Durante todo el programa, el alumno contará con el apoyo de nuestro departamento de Tutorías. Tendrá asignado un tutor/a personal con el que podrá contactar siempre que lo necesite para resolver dudas, mediante email: (ucam@esheformacion.com), teléfono: 656 34 67 49, WhatsApp: 656 34 67 49 o desde el chat que incorpora la propia plataforma.

Dentro de la plataforma encontrarás:

- Guía de la plataforma.
- Foros y chats para contactar con los tutores.
- Temario.
- Resúmenes.
- Vídeos.
- Guías y protocolos adicionales.
- Evaluaciones.
- Seguimiento del proceso formativo.

**Inscribirme**

